



## 「スーパーカップで簡単にできる」 蒸しパン

### 材料（6個分）

#### 【プレーン味】

スーパーカップバニラ…1個  
ホットケーキ粉…180g

#### 【チョコレート味】

スーパーカップ  
チョコクッキー…1個  
ホットケーキ粉…180g

#### 【抹茶味】

スーパーカップ抹茶…1個  
ホットケーキ粉…180g

### 作り方

1. ボウルにスーパーカップ（常温にしておく）、ホットケーキ粉を入れよく混ぜます。
2. 深いフライパンに2cmくらい水を入れ、沸騰させます。
3. シリコンカップ（8号）に紙製シリコンコーティングカップを重ねて1.を8分目まで入れます。
4. 2.の火を止めて3.を並べ、蓋をして弱火で15分蒸します。
5. 表面が割れてきたら完成です。

※シリコンカップと紙製シリコンコーティングカップは100円ショップで揃えます。