

共済だより

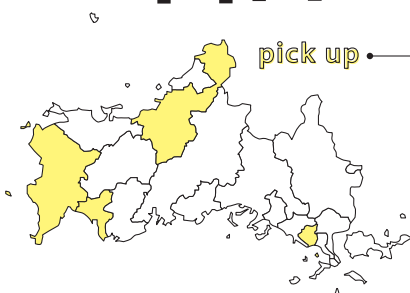
2023
9・10月号
No.342



contents

共済貯金を『今』始めてみませんか	4
共済貯金の運用状況	5
団体保険の募集・更新のご案内	6
防長苑 瓦版 後藤和食料理長インタビュー	7
けんこう学校9時限目 薬剤編	8-9
スマイル健康ウォーキング 募集	10
標準報酬月額が決定	11
年金インフォメーション	12-13

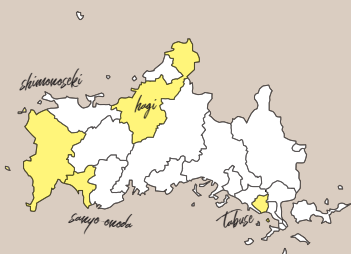
未来へつながる 山口のいいもん



田布施町
下関市
萩市
山陽小野田市



未来へつながる 山口のいいもん



「山口県の^{いま}現在で、^{あす}未来をつくる」

ふるさと納税の返礼品である地場産品や、
地場産業をご紹介します、山口県の魅力を発信します。



栗まんじゅう15個入

事業者 かんべ本店



寄付金額 **10,000 円**

発送予定：順次発送（概ね3週間以内）

四代続く老舗和菓子店「かんべ本店」の、白餡に刻んだ栗がゴロゴロ入った栗まんじゅうです。その名の通り栗の形をした栗まんじゅうは、職人が一つ一つ手作りでこだわりの逸品で、贈答品としても人気です。

田布施町は、豊かな自然を生かした一次産業が盛んな町です。温暖で日照時間が多い特徴的な気候で、県内有数の出荷量を誇る無花果（いちじく）、町内各所で栽培されているイチゴ等が有名です。田布施町の飛び地である小行司地区は、米どころとしても知られています。

春になると、町中心部を流れる田布施川沿いに約350本の桜が咲き誇り、人気のお花見スポットとなっています。毎年4月上旬には「たぶせ桜まつり」が開催されており、町内外から多くの方が訪れます。



豊田梨 5kgセット

事業者 豊田梨共同出荷組合



寄付金額 **10,000 円**

発送予定：品種により発送時期が異なります。

美味しい梨作りが盛んな下関市豊田町から、
昨年大好評の旬の梨5kgセットをお届け！

下関市豊田町は市内最高峰となる華山をはじめ、霊峰狗留孫山、一位ヶ岳など中国山地の西端の山々に周囲を囲まれ「ホテルといで湯の里」として親しまれる自然豊かな町です。盆地特有の寒暖差を活かした梨作りが盛んで、収穫時期が異なる多様な品種【幸水、なつしずく、豊水、二十世紀、あきづき、新高等】を栽培しています。

梨農家の皆さんが丹精を込めて育てた「豊田梨」をぜひご賞味ください。



田布施町

下関市

📺 返礼品に関する詳しい情報は下記サイトをご覧ください

田布施町



萩市



下関市



山陽小野田市



!

返礼品は品切れになることがあります。
また、寄付金額は発行日現在の金額であり、変更になる場合があります。
ご了承ください。

萩市

山陽小野田市



のせればご馳走!

「剣先イカの漬け丼」個食6パック

事業者 有限会社 梅乃葉

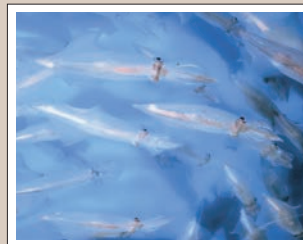


寄付金額 **16,200 円**

発送予定：順次発送

東洋美人純米大吟醸の米糀と小豆島産本醸造木桶仕込みの醤油糀をベースに、剣先イカを贅沢なタレに漬け込んだ漬け丼です。醤油糀の優しくしっかりした味わいの漬けダレが剣先イカの旨味と合わさりご飯がすすみます。

萩市は観光地として有名ですが、第一次産業の就業者数や生産額のウェイトも高く、県下でも農林水産業の盛んな地域です。コシヒカリ等の米、夏みかん、千石台大根、山口あぶトマトなどの農産物や、萩の瀬つきあじ、萩のあまだい、須佐男命（みこと）いかなどの水産物は、萩のブランド産品です。また、萩市・阿武町の6酒蔵が製造する日本酒が、酒類では中国四国地方で初めてGI（地理的表示）の指定を受けるなど、酒どころとしても有名です。萩市は歴史や文化はもちろん、美味しいがいっぱいです!



大吟醸 山猿 720ml

事業者 永山酒造合名会社



寄付金額 **11,000 円**

発送予定：入金後7日以内に発送

山口県最年少杜氏 永山源太郎を中心に若手蔵人が醸す山猿。酒米「山田錦」を使用しており、全国新酒鑑評会において5年間で2度の金賞を受賞。米の旨味を活かしつつ、やわらかな甘みと確かな飲みごたえです。

明治創業の老舗酒造会社「永山酒造合名会社」では、秋吉台系のミネラル豊富な中硬水を使用した名酒「山猿」をはじめ、山口の新酒鑑評会で優秀賞を受賞した日本酒など、幅広く取り扱っています。酒造見学も行っており、お酒の作り方や美味しさの秘訣を聞きながら、様々なお酒の試飲もできます。(要電話確認)

ここでしか購入できない限定酒もあり、あなたのお気に入りが見つかるかも。

山陽小野田市には「楽しい!」&「美味しい!」を欲張れるスポットがたくさんあります。



注目!!

えっ、3人に2人は未加入!?

共済貯金を『今』始めてみませんか?

3人に2人とは?

共済貯金は、山口県市町村職員共済組合の組合員だけが加入することができる制度です。令和5年7月31日時点で、組合員数22,637人中、共済貯金加入者数は6,955人で、共済貯金加入率は約30.7%となり、組合員3人に2人は共済貯金未加入者でした。

令和4年10月以降、多くの短期組合員が共済組合に加入されましたが、短期組合員の皆さんも共済貯金に加入することができますので、ぜひこの機会に貯金の加入をご検討ください。

どうして『今』?

令和5年10月または11月に共済貯金に加入(11月または12月に積立開始)された方に、新規加入特典として、図書カード1,000円分をご自宅へ送付します。ただし、臨時積立のみの加入や直近に加入・解約された方は、特典の対象外です。

もし、加入を迷われている場合は、給料や賞与から1,000円単位で積み立てができますので、少額から始めてみてはいかがでしょうか。



共済貯金の魅力は?

① 利率『年利1.0%(税引前、半年複利)』

「この利率は嬉しい」との声をよくいただきます。運用により、利益を利息として還元しています。(運用状況については5ページ)

② 給料・賞与からの『天引き』

給料や賞与から天引きして貯金をすることができます。貯金の都度手続きをする必要がなく、「気づくとお金が貯まっていた」という声をいただくこともあります。

③ 『臨時積立(年2回まで、各上限100万円)』

上記、天引きのほか、臨時積立もできます。「利率が良いので、他行の預金を共済貯金に預け替えしたよ」という声もいただきます。

あなたの貯めるを
サポートします!



共済貯金の加入手続きは?

共済貯金登録用の印鑑(シャチハタ等のインク内蔵印は不可)をご用意のうえ、所属所の共済組合事務担当課でお手続きください。

ご自身の職場の窓口がどこかを確認したい場合は、右記二次元コードで確認することができます。



お問い合わせ 総務課 貯金担当 ☎ 083-925-6551

令和5年6月末

共済貯金の運用状況

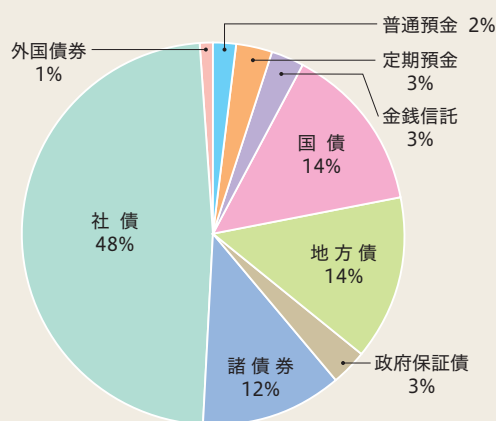
皆さんからお預かりした共済貯金は、主に債券の運用を行い、その運用益から利息をお支払いしています。近年、国内債券市場は、日本銀行の政策等の影響により低水準で推移していましたが、令和4年度に超長期国債の利率が上昇し、現在も1.0%前後で推移しています。

過去に購入した比較的利回りの高い債券が順次償還されており、その償還金を償還された債券より利回りの低い債券の購入資金に充てざるを得ない状況ではありますが、共済貯金の利率1.0%程度の債券は購入できており、平均運用利回りも1.0%は維持できています。

とはいえ、海外の情勢や日本銀行の政策修正等により、現在的水準が続くかどうか不確定なところもあります。今後も、情報を収集・分析し、安全第一の運用をしつつ、現在の貯金利率を維持できるよう努めてまいります。

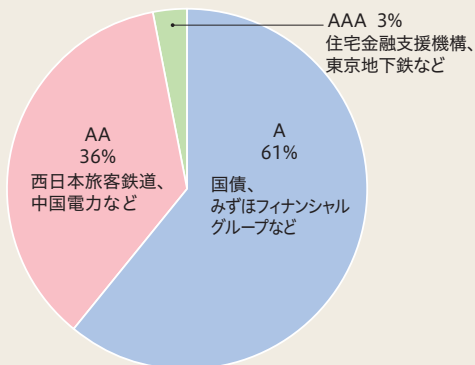
貯金運用資産の構成割合

国債や地方債と比較して一般的に高い利回りとなる社債の構成割合が、最も高くなっています。



保有債券の格付割合

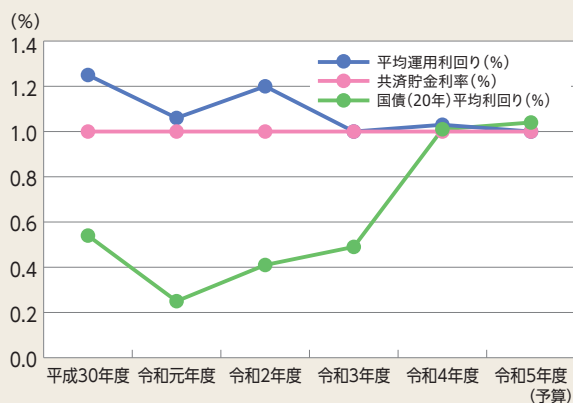
適格格付機関のいずれかからA格以上の格付けを取得している債券を運用対象としています。



※複数の格付機関から格付けを取得している場合は、最高位の格付けに分類しています。

※格付機関から格付けを取得していない地方債等については、国債の格付けに準じて分類しています。

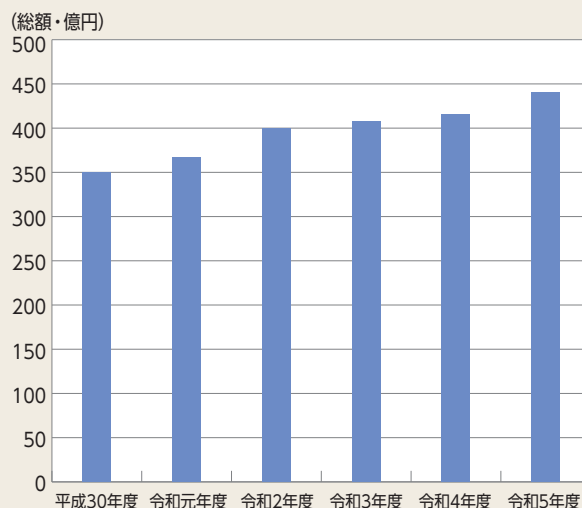
平均運用利回り・共済貯金利率・国債(20年)の平均利回りの推移と見込み



※平均運用利回りは、共済組合の貯金経理における運用利益(利息収入や売却益など)を資産(組合員貯金や利益剰余金など)で除して算出したものです。

※令和5年度の平均運用利回りは、予算値です。また、国債(20年)の平均利回りは6月30日時点の平均値です。

貯金残高の推移



お問い合わせ 総務課 経理担当 ☎ 083-925-6551

団体保険の募集・更新のご案内

組合員やそのご家族のライフステージに合わせた団体保険を提供しており、死亡・入院をはじめ様々な補償の保険を取り扱っています。

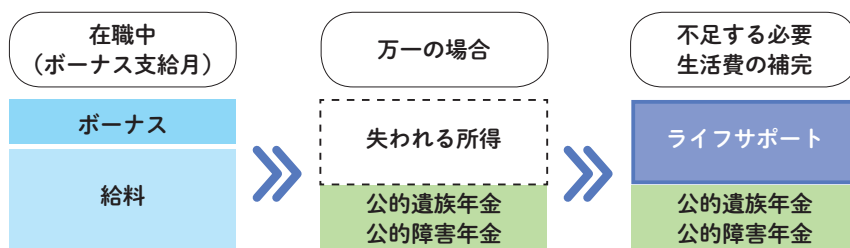
1年に1度限りの募集・更新時期ですので、保険内容等をご確認ください！

※短期組合員は、ご加入いただけません。

ライフサポート (旧 遺族サポートプラン)

制度変更で加入しやすさUP

加入者が万一（死亡・高度障害状態）の場合に、ご家族やご自身に必要な生活費として、公的年金とは別に保険金を年金として給付する制度です。※一時金として受け取ることも可能です。

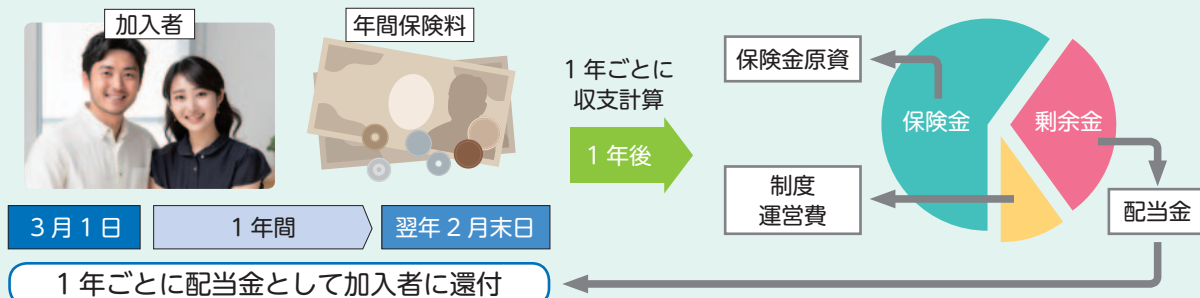


特長

1年単位で運営する加入者同士の助け合い制度です。

1年を通じて加入者の皆さんから集めた保険料から、保険金の給付を行い、1年の保険期間終了後に余った部分を配当金としてお返しします。

加入者が増えて加入規模が大きくなることにより、スケールメリットを発揮します。



※8月から9月にかけて、推進員が制度説明等のために所属所を訪問する予定です。

団体傷害保険、新・団体医療保険

個人賠償責任補償

日常生活で他人にケガを負わせたり、他人の物を壊してしまったり、誤って線路に立ち入ったことなどにより電車等を運行不能にさせてしまった場合等の法律上の賠償責任を補償します。（ご家族全員が対象）

ケガの補償

業務中のみならず、日常生活におけるケガを24時間補償します。



被害事故補償

被害事故により死亡された場合、または、所定の重度後遺障害が生じた場合、所定の保険金額をお支払いします。

弁護士費用補償 (弁護のちから) ※個人補償タイプ専用

人格権侵害や被害事故などの法的トラブルにあったときの弁護士費用をサポートします。



病気の補償

疾病による入院・手術・退院後の通院の費用を補償します。また、病気やケガで先進医療や臓器移植術を受けた場合の費用を補償します。

制度内容の詳細については、パンフレット等をご覧ください。

申込締切日：令和5年10月20日（金）

申込書は所属所の共済組合事務担当課にご提出ください。



団体保険に関するお問い合わせ 総務課 団体保険担当 ☎ 083-925-6551

保険事務取扱会社 ライフ山口

各種保険の加入、変更等のお問い合わせはライフ山口まで

フリーダイヤル：0120-170-215

「手間暇を惜しまず」

防長苑が開催する「秋の宴」は、山口県産の秋の味覚をふんだんに使ったこの日だけの特別な会席料理を楽しめるお薦めのイベントです。
今回、そのメニューを担当する後藤和食料理長にインタビューしました。



料理人になったきっかけは？

料理人ではない祖父と父が魚を捌く姿に憧れ、小学生の頃に料理に興味を持ち、作り始めました。家族が喜んで食べてくれたので、作る幸せを感じ料理人を志しました。

これまで影響を受けたお店・人物を挙げると？

GEORGES MOUSTACHE(イタリアン料理のお店)のオーナーシェフ。料理のジャンルは違いますが料理人として尊敬しています。食材の選び方や調理法などいろいろ教えていただきました。

料理の中で和食を専門に選ばれた理由は？

実は専門学校時代は洋食希望でした。しかし、勉強していくとバターソースなどが口に合わず、1番好きな和食を選びました。

料理を作るときに気を付けていることは？

味付けは濃すぎず、薄すぎず、万人に受ける良い塩梅になるように気を付けています。

メニュー構成で1番重視していることは？

食材のバランス、彩りなど五感で楽しんでいただけることです。

こだわりの道具は？

河豚引き包丁です。20年前に河豚調理師免許を取得した際に師匠からいただいた宝物で、今では無くてはならない相棒です。

得意なメニューと美味しく料理を作るためのコツがあれば教えてください。

魚、貝を使った出汁の吸い物が得意です。料理を美味しく作るコツは、料理の基本を理解して、手間暇を惜しまず作ることと思います。

お薦めの山口県産食材は？

阿知須産マコモダケです。秋の出荷から1か月くらいで終わる季節限定の貴重な野菜で、クセが無くシャキシャキした食感が特徴で「秋の宴」では毎年定番の食材です。

和食の魅力を一言！

季節感を大切に旬の食材を味わえ、ヘルシーで栄養バランスも良く、盛り付けも華やかで目でも楽しめることです。

「秋の宴」の食べどころ、また意気込みを！

今回のテーマは「晩秋の名残り」です。吟味した地産地消の食材と過ぎゆく秋の味覚を堪能していただきたいです。心を込めて調理させていただきますので、是非「秋の宴」にお越しください。お待ちしております。

後藤 智数(昭和53年生まれ)

山口県美祢市出身。北九州調理師専門学校へ進学。卒業後、国民宿舎秋吉台で研鑽を積み、平成13年から防長苑勤務。「しっちよる鍋」「大内御膳」の開発に携わる。現在、和食料理長を務める。平成21年日本料理専門調理師を取得。令和2年山口マイスターに認定。



※写真はイメージです。

秋の宴

開催日 令和5年11月4日(土)・5日(日)
場所 2F コンベンションホール「孔雀の間」
時間 18:30開宴(受付18:00より)

和食会席料理 & ソフトドリンク おひとり様(食前酒付き) 10,000円

ご予約・お問い合わせ

防長苑 TEL083-922-3555

Kyosai-Yamaguchi 2023 No.342

7



けんこう学校

知っていますか？ お薬の基本！



9時限目は、薬剤師の廣實先生からお薬の基本について解説いただきます。
お薬は正しく使用してこそ、私たちの強い味方です！お薬で困った、
迷ったときはかかりつけの薬剤師さんに相談しましょう！

\“内服薬”を正しく飲めていますか？/

お薬の基本、といっても様々なお薬が毎年世の中に登場していますから、そのすべてをここでご紹介するにはいくらページがあっても足りません。

そこで今回は「正しくお薬を飲めていますか？」との切り口から、飲み薬（内服薬といいます）の中でも錠剤の基本を押さえていきましょう。



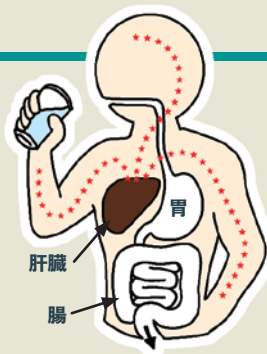
▲山陽小野田市民病院
薬剤師 廣實 清司



内服薬とは？

内服薬とは、口からゴクンと飲み込むお薬ですね。皆さんよくご存じのことと思います。では、飲み込んだ後はどうなるのでしょうか？

多くの内服薬の基本的な動きは次のようになります。まず胃の中で有効成分が溶け出します。そして小腸に送り出され、そこで吸収されて血液の流れに乗り、全身にいきわたります。必要な部位で効き目を発揮した後、肝臓で分解されたり、腎臓からおしっこと一緒に排泄されたりしてその役目を終えます。



錠剤の色や形、大きさにはこんな訳あり！

内服薬の中で最もなじみ深いのが錠剤でしょう。非常に多くの内服薬が錠剤として販売されており、その見た目は色・形・大きさなどかなりバラエティに富んでいます。実は見た目だけではなく、機能性の面からみてもさまざまな種類があるのをご存じでしょうか？ そんな錠剤に秘められた様々な機能をご紹介します。

① 糖衣錠 フィルムコート錠

糖衣錠は有効成分を含む塊（裸錠）の周りを甘い糖分で覆ったもの、フィルムコート錠はフィルムで覆ったものです。有効成分の持つ不快な味（苦味など）やにおいをなくして飲みやすくしています。また光や湿気などから有効成分を守る効果も期待できます。

② 徐放錠

有効成分が溶け出すスピードを緩やかにした錠剤です。少しずつ長く溶け出すことで、血液中の有効成分の量を長時間一定に保つことができるため、1日の服用回数を減らすことができます。飲み忘れの防止にも役立つといわれています。

③ 腸溶錠

有効成分の中には胃酸で分解されやすいものや胃に刺激があるものがあります。そこで、胃の中では溶け出さず、小腸で溶け出すように工夫されているのが腸溶錠です。



④ 口腔内崩壊錠

口の中に唾液とともに含むと自然に形が崩れてそのまま飲み込むことができるように工夫されています。ラムネ菓子を思い浮かべていただくとわかりやすいでしょう。水がなくても飲めるので、外出先や水分摂取制限のある場合に重宝されます。



⑤ 舌下錠

このお薬はかなり特殊で、知っておくべき大事なポイントは、飲み込んではいけない、ということです。舌下錠は、舌の下または歯ぐきと頬の間に入れて溶かして使用します。溶け出た有効成分は口の中の粘膜から吸収されて、直接血液の流れに乗ることができます。飲み込んだのでは効果が期待できないお薬や、速やかに効果を発揮させたいお薬に用いられる工夫です。狭心症の発作に使うニトログリセリン舌下錠が有名ですね。

効き目
最大

安全使用のポイント

お薬を正しく飲んでいただくうえで、様々な決まり事を知っておくことはとても大切です。効き目を最大限に、そしてより安全に使用するために、以下のポイントを押さえておきましょう。

Point 1

タイミング

起床時、食（直）前、食（直）後、食間、寝る前、頓服などがあります。

Point 2

量

自己判断で飲む量を増やしたり減らしたりするのは避けましょう。

Point 3

方法

コップ一杯（約200ml）の水またはぬるま湯で飲みましょう。

Point 4

期間

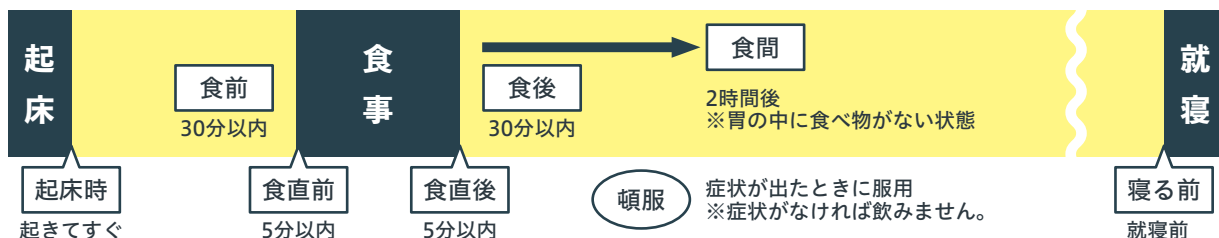
医師から指示のあった期間は服用を続けましょう。

Point 5

飲み合わせ

食事やサプリメントなどと相性が悪い場合があります。

タイミングについては、わかりにくい表現もあるため誤解されている場合があるようです。



食間は、食事と次の食事の間という意味です。食事の意味ではないのでご注意ください。また、睡眠薬は寝る前に飲む代表的なお薬ですが、寝支度を全て整えてから飲むようにしてください。服用後はお薬の作用で足元がふらついて転倒する恐れがありますし、この間の記憶があいまいになることもあるからです。そのほか押さえておきたいポイントをQ&A形式で以下にまとめてみました。



Q お薬はお茶や牛乳で飲んでいいの？

A 水またはぬるま湯で服用してください。お薬によっては、お茶や牛乳に含まれる成分により吸収パターンが変わることで効き目に影響が出ることがあります。

Q 水やぬるま湯はどのぐらいの量にしたらよいでしょうか？

A 基本はコップ一杯程度（約200ml）です。少なすぎると、のどや食道の途中に貼り付いてそこで溶けてしまい、潰瘍を起こすことがあります。

Q 錠剤は嚥んで飲んでいいの？

A 嚥まずに服用してください。徐放錠では、有効成分の溶け出しが速くなるため効き目が強く出たり、長く続かなくなったりしてしまいます。また腸溶錠では、胃で溶け出してしまふことで胃酸によって効果を失うことになったり、胃の粘膜を荒らしたりします。

このようにお薬の正しい飲み方を知り実践することは、お薬を効果的かつ安全に活用していくうえでとても大切です。ただ、それでも飲みにくさを感じたときは、お気軽に薬剤師にご相談ください。飲みやすくするための工夫を一緒に考えていきましょう。

参加者募集!

山陽小野田市民病院 × 共済組合

監修 管理栄養士
調理 防長苑

SMILE CITYを歩く!

けんこう学校特別企画

健康
ランチBOX付き

スマイル健康ウォーキング



その履き方
間違ってるかも?

快適に歩けていますか? 痛いところはありませんか?

健康のために歩いても体を痛めてしまったりはかえって不活動の時間が増えてしまいます。

正しい靴選びと歩き方や体づくりを学んで笑顔で楽しく歩きましょう!

日時 令和5年11月4日(土) 午前9時開会
受付 8時30分~

会場 江汐公園 山陽小野田市大字高畑字西山根401-1
電話 0836-83-5378



あなたの歩きを専門家の皆さんがサポート

講座1

靴を正しく履いて健康的に
ウォーキングを楽しみましょう!

● 講師 FHA認定シューフィッター
合同会社クレイン 代表 菅沼 淳 氏



救護 山陽小野田市民病院 看護師

30分程度実際に公園内を歩きます。看護師が同行
しますので安心です!

講座2

正しいウォーキングで健康づくり!
(フォーム・ストレッチ・筋トレ)

● 講師 山口県健康づくりセンター
健康運動指導士 佐伯 義明 氏



講座3

ウォーキング効果向上につながる
食事について!

● 講師 管理栄養士 河村 典子 氏



江汐公園 遊歩道



スケジュール

講座1 9:00~9:30
講座2 9:30~10:30
ウォーキング 10:40~
講座3 11:30~12:00
ランチBOX配付 解散

※講義室でも食事ができます

定員 40名 ※応募多数の場合は抽選

参加資格 組合員、被扶養者、その他家族
ただし、その他家族は組合員の同行者に限る

参加費 組合員および被扶養者 500円
その他家族 1,000円

申込締切 令和5年10月6日(金)

お申込みは
こちらから



※メールで申込をされた場合、後日受付完了メールを送信します。

※申込時にいただいた個人情報は、このセミナーに関する以外に利用いたしません。

※参加者は、共済組合の負担で旅行傷害保険に加入します。

※参加決定通知は、開催日の一週間前までに発送しますが、届かない場合はお問い合わせください。

お問い合わせ 保険課 健康推進担当 電話 083-925-6142 **セミナー用メールアドレス** boshu@kyosai-yamaguchi.jp

9月からの標準報酬月額が決定 定時決定を行いました

定時決定とは

既に決定している標準報酬月額と組合員が実際に受けている報酬に大きな差が生じないように、原則として毎年7月1日現在の組合員について、4月、5月、6月の3か月間に受けた報酬を基に、その年の9月以降の標準報酬月額を決定することをいいます。

決定した標準報酬月額は、翌年の8月までの掛金の算定に適用されます。

詳細は、共済だより特別号の8～9ページをご覧ください。

標準報酬月額の確認方法

給料明細に標準報酬月額の記載がある所属所の組合員は、9月の給料明細で確認することができます。給料明細で確認ができない方は、所属所の共済組合事務担当課へお問い合わせください。

お問い合わせ ▶ 保険課 調定担当 ☎ 083-925-6142

● インフルエンザ予防接種の領収書は大切に！ ●

領収書

助成金申請にはこれらの事項が記載された領収書が必要です。

- ・氏 名
- ・金 額
- ・接種日
- ・インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します！

対象者 組合員

助成額 上限 1,000円（1回のみ）

申請方法は、所属所の共済組合事務担当課の指示に従ってください。

お問い合わせ ▶ 保険課 健康推進担当 ☎ 083-925-6142

（短期給付制度の改正・令和5年8月1日施行）

一日当たりの給付上限額が下記のとおり改正されました

育児休業手当金	育児休業期間が180日に達するまで （給付率67%の期間）	現行 13,878円 → 改正後 14,097円
	育児休業期間が180日を経過した後 （給付率50%の期間）	現行 10,356円 → 改正後 10,520円
介護休業手当金	現行 15,266円 → 改正後 15,513円	

（令和5年8月に該当者へ送付しました）

医療費通知書
ジェネリック差額通知書

詳しい見方は
こちら（リンク）



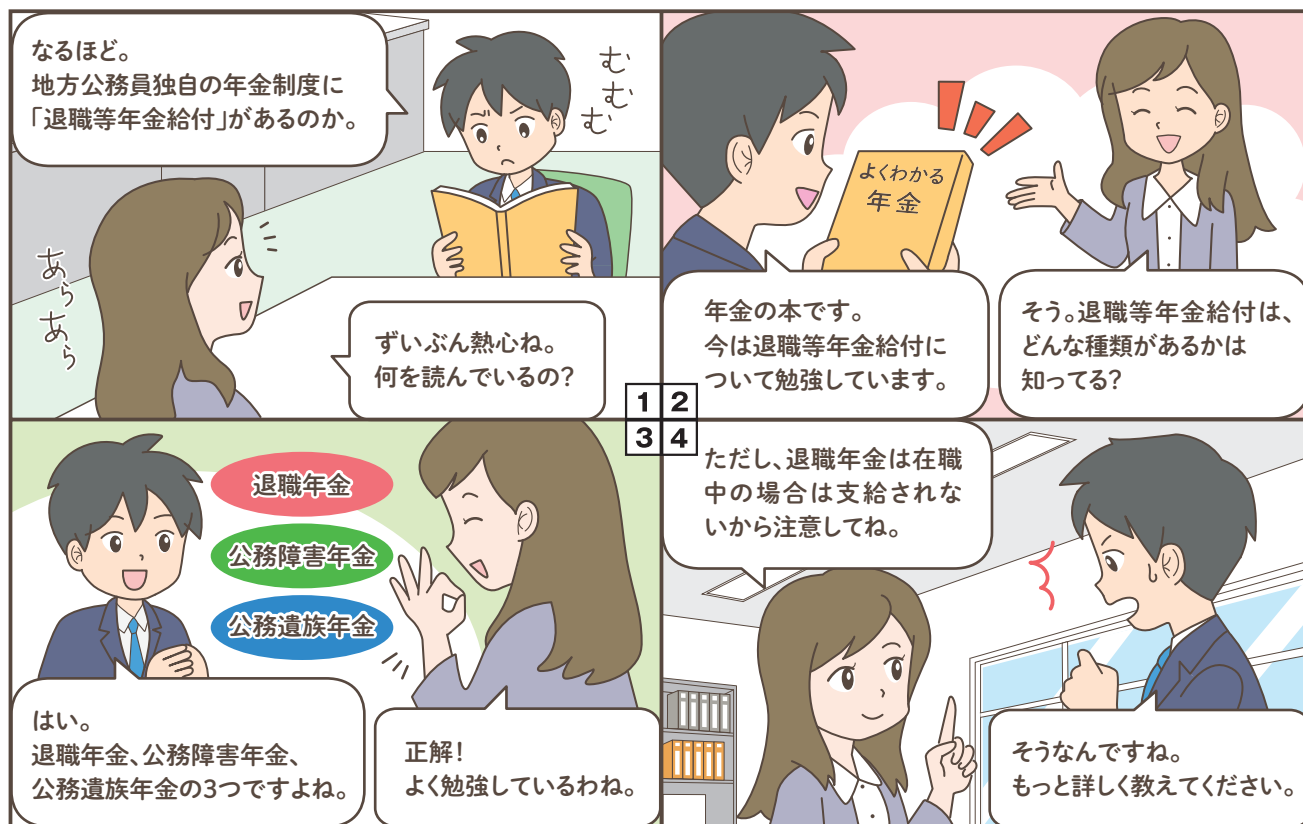
医療費通知書



ジェネリック
差額通知書

お問い合わせ ▶ 保険課 医療担当 ☎ 083-925-6142

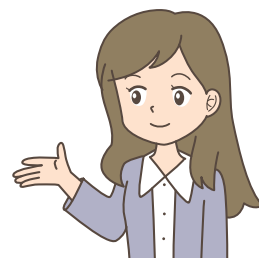
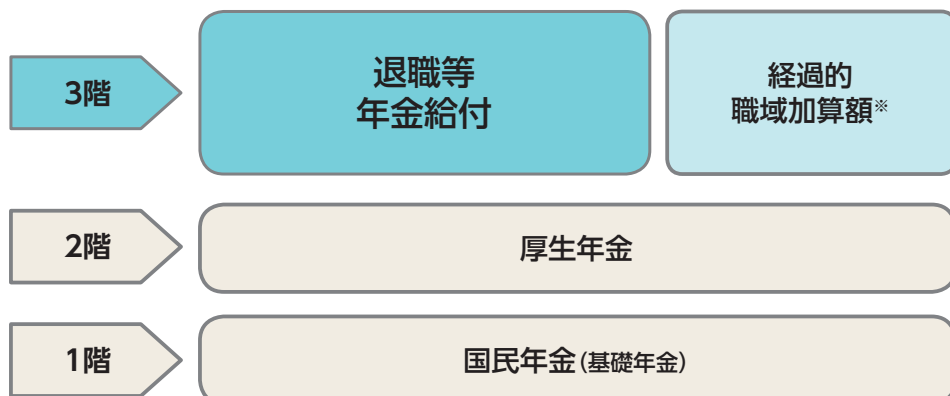
退職等年金給付 (年金払い退職給付) のしくみ①



地方公務員が加入する年金制度には、国民年金（基礎年金）及び厚生年金などの公的年金と、共済組合制度独自の年金である「退職等年金給付」があります。退職等年金給付は、公的年金に上乗せされるもので、民間企業の企業年金に相当します。

退職等年金給付とは

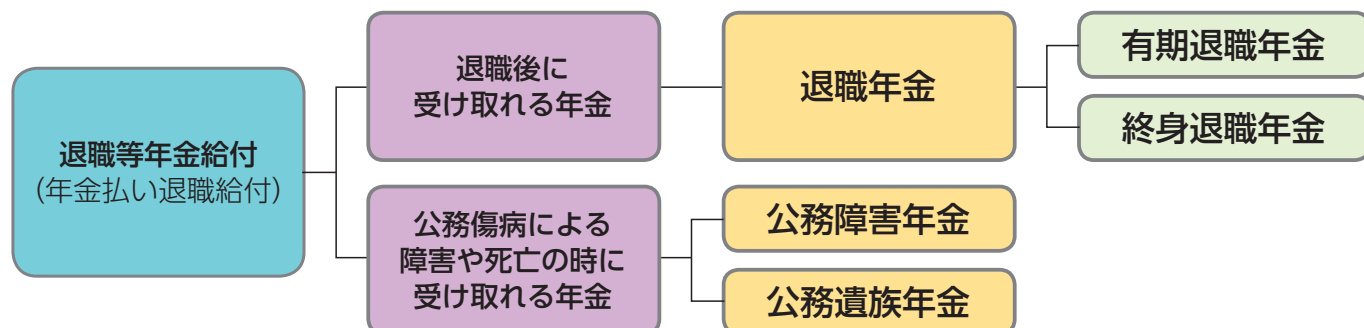
退職等年金給付は、平成27年10月の被用者年金一元化によって創設された年金制度です。これまでの共済年金の3階部分の年金であった「職域年金相当部分」の廃止にともない、新たな共済組合制度として創設された年金です。



※被用者年金が一元化される前の平成27年9月以前に組合員期間がある方には、経過措置として「経過的職域加算額」が支給されます。

給付の種類

退職等年金給付には、退職後に受け取れる「退職年金」と、公務傷病により障害になったときや亡くなったときに受け取れる「公務障害年金」「公務遺族年金」の3つがあります。「退職年金」は、有期と終身で支給されるというのが特徴の1つです。



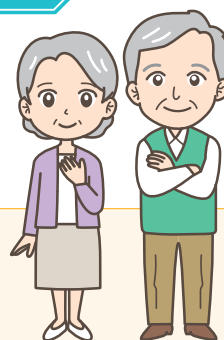
退職年金とは

● 支給のための要件

「退職年金」は、退職後65歳から支給される年金です。下記の(1)～(3)の全ての要件を満たした場合に支給されます。

支給要件

- (1) 1年以上の引き続く組合員期間を有すること
- (2) 65歳以上であること
- (3) 退職していること



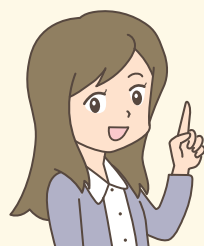
● 支給の繰上げと繰下げ

退職年金の支給開始は、原則65歳からですが、本人の希望により受け取りを早めたり遅らせたりすることができます。繰上げまたは繰下げの請求は、終身退職年金と有期退職年金（有期退職年金に代わる一時金の場合も含む）を同時に行います。



年金請求時点の終身年金現価率に応じて増減※

※令和4年4月1日から、国民年金・厚生年金と同様に75歳まで繰り下げることができるようになりましたが、退職等年金給付の場合、繰上げ・繰下げの増減が終身年金現価率により算定されるため、一定の増減率が定められているわけではありません。



令和4年10月から新たに組合員となった短期組合員の方は、退職等年金給付には加入しません。

年金制度については、厚生年金と国民年金の2つの制度のみの加入となります。

組合員様限定プラン

共済組合員様限定 電話予約にて承ります

防長苑でふくを愉しむ

【期間】令和5年10月1日から令和6年3月31日まで

リーズナブルにふくを堪能

ふく会席プラン

ふくさしから自子まで、ふくを満喫

ふくフルコースプラン

1泊2食おひとりさま
宿泊利用助成券使用後

11,000円^{税込}

1泊2食おひとりさま
宿泊利用助成券使用後

15,500円^{税込}

ご家庭にふくをお届け

防長苑 Online Shop



有限会社
ライフ山口
提供

ふくを愉しむ ふく会席プランペア宿泊券 5組 10名様にプレゼント!!

- ❖ 和室 or 洋室 1泊2食/2名様
- ❖ 有効期限：令和6年3月末日

- ご予約は、お電話にて承ります（インターネット予約不可）
- ご夕食は、個室（ご宿泊とは別のお部屋）にてご提供いたします

クロスワードパズルの正解者の中から抽選でプレゼントします

団体保険制度のご案内

組合員限定の**団体割引**を適用した 各種保険制度を取り扱っております。

☆生命保険・医療保険

「**遺族サポートプラン**」（生命保険）等

【引受保険会社：明治安田生命保険相互会社・明治安田損害保険株式会社】

☆傷害保険・医療保険

「**団体傷害保険**」「**新・団体医療保険**」（ケガ・病気）

☆団体ゴルフ保険

【引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社】

事故サポートセンター TEL：0120-727-110 24時間365日受付】

詳しくは、
事務取扱会社
ライフ山口まで！

有限会社ライフ山口
山口市大手町9-11
TEL：083-925-2128
0120-170-215
担当：申神（さるがみ）

共済組合の行事(9・10月)

● けんこうセミナー

9月17日(日)

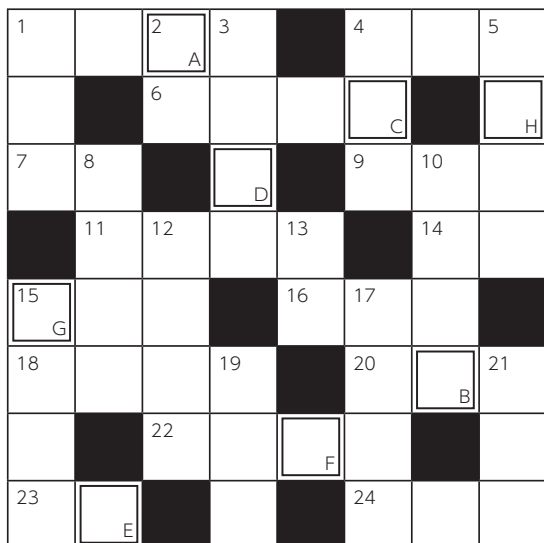
クロスワードパズル

PRESENTS

正解者の中から抽選でプレゼント

QUOカード……………2,000円分 5名様
(ライフ山口協賛)
図書カード……………1,000円分 5名様
ふく会席プランペア宿泊券…5組10名様
(ライフ山口協賛)

クロスが解けたらA～Hを順に並べてください



- 1 浅草の名物菓子、雷○○○。
2 ○○せぬ出来事に困惑する。
3 ○○○○が晴れて釈放される。
4 所得税は累進○○○方式です。
5 並外れて強い力。
6 ご飯の○○○○は100円増しです。
7 浮世絵師、○○○○北斎。
8 ○○○○効果ガスの削減に取り組む。
9 ○○を括弧で大失敗をする。
10 東雲と書いてこう読みます。
11 ○○○○子には旅をさせよ。
12 高級外車、ロールス・○○○。
13 ライバルチームに電撃○○○する。

○ミタテのカギ

○ミタテのカギ

- 1 朝のあいさつ。
4 散切り頭を叩いてみれば、文明○
○○の音がする。
6 イソップ物語のひとつ、○○○○と
太陽。
7 力士が土俵に撒きます。
9 船から海底に○○○を沈める。
11 別府・湯布院などで知られる都道
府県。
14 地球の衛星です。
15 犯人捜査の為に○○○をとる。
16 竹やわらで作った人形。
18 紙をはりあわせる際、のりをつける
部分。
20 民事裁判において○○○が成立した。
22 他の○○○○を許さない技術。
23 雄⇄○○
24 夫の○○○がひどくて眠れない。

応募方法

ハガキまたは共済組合ホームページのフ
ィズ応募フォームからご応募ください。

(1人1通まで)

なお、FAXでの応募は無効となりますので
ご注意ください。



応募先

〒753-8529

山口県山口市大手町9-11

山口県市町村職員共済組合

総務課 広報担当

締め切り

9/29(金)必着

- 答え
○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対する
ご意見・ご感想



(前回の答え)

ハマベデジャンプ

「クロスワードパズル」
プレゼント当選者発表

応募総数 789通

正解 758通

抽選により当選者を決定しました。

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってか
えさせていただきます。

読者 voice

共済貯金の運用
頑張ってください。

今月号に貯金の運用状況を掲載しています。
現在、年2回(9・10月号、3月号)運用状況を
掲載し、その時点での資産の構成割合など
をお知らせしていますのでご覧ください。

令和4年度の禁煙支援事業で卒煙できました！
ありがとうございました。

ご利用いただきありがとうございます。禁煙したいけ
どなかなか…、という人のお力になれたなら幸いです。
その他にも皆さんに健康を後押しするための事業を実
施していますので、是非ご利用ください。

ふくセットとても美味しかったので、
また利用したいです！

山口県を代表する食材「ふく」、宅配でご利用
しています。ご家庭で召し上がっていただ
くのはもちろん、ご贈答にも。県外の方には特
に喜ばれるかも？

組合の状況

令和5年7月31日現在

組合員/男
11,876人

組合員/女
10,761人

組合員/合計
22,637人

任意継続組合員
366人

被扶養者/男
6,451人

被扶養者/女
10,344人

被扶養者/合計
16,795人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228
TEL/083-925-6141(代表) 083-925-6551(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課)
発行日/令和5年9月1日 URL <https://www.kyosai-yamaguchi.jp>

【予約制】

価格には消費税を含んでおります

お電話にて承ります

美食和会席のタベ

秋の宴

あつらひづけ

写真はイメージです

日時

令和5年

11月 4(土)・5(日)

18時30分開宴 20時30分終宴

会場

やまぐち湯田温泉

防長苑 2階

「孔雀の間」

会場・提供方法を変更する場合がございます

料金

和食会席料理

(食前酒付き)

10000円

山口県産の秋の味覚をふんだんに使った
この日だけの特別な会席料理をご提供いたします。
ソフトドリンクはフリードリンクです。

特典オプション

アルコール類フリードリンク

(生ビール、日本酒、焼酎、ウイスキー)

1000円

朝食付宿泊ご優待

ツイン・和室の一人利用は 1000円加算されます

4日 6500円 ・ 5日 5500円

協賛：ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ

フリーダイヤル 0120-170-215 (担当 さるがみ) FAX 083-925-2161



やまぐち湯田温泉

防長苑

www.bochoen.jp

山口市熊野町4-29

ご予約・お問い合わせ

083-922-3555