

共済だより

2025
7・8月号
No.355



表紙写真：惣郷川橋梁（阿武町）

contents

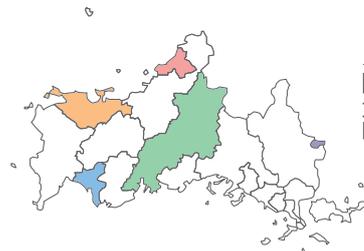
令和6年度決算報告	4-5
退職予定の皆さんへ	6
防長苑 瓦版 生ビールまつり	7
けんこう学校20時限目 疾病予測編	8-9
歩いてキープいきいきライフ	10
被扶養者の資格調査を行います	11
年金インフォメーション	12
松江・出雲観光満喫プラン	13

P.2-3



五感を満たす

山口旅



pick up

阿武町
山口市
長門市
山陽小野田市
和木町





五感を満たす 山口旅

五感を刺激することは、心と身体を健やかに保つことに繋がります。「視・聴・嗅・味・触」の5つの感覚をテーマに、県内のスポットやグルメ、イベント情報をご紹介します。

視

eyesight

阿武町



観光に関する
情報はこちら
阿武町役場

惣郷川橋梁

JR西日本山陰本線の須佐駅～宇田郷駅間に架かる鉄道橋。浸食や塩害を避けるため、鉄筋コンクリートで作られており、昭和7年に完成しました。日本海をバックに美しいデザインの鉄橋を列車が走る様子は、鉄道ファンのみならず、誰もが写真を撮りたくなる絶好の撮影スポットとなっています。

- 所在地 山口県阿武郡阿武町大字惣郷
- 問い合わせ先 08388-2-3111 (阿武町まちづくり推進課)



夕陽と列車が
感動的な
美しさを生みます



パイプオルガンが
豊かな音を
響かせます



聴

hearing

山口市



観光に関する
情報はこちら
山口市観光
情報サイト
「西の京やまぐち」

山口サビエル記念聖堂

フランシスコ・サビエルが山口を訪れてから、400年を記念して建てられた聖堂。現在の建物は火災焼失後に再建したものです。ステンドグラスが施されている聖堂内にはパイプオルガンが設置されており、毎週のミサやコンサートなどで演奏されています。

- 所在地 山口県山口市亀山町4-1
- 問い合わせ先 083-920-1549



山口県ならではの
美術品を
じっくり鑑賞



山口県立美術館

雪舟、狩野芳崖など山口県にゆかりのある作家の作品を収蔵。四季を通して景観が美しいパークロード沿いにあります。

smell

嗅

長門市



観光に関する
情報はこちら
長門市観光サイト
「ななび」

仏教と
関連が深い
蓮の高貴な
香りを感ずる



透明度の高さが自慢!
全国屈指の
ダイビングスポット

西圓寺

長門市の青海島にある浄土宗の寺院。冬の終わりには梅、夏には青蓮が美しい花を咲かせます。青蓮は、つぼみのときは青色、開花時は純白となる珍しいハスで、県の指定天然記念物にもなっています。6月下旬から8月にかけて開花し、見ごろは7月上旬頃です。

- 所在地 山口県長門市仙崎2118
- 問い合わせ先 0837-26-0665



青海島ダイビング

ビーチから直接海に入ることができ、初心者でも安心して楽しめるダイビングスポット。青海島特有の地形や可愛い水中生物を見られます。



摘み取つてすぐの新鮮なブルーベリーを味わおう



taste

味 山陽小野田市



観光に関する情報はこちら
山陽小野田観光協会
「さんようおのだ観光ナビ」



花の海 ブルーベリー狩り

西日本最大級の総合園芸農場である花の海では、今の時期、農業を極力使わず育てられたブルーベリー狩りを楽しめます。複数の種類を栽培しているので、食べ比べるのも楽しいです。併設するカフェでは、タルトやスムージーでもブルーベリーの美味しさを味わえます。

- 所在地 山口県山陽小野田市植生3392
- 問い合わせ先 0836-79-0092

高速で走るバイクは迫力満点です



山陽オートレース場

全国5カ所にあるオートレース場の1つで、JR山陽本線植生駅前にあります。皆様のご来場をお待ちしております。

触 和木町

touch

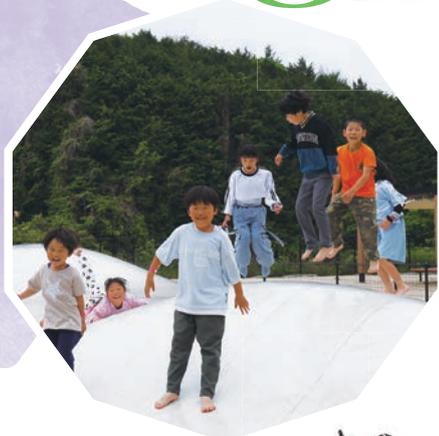


観光に関する情報はこちら
一般社団法人
和木町地域振興協会

蜂ヶ峯総合公園 Bee+エリア ふわふわドーム

和木町のシンボル、蜂ヶ峯総合公園は、豊かな自然に囲まれた都市公園。令和3年にリニューアルオープンした『Bee+』エリア内にあるのが、山型のトランポリン遊具、ふわふわドームです。びよんびよん飛び跳ねながら遊ぶと、自然と脚力もつきます。

- 所在地 山口県玖珂郡和木町瀬田173-4 (交流棟)
- 問い合わせ先 0827-52-3751



自然の中でびよんびよん遊ぼう



運転気分を味わえる乗車型の遊具



蜂ヶ峯総合公園 Bee+エリア バッテリーカー

人気キャラクターなどがデザインされた車に乗って、ドライビング体験！7種類のバッテリーカーの中からお気に入りの1台を見つけよう。

おすすめの情報を響かせるよ



旅のナビゲーター
やまび〜子

び〜子のイチオシ!

五感ニュース

世界遺産登録10周年! 「明治日本の産業革命遺産」

萩市の「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼・造船・石炭産業」の構成資産が、令和7年7月で世界遺産登録10周年を迎えました。これを機に、萩市内の5つの資産を巡り、近代化初期の産業遺産群に触れてみてはいかがでしょうか。

山口県内初の「世界遺産登録」



詳しい情報はこちら



令和6年度

決算報告

5月27日に開催した第2回組合会において、令和6年度決算が承認されました。その概要についてお知らせします。

総括事項

地方公共団体数	市		13		区分	令和6年度	前年度決算との比較	
	町		6		組合員数	23,324人	326人	
	一部事務組合等		17		平均標準報酬月額	短期	324,497円	3,185円
	合計		36			長期	382,759円	2,491円
					被扶養者数	16,249人	△548人	

短期経理

組合員と被扶養者の医療費を中心とし、出産費、埋葬料、休業給付、災害給付などの支払いを行う経理です。また、高齢者医療制度への支援金等の支払いも行います。

短期分について、保健給付は増加したものの、高齢者医療制度への支援金等が大きく減少し、介護分についても納付金が減少しました。また、掛金・負担金収入が増加したことから、収支の結果、短期分、介護分共に当期利益金が生じました。

(千円)

収入	令和6年度	前年度決算との比較	支出	令和6年度	前年度決算との比較
短期負担金・短期掛金	12,116,190	562,375	給付金	7,742,028	272,173
介護負担金・介護掛金	1,367,333	34,363	高齢者支援金等	3,842,602	△1,078,149
交付金・その他	2,068,707	188,726	介護納付金	1,299,897	△23,324
合計	15,552,230	785,464	連合会拠出金・その他	2,111,392	102,706
合計	15,552,230	785,464	合計	14,995,919	△726,594
当期利益金(短期) 489,559,387円	欠損金に充当し、残額を欠損金補てん積立金に積み立てた		翌年度へ繰り越す欠損金補てん積立金 2億5,505万円		
当期利益金(介護) 66,751,235円	積立金に積み立てた		翌年度へ繰り越す積立金(介護) 1億4,656万円		

厚生年金保険経理・退職等年金経理・経過的長期経理

年金の決定・支払いを行う全国市町村職員共済組合連合会（以下「連合会」という。）に対して、地方公共団体と組合員から徴収した負担金・保険料（掛金）を納付するための経理です。なお、収益は、連合会に全額納付します。

「厚生年金保険経理」

(千円)

収入	令和6年度	前年度決算との比較	支出	令和6年度	前年度決算との比較
負担金・組合員保険料	22,045,734	148,277	負担金払込金・組合員保険料払込金	22,045,734	148,277
合計	22,045,734	148,277	合計	22,045,734	148,277

「退職等年金経理」

(千円)

収入	令和6年度	前年度決算との比較	支出	令和6年度	前年度決算との比較
負担金・掛金	1,474,608	32,905	負担金払込金・掛金払込金	1,474,608	32,905
合計	1,474,608	32,905	合計	1,474,608	32,905

「経過的長期経理」

(千円)

収入	令和6年度	前年度決算との比較	支出	令和6年度	前年度決算との比較
負担金	104,280	466	負担金払込金	104,280	466
合計	104,280	466	合計	104,280	466

退職等年金預託金管理経理

連合会から長期給付事業の年金積立金の一部を預かり、住宅貸付等の貸付事業や地方公共団体への縁故地方債の引き受けなどにより収益を得るための経理です。なお、収益は、連合会に全額納付します。

「退職等年金預託金管理経理」

(千円)

収入	令和6年度	前年度決算との比較	支出	令和6年度	前年度決算との比較
利息および配当金	5,800	△158	支払利息	5,800	△158
合計	5,800	△158	合計	5,800	△158

業務経理

主に医療や年金の事務を行うために必要な人件費や事務費、そのほか共済組合の運営に要する経費を賄う経理です。

主に、事務費等が増加しましたが、負担金収入が増加したため、収支の結果、当期利益金が生じました。

(千円)

収入	令和6年度	前年度決算との比較	支出	令和6年度	前年度決算との比較
負担金	212,727	26,620	職員給与	156,465	2,058
交付金・その他	99,399	17,224	旅費	2,062	450
短期経理より繰入	40,452	5,002	事務費・その他	178,312	20,538
合計	352,578	48,846	合計	336,839	23,046
当期利益金	15,739,332円	積立金に積み立てた	翌年度へ繰り越す積立金	1億2,237万円	

保健経理

組合員と被扶養者の皆さんの心と身体の健康保持増進のために、人間ドック費用助成事業や健康診断等費用助成事業、特定健康診査・特定保健指導および各種利用助成事業などを行う経理です。

保健事業への支出が増加したものの、掛金・負担金収入の増加、宿泊経理への繰入金を減額したことにより、収支の結果、当期利益金が生じました。

(千円)

収入	令和6年度	前年度決算との比較	支出	令和6年度	前年度決算との比較
負担金・掛金	466,828	18,836	職員給与	31,025	945
保険手数料・その他	18,535	△ 4,383	厚生費(保健事業)・特定健康診査等費	320,843	11,741
			事務費・その他	55,634	△ 390
			宿泊経理へ繰入	50,000	△ 2,000
合計	485,363	14,453	合計	457,502	10,296
当期利益金	27,861,793円	積立金に積み立てた	翌年度へ繰り越す積立金	5億3,753万円	

宿泊経理

山口市・湯田温泉にて、組合員の皆さんの保養所「防長苑」の経営を行う経理です。

宿泊、宴会等の施設収入、商品売上は大きく増加したものの、人件費や事務費等が増加したことにより、収支の結果、当期損失金が生じました。

(千円)

収入	令和6年度	前年度決算との比較	支出	令和6年度	前年度決算との比較
施設収入	170,502	5,424	職員給与・賃金	95,280	88
商品売上・その他	5,402	742	飲食材料費	41,614	△ 1,769
保健経理より繰入	50,000	△ 2,000	事務費・その他	115,036	6,094
合計	225,904	4,166	合計	251,930	4,413
当期損失金	26,026,182円	繰越欠損金に加算した	翌年度へ繰り越す欠損金	2億8,739万円	

貯金経理

共済貯金に加入している組合員の皆さんからお預かりした資金を、安全かつ効率的に運用することにより収益を得て、利息として還元する事業を行う経理です。

支払利息が増加したものの、運用利回りが向上したことにより利息および配当金も増加したことから、収支の結果、当期利益金が生じました。

(千円)

収入	令和6年度	前年度決算との比較	支出	令和6年度	前年度決算との比較
利息および配当金等	540,961	53,162	職員給与	15,400	△ 25
償還差益	524	△ 436	事務費・その他	13,569	△ 2,000
			支払利息	428,382	6,327
合計	541,485	52,726	合計	457,351	4,302
当期利益金	84,134,186円	積立金に積み立てた	翌年度へ繰り越す積立金	13億2,825万円	
			翌年度へ繰り越す欠損金補てん積立金	21億2,858万円	

貸付経理

組合員の皆さんの生活の安定と福祉の向上に役立つことを目的に、自家用車や電化製品の購入費用や住宅購入費用・修学等の教育費用など、臨時に資金を必要とするときの費用を貸し付ける事業を行う経理です。

主に職員給与が大幅に減少したものの、収支の結果、当期損失金が生じました。

(千円)

収入	令和6年度	前年度決算との比較	支出	令和6年度	前年度決算との比較
貸付金利息等	10,244	27	職員給与	7,941	△ 2,305
連合会交付金	54	△ 7	事務費・その他	5,741	743
			支払利息	5,776	△ 182
合計	10,298	20	合計	19,458	△ 1,744
当期損失金	9,160,203円	積立金を取り崩して補てんした	翌年度へ繰り越す積立金	2億105万円	
			翌年度へ繰り越す欠損金補てん積立金	4,250万円	

退職予定の皆さんへ

退職に伴う共済組合の手続き等をお知らせするため、次のとおり実施します。

【実施内容】	① 退職後の医療保険制度や年金制度等の周知を目的とした説明動画を、共済組合ホームページに掲載します。 ② 希望者へ①の動画の資料、年金概算書および任意継続組合員の掛金額（見込額）を送付します。
【実施時期】	9月（予定） ※実施時期については、決まり次第、所属所あてにお知らせします。
【実施対象者】	今年度中に退職予定の組合員（短期組合員を除く。）

お問い合わせ ▶ 総務課 庶務担当 ☎ 083-925-6551

共済貯金加入者の皆さんへ

積立額の変更時期がやってきました。

貯金利率 **1.05%** の共済貯金、

この機会に積立額を増やしてみませんか？

8月12日～9月10日共済組合受付で10月積立分から変更となります。

お問い合わせ ▶ 総務課 貯金担当 ☎ 083-925-6551

非常災害被害のときに

組合員や被扶養者の皆さんが非常災害に遭われたときには、次の給付を行っています。

弔慰金 非常災害や予測し難い事故により死亡した場合に支給 **対象者**：組合員および被扶養者

災害見舞金 非常災害により住居や家財に損害を受けた場合に支給 **対象者**：組合員

災害貸付もご利用いただけます。

組合員が居住する住居が被災した場合、その復旧等に必要な資金の貸付を通常の貸付に比べ低利（年利0.93%）で行っています。

詳細は
ホームページを
ご覧ください



お問い合わせ

災害見舞金に関する事 保険課 医療担当 ☎ 083-925-6142
災害貸付に関する事 総務課 貸付担当 ☎ 083-925-6551

2025

生ビールまつり

今年は8月7日~31日まで!

定休日: 12日(火)、18日(月)、25日(月)

予約制

詳細は16ページを
ご覧ください

豪華景品が当たる
ゲーム大会も開催

飲み放題!!

生ビール(サントリー)、レモンサワー、
ハイボール、カクテル各種、焼酎、
ワイン、ソフトドリンク各種

Open 18:00

フロントで受付
チケットを購入して2F生ビールまつり会場へ!

ドリンク



会場入口ドリンクカウンターでお好きな
ドリンクをスタッフに注文
ドリンクを受取りお席に

フード

ビュッフェスタイル!
和・洋・中・デザートで
40品目以上のメニュー
お子様向けのお料理をキッズコーナーにご用意



※昨年から衛生管理上の理由等により、取り皿類が使い捨てになりました!

Close 20:45

20:30 オーダーストップ!

ご予約・お問い合わせ

防長苑 TEL083-922-3555

おすすめメニュー

和食

榎野産鮎踊り串

鮎はらっきょう酢につけて食べる
とさらにおいしい!

洋食

特製ダシに漬け込んだ アメリカンビーフのBBQグリル

サラダバーの野菜と一緒に好み
のドレッシングでヘルシーに!



注意報！警報！には要警戒

“継続”は力なり！！

美祢市立病院 × 共済組合
美祢市立美東病院

疾病予報 予測ができれば早めの回避！

疾病予報という言葉を目にしたことはありますか？この言葉は、美祢市と山口県立大学が連携して令和3年度から実施している「みね健幸百寿プロジェクト」の中で使われているキーワードです。

このプロジェクトでは、美祢市民の健診結果とアンケートをデータベース化し、それを分析することにより個々人の将来病気になる予測値が明らかにされています。

健診結果で現在の健康状態を知るだけでなく、自分の将来の疾病予測が見えることにより、健診が行動変容の好機となるのではないのでしょうか。

今号では、美祢市のプロジェクト実施者でいらっしゃる美祢市病院事業局特別顧問の前川剛志先生にプロジェクトの展開と健診結果の活かし方について解説をいただきます。

共済組合は健診受診後も皆さんの健康維持・増進を支援します

■ いずれかの健診を受けてください

健診の種類	対象者	共済組合の支援	根拠法
①定期健康診断	組合員	事業主に費用の一部を補助	労働安全衛生法
②人間ドック	組合員(30歳以上) 被扶養配偶者(30歳以上)	25,000円を補助 15,000円を補助	地方公務員等共済組合法
③特定健康診査	組合員(40歳～74歳) ※定期健康診断対象外の方 被扶養者(40歳～74歳)	全額補助	高齢者の医療の確保に関する法律

40歳以上74歳未満の方は、①②の受診で**特定健康診査**に代えています

■ 特定健康診査の結果をもとに生活習慣病のリスクに着目した**特定保健指導(無料)**をご案内しています

検査項目と特に着目する数値

- 身体測定(身長・体重・**腹囲・BMI**) **血圧**(収縮期血圧・拡張期血圧)
- 血液(**中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・空腹時血糖・HbA1c**)
- 尿(糖・蛋白) 質問票(服薬歴・喫煙歴等)

健幸百寿はあなた次第!!

みね健幸百寿プロジェクトから展開する健康志向の醸成

みね健幸百寿プロジェクトは「市民が主体的に健康寿命の延伸に取り組む地域の実現」に向け、令和3年度に開始され、本年度で5年目に入ります。

現在、美祢市、美祢市立病院/美東病院、山口県立大学、山口大学が参画して次の5項目で進められています。

①学童に対するがん教育、②【疾病発症危険度通知システム 美祢市版】の開発とその実装、③特定健診率の向上、④【要介護化・死亡リスク要因の検証】、⑤デジタルデータを扱える人材の育成です。ここでは主に②に付いて詳しく述べます。



美祢市病院事業局 特別顧問
(山口大学名誉教授)
医師 前川 剛志 先生
(主な職歴)
平成23年4月 山口県立総合医療センター 院長
平成30年4月 公立大学法人 山口県立大学 理事長
令和5年4月から現職
(主な受賞歴)
令和7年4月 瑞宝中級章

はじめに

◆ 疾病発症危険度通知システム <美祢市版>

疾病発症危険度通知システム(Health Risk Appraisal:HRA)美祢市版は新しい情報技術を活用した生活習慣病等の予報システムであり、完成間近です。美祢市民一人ひとりが自己の生活習慣に関するアンケート(ライフスタイル質問票)に答え、生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病)、心筋梗塞、脳卒中、癌などになる予測値をその個人

に返すシステムです。自己のアンケートを基に疾病罹患の予測値がその個人に返されますので、健康管理が自分ごととなり、健康志向の醸成に繋がって健康になるというシナリオです。このデータを使えば、ハイリスクの市民に保健師による保健指導も可能になり、実効性のある指導となります。

歩いてキープ!
いきいきライフ



夏は 颯爽と元気に 歩く!



目的に合わせた“歩き”は、自分に処方するお薬のようなもの。
いつもの歩き方を目的別に見直して四季折々に輝く心身をキープ!

夏太りや
夏バテに
元気に歩いて
心身に
メリハリを



気温と体温が近い夏は、エネルギーの消費が減り基礎代謝量が減少するため、実は太りやすい季節。冷たい飲み物を多くとる、運動不足で汗をかかないといった生活も加わり、夏太りやむくみを招きます。また、屋外と室内の温度差は、私たちの体を疲れさせ夏バテを引き起こします。

ぐったりして休みたくなるこの季節こそ、涼しい時間や場所を選んで「えいやっ!」と歩きに出掛けましょう。すると、自然に体が目覚めて活動モードのスイッチが入り、仕事や趣味など日中を元気に過ごすことが可能に。活動後、スイッチはスムーズに安静モードに切り替わり、夜にはしっかり休むことができるのです。このスイッチの切り替えこそが、夏でも元気な心身をつくります。

「毎日だるいなあ」という方、まずは5分! ウォーキングを日常に取り入れてメリハリある毎日にしませんか。

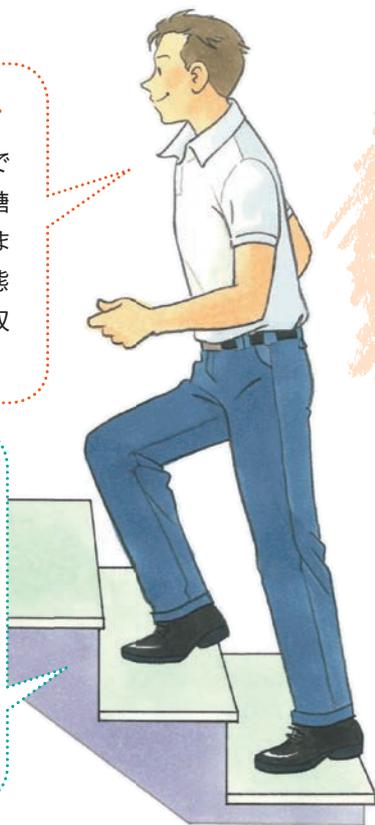
歩きのポイント

場面に合った水分補給を

日常的に飲むには、普通の水が一番です。経口補水液(スポーツドリンク)は、糖分のとり過ぎにつながるのを気をつけましょう。ただし、たくさん汗をかき、脱水状態になりかけている場合には、水よりも吸収の早い経口補水液がおすすめです。

室内を上手に利用して

猛暑の屋外を無理に歩く必要はありません。ショッピングモールや職場のビルの階段など、室内を上手に使うと良いでしょう。また、夏だけスポーツジムに入会するという方法も。自分の体調をキープできる環境の中で歩くことが大切です。



ランチに行くときは夏のおしゃれな階段を使ってみませんか?



普段歩きは

速度と歩幅を意識して

足の運びは、かかとから着地し、足裏全体に素早く体重を乗せること。これは、季節に関係なくいつも心掛けてほしい基本の歩き方です。歩く速度は速く、歩幅は広くして颯爽と歩きましょう。

監修

一般社団法人 ケア・ウォーキング普及会 代表理事
健康運動指導士
黒田恵美子 くらだ えみこ

健康運動指導士。介護予防やロコモ予防、脳卒中リハビリなど、健康に人生を送るための多岐にわたる運動指導を行っている。年間300本程度の講演やセミナーを行う。著書『一生歩ける体になる黒田式ケア・ウォーキング』(合同出版)など多数。

被扶養者の資格調査を行います

年に1度、被扶養者の要件を満たしているか等の資格調査を行っています。
所属所の共済組合事務担当課を経由して提出書類等をお知らせしますので、期限内での提出にご協力ください。

なお、調査の際、被扶養者の資格要件を欠くに至ったことが判明した場合は、すみやかに被扶養者取消しのお手続きをお願いします。

被扶養者資格取消しとなるケースについては、「共済組合ガイドブック(12～15ページ)」をご参照ください。

事業所得等がある方は、税務署の受付日が確認できる 確定申告書の写しが必要です

被扶養者の認定時および資格調査時に、対象者が事業所得等(農業・事業・不動産・株式譲渡所得など)を有している場合は、確定申告書(青色申告決算書または収支内訳書も含みます。)の写しが必要です。

確定申告書が国税庁または税務署へ提出した正本の写しであることを確認するため、今までは、税務署の收受日付印の押なつがあるもの、または、e-Taxで申告した場合は、受信日時が印字されたものをご提出いただいております。しかし、**令和7年1月から收受日付印の押なつが廃止されたため、次の①～③のいずれかの確定申告書の提出が必要です。**

- ① e-Taxにより申告を行っている場合は、受信日時が印字されている確定申告書の写し
- ② 書面(郵送提出を含みます。)で申告を行っている場合は、e-Taxの申告書等情報取得サービスにより取得した、税務署が保管する確定申告書の写し
- ③ 税務署へ保有個人情報の開示請求を行うことにより取得した確定申告書の写し

仕送りが確認できる書類が必要です

被扶養者の認定時および資格調査時に、対象者が扶養手当の支給対象でなく、かつ別居している場合、**仕送りの事実を確認することができる書類**が必要です。

なお、対象者が学生である方の場合は提出を省略できます。

仕送りの事実を確認することができる書類とは

組合員名義で該当被扶養者に送金した事実および送金額がわかる書類(被扶養者の通帳の写しまたは現金書留控えの写し等)などとし、現金の手渡しは認めていません。

※組合員から被扶養者への送金等を客観的に確認できることが必要です。

他の方法で仕送りを行っている場合は、所属所の共済組合事務担当課または保険課資格担当までご相談ください。

◆ 被扶養者の状況や住所に変更はありませんか? ◆

被扶養者の就職により資格を取消す場合や、家族が新たに被扶養者の認定要件を備えた場合は、「被扶養者申告書」の提出が必要です。※状況に応じて添付書類が必要となります。

また、共済組合に届出されている住所や給付金等の受取口座に変更がある場合は、「氏名・住所・給付金等振込口座変更申告書」の提出が必要です。

変更のお手続きがお済でない方は、様式を所属所の共済組合事務担当課を通じて提出してください。

年金情報をインターネットで提供しています (マイナ手続きポータル)

令和7年3月をもって、「地共済年金情報Webサイト」は閉鎖され、「マイナ手続きポータル」という新たなサービスが利用できるようになりました。

この「マイナ手続きポータル」では、マイナンバーカードとスマートフォン等を利用して、組合員の皆さんそれぞれの公務員共済期間に係る以下の情報を取得することができます。ただし、すでに老齢または退職の年金を受給されている方、および老齢厚生年金の支給開始年齢に到達されている方は、当該情報を取得できません。

● 取得できる内容

- ①年金加入履歴・加入期間
- ②保険料納付済額
- ③標準報酬月額等
- ④年金見込額（※）
- ⑤給付算定基礎額残高履歴

● 「マイナ手続きポータル」を利用可能な方

- ①組合員
- ②組合員であった方

● ご利用可能時間

24時間365日
(サーバーのメンテナンス時を除く。)

※ 年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに試算しているため、実際の金額と異なります。

◆ ご利用手順

1

「全国市町村職員共済組合連合会」
のホームページにアクセス



2

留意事項等を参照し、
「マイナ手続きポータル」へ移動

ご利用に当たっては、事前に必ず留意事項等をご覧ください。

3

本人アカウント作成
ログイン

◆ 本人アカウント作成時には、以下のものが必要となります。

- ・ マイナンバーカード
- ・ スマートフォン
- ・ ご自身の基礎年金番号

4

年金記録等発行の申込

申込から年金記録等の発行までには、1週間～2週間の期間がかかります。

● 相談窓口 (E-mailのみ)

全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課

Mail : mypo_kiroku@shichousonren.or.jp



宍道湖



出雲大社神門通り



国宝松江城

松江・出雲 観光満喫 プラン



稲佐の浜

期間:令和7年7月20日(日)~令和8年3月31日(火) *年末年始、水郷祭、休館日は除く

松江・出雲観光にぴったり!

- 一畑電車1日フリー乗車券
- レイクライン1日乗車券
- 堀川遊覧船乗船券 付きの
一泊二食宿泊プラン



観光プラン例

- 1日目 13:00 チェックイン
一畑電車で出雲大社へ
出雲大社前駅→松江しんじ湖温泉駅着
夕食・温泉
- 18:00
- 2日目 10:00 チェックアウト
レイクラインでカラコロ工房・広場へ→徒歩で松江城へ
松江城散策後、大手前広場から堀川遊覧船乗船
レイクラインで小泉八雲記念館へ

*レイクライン1日乗車券の特典で、松江城と小泉八雲記念館の入館料が割引(団体料金適用)になります。



組合員料金

大人1名様 19,000円(税サ込)

小人1名様 12,850円(税サ込)

部屋タイプ:ユニバーサルツインまたはデラックスツイン
特典:アーリーチェックイン 13:00~

- ・2名様からご利用いただけます。
 - ・3日前までの要予約となります。
 - ・ご夕食・ご朝食はレストランでのご提供となります。
- ※乗車券・乗船券の事前の発行は行っておりませんので、ご了承ください。



ご夕食:八雲会席

小泉八雲と妻セツが好んだ食材・料理を当館がアレンジした和洋会席料理です。

※写真はイメージです。



小泉八雲とセツが出会ったまち 松江

島根県市町村職員共済組合宿泊所
HOTEL HAKUCHO
ホテル白鳥

ご予約
お問い合わせ

TEL 0852-21-6195

島根県松江市千鳥町 20



組合員様限定プラン

共済組合員様限定 電話予約にて承ります

やまぐちの夏の旬を味わう

鰹堪能コースプラン

【期間】令和7年6月15日から9月30日まで
2名様以上、4日前までにご予約をお願いいたします



鰹の骨から出汁をとったはもしゃぶや炙り刺しなど
夏の旬をご堪能いただけます。
※仕入状況により一部料理をご提供できない場合がございます。

1泊2食おひとりさま
宿泊利用助成券使用后

税込
9,500円



有限会社
ライフ山口
提供

美食和会席の夕べ「秋の宴」ペア食事券 5組10名様にプレゼント!!

❖ 有効期間：令和7年10月5日

- 令和7年10月4日、5日開催の「秋の宴」大人2名様にご利用いただける食事券です
- ご予約はお電話にて承ります（インターネット予約不可）

クロスワードパズルの正解者の中から抽選でプレゼントします

団体保険制度のご案内

組合員限定の**団体割引**を適用した 各種保険制度を取り扱っております。

☆生命保険・医療保険

「**ライフサポート**」（生命保険）等

☆傷害保険・医療保険

「**団体傷害保険**」「**新・団体医療保険**」（ケガ・病気）

☆団体ゴルフ保険

【引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社】

詳しくは、HPまたは
事務取扱会社
ライフ山口まで!

有限会社ライフ山口
山口市大手町9-11
TEL：083-925-2128
0120-170-215
担当：申神（さるがみ）

「ライフサポートの募集・更新申込を8月19日から開始いたします」

内容変更があります。詳細は7月28日にHPに掲載いたします。

まずはこちらをご覧ください。

（令和8年3月からのライフサポートパンフレット等は8月1日に更新いたします）



防長苑のイベント(7・8月)

●生ビールまつり

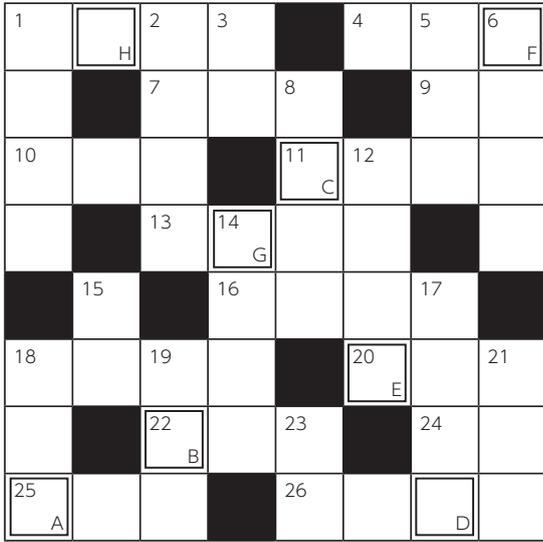
8月7日～8月31日(12日、18日、25日休み)

正解者の中から抽選でプレゼント

- QUOカード……………2,000円分 5名様
(ライフ山口協賛)
- 図書カード……………1,000円分 5名様
- 「秋の宴」ペア食事券……………5組10名様
(ライフ山口協賛)

クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



- 23 値上がりすると○○を張って投資する。
- 21 ○○○アップのためにビジネススクールに通う。
- 19 入閣への○○○に固辞の意向を示す。
- 18 ○○○返し
- 17 他人の言ったとおりに言い返すこと。
- 15 弁解。弁明。遅刻の○○○○
- 14 動物園を英語で言いつつ
- 12 回転○○○○でボールを拾う。
- 8 彼女を○○○○席にエスコートする。
- 6 誇り。男の○○○○を賭けた対決。
- 5 第一チエックポイントを○○○○する。
- 3 気のゆるみ。相手の○○○にけこむ。
- 2 水戸が名産地で知られる発酵食品。
- 1 あかりをつけましょ ○○○○こ

○→タテのカギ

○→ヨコのカギ

- 1 賞与。特別手当。
- 4 紙○○○にジュースを入れて飲む。
- 7 ○○○市場が豊洲に移転しました。
- 9 9回○○のサヨナラホームラン。
- 10 電圧の単位。
- 11 2014年の流行語にもなった「○○○○ウォッチ」。
- 13 ○○○○ ⇄ 悲しい
- 16 色んな○○○○の昆虫が展示されている。
- 18 ○○○○メイドスーツを購入する。
- 20 ヨーロッパにある永世中立国。
- 22 東京にある若者の街。
- 24 警備体制の○○が甘い。
- 25 ○○○欠席で周囲が心配する。
- 26 キングオブポップス。○○○○・ジャクソン。

応募方法

ハガキまたは共済組合ホームページのウェブサイト応募フォームからご応募ください。
(1人1通まで)
なお、FAXでの応募は無効となりますのでご注意ください。



応募先

〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合
総務課 広報担当

締め切り

7/31(木)必着

- 答え ○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対するご意見・ご感想



(前回の答え)

アジサイノコミチ

「クロスワードパズル」プレゼント当選者発表

応募総数 847通
正解 834通

抽選により当選者を決定しました。
※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

読者 voice

毎年ビール祭り、楽しんでます!

今年も生ビールまつりを開催いたします!お席も間隔を広げて、ゆったりとくつろげます。食べ放題、飲み放題6,000円とかなりお得ですが、防長苑利用券2,000円、防長苑割引券1,000円を利用して、そして宿泊助成券も利用して、もっとお得に夏を満喫しましょう!

健康診断の結果で、特定保健指導を受けました。生活改善の指導を受けました。結果として2kg以上の減量に成功しました。標準体重に近づき、体が少し軽く感じます。

特定健康診断の結果で、一定の基準を超え、改善が必要と判断された方には「特定保健指導」のご案内を行っています。個人負担なく指導を受けることができますので、対象となられた方は是非活用してみてください。ご家族とご自身がより毎日を楽しく過ごせるように。健康第一です!

フランス料理のタペ、おいしそうですね。とても惹かれます。

今年度もたくさんのお客様にご来場いただきました!私も自分にご褒美?として美味しいお料理と、お料理に合ったワインを堪能しました! 秋には和食のお料理をご提供する「秋の宴」が開催されます。そちらも毎年好評いただいています。是非ご期待ください!

組合の状況

令和7年5月31日現在

組合員/男	組合員/女	組合員/合計	任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女	被扶養者/合計
11,761人	11,442人	23,203人	509人	6,241人	9,583人	15,824人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228
TEL/083-925-6141(代表) 083-925-6551(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課)
発行日/令和7年7月1日 URL <https://www.kyosai-yamaguchi.jp>

防長苑のバイキング

生ビールまつり

2025

今年いちばんの暑気払い!!

営業時間 18:00 ~ 20:45
(オーダーストップ 20:30)

2025年 8月7日(木) ~ 8月31日(日)

定休日 8月12日(火)・18日(月)・25日(月)

バイキング おとな **6,000円**
& 飲み放題

朝食付 ひとり **6,500円**
宿泊優待

中高生 3,000円 小学生 2,500円 幼児 1,500円

ツイン・和室の1名利用は1,000円加算されます

美食和会席の夕べ

秋の宴

あきのうたげ

令和7年 10月 **4(土)・5(日)**

18時15分開宴

20時15分終了予定

料金

和食会席料理

10000円

山口県産の秋の味覚をふんだんに使ったこの目だけの特別な会席料理をご提供いたします。

ソフトドリンクはフリードリンクです。

協賛：ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ

フリーダイヤル 0120-170-215 (担当 さるがみ) FAX 083-925-2161



やまぐち湯田温泉

防長苑

www.bochoen.jp

山口市熊野町4-29

ご予約・お問い合わせ

083-922-3555