

共済だより

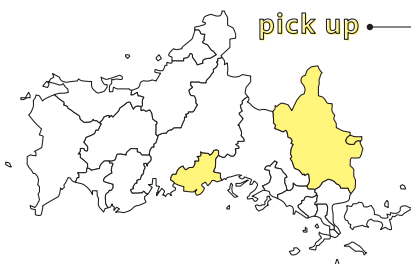
2024
3・4月号
No.345



contents

令和6年度の掛金率	4
共済貯金の運用状況	5
共済組合の普通貸付をご利用ください	6
防長苑 瓦版 おうちフレンチ	7
けんこう学校12時限目 振り返り	8-9
そうだ、私たちには共済貯金がある	10
共済貯金にもマル優設定ができることをご存じですか? ...	11
年金インフォメーション	12-13

未来へつながる P.2-3 山口のいいもん

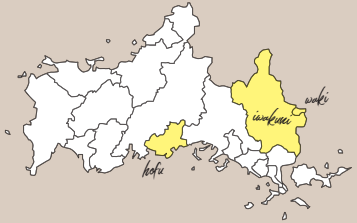


pick up

防府市
和木町
岩国市



未来へつながる 山口のいいもん



「山口県の^{いま}現在で、^{あす}未来をつくる」

ふるさと納税の返礼品である地場産品や、地場産業をご紹介します、山口県の魅力を発信します。



日本酒上撰 720ml×6本 満足セット

事業者 株式会社 竹内酒造場



寄付金額 **10,000 円**

発送予定：受注後随時発送（通年）

山口県産米と、山口県の1級河川である佐波川の伏流水を使用した、着飾らない上質な普段酒です。家飲みの定番アイテムとしてお楽しみください。

山口県のほぼ中央に位置する防府市。市内に流れている一級河川の佐波川は、魚釣りや水遊びの場として親しまれているだけでなく、豊富で良質な伏流水と地下水を水源として、水道用にも利用されています。

毎年GWに開催される、川の中を鯉のぼりが泳ぐ「こいながし」には、市内外から多くの見物客が訪れます。

そんな佐波川の伏流水を地下から汲み上げ、酒造りに使用した市内唯一の酒造場、竹内酒造場の日本酒をぜひご賞味ください。



わき愛す やまもも (12個)

事業者 (一社) 和木町地域振興協会



寄付金額 **15,000 円**

発送予定：30日前後

和木町の町木「やまもも」の果実を使った、甘酸っぱい味で、大人から子どもまで楽しんでいただけるアイスクリームです。蜂ヶ峯総合公園にある「はっちの家」や「ポニーサイドカフェ」などで購入できます。

蜂ヶ峯総合公園「Bee+ (ビープラス)」エリアは、交流棟には観光インフォメーションや「Pony's Side Cafe (ポニーサイドカフェ)」、こども広場には地形や自然を生かした楽しい遊具や県内最大級の「ふわふわドーム」があり、幼児から小学校高学年まで遊べます。

夜になると、光の広場では音と動きのあるイルミネーションを一年中楽しむことができ、レストラン棟でのイタリア料理「ゾーナイタリア蜂ヶ峯 (Zona ITALIA hachigamine)」でお食事の際にも、その景色を一望することができます。



防府市

和木町

🎁 返礼品に関する詳しい情報は下記サイトをご覧ください

防府市



和木町



岩国市



！ 返礼品は品切れになることがあります。
また、寄付金額は発行日現在の金額であり、変更になる場合があります。ご了承ください。



岩国がね栗「華」(パウンドケーキ500g)

事業者 株式会社 がね栗の里



寄付金額 **16,000** 円

発送予定：通年受付 (入金確認後、随時発送)

岩国がね栗は和栗最大級の大きさや甘みを誇る品種です。「華」には、この大粒のがね栗の渋皮煮を丸ごと4個使っています。どこを切っても大粒のがね栗が顔を出してくれます。ぜひご堪能ください。

大正2年、「全国栗品種名称調査会」で「他に類のない優秀品種」として評価され、地名をとって「岸根栗」と品種登録されました。各地で「岸根栗」が栽培されるも、「美和町の岸根栗は美味しい」と評判になりました。がね栗は晩生種で、例年10月5～10日頃に収穫しています。果実は30g以上あり、栗の中では最大級の大きさです。

大粒でつややかな実は、甘みが多く貯蔵性があり、料理用にも向いています。原産地“河平(こうひら)”産のがね栗は、その中でも特に美味しいと言われています。



岩国市

「未来へつながる 山口のいいもん」終了のお知らせ

2022年9・10月号から新連載としてスタートし、約1年半にわたってお届けしてきました「未来へつながる 山口のいいもん」は、今回の共済だより3・4月号をもって終了いたします。

山口県には豊かな自然や風土、文化、歴史などの恵まれた地域資源を生かした様々な地場産業があります。今回の企画により、ふるさと納税の観点から多種多様な地場産業の魅力を多くの方に知っていただけたなら幸いです。

ご協力いただきました市町の職員の皆さんをはじめ、携わっていただきました全ての皆さんに御礼申し上げます。

また新たな企画を開始する予定ですのでご期待ください。

バックナンバーはホームページからご覧になれます



令和6年度の掛金率

令和6年度の掛金率について、次のとおりとなります。

(単位:%)

組合員種別	経理区分	短期経理		保健経理	厚生年金保険経理	退職等年金経理
		短期掛金	介護掛金	掛金	組合員保険料	掛金
一般組合員	一般職	51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
	特別職	51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
	組合専従	51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
	派遣職員	51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
	地方独立行政法人の職員	51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
短期組合員		51.50	8.50	2.00	—	—
市町村長組合員		51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
70歳以上組合員		51.50	—	2.00	—	7.5
長期組合員		2.59	—	2.00	—	7.5
後期高齢者等短期組合員		2.59	—	2.00	—	—
特定消防組合員		51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
船員一般組合員		49.68	8.50	2.00	91.50	7.5
船員短期組合員		49.68	8.50	2.00	—	—
任意継続組合員		103.00	17.00	—	—	—

0.34%引き上げ

0.21%引き下げ

◆ 短期掛金率について

短期経理における支出は、主に医療費と高齢者支援金等で構成されています。

令和6年度は、医療費が増加する見込みですが、高齢者支援金等は減少する見込みのため、掛金率は据え置きます。

なお、長期組合員および後期高齢者等短期組合員における育児休業手当金等に係る掛金率は、引き下げます。

◆ 介護掛金率について

介護保険は全国の市区町村が運営していますが、その財源となる第2号被保険者(40歳~64歳)の介護保険料は、主に各健保組合等の医療保険者ごとに割り当てられた「介護納付金」を基に決められます。

令和6年度は、この介護納付金が若干減少する見込みですが、掛金率は据え置きます。

◆ 保健掛金率について

保健経理における支出は、主に保養事業および医療費増嵩対策事業に係る費用で構成されています。

令和6年度は、事業費用は増加しますが、掛金率は据え置きます。不足する財源は、積立金を取り崩し補てんします。

◆ 厚生年金組合員保険料率、退職等年金掛金率について

それぞれ、各年金給付等に係る費用に充てられます。

厚生年金組合員保険料率は、厚生年金保険料率として統一されており、令和6年度は変更ありません。

退職等年金掛金率は、地方公務員共済組合連合会により定められており、令和6年度は変更ありません。

共済貯金の運用状況 (令和5年12月末)

皆さんからお預かりした共済貯金は、主に債券の運用を行い、その運用益から利息をお支払いしています。現在の国内債券水準は、近年続いていた低水準から回復傾向にあり、超長期国債においては、共済貯金の貯金利率1.0%を超える水準で推移しています。

しかし、今後、過去に購入した2.0%を超える利回りの高い債券が順次償還される予定であり、その償還資金は、償還される債券よりも利回りの低い債券の購入資金に充てざるを得ない状況が続く見込みです。

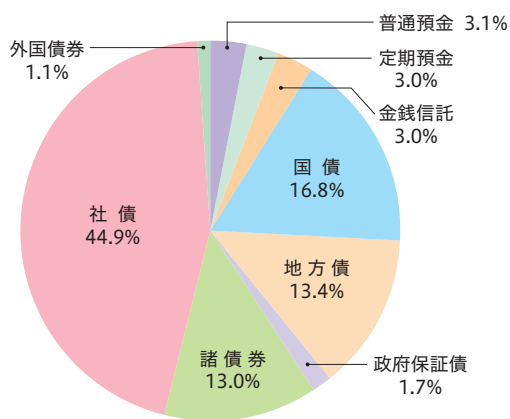
令和5年度の運用状況については、平均運用利回りで1.0%を超える見込みであり、貯金経理の決算については現時点では黒字を見込んでいます。

令和6年度の貯金利率は現在の水準を維持できますが、令和7年度以降については、平均運用利回りの状況次第で貯金利率を変更する可能性もあります。

今後も情報を収集し、安全性を確保しつつ運用利回りの維持に努めてまいります。

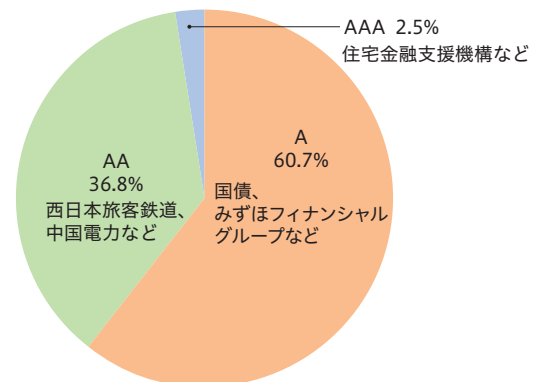
貯金運用資産の構成割合

国債や地方債と比較し、一般的に高い利回りとなる社債の構成割合が最も高くなっています。



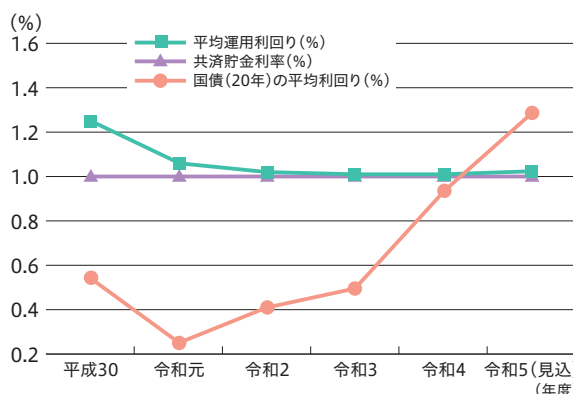
保有債券の格付割合

適格格付機関のいずれかからA格以上の格付けを取得している債券を運用対象としています。



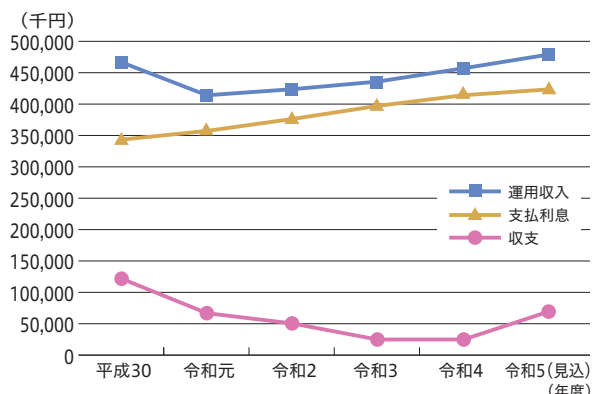
※複数の格付機関から格付けを取得している場合は、最高位の格付けに分類しています。
 ※格付け機関から格付けを取得していない地方債等については、国債の格付けに準じて分類します。

平均運用利回り・共済貯金利率・国債(20年)の平均運用利回りの推移と見込み



※平均運用利回りは、共済組合の貯金経理における運用収入(利息収入や売却益など)を資産(組合員貯金や利益剰余金など)で除して算出したものです。

貯金経理の運用収入等の推移



お問い合わせ ▶ 総務課 経理担当 ☎ 083-925-6551

皆さんやご家族の新生活の準備に、 共済組合の普通貸付をご利用ください

共済組合の
普通貸付の
メリットは？

共済組合では、組合員の皆さんの臨時の支出に対する貸付を行っています。普通貸付は、自動車や家電製品の購入等の様々な目的でご利用いただけます。

1 低利

年利率は1.26%と、圧倒的に低利率。例えば自動車の購入で200万円の貸付を申し込んだ場合、年利率5%のカーローンと比べると、こんなに違いが。

	普通貸付 (年利率 1.26%)	カーローン (年利率 5%)
申込金額①	2,000,000 円	2,000,000 円
総支払額②	2,129,637 円	2,545,495 円
支払利息合計 (②-①)	129,637 円	545,495 円

※償還回数120回(10年)、申込時の利率が最終償還まで変わらなかった場合の試算。

2 利便性の高さ

- 繰上償還の手数料無料 (一部繰上償還、全部繰上償還とも)
- 保証人や保証料不要
- 給与控除による償還で、返済用の口座を管理する必要なし

お申し込みは、毎月10日締切 (共済組合必着。お勤め先での締切は所属所の共済組合事務担当課でご確認ください。) です。お申し込み方法や必要な添付書類などの詳細は、ホームページをご覧ください。か、共済組合総務課貸付担当へお尋ねください。



お問い合わせ ▶ 総務課 貸付担当 ☎ 083-925-6551

あなたの被扶養者の状況に変化はありませんか？

あなたの被扶養者の資格確認をしてみましょう

- Check ① 被扶養者が就職などで、健康保険の資格を取得した
- Check ② 同居が認定要件となっている被扶養者と別居した
- Check ③ 組合員が主たる生計扶養者ではなくなった
- Check ④ 別居している被扶養者 (事実上の別居を含む。) への仕送りをやめた
- Check ⑤ 被扶養者に認定基準額以上の収入が見込まれる
- Check ⑥ 被扶養者の給与収入額が、認定基準額以上となった
- Check ⑦ 被扶養者が確定申告をした際、収入が認定基準額以上となった
- Check ⑧ 被扶養者が認定基準額以上の年金を受給することになった
- Check ⑨ 被扶養者が日額基準額以上の雇用保険を受給することになった

チェックに1つでも当てはまる場合は、速やかに被扶養者資格の取消し手続きをしてください。
また、ここに挙げた内容以外にも取消し要件に該当する場合がありますので、
ご質問があれば共済組合保険課までご連絡ください。

「ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用」

マイナンバーカードの保険証利用について、厚生労働省からのお知らせをご覧ください。





簡単♪

おうちフレンチ



今年も、防長苑で人気のイベント「フランス料理の夕べ」を開催します。本格的なフランス料理を、気取らず、普段着で楽しめるお薦めのイベントです。

今回は、その料理をプロデュースする田中総料理長から、自宅でもできる、簡単に美味しいフランス料理の作り方を教えていただきました。

「フランス料理なんて何だか難しそうだ……」と思っている皆さん、ぜひ、自宅でお気軽にフランス料理を楽しんでみてください。

田中 利明 (昭和44年生まれ)

広島県出身。辻調理師専門学校へ進学。卒業後、広島センチュリーホテル、広島全日空ホテルで研鑽を積み、平成8年より防長苑勤務。現在、総料理長を務める。平成26年FHAシンガポール国際料理コンクール2014に、ナショナルチームの一員として出場。ゴールドディスプレイ・ホットレストラン競技において銀メダルを獲得。平成25年山口県知事表彰、令和2年厚生労働大臣表彰を受ける。

◎ 桜鯛のカルパッチョ

材料(2人分)

鯛切身	120g
大根	30g
人参	30g
きゅうり	30g
プチトマト(黄色、赤色)	各2個
紅たで(お好みで)	適量
スプラウト(お好みで)	適量
エディブルフラワー(お好みで)	適量
チャービル(お好みで)	適量
玉ねぎ	30g
白ワインビネガー(酢でも可)	大さじ2
オリーブオイル	大さじ4
レモン汁	大さじ1
醤油	小さじ2
粒マスタード	10g
塩胡椒	適量
砂糖	小さじ1

- 鯛の切身の皮は除き、2~4mmの薄切りにする。
- 大根、人参、きゅうりは千切りにして混ぜ合わせ水にさらす。
- プチトマトはそれぞれ1/4にカットする。
- ②の水気をしっかりとぎ、皿の中央に盛る。
- 野菜の上に①をきれいに並べ、塩をふたつまみ程度振る。
- 玉葱を細かくみじん切りにし、その他のドレッシングの材料と混ぜ合わせて塩胡椒で味を調え、⑤の上にかける。
- まわりにプチトマトを盛り付け、お好みで紅たで、スプラウト、エディブルフラワー、チャービルを飾る。



さわやかですっきりとしたドレッシングはしつかりと味付けし、春らしく彩り豊かに盛り付けしてフレンチの特徴のひとつ、目でも楽しむ華やかな一皿にしました



田中 総料理長



フランス料理の夕べ

開催日 2024年4月28日(日)・29日(月)
場 所 2F コンベンションホール「孔雀の間」
時 間 18:30開宴(受付18:00より)

創作フランス料理 & ソフトドリンク おひとり様 **10,000円**

※写真はイメージです。

ご予約・お問い合わせ

防長苑 TEL083-922-3555



けんこう学校

この1年間の健康状態は いかがでしたか？



令和5年度も、山陽小野田市民病院の先生方にご指導をいただき、「けんこう学校」を実施しました。健康記事やセミナーで学ばれたことを日々の健康づくりに生かされていらっしゃると思います。すぐに結果が出た方もこれからの方も、引き続き将来の健康のために良い生活習慣を継続していきましょう。

今後も、共済だよりへの健康記事掲載、体験型けんこうセミナーを開催しますので、ぜひ、けんこう学校の生徒になって健康になりましょう。

※セミナーは生徒でなくても参加できます。

けんこう学校の“生徒”とは？

けんこう学校の生徒とは、1年間自宅や職場で健康づくりに取り組む組合員および被扶養者です。

5月号の共済だよりで募集を行い、取り組みの結果を提出した方全員に図書カード1,000円分をプレゼントしています！

令和6年度は
5月号で
募集します！

令和5年度

生徒の皆さんの健康意識

年度初めに「生活全般」、「食事」、「運動」について、ご自身の生活習慣を客観的に見つめ直し、目標を決めてスタートします。

令和5年度は、253名の方が参加されました。

※生徒募集時に意識していることを質問した回答結果です。 ■ はい ■ いいえ

生活全般

■ 毎日体重を測定する



■ 1日3食、規則正しく食べる



■ 不活動(座位)の時間を減らす



■ 定期的に歯科健診を受ける



▲ 4月に配付する「歯科健康診断票」
(無料)をご利用ください



生徒の皆さんが
自分に合った
“目標”を自分で
考えて取り组ま
れました！

食事

■ 塩分を減らす



■ 毎食野菜を食べる



■ バランスよく食べる



運動

■ 有酸素運動をする



■ 筋力トレーニングをする



■ ストレッチをする



- 6割の方が毎日の体重測定を行っていません。毎日測定して体重変化があったときは前日の行動を確認しましょう。
- 8割の方が1日3食食べています。回数を減らすと飢餓状態となり1回の食事が増えたり早食いになる傾向があります。
- 野菜摂取の意識は高いです。1日350gは難しくても意識して摂取しましょう。
- 有酸素運動、ストレッチに比べて筋力トレーニングは意識されていないようです。筋肉量が増えると基礎代謝がよくなり糖質や脂肪が燃焼され血糖値の上昇が抑えられます。

- ・毎日体重測定し5キロやせる
- ・年度内に体重を3キロ減らす
- ・20時以降にご飯を食べない
- ・朝ご飯を食べるようにする
- ・よく噛んで食べる
- ・間食を減らす
- ・週2日、休肝日を設ける

- ・塩分を摂りすぎない
- ・夕食を食べすぎない
- ・24時までには就寝する
- ・2日に1回、30分以上の運動をする
- ・適度に筋トレをする
- ・階段を使用するようにする
- ・毎日、30分歩く

- ・1日、5000歩歩く
- ・1日、15分運動する
- ・週2回、なわとびをする
- ・週2回、ランニングをする
- ・休日にラジオ体操をする
- ・肩まわりを毎日ほぐす
- ・ストレスを溜めない



あなたも健康づくりの“目標”を設定してみませんか？

目標設定は、モチベーションを向上させることや将来のビジョンを描きやすくするなどのメリットがあります。令和6年度は、“生徒”となって目標を設定して健康づくりに取り組みましょう！

よい目標の決め方

- ① 具体的な数字で設定する …………… 達成度が確認しやすい
- ② 達成期限を明確にする …………… 後回しにならない
- ③ 段階的に細かく設定する …………… 達成感を何度も味わう

注意すること

- ① 目標を高くしすぎない
- ② 目標の数を増やさない
- ③ 抽象的な目標にしない

無理をせず、不安があるときは、かかりつけの医療機関や薬局に相談しましょう。

＼ 令和5年度の「けんこう学校」の学習内容（結果） /

体験型けんこうセミナー

開催月	セミナー内容	講師
9月	糖尿病をきちんと知って予防しよう！！	医師 矢賀 健 先生 管理栄養士 河村 典子 先生
11月	スマイル健康ウォーキング	管理栄養士 河村 典子 先生 協力:FHA 認定シューフィッター 山口県健康づくりセンター
2月	肩こり・腰痛のメカニズムと改善ストレッチ	医師 脇阪 敦彦 先生 理学療法士 國本 貴弘 先生

ホームページで
ご覧いただけます

けんこう学校専用ページ
体験型けんこうセミナーの
資料やレポートが
ご覧になれます。



共済だより

発行月	記事内容	講師
5月	糖尿病を知って早期受診と早めの生活改善！	医師 矢賀 健 先生
7月	更年期を迎えたらメタボにご用心！	医師 村上 明弘 先生
9月	知っていますか？お薬の基本！	薬剤師 廣實 清司 先生
11月	気になる“歯ぎしり”はやめられないの！？	歯科医師 福田 てる代 先生
1月	肩こり・腰痛は早めに整形外科を受診！	医師 脇阪 敦彦 先生

共済だより
バックナンバー



令和
6年度



美祢市立病院・美祢市立美東病院に決定！

令和6年度の「けんこう学校」は、美祢市立病院、美祢市立美東病院の先生方にご指導いただきます。お楽しみに！

けんこう学校で学びたいテーマがある方はメールでお知らせください。お待ちしております！



お問い合わせ

保険課 健康推進担当 ☎ 083-925-6142

車、結婚、マイホーム…、
しっかりお金を貯めたいなあ

給料が増えたいし、
貯金を始めたい

NISAとか難しそうだし、
もっとシンプルに増やしたい

そうだ、私たちには 共済貯金がある！

老後に向けて、
貯蓄をしっかりしたい

社会人になったし、
お金を貯めるぞ

山口県市町村職員共済組合の**組合員限定**の共済貯金、
もちろん**短期組合員**の皆さんもご加入いただけます。

年利1.0%高水準の利率！

市中銀行ではほとんど利息が付与されない中、共済貯金の利息は高水準です。
共済組合では、皆さんから預かった資金を運用し、その利益を利息として還元しています。
組合員への福祉事業として行っていますので、まさに組合員のための貯金です。

天引きはお金が貯めやすい！

自分でお金を入金するのは大変で、お金を貯めていくのも一苦労です。
共済貯金は、給料や賞与から天引きすることができるので、お金をコツコツと貯めていきやすい
制度になっています。

少し手間がかかるのが、実は良い！

共済貯金の払戻しについて、手続きが必要なことや時期の制限があるため、不便に思う方がいらっ
しゃるかもしれません。
しかし、簡単に払戻しができてしまうと、お金を貯めるという目的が達成できません。いざとい
う時の貯金としてしっかり貯めたい方には、この点も魅力ではないでしょうか。

加入特典で図書カードがもらえる！

新規加入者特典として令和6年3月12日～6月10日（共済組合必着）の期間に定例積立または賞
与積立の申し込みをされた方へ、後日1,000円分の図書カードをプレゼントするキャンペーンを行
います（直近1年で解約されている方は対象外です。）。千円単位で始めることができますので、こ
の機会にまずは加入してみませんか？

共済貯金加入の申し込みは、所属所の共済組合事務担当課へお問い合わせください。

共済組合事務担当課が不明な場合はこちらを参照してください。



お問い合わせ ▶ 総務課 貯金担当 ☎ 083-925-6551

マル優?!



共済貯金加入の皆さん、共済貯金にも マル優(少額貯蓄非課税制度)設定ができることを ご存じですか?

1 マル優をご存じですか?

共済貯金は、毎年3/31、9/30の年2回利息を付与していますが、その際、20.315%（国税：15.315%、地方税：5%）の源泉分離課税が行われます。

このような預貯金利息にかかる課税に対し、条件に該当する方は、一定の手続きにより一部非課税となる制度（マル優）があることをご存じでしょうか。

2 マル優(少額貯蓄非課税制度)は、どんな人が対象になるの?

次のいずれかに該当する人が対象となります。

- (ア) 身体障害者手帳の交付を受けている者
- (イ) 遺族年金等の受給者である妻
- (ウ) 児童扶養手当を受給している児童の母

3 非課税限度額はいくらまで?

非課税限度額は、他の金融機関との合計で350万円まで申告可能です。申請額の合計が350万円を超えた場合は、後から申告した金融機関の設定額が無効となります。

4 マル優設定の手続き方法は?

所属所の共済組合事務担当課に、貯金の非課税制度の手続きがしたいと申し出てください。その際、上記2の(ア)～(ウ)のどれに該当するののかもお伝えください。

後日、共済組合から担当者経由で文書を送付しますので、必要な書類を提出していただくことになります。

所属所担当課はこちらから確認できます→



お問い合わせ 総務課 貯金担当 ☎ 083-925-6551

令和6年2月に医療費通知書・ジェネリック差額通知書を 組合員へ送付しました

医療費通知書

対象：令和5年4月～9月の間に受診がある組合員・被扶養者

- 受診日数の疑義や受診した覚えのない医療機関の記載がありましたら、内容を審査しますのでご連絡ください。
- 山口県内で受診した医療機関等の名称を表示しています。表示することにより特段の不都合がある方（DV被害があり配偶者に所在を知られたくない等）がある場合は、共済組合保険課まで申し出ください。

詳しい見方はこちら

医療費通知書



ジェネリック差額通知書

対象：令和5年2月～4月の間に処方された医薬品のうち、切替可能なジェネリック医薬品がある組合員・被扶養者

ジェネリック差額通知



お問い合わせ 保険課 医療担当 ☎ 083-925-6142

離婚時の年金分割制度



離婚した場合に、夫婦間の公的年金の加入状況によっては、将来受給する年金に大きな差が生じてしまうことがあります。離婚時の年金分割制度は、その格差を解消するための制度で、婚姻期間中の厚生年金を分割して年金額を計算します(年金額そのものを分割するのではなく、婚姻期間中の標準報酬総額(標準報酬月額および標準期末手当等の総額)を分割します。)

分割の対象となる年金

現在の公務員の年金制度には、右図のように基礎年金と厚生年金、退職等年金給付があります。

離婚して分割される年金は、厚生年金に限られ、基礎年金や退職等年金給付には影響しません*。

また、2つ以上の厚生年金被保険者期間を有する場合については、合算して年金分割を行います。

*経過的職域加算額は、分割の対象となります。また、共済年金を受給している方の場合、厚生年金相当部分、職域年金相当部分が対象となります。

退職等年金給付

分割対象外

厚生年金

分割対象

基礎年金

分割対象外

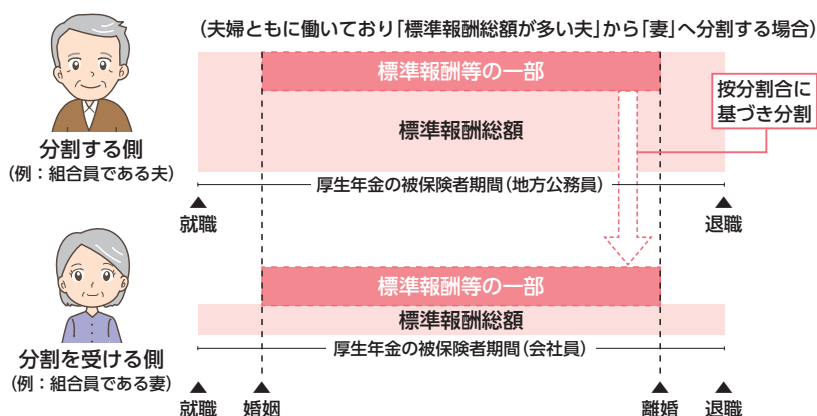
離婚分割の2つの制度

離婚分割については、「合意分割」と「3号分割」の2つの方法があります。

	合意分割 当事者の双方、またはどちらか一方が 厚生年金制度に加入している場合	3号分割 当事者のどちらか一方に国民年金の 第3号被保険者期間がある場合
分割割合	当事者2人の合意や裁判により上限は2分の1まで	2分の1 (合意は不要)
分割対象期間	婚姻期間	平成20年4月1日以後の婚姻期間
請求期限	離婚をした日の翌日から2年以内	離婚をした日の翌日から2年以内
分割対象	婚姻期間中の標準報酬総額	婚姻期間にある第3号被保険者期間中の標準報酬総額

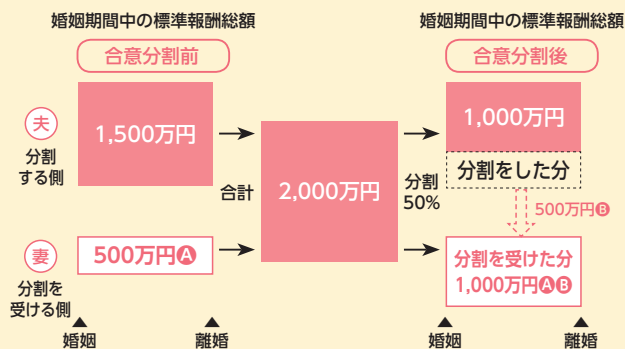
離婚時の年金分割のイメージ

合意分割

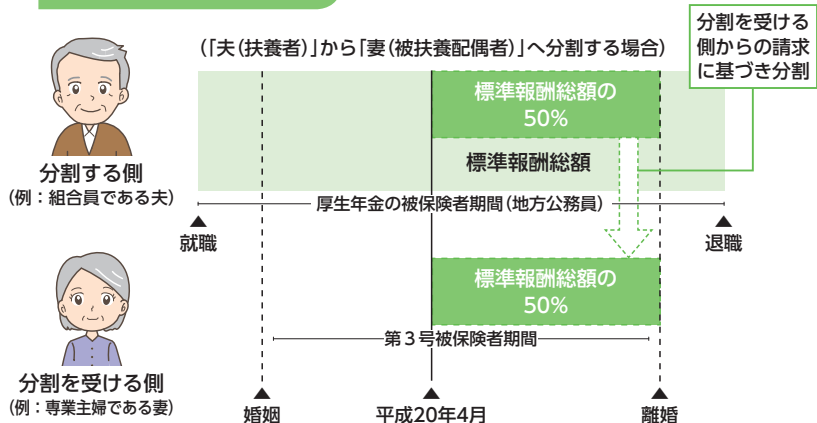


●合意分割の具体例

例 夫の標準報酬総額=1,500万円 妻の標準報酬総額=500万円
按分割合=50%の場合

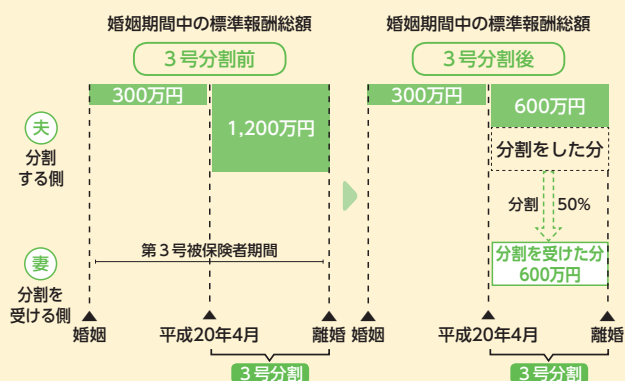


3号分割



●3号分割の具体例

例 夫の標準報酬総額=1,500万円 妻は第3号被保険者の場合



※合意分割の請求が行われた場合、婚姻期間中に3号分割の対象となる期間が含まれるときは、合意分割と同時に3号分割の請求があったとみなされます。

注意事項

- 年金分割は、請求期限(離婚をした日の翌日から2年)を経過すると、請求することができなくなります。
- 既に離婚等が成立し、相手方が死亡した日から起算して1か月を経過すると、請求することができなくなります。
- 離婚分割を行っても年金の加入期間は増えないため、年金を受給するためには、ご自身の公的年金の加入期間が原則10年以上必要です。

お問い合わせ ▶ 年金課 年金担当 ☎ 083-925-6550

組合員様限定プラン

共済組合員様限定 電話予約にて承ります

防長苑で肉づくし!!

やまぐち和牛



燦(きらめき)

プラン

御
献
立

燦にぎり寿司、燦すじボン酢、生春巻き、燦モモ肉たたき、燦ロースステーキ、燦串カツ、特製燦鍋、茶碗蒸し、白飯、燦肉味噌と香の物、デザート (内容は変更する場合がございます)

1泊2食おひとりさま
宿泊利用助成券使用后

税込
18,000円

料金改定のお知らせ

4月1日から防長苑の宿泊料金を改定させていただきます。

ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。詳細はHPにてご確認ください。



有限会社
ライフ山口
提供

個室でゆったり会席プラン宿泊券 5組10名様にプレゼント!!

- ❖ 和室 or 洋室 1泊2食/2名様
- ❖ 有効期限：令和6年9月末日

- ご予約はお電話にて承ります (インターネット予約不可)
- ご夕食は個室 (ご宿泊とは別のお部屋) にて和洋会席料理をご提供いたします

クロスワードパズルの正解者の中から抽選でプレゼントします

団体保険制度のご案内

組合員限定の**団体割引**を適用した 各種保険制度を取り扱っております。

☆生命保険・医療保険

「**ライフサポート**」(生命保険) 等

【引受保険会社：明治安田生命保険相互会社・明治安田損害保険株式会社】

☆傷害保険・医療保険

「**団体傷害保険**」「**新・団体医療保険**」(ケガ・病気)

☆団体ゴルフ保険

【引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社】

事故サポートセンター TEL：0120-727-110 24時間365日受付

詳しくは、
事務取扱会社
ライフ山口まで!

有限会社ライフ山口
山口市大手町9-11
TEL：083-925-2128
0120-170-215
担当：申神(さるがみ)

防長苑のイベント(3・4月)

● フランス料理の夕べ

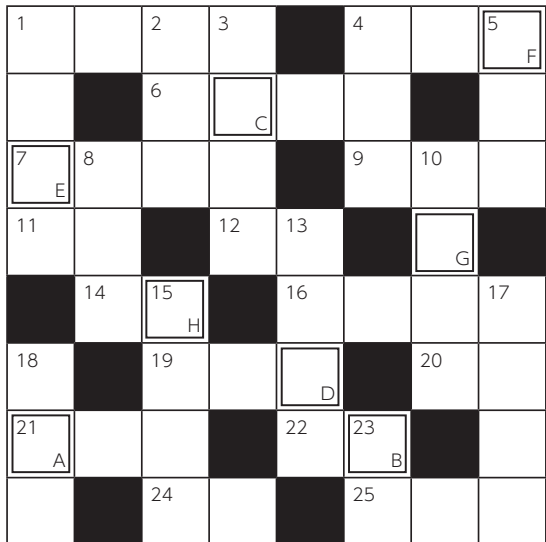
4月28・29日

正解者の中から抽選でプレゼント

- QUOカード……………2,000円分 5名様 (ライフ山口協賛)
- 図書カード……………1,000円分 5名様
- 「ゆったり会席」プラン宿泊券・5組10名様 (ライフ山口協賛)

クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



- 23 世界にひとつだけの○○○○
- 18 ○○○○精舎の鐘の声 諸行無常の響きあり
- 17 午前10時が○○○○アウトになります
- 15 服が大きすぎて○○○○だ
- 13 後半になって○○○○切れで動けない
- 10 予告なしに物事を行うこと
- 8 ○○○○親父が作る料理
- 5 残り1周で○○○○スパートをかける
- 4 直径5ミリ未満が○○○○、5ミリ以上が電です
- 3 ○○○○・択捉・歯舞・色丹
- 2 柔らかい↑○○○
- 1 緯度を測る基準となります

○→タテのカギ

○→ヨコのカギ

- 1 優しい○○○○でみんなの人気者
- 4 彼らは水と○○○○の関係だ
- 6 ○○○○ぼた餅
- 7 採算○○○○の大セール
- 9 左を英語で言うと?
- 11 ○○も実力のうち
- 12 くるみが似合う小動物
- 14 頭をぶつけて○○ができる
- 16 私1人では○○○○できない相手
- 19 父の○○○を大切に保管する
- 20 三人寄れば文殊の○○
- 21 相手の○○○を奪う技が決まる
- 22 沖縄県の県庁所在地
- 24 恋人と○○を組んで歩く
- 25 ○○○の底から這いあがる

応募方法

ハガキまたは共済組合ホームページのウェブサイト応募フォームからご応募ください。
(1人1通まで)
なお、FAXでの応募は無効となりますのでご注意ください。



応募先

〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合
総務課 広報担当

締め切り

3/29(金)必着

- 答え ○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対するご意見・ご感想



(前回の答え)

ハクギンノセカイ

「クロスワードパズル」プレゼント当選者発表

応募総数 1,256通
正解 1,243通

抽選により当選者を決定しました。
※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

読者 voice

けんこう学校の情報が、気になっていることだとじっくり読み込みます。年齢によって関心事は違いますが、健康情報はありがたいです。

ご覧いただきありがとうございます。令和6年度から新たな「けんこう学校」がはじまります。引き続き皆さんの健康増進に役立つ記事を掲載していきますのでよろしくお願いいたします。

「山口のいいもん」を見るのが、毎号楽しみです。

お楽しみいただけたなら幸いです! 「山口のいいもん」今月号にて終了となります。また、新たな企画を開始しますのでご期待ください!

山口市での宿泊は、防長苑がいいです。温泉やリーズナブルな料金で助かります。

ご利用ありがとうございます。今、話題の山口市♪またのお越しの際は、ぜひ、防長苑をご利用ください。

組合の状況

令和6年1月31日現在

組合員/男	組合員/女	組合員/合計	任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女	被扶養者/合計
11,876人	10,784人	22,660人	369人	6,465人	10,305人	16,770人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228
TEL/083-925-6141(代表) 083-925-6551(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課)
発行日/令和6年3月1日 URL <https://www.kyosai-yamaguchi.jp>

La soirée de la cuisine Française

やまぐち湯田温泉 防長苑

フランス料理の夕べ

毎年恒例のフランス料理イベントを今年はGWに開催
世界三大珍味と、厳選した山口県産食材を融合させた
現代フランス料理をお楽しみください

2024年 4月 28日(日)・29日(月)

2階コンベンションホール 「孔雀の間」 18:30 開宴 受付開始 18:00

創作フランス料理 & ソフトドリンク おひとりさま **10,000円**

Option (別料金)

マリアージュ -Mariage-

お料理に合わせたセレクトワインをグラスのセットでご提供

アルコール類フリードリンク

朝食付き宿泊ご優待

28日 6,500円 / 29日 6,000円

※ ツイン・和室1名利用はプラス1,000円

表示の価格は税込価格です

協賛：ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ
フリーダイヤル 0120-170-215 (担当 さるがみ) FAX 083-925-2161



やまぐち湯田温泉

防長苑

www.bochoen.jp

山口市熊野町4-29

ご予約・お問い合わせ

083-922-3555