

共済だより

2023
3・4月号
No.338



contents

令和5年度の掛金率	4
共済貯金の運用状況	5
共済貯金を始めませんか	6
防長苑 瓦版 田中総料理長インタビュー	7
その薬代、少し安くできるかも?	8
被扶養者の認定基準が一部改正されます	9
けんこう学校6時限目 おさらい	10-11
年金インフォメーション	12-13

未来へつながる
P.2-3 山口のいいもん

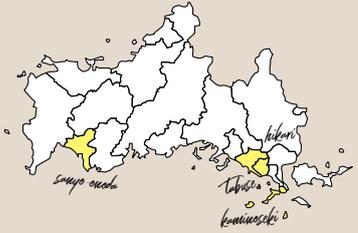


pick up

上関町
田布施町
光市
山陽小野田市



未来へつながる 山口のいいもん



「山口県の^{いま}現在で、^{あす}未来をつくる」

ふるさと納税の返礼品である地場産品や、地場産業をご紹介します、山口県の魅力を発信します。



鳩子てんぷら

事業者 本家原田の上関水産



寄付金額 **10,000 円**

発送予定：通年

「てんぷら」は魚のすり身を油で揚げたもので「揚げ蒲鉾（あげかまぼこ）」の総称です。鳩子てんぷらは鯛はも天、ごぼう入り、ピリ辛、スティックてんぷらからミニサイズのでんぷらまで種類も豊富です。

山口県最南端に位置する上関町。同町を舞台にしたNHK連続テレビ小説「鳩子の海」に由来する「鳩子てんぷら」。上関近海で獲れた新鮮な地魚を原材料に、秘伝の味付けをした伝統の味。創業100年の鳩子てんぷらは毎朝水揚げされる地元の魚を、早朝からすり身にする作業が一日の始まりです。代々受け継いだ手仕事を大切に、家族ぐるみでつくります。

そのまま酒の肴やおやつに。食材として、うどん、野菜炒め、ピラフなど、いろいろな料理で楽しめます。

鳩子てんぷらは道の駅でもご賞味いただけます。



トマトジュース「畑の赤い贈りもの」

事業者 GRACE NATURE (グレイスネイチャー)



寄付金額 **12,000 円**

発送予定：順次発送（概ね3週間以内）

北欧のミネラル豊かな海藻「アルギット」を利用。改良した豊かな土壌で、精魂込めて育てたミニトマト「アイコ」を樹上完熟させました。それをそのまま搾ったもっとも贅沢な無添加100%のストレートトマトジュースです。

田布施町は、農業、漁業等の豊かな自然を生かした一次産業が盛んな町です。温暖で日照時間が長い特徴的な気候を生かし、「畑の赤い贈りもの」に使用されているトマトの一種「アイコ」や、町内各所で栽培されているイチゴ等が有名です。

中でも、無花果（いちじく）は県内有数の出荷量を誇り、「田布施いちじくわいん」のように無花果を活用した特産品も多く存在します。こちらも田布施町ふるさと寄附金の返礼品として用意しておりますので、ぜひご賞味ください。



上関町

田布施町

上関町



光市



田布施町



山陽小野田市



返礼品は品切れに
なることがあります。
ご了承ください。



チョコアイスボールセット (65粒入)

事業者 ヒカリ乳業株式会社



寄付金額 **10,000** 円

発送予定：順次発送

厳選した材料で作ったアイスを高級チョコレートでコーティングした、口当たりの良い一口サイズのアイスで、バラエティ豊かな5種類をセットにしました。リピーター続出の一品で、自宅用にもギフトにも適しています。

光市は白砂青松の室積・虹ヶ浜海岸や清流・島田川など、温暖で穏やかな気候に恵まれ、武田薬品工業株式会社や日本製鉄株式会社を中心に、周南工業地帯を担う産業都市として発展した、自然環境と都市基盤の調和したコンパクトなまちです。

「ふるさと光応援寄附金」の返礼品は特色のある加工食品のほか、パン類やケーキ類などの「ひかりのおやつ」が充実しており、好評をいただいています。

日頃のご褒美にいかがですか？ 光市の返礼品で“癒しのひと時”をお過ごしください。



光市



生産農場直送！季節の花苗セット！

事業者 株式会社 花の海



寄付金額 **11,000** 円

発送予定：準備ができ次第発送

花の海で大切に育てた季節の花苗をセットにしました。寄せ植えや、花壇等にオススメです。令和3年のふるさと納税申込件数ナンバー1！多くの方からご好評を頂いております。

山陽小野田市植生にある「花の海」は、西日本最大級の季節体験農場です。場内では、四季折々の広大な花畑を楽しむことができ、初夏にはポピー、夏はヒマワリ、秋はコスモスと満開の花で覆い尽くされた圧巻の花畑を鑑賞できます。また、季節の野菜収穫イベントや寄植え講座、石窯ピザづくりなども楽しめます。

5月下旬まで、イチゴ狩りが開園中です。様々な品種のイチゴが時間無制限でお楽しみいただけます。（※人数を制限する場合がございます。）花の海HPからの入園事前予約がオススメです。



山陽小野田市



令和5年度の掛金率

令和5年度の掛金率について、令和5年2月28日開催の組合会において次のとおり承認・決定されました。

(単位:%)

組合員種別	経理区分	短期経理		保健経理	厚生年金保険経理	退職等年金経理
		掛金	介護掛金	掛金	組合員保険料	掛金
一般組合員	一般職	51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
	特別職	51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
	組合専従	51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
	派遣職員	51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
	地方独立行政法人の職員	51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
短期組合員		51.50	8.50	2.00	—	—
市町村長組合員		51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
70歳以上組合員		51.50	—	2.00	—	7.5
長期組合員		2.80	—	2.00	—	7.5
後期高齢者等短期組合員		2.80	—	2.00	—	—
特定消防組合員		51.50	8.50	2.00	91.50	7.5
船員一般組合員		49.34	8.50	2.00	91.50	7.5
船員短期組合員		49.34	8.50	2.00	—	—
任意継続組合員		103.00	17.00	—	—	—

0.57%引き上げ

1.14%引き下げ

介護掛金率の引き下げについて

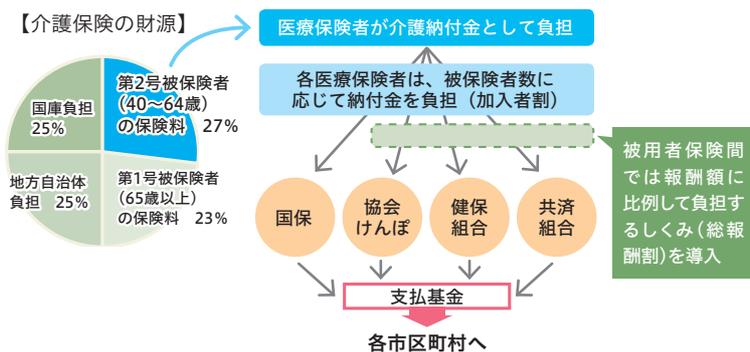
介護保険は、全国の市区町村が運営していますが、その財源となる第2号被保険者（40歳～64歳）の介護保険料は、主に各健保組合等の医療保険者ごとに割り当てられた「介護納付金」を基に決められます。

令和5年度は、この介護納付金が増加する見込みですが、掛金の算定基礎となる第2号被保険者の標準報酬総額も増加する見込みです。また、令和4年度の収支では、剰余金である積立金の増加が見込まれていることから、令和5年度は、収支の均衡を踏まえ、介護保険料の算定に係る掛金率を引き下げ対応します。

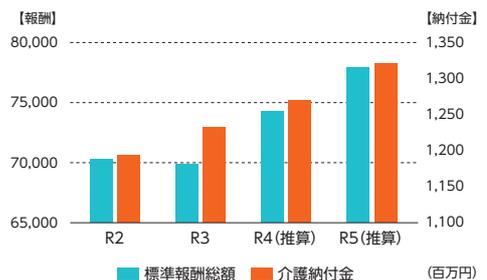
【介護掛金率の算定方法（イメージ）】

$$\text{介護掛金率} = \text{介護納付金} \div \text{介護標準報酬総額} \div 2$$

【介護納付金の仕組み】



【標準報酬総額と介護納付金の推移】



共済貯金の運用状況 (令和4年12月末)

共済貯金は、皆さんからお預かりした資金を主に債券によって運用し、その運用益から利息をお支払いしています。

現在の国内債券相場は、国債利回り上昇の影響でやや上向きではあるものの、金利水準の大幅な上昇は見込みづらい状況です。

過去に購入した利回りの高い債券が順次償還されており、その償還金は、償還された債券の利回りよりも低い水準の債券の購入資金に充てざるを得ません。

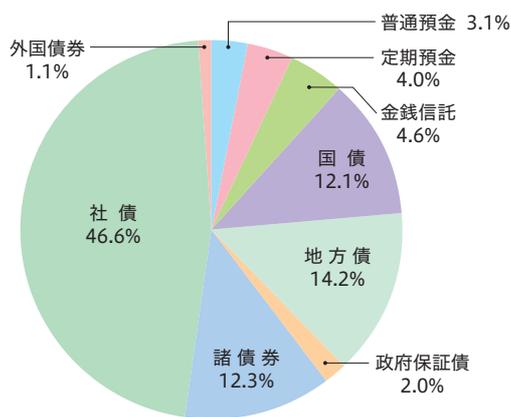
なお、令和4年度の貯金経理の決算については、現時点では若干の黒字を見込んでいます。

来年度の貯金利率は、引き続き1.0%となりますが、令和6年度以降は、平均運用利回りの状況により利率を変更する可能性もあります。

今後も情報を収集・分析し、変化する市場の動向に対応しながら、金利水準の維持・改善に努めてまいります。

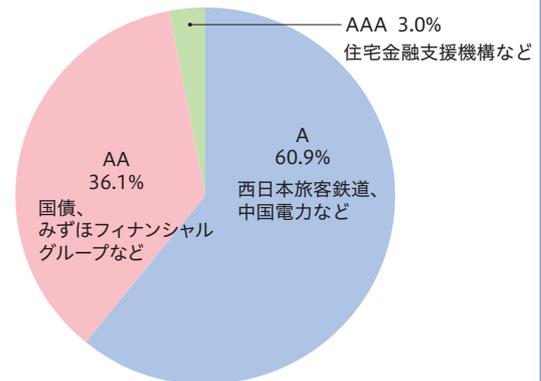
貯金運用資産の構成割合

国債や地方債と比較し、一般的に高い利回りとなる社債の構成割合が最も高くなっています。



保有債券の格付割合

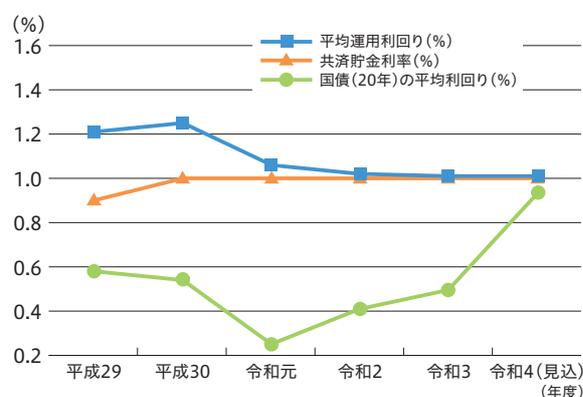
適格格付機関のいずれかからA格以上の格付けを取得している債券を運用対象としています。



※複数の格付機関から格付けを取得している場合は、最高位の格付けに分類しています。

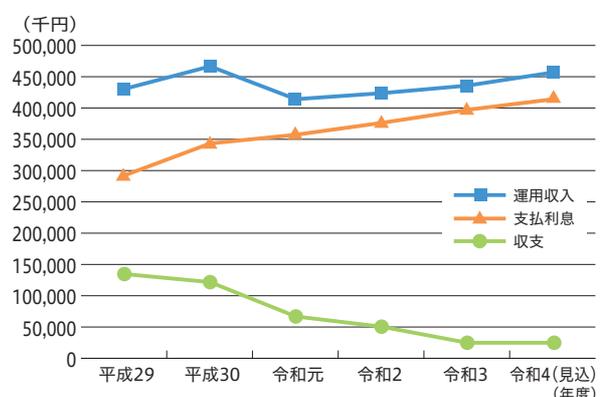
※格付機関から格付けを取得していない地方債等については、国債の格付けに準じて分類します。

平均運用利回り・共済貯金利率・国債(20年)の平均運用利回りの推移と見込み



※平均運用利回りは、共済組合の貯金経理における運用収入(利息収入や売却益など)を資産(組合員貯金や利益剰余金など)で除して算出したものです。

貯金経理の運用収入等の推移



お問い合わせ 総務課 経理担当 ☎ 083-925-6551

共済貯金を始めませんか

令和5年3月13日から
6月12日
(共済組合必着)まで!

春の新規加入キャンペーン開催!

共済組合では、皆さんからお預かりした資金をまとめて運用し、利益を利息として還元する貯金事業を行っています。利率は年1.0% (税引前) の複利式。手軽に始められる資産運用として、共済貯金を始めてみませんか。

【共済貯金のお手軽ポイント】

- ◎ 積立は毎月1,000円から始められます。月々の給与のみ、賞与のみの積立もOK。好きな時に山口銀行の窓口から積み立てる臨時積立だけの加入も可能です。
- ◎ 給与控除なので、預入の手間や積立資金の口座残高を確認する必要がありません。
- ◎ 給与控除での預入はもちろん、臨時積立も手数料無料。さらに、払戻も手数料無料です。
- ◎ 払戻は月に2回 (15日および月末)、払戻による利率の変更はありませんので、当面使わない資金を預けておき、将来資金が必要になったらその都度払い戻せます。

令和5年3月13日～令和5年6月12日 (共済組合必着) の間に加入申込をいただき、給与または賞与からの控除で積立を始めた方 (令和5年5月～7月に積立を開始した方) 全員に図書カード1,000円分をプレゼントします。いつか始めるなら今がチャンス! お申し込みをお待ちしています。

共済貯金加入の申し込みは、所属所の共済組合事務担当課へお問い合わせください。

お問い合わせ ▶ 総務課 貯金担当 ☎ 083-925-6551

共済組合の貸付制度

貸付利率
1.26%

共済組合では、皆さんの生活の安定を図るため、臨時的支出に対する資金の貸付を行っています。お子様の入学、修学等の費用、車や家電等生活用品の購入費用、また、住宅の新築、改築、修繕等の費用に共済組合の貸付制度をご利用ください。

- ★ 入学金・授業料・教科書代等の学費、家賃・通学・部活等の経費に
 - ◎ 入学貸付 1件につき、給料の6月分 最大200万円
 - ◎ 修学貸付 毎月15万円、最大年間180万円
- ★ 車や家電等生活用品の購入費用に
 - ◎ 普通貸付 給料の6月分 最大200万円
- ★ 住宅の新築、改築、修繕や太陽光発電・蓄電池等の設置の費用に
 - ◎ 住宅貸付 組合員期間 (1年以上) により、最大1,800万円



- Q. 貸付利率は?
- A. 年利1.26% (災害貸付、在宅介護対応住宅貸付を除く。) と、低金利です。
- Q. 申込手続きは?
- A. 貸付申込書、借入状況等申告書、借用証書を共済組合のホームページからダウンロードし、必要事項を記入後、印鑑登録証明書とその他の必要書類を添えて、所属所の共済組合事務担当課へお申し込みください。毎月10日共済組合必着ですので、それに間に合うようお願いします。
- Q. 償還方法は?
- A. 給与・賞与からの控除ですのでお手続きは不要です。余裕ができたなら、全額または一部の繰上償還ができます。その際の手数料は不要です。

その他、貸付制度の詳細は共済組合のホームページをご覧ください。



お問い合わせ ▶ 総務課 貸付担当 ☎ 083-925-6551

「驚きと遊び心を大切に」

防長苑が開催する「フランス料理のタベ」は、本格的なフランス料理を、気取らず、普段着で楽しめるお薦めのイベントです。そのメニューを担当する田中総料理長。一体どんな人なのか？本人に色々伺ってみました。



料理人になったきっかけを聞かせてください

高校時代の友人の「元気がええけえ寿司屋にでもなったら」の一言がきっかけです。寿司屋ではなくコックを志したのは、専門学校時代の友人の「帽子が高くてカッコいい」の言葉に影響されました。

料理を作るときに 気を付けていることはありますか？

「もっとこうしておけば良かった」と後悔しないように火入れ・味付け・盛り付けなど全てに気を付けています。

メニュー構成で1番重視していることは？

1番はバランス。「五味五色五法」を基本に、味付、色彩、調理法、盛り付けのデザインなどの他、ちょっとした驚きや遊び心を大切にしています。

これまで影響を受けた料理、 お店、料理人を挙げると？

パリの3つ星レストラン「ラセセル」で食べた「小エビと舌平目のワイン蒸しヴァンプランソース」です。美味しすぎて感動したことを覚えています。

尊敬する料理人の先輩は多くいらっしゃいますが、味付けについて影響を受けたのは料理好きの母親だと思います。小さい頃から和洋中、色々な料理を食べさせてくれました。

こだわりの道具はありますか？

ペティナイフという小さな包丁です。手によく馴染んでおり、もう30年以上の付き合いです。私の調理師人生の全てを知っています。

フランス料理の魅力を一言！

メニューからでは分からない、口に入れるまで分からない未知の味との出会いですね。

「フランス料理のタベ」の食べどころ、 また意気込みを！

今回のテーマは「地産食材とのコラボレーション」。厳選した地元の食材と世界の食材の組み合わせにより、「美味しいもの×美味しいもの=ものすごく美味しいもの！」をご提供します。是非、防長苑に足をお運びください。皆さんに驚きと感動を！お待ちしております！

田中 利明 (昭和44年生まれ)

広島県出身。辻調理師専門学校へ進学。卒業後、広島センチュリーホテル、広島全日空ホテルで研鑽を積み、平成8年より防長苑勤務。現在、総料理長を務める。平成26年FHAシンガポール国際料理コンクール2014に、ナショナルチームの一員として出場。ゴールドディスプレイ・ホットレストラン競技において銀メダルを獲得。平成25年山口県知事表彰、令和2年厚生労働大臣表彰を受ける。



— フランス料理のタベ —

開催日 2023年4月29日(土)・30日(日)
場所 2F コンベンションホール「孔雀の間」
時間 18:30開宴(受付18:00より)

創作フランス料理 ソフトドリンク おひとり様 10,000円
(食前酒付き)

※写真は昨年のものです。

ご予約・お問い合わせ

防長苑 TEL083-922-3555

その薬代、少し安くできるかも?!

～「ジェネリック医薬品差額通知書」と「医療費通知書」を確認しよう～

ジェネリック 差額通知書



この通知は、

- ① 組合員の自己負担額を減らすこと
- ② 年々増加する医療費を抑制し、短期給付財政の健全化を図ることを目的に行っています。

- 送付対象者** 令和4年2月から4月までに処方された医薬品のうち、切替可能なジェネリック医薬品がある方
- 通知の内容** ジェネリック医薬品に切り替えた場合に安くすることができる医療費の差額

ジェネリック医薬品の使用割合

83.7%（令和3年9月診療）⇒ **85.0%**（令和4年9月診療）

医療費の負担を軽減できることもあり、ジェネリック医薬品の使用割合は年々増加しています。差額通知書が届いた方は、ジェネリック医薬品への切替えをご検討ください。

また、組合員証やお薬手帳に**ジェネリック医薬品希望シール**を貼って、ジェネリック医薬品を処方して欲しいという意思表示ができます。まだお持ちでない方にはお渡ししますので、共済組合保険課へお申し出ください。

ジェネリック医薬品ってなに？

ジェネリック医薬品とは、厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品であり、先に開発された薬（先発医薬品）の特許終了後に、他メーカーが同じ成分・同じ効き目として申請し、国が承認した薬です。

特許出願

特許期間終了

先発医薬品

特許期間
20～25年

ジェネリック医薬品

医療費通知書



この通知は、

- ① 健康管理意識を高め、医療費の適正化につなげること
- ② 受診日数や医療費、受診医療機関などの情報が正しいかを確認いただくことを目的に行っています。

- 送付対象者** 令和4年4月から9月までに受診がある組合員（被扶養者分を含む。）
- 通知の内容** 受診者氏名、受診年月、医療費総額、自己負担額、支給額、受診医療機関など

○受診日数の疑義や受診された覚えのない医療機関の記載がありましたら、内容を調査しますのでご連絡ください。

○「医療費通知書」には、受診された山口県内の医療機関名および柔道整復師会名等を表示しています。表示することにより特段の不都合（DV被害があり配偶者に所在を知られたくないなど）がある場合は、共済組合保険課までお申し出ください。

お問い合わせ

保険課 医療担当

☎ 083-925-6142

被扶養者の認定基準が一部改正されます

地方公務員等共済組合法運用方針の一部が改正されたことに伴い、令和5年4月1日以降、被扶養者の認定基準が次のとおり一部変更されます。

改正前（～令和5年3月31日）

認定基準額 年額 130 万円	連続する 12 か月の収入の合計が、認定基準額以上となる場合は、扶養認定できません。
(年額 180 万円)	なお、次の者は認定基準額を 180 万円とします。 ・ 60 歳以上で公的年金等を受けている方 ・ 60 歳未満で、公的年金等のうち、障害給付の年金を受けている方

改正後（令和5年4月1日～）

認定基準額 年額 130 万円	連続する 12 か月の収入の合計が、認定基準額以上となる場合は、扶養認定できません。
(年額 180 万円)	なお、次の者は認定基準額を 180 万円とします。 ・ 60 歳以上の方 ・ 公的年金等のうち、障害を支給事由とする給付の受給要件に該当する程度の障害を有する方（改正前の取扱いと同様）

この度の認定基準の変更に伴い、被扶養者追加認定の可能性がある方については、所属所の共済組合事務担当課、または共済組合資格担当へご連絡ください。

あなたの被扶養者の状況に変化はありませんか？

あなたの被扶養者の資格確認をしてみましょう

- Check ① 被扶養者が就職などで、健康保険の資格を取得した
- Check ② 同居が認定要件となっている被扶養者と別居した
- Check ③ 組合員が主たる生計扶養者ではなくなった
- Check ④ 別居している被扶養者（事実上の別居を含む。）への仕送りをやめた
- Check ⑤ 被扶養者に認定基準額以上の収入が見込まれる
- Check ⑥ 被扶養者の給与収入額が、認定基準額以上となった
- Check ⑦ 被扶養者が確定申告をした際、収入が認定基準額以上となった
- Check ⑧ 被扶養者が認定基準額以上の年金を受給することになった
- Check ⑨ 被扶養者が日額基準額以上の雇用保険を受給することになった

チェックに1つでも当てはまる場合は、速やかに被扶養者資格の取消し手続きをしてください。

また、ここに挙げた内容以外にも取消し要件に該当する場合がありますので、

ご質問があれば共済組合保険課までご連絡ください。

こちらをあわせてご確認ください

共済だより 2022年 11・12月号4ページ	被扶養者資格調査を終えて
2021年 3・4月号6-7ページ	被扶養者の収入の考え方
2022年 特別号12-15ページ	組合員の被扶養者について

*山口県市町村職員共済組合のホームページからもバックナンバーがご覧になれます。

お問い合わせ ▶ 保険課 資格担当 ☎ 083-925-6142



けんこう学校

この1年間の生活習慣を振り返ろう！

let's review



けんこう学校を通じてご自身の生活習慣に関心を持っていただけましたか？ ひとつでもふたつでも行動を変えるきっかけとなり、皆さんの健康づくりのお役に立てていれば幸いです。

今号ではけんこう学校での学びを振り返るとともに共済組合が実施する特定健康診査、特定保健指導について紹介します。

復習はこちら



けんこう学校
専用ページ



共済だより
バックナンバー



ホームページ
トップから

4月のけんこう学校開校にあたり、山陽小野田市民病院の矢賀健先生から「人は血管とともに老いる」という米国ウイリアム・オスラー博士の言葉が紹介されました。また、加齢とともに進む動脈硬化が、脳卒中、心筋梗塞、慢性腎不全、大動脈瘤などの重篤な病気を引き起こすこと、動脈硬化の発症には、高エネルギー・高脂肪食、運動不足、喫煙などの生活習慣が関係していることを説明いただき、

血管年齢を若く、健康寿命を保つためにどのような生活習慣がいいのかということを手陽小野田市民病院の各専門の先生方からご指導いただきました。

その内容を共済だよりの記事、動画等で紹介していますので、見返していただきこの1年間の生活習慣を振り返ってみましょう。

初めてけんこう学校を目にされる方もぜひご覧ください。

食事

共済だより No.333 5・6月号掲載

専用ページ

健康レシピ(特別協力:佐々木外科病院)
防長苑調理師による調理指導動画もあります！

<先生からの一言>

基本は、毎日3食をバランスよく食べること。生きるために食べるのですが、毎日のことから食事の時間が楽しい！と思える食事を心がけて、楽しく食べて健康になりましょう！



▲河村管理栄養士

運動

共済だより No.334 7・8月号掲載

専用ページ

いつでも、どこでもできる簡単な体操、ストレッチ動画を共済組合職員が実際に行っています！

<先生からの一言>

生活活動も身体活動に含まれます。身体活動は強度と時間が肝心！身体活動の継続は短時間、細切れの積み重ねが大切です。意識して座位時間を減らしましょう！



▲國本理学療法士

歯科

共済組合から歯科健康診断票(1回無料)を配付しています！

共済だより No.336 11・12月号掲載

<先生からの一言>

歯周病も生活習慣病のひとつで動脈硬化のリスクを高めます。定期的に歯科医院で歯垢や歯石を取り除き、歯周病を発症、悪化させないようにしましょう！



▲福田歯科医師

お薬

共済だより No.337 1・2月号掲載

<先生からの一言>

食事や運動など、生活習慣の見直しが上手くいかないときは、医師と相談し服薬しましょう。薬の効果を定期的に確認しながら根気強く継続することが大切です。



▲廣實薬剤師

体験型けんこうセミナーを開催しました！

令和4年4月16日(土) 山陽小野田市 23日(土)下松市 「血管年齢を測定しよう！」

令和4年6月26日(日) 山口市 「適正カロリーを食べちゃろう！」

令和5年2月19日(日) 山口市 「外から内から血流改善」

■ 専用ページにセミナー資料、レポートを掲載しています。

医療機関で受診し、血圧、脂質、血糖のお薬を服薬すると共済組合の特定保健指導は対象外となります。

LEARN HEALTH



生活習慣病(メタボ)対策の成果を確認 / 健診のすすめ

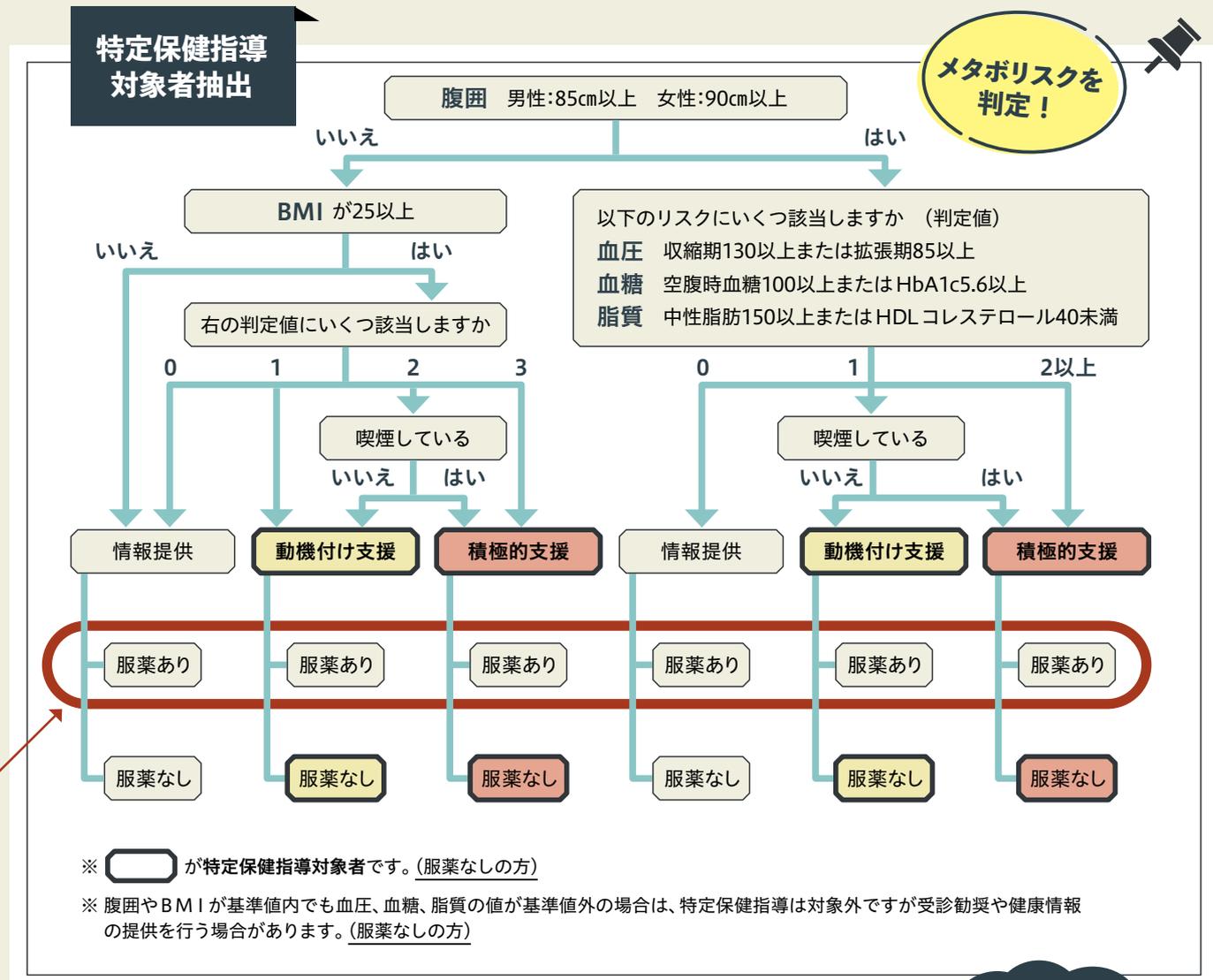
特定健康診査、特定保健指導は、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき共済組合が実施することを義務付けられた事業です。

皆さんの健康診断等は以下のように分類されます。

組合員	健康診断 ※労働安全衛生法に基づく事業所が実施する健康診断 人間ドック【30歳以上の希望者】	40歳以上75歳未満の方は 特定健康診査 を兼ねる
被扶養者	人間ドック【30歳以上の被扶養配偶者のうち希望者】 特定健康診査 【40歳以上75歳未満】 ※任意の健診機関で受診	



特定健康診査の結果に基づき以下のように階層化され、検査数値が基準値外である方には特定保健指導等のご案内をします。特定保健指導の利用(無料)、医療機関での受診までが健診です。ぜひ、健診を健康づくりにお役立てください。



特定保健指導って
なに? [はこちら](#)



- **40歳未満の方も**、今から将来の健康のために生活習慣を意識しましょう!
- 健診結果から医師の判断を確認し、必要に応じて**医療機関を受診**しましょう!
- 特定保健指導の対象者となられたら、指導を受けて**対象者から脱却**しましょう!

年金 インフォメーション

70歳以降に請求する場合の 5年前時点での繰下げ制度

令和5年4月から、70歳以降80歳未満の間に繰下げ受給を選択せずに請求した場合、請求の5年前に繰下げの申出があったものとして年金を支給します

現行の仕組みでは、70歳になってから老齢年金の請求を行い、かつ、請求時点における繰下げ受給を選択しない場合、繰下げ加算額のない本来額の年金を請求の5年前の分から一括して支給しています。

しかし、令和4年4月以後に70歳に到達される方が、令和5年4月以後、70歳に到達した後に老齢年金を請求し、繰下げ受給を選択しない場合は、請求の5年前に繰下げの申出があったものとして、受給権発生から請求の5年前の時点までの期間に係る繰下げ加算額を加算した年金を5年分一括して支給することとなります。



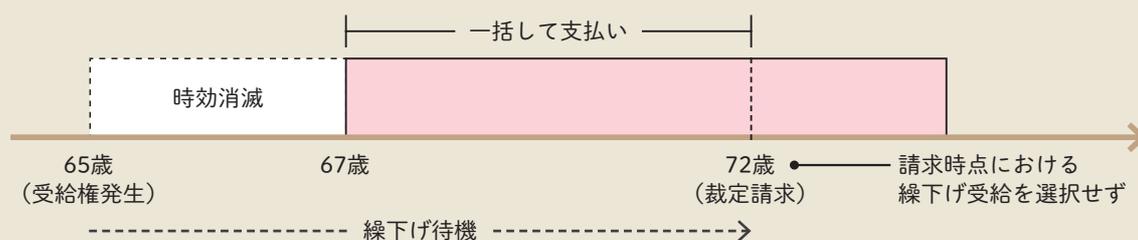
※受給権を取得した日の年齢によっては、上記の年齢「70歳」が異なる場合があります。

※遺族厚生(共済)年金や障害厚生(共済)年金の受給権がある方、65歳以上で老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方は対象になりません。

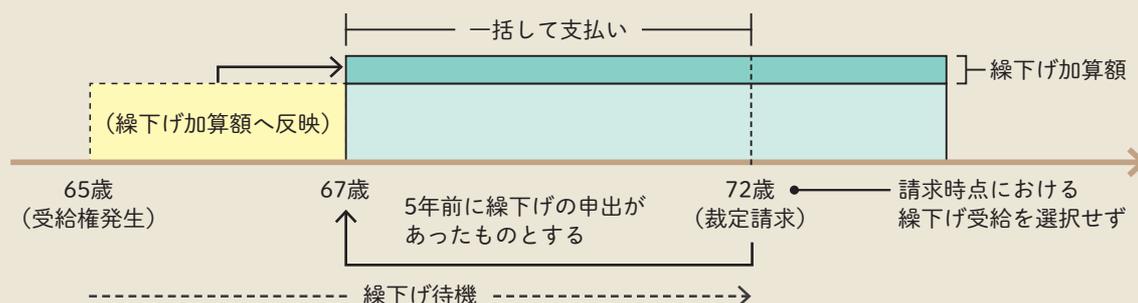
例

72歳まで繰下げ待機をしていた方が繰下げ受給をせず65歳からの受給を選択したケース

現 行 ▶ 本来額の年金を請求の5年前の分から支給



見直し後 ▶ 請求の5年前に繰下げの申出があったものとして年金を支給



65歳以降に退職される方は退職年金の請求を

退職して65歳を迎えた方には、その時点で退職年金の請求のご案内を送付していますが、65歳時点で在職中だった方には、受給権が発生しないため、請求のご案内を送付していません。よって、退職された場合は、所属所の共済組合事務担当課または共済組合年金課に連絡をしていただき、請求の手続きを行ってください。

退職年金とは

退職等年金給付の種類の一つで、年金原資の半分を終身退職年金、半分を有期退職年金で受給することとなります。有期退職年金の支給期間は原則20年（240月）ですが、10年（120月）または一時金として受給することも選択できます。なお、有期退職年金の支給期間を10年または一時金とする申出は、給付事由が生じた日から6月以内に行う必要がありますのでご注意ください。

受給要件

次のいずれにも該当するときは、退職年金が支給されます。

- ① 65歳以上であること
- ② 退職していること
- ③ 1年以上引き続き組合員期間を有していること



令和4年10月からの退職等年金給付の基準利率および年金現価率について

退職等年金給付は、平成27年10月以降の共済組合員期間を対象とした年金制度です。この制度では、共済組合員期間中に積み立てられた「付与額」とこれに対する「利子」の累計額（給付算定基礎額）や「年金現価率」を用いて年金額を計算します。

給付算定基礎額の利子の計算に用いる「基準利率」および「年金現価率」は、地方公務員共済組合連合会の定款に定められており、令和4年10月から改定されました。とくに、「基準利率」は「年利0.00%」から「年利0.02%」に改定されています。

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後も、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/>（地方公務員共済組合連合会トップページ）

トップページの「年金関連情報 ⇒ 年金財政関係 ⇒ 年金払い退職給付（退職等年金給付）

⇒ 地共連の定款で定める事項（基準利率等）」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索



お問い合わせ ▶ 年金課 年金担当 ☎ 083-925-6550

組合員様限定プラン

共済組合員様限定 電話予約にて承ります

防長苑で肉づくし!! やまぐち和牛 燦(きらめき) プラン

「やまぐち和牛 燦(きらめき)」とは

山口県内に多くある和牛ブランドを統一する、新たな名称で、令和2年12月から販売を開始した、一定の定義を満たした県産和牛肉ブランドです。

御
献
立

燦にぎり寿司、燦すじボン酢、生春巻き、燦モモ肉たたき、燦ロースステーキ、燦串カツ、特製燦鍋、茶碗蒸し、白飯、燦肉味噌と香の物、デザート(内容は変更する場合がございます)

1泊2食おひとりさま
宿泊利用助成券使用后

税込
16,500円

有限会社
ライフ山口
提供

やまぐち和牛「燦きらめき」プラン宿泊券 5組10名様にプレゼント!!

- ❖ 和室 or 洋室 1泊2食/2名様
- ❖ 有効期限：令和5年8月末日

- ご予約はお電話にて承ります(インターネット予約不可)
- ご夕食は個室(ご宿泊とは別のお部屋)にてご提供いたします

クロスワードパズルの正解者の中から抽選でプレゼントします

団体保険制度のご案内

組合員限定の**団体割引**を適用した 各種保険制度を取り扱っております。

☆生命保険・医療保険

「遺族サポートプラン」(生命保険) 等

【引受保険会社：明治安田生命保険相互会社・明治安田損害保険株式会社】

☆傷害保険・医療保険

「団体傷害保険」「新・団体医療保険」(ケガ・病気)

☆団体ゴルフ保険

【引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社】

事故サポートセンター TEL：0120-727-110 24時間365日受付】

詳しくは、
事務取扱会社
ライフ山口まで!

有限会社ライフ山口
山口市大手町9-11
TEL：083-925-2128
0120-170-215
担当：申神(さるがみ)

防長苑のイベント(3・4月)

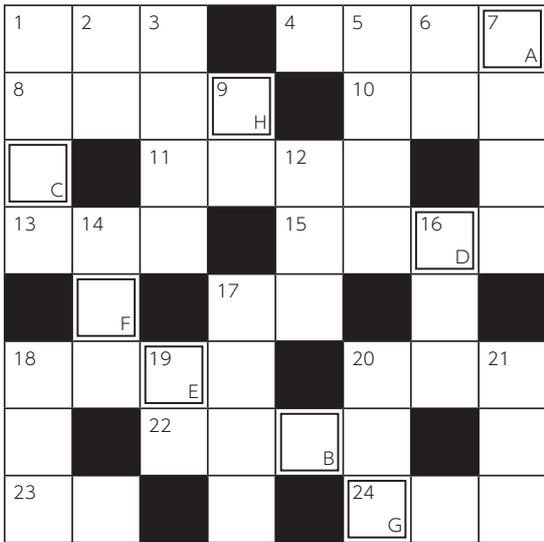
● フランス料理の夕べ

4月29、30日

正解者の中から抽選でプレゼント
 QUOカード……2,000円分 5名様
 (ライフ山口協賛)
 図書カード……1,000円分 5名様
 「燦きらめき」プラン宿泊券…5組10名様
 (ライフ山口協賛)

クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



- 1 オスは大きな飾り羽を持ちます。
- 2 ○○曲折があつてたどり着く。
- 3 ○○○カメラが事故を捉える。
- 5 1997年公開の大ヒット映画○○○○姫
- 6 夫の○○シャツにアイロンを当てる。
- 7 三角形に切つて糖蜜・きな粉などをつけて食べます。
- 9 わずかな感覚の○○がミスを引き起す。
- 12 訪れた時には、すでに○○の越した。
- 14 父の○○を見て育つ。
- 16 「花の○○、パリ」
- 17 孫の孫。ひまじの子。
- 18 駅伝選手が○○をつなぐ。
- 19 ○○にも棒にも掛からない。
- 20 世界三大○○と呼ばれるキャビア。
- 21 ささいな事に目○○を立てる。

○→タテのカギ

○→ヨコのカギ

- 1 航空機を発着させられる車輦。
- 4 全てのことが彼の○○○通りになった。
- 8 好きこそ物の○○○なれ。
- 10 テレビ・ラジオなどの電氣的雑音。
- 11 まるで○○○に触るような扱いだ。
- 13 優勝候補が○○○を強いられる。
- 15 渋滞回避のために○○○を通る。
- 17 ○○石に水。
- 18 第20代内閣総理大臣、○○○是清。
- 20 大雪が原因で試験に○○○する。
- 22 卒業○○○のあの人は〜♪
- 23 確定申告で○○金控除を受ける。
- 24 被疑者の○○○を送検する。

応募方法

ハガキまたは共済組合ホームページのウェブ応募フォームからご応募ください。

(1人1通まで)

なお、FAXでの応募は無効となりますのでご注意ください。



応募先

〒753-8529

山口県山口市大手町9-11
 山口県市町村職員共済組合
 総務課 広報担当

締め切り

3/31(金)必着

- 答え
○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対する
ご意見・ご感想



(前回の答え)

ヨゾラニマウキ

「クロスワードパズル」 プレゼント当選者発表

応募総数 1,117通
 正解 1,094通

抽選により当選者を決定しました。

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

読者 voice

けんこう学校で健康に対して意識できるようになりました。予防と早めに受診を心がけます。

来年度も引き続き、皆さんの健康につながる事業を行っていきますのでご参加ください。

年金について共済だよりのバックナンバーを読みました。デジタルでデータになっているので、役に立ちます。

共済組合ホームページで、過去の共済だよりをご覧いただけます。共済制度の紹介や組合員の皆さんへのお知らせなども随時掲載していますので、チェックしてみてください。

防長苑のスイートポテトが福祉支援に繋がることを初めて知りました。一度ぜひ食べてみたいです。

福祉の支援に繋がるのはもちろん、味も美味しい!ぜひ、ご賞味ください。

組合の状況

令和5年1月31日現在

組合員/男	組合員/女	組合員/合計	任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女	被扶養者/合計
11,997人	10,595人	22,592人	158人	6,585人	10,584人	17,169人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228
 TEL/083-925-6141(代表) 083-925-6551(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課)
 発行日/令和5年3月1日 URL <https://www.kyosai-yamaguchi.jp>

La soirée de la cuisine Française

やまぐち湯田温泉 防長苑

フランス料理の夕べ

毎年恒例のフランス料理イベントを今年はGWに開催
世界三大珍味と、厳選した山口県産食材を融合させた
現代フランス料理をお楽しみください

2023年 4月 29日(土)・30日(日)

2階コンベンションホール 「孔雀の間」 18:30 開宴 受付開始 18:00

創作フランス料理 & ソフトドリンク おひとりさま **10,000円**

Option (別料金)

マリアージュ -Mariage-
お料理に合わせたセレクトワインをグラスのセットでご提供

アルコール類フリードリンク

朝食付き宿泊ご優待

29日 6,500円 / 30日 5,500円
※ ツイン・和室1名利用はプラス1,000円

表示の価格は税込価格です

協賛：ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ
フリーダイヤル 0120-170-215 (担当 さるがみ) FAX 083-925-2161



やまぐち湯田温泉

防長苑

www.bochoen.jp
山口市熊野町4-29

ご予約・お問い合わせ

083-922-3555