

共済だより

2022

7・8 月号

No.334



いいコト・いいトキ

やまぐच्चる

P.2-3 海水浴場

表紙写真：萩市「菊ヶ浜海水浴場」

contents

令和3年度決算報告	4-6
非常災害被害のときに	7
退職予定者向け動画掲載	7
共済組合職員募集のお知らせ	7
防長苑瓦版 シェアサイクルでplat湯田温泉	8
年金インフォメーション	9
けんこう学校2時限目 運動編	10-11

休日のおでかけガイド

P.12-13

ぷらっと
plat

・周防大島町



いいコト・いいトキ

やまぐっちょる 山口県 × Good Choice



体験や感動するコト
今このトキを共有する

山口県の魅力
「いいコト・いいトキ」を
発信します。

市町
PICK UP

「海水浴場」

世界レベル!!
コバルトブルーの輝き

表紙写真

萩市「菊ヶ浜海水浴場」

萩城跡から萩湾に沿って続く白砂青松の海岸。夕
景も美しく、「快水浴場百選」にも選ばれています。

■所在地 山口県萩市堀内
■問い合わせ先 0838-25-3139 (萩市観光課)



01 tabuse



● 馬島海水浴場

麻里府港から船で約10分の距離にある馬島の海水浴場。近隣には海と山
に囲まれた自然いっぱいのキャンプ場があり、時間を忘れてのんびりと過ご
せます。夏になると釣りやバーベキューなどを楽しむ観光客で賑わいます。

■所在地 山口県熊毛郡田布施町馬島
■問い合わせ先 0820-55-5475 (のんびらんど うましま)



古代米田んぼアート

田んぼをキャンパスに見立て、古代米などの色の異
なる品種の稲を使って巨大な文字や絵を作り出す田
んぼアート。田布施の町章、キャラクターなど毎年変
わるアートが観光客を楽しませます。

グルメ&観光スポット

たぶせ古代
源米おかき

田布施産の古代米を
使用したおかき。
お米のつぶつぶ感を残した
食感がやみつきになります。



おすすめ

● 清ヶ浜海水浴場

白い砂浜の海岸が約2,000メートルにわたって続く海水浴場。水の透明
度と砂の美しさは県下有数といわれています。キュッキュッと鳴き声のよ
うな音がする楽しい砂浜を、ぜひ裸足で歩いてみてください。

■所在地 山口県阿武郡阿武町大字木与
■問い合わせ先 08388-2-3111 (阿武町まちづくり推進課)

おすすめ

グルメ&観光スポット



遠岳キャンプ場

清ヶ浜海水浴場のすぐそばにある
キャンプ場。わずか5つの区画サイト
のみの施設ですので、広々とした空
間の中で、プライベートな時間を満喫
できます。

02 abu



阿武の
夕陽



ABUキャンプフィールド内にあり、
「SUNbashi CAFE」の
ノンアルコールカクテル。
日本海の美しい夕景を
スッキリ爽やかなドリンクで表現!

虹ヶ浜海水浴場

白砂青松の海岸が続く海水浴場。遠浅のビーチと砂の粒が細かい砂浜は、小さな子ども連れの方でも安心して楽しめます。海開きに合わせて幼児用プールも開設されます。

■所在地 山口県光市虹ヶ浜二丁目

■問い合わせ先 0833-72-1532 (光市商工観光課)

おすすめ

グルメ&観光スポット



冠山総合公園

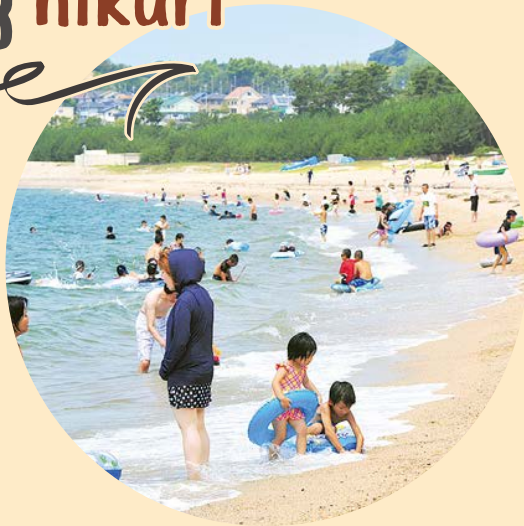
光市のイメージ「豊かな自然と陽光の輝き」がテーマの総合公園。梅やバラなど四季を通じて花木が楽しめます。その他にも、子どもが楽しめるアスレチックやキャンプ場もあり、大人から子どもまで一日中自然を堪能できます。

ひかりバナナ



光市産完全無農薬で作られた高級バナナ。特殊な技術で作られたバナナは、皮ごと食べられます。

03 hikari



おすすめ海水浴場一覧

2022年5月末現在

市 町	名 称	所在地	問い合わせ先
宇部市	キワ・ラ・ビーチ	宇部市大字東岐波字鹿の前54-3	宇部市観光交流課 0836-34-8353
下松市	はなぐり海水浴場	下松市笠戸島	下松市地域交流課 0833-45-1820
山陽小野田市	きららビーチ焼野	山陽小野田市焼野海岸	きららビーチ焼野管理棟 0836-88-4617
下関市	角島大浜海水浴場 ベイサイド104	豊北町角島 豊北町神田肥中	角島大浜海水浴場 083-786-0477 ベイサイド104 083-786-0458
周防大島町	片添ヶ浜海水浴場 ビー玉海岸海水浴場	周防大島町大字平野 周防大島町大字久賀	片添ヶ浜海水浴場 0820-78-0500 周防大島町商工観光課 0820-79-1003
長門市	青海島海水浴場 大浜海水浴場	長門市仙崎紫津浦2057 長門市油谷向津具上1068-1	長門市役所 観光政策課 0837-23-1252 長門市役所 観光政策課 0837-23-1252
防府市	富海海水浴場 野島海水浴場	防府市大字富海 防府市大字野島	防府市おもてなし観光課 0835-25-2233 防府市おもてなし観光課 0835-25-2233
柳井市	サザンセット伊保庄マリンパーク 大島ふれあいビーチ	柳井市伊保庄黒島 柳井市大島本町西	柳井市商工観光課 0820-22-2111 柳井市商工観光課 0820-22-2111
山口市	多田ビーチ	山口市秋穂東	ファーストスターカンパニー合同会社 080-6967-4019

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館やイベントが中止となる場合があります。詳しい情報は、ホームページ等でご確認ください。



やまぐच्चる終了のお知らせ

2019年7・8月号より開始しました本企画ですが、今回号で最終回となります。3年間ご覧いただき、ありがとうございました。

バックナンバーは
ホームページから
ご覧になれます



令和3年度決算が、5月25日開催の第2回組合会において承認されました。その概要についてお知らせします。

総括事項

地方公共団体数	市	13
	町	6
	一部事務組合等	17
	合計	36

区 分	令和3年度	前年度決算との比較
組合員数	16,542人	320人
平均標準報酬月額	短期	△ 2,368円
	長期	△ 2,353円
被扶養者数	15,977人	△ 252人

短期経理

組合員と被扶養者の皆さんの医療費を中心とし、出産費、埋葬料、休業給付、災害給付などを行う経理です。また、高齢者医療制度への支援金等の支払いを行います。

収支の結果、短期分は約10億4,100万円の当期損失金、介護分は約2,600万円の当期利益金が生じました。

短期分については、財源率を昨年度と同率としましたが、医療費および高齢者医療制度への支援金が大きく増加したことにより、当期損失金を計上しましたので、積立金を取り崩し対応することとしました。

(千円)

収 入	令和3年度	前年度決算との比較	支 出	令和3年度	前年度決算との比較
短期負担金	4,980,399	1,164	給付金	5,055,520	379,670
介護負担金	629,220	32,495	高齢者支援金等	5,980,903	692,639
短期掛金(任継含む)	5,030,258	1,838	介護納付金	1,240,996	40,826
介護掛金(任継含む)	638,203	32,832	連合会拠出金・その他	635,592	△ 3,105
交付金・その他	679,590	75,307	次年度繰越支払準備金	783,719	59,433
前年度繰越支払準備金	724,286	△ 24,286			
合計	12,681,956	119,350	合計	13,696,730	1,169,463
当期損失金(短期)	1,040,934,260円	積立金を取り崩して補てんした	翌年度へ繰り越す積立金(短期)	5億6,118万円	
当期利益金(介護)	26,160,962円	繰越欠損金に充当し、積立金へ積み立てた	翌年度へ繰り越す積立金(介護)	1,242万円	

厚生年金保険経理・退職等年金経理・経過的長期経理

年金の決定・支払いを行う全国市町村職員共済組合連合会（以下「連合会」という。）に対して地方公共団体と組合員の皆さんから徴収した負担金・保険料（掛金）を納付するための経理です。

収益は、連合会に全額納付します。

「厚生年金保険経理」

(千円)

収 入	令和3年度	前年度決算との比較	支 出	令和3年度	前年度決算との比較
負担金	13,648,343	△ 80,789	負担金払込金	13,648,343	△ 80,789
組合員保険料	8,700,257	△ 3,599	組合員保険料払込金	8,700,257	△ 3,599
合計	22,348,600	△ 84,388	合計	22,348,600	△ 84,388

「退職等年金経理」

(千円)

収 入	令和3年度	前年度決算との比較	支 出	令和3年度	前年度決算との比較
負担金	714,843	418	負担金払込金	714,843	418
掛金	714,825	407	掛金払込金	714,825	407
合計	1,429,668	825	合計	1,429,668	825

「経過的長期経理」

(千円)

収 入	令和3年度	前年度決算との比較	支 出	令和3年度	前年度決算との比較
負担金	103,079	△ 1,236	負担金払込金	103,079	△ 1,236
合計	103,079	△ 1,236	合計	103,079	△ 1,236

退職等年金預託金管理経理・経過的長期預託金管理経理

連合会から長期給付事業の年金積立金の一部を預かり、住宅貸付等の貸付事業や地方公共団体への縁故地方債の引き受けなどにより収益を得るための経理です。

収益は、連合会に全額納付します。

「退職等年金預託金管理経理」

(千円)

収 入	令和3年度	前年度決算との比較	支 出	令和3年度	前年度決算との比較
利息及び配当金	6,358	△ 766	支払利息	6,358	△ 766
合計	6,358	△ 766	合計	6,358	△ 766

「経過的長期預託金管理経理」

(千円)

収 入	令和3年度	前年度決算との比較	支 出	令和3年度	前年度決算との比較
利息及び配当金	2	△ 19	支払利息	2	△ 19
合計	2	△ 19	合計	2	△ 19

業務経理

医療や年金の事務を行うために必要な人件費や事務費、そのほか共済組合の運営に要する経費を賄う経理です。

主に連合会からの交付金が増加したこと、また、職員給与が減少したこともあり、収支の結果、約500万円の当期利益金が生じました。

(千円)

収 入	令和3年度	前年度決算との比較	支 出	令和3年度	前年度決算との比較
負担金	185,781	4,095	職員給与	146,459	△ 1,428
交付金・その他	79,304	8,876	旅費	338	△ 173
短期経理より繰入	35,019	1,141	事務費	13,743	△ 334
			委託費・その他	134,609	6,713
合計	300,104	14,112	合計	295,149	4,778
当期利益金 4,955,021円 積立金に積み立てた			翌年度へ繰り越す積立金 1億2,023万円		

保健経理

組合員と被扶養者の皆さんの心と身体健康保持増進のために、人間ドックや健康診断等費用助成事業、特定健康診査・特定保健指導、各種助成事業などを行う経理です。

収支の結果、約3,700万円の当期損失金が生じました。

財源率を昨年度と同率としたため収入には大きな変動はありませんでしたが、宿泊経理への繰入金を減額したため、昨年度から当期損失金が減少しました。

(千円)

収 入	令和3年度	前年度決算との比較	支 出	令和3年度	前年度決算との比較
負担金	173,667	17	職員給与	25,550	554
掛金	169,675	75	厚生費(保健事業)	236,011	7,050
保険手数料・その他	20,135	△ 597	特定健康診査等費	30,227	△ 19
			事務費・その他	52,548	△ 2,497
			宿泊経理へ繰入	56,000	△ 41,000
合計	363,477	△ 505	合計	400,336	△ 35,912
当期損失金 36,859,651円 積立金を取り崩して補てんした			翌年度へ繰り越す積立金 4億6,071万円		

宿泊経理

山口市・湯田温泉にて、組合員の皆さんの保養所「防長苑」の経営を行う経理です。

昨年度から、宿泊、宴会等の施設収入は増加しました。しかしながら、コロナ禍における厳しい経営状況は続いており、収支の結果、約4,800万円の当期損失金が生じました。

(千円)

収 入	令和3年度	前年度決算との比較	支 出	令和3年度	前年度決算との比較
施設収入	95,463	19,197	職員給与・賃金	86,763	△ 1,047
商品売上・その他	8,764	△ 110	飲食材料費	21,812	5,349
保健経理より繰入	56,000	△ 41,000	委託管理費・光熱水料	29,407	1,004
			事務費・その他	70,240	△ 3,575
合計	160,227	△ 21,913	合計	208,222	1,731
当期損失金 47,994,933円 繰越欠損金に加算した			翌年度へ繰り越す欠損金 2億520万円		

貯金経理

共済貯金に加入している組合員の皆さんからお預かりした資金を、安全かつ効率的に運用することにより収益を得て、利息として還元する事業を行う経理です。

組合員貯金額が増加したことにより支払利息が増加しました。しかし、運用資金も同様に増加したため、利息及び配当金が増加しており、収支の結果、約800万円の当期利益金が生じました。

(千円)

収 入	令和3年度	前年度決算との比較	支 出	令和3年度	前年度決算との比較
利息及び配当金等	434,791	15,773	職員給与	14,985	△ 1,505
償還差益	140	△ 4,626	支払利息	400,403	24,193
			事務費・その他	11,074	158
合計	434,931	11,147	合計	426,462	22,846
当期利益金 8,469,138円 欠損金補てん積立金へ積み立てた			翌年度へ繰り越す積立金 12億7,496万円 翌年度へ繰り越す欠損金補てん積立金 20億4,040万円		

貸付経理

組合員の皆さんの生活の安定と福祉の向上に役立つことを目的に、自動車や電化製品の購入費用や住宅購入費用・修学等の教育費用など、臨時に資金を必要とするときの費用を貸し付ける事業を行う経理です。

組合員貸付金および貸付金の原資となる借入金がそれぞれ減少したため、利息収入、支払利息ともに減少しており、収支の結果、昨年同様約100万円の当期利益金が生じました。

(千円)

収 入	令和3年度	前年度決算との比較	支 出	令和3年度	前年度決算との比較
貸付金利息等	10,964	△ 887	委託費・その他	2,915	△ 321
連合会交付金	96	△ 10	事務費	824	138
			支払利息	6,358	△ 765
合計	11,060	△ 897	合計	10,097	△ 948
当期利益金 962,724円 積立金に積み立てた			翌年度へ繰り越す積立金 2億2,732万円 翌年度へ繰り越す欠損金補てん積立金 4,467万円		

非常災害被害のときに

組合員や被扶養者の皆さんが非常災害に遭われたときには、次の給付を行っています。



○弔慰金

非常災害や予測し難い事故により死亡した場合に支給

対象者：組合員および被扶養者

○災害見舞金

非常災害により住居や家財に損害を受けた場合に支給

対象者：組合員

詳細は
ホームページを
ご覧ください



災害貸付もご利用いただけます。

組合員の皆さんが非常災害により住居や家財に損害を受けた場合、その復旧等に必要な資金の貸付を行っています。

お問い合わせ

災害見舞金に関すること
災害貸付に関すること

保険課 医療担当 ☎ 083-925-6142
総務課 貸付担当 ☎ 083-925-6551

退職予定者向け制度説明動画を掲載します

退職後の医療保険制度や年金制度等の周知を目的とした説明動画を掲載します。
視聴の際に役立つ資料等の申込みは、以下のとおりです。

資料内容

各制度説明資料・任意継続組合員の掛金額（見込額）・年金概算書
※各制度説明資料については、動画掲載に併せてホームページにも掲載します。

申込資格

今年度中に退職予定の組合員

申込方法

所属所に対象者の取りまとめを依頼しておりますので、その指示に従ってください。

お問い合わせ

総務課 庶務担当 ☎ 083-925-6141

共済組合職員募集のお知らせ

共済組合では、令和5年4月1日付けの職員採用を予定しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。



お問い合わせ

総務課 庶務担当 ☎ 083-925-6141



シェアサイクルで ぶらっと 湯田温泉

夏の旅行先、
身近な湯田温泉は
いかがですか

防長苑にシェアサイクルステーションが設置されました。
防長苑を拠点に、湯田温泉をb i k e (自転車) でb l a t (ぶらっと) してみませんか。
防長苑では、温泉や美味しい料理と共に皆さんのお越しをお待ちしています。

お薦めプランはコレ！

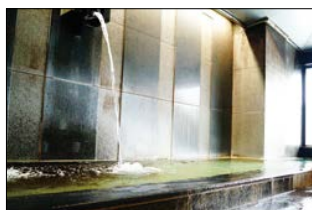
ふくフレンチプラン
1泊2食お一人様 9,000円
(宿泊利用助成券使用後)

防長苑に到着！

荷物を預けたら、MAPを参考に
シェアサイクルで湯田温泉を
巡ってみよう！

防長苑にチェックイン！

温泉につかって疲れを癒す！
チェックインは16:00から。



豪華メニューに舌鼓！

真ぶぐの身のやわらかさと旨味
をさまざまな調理法でご堪能く
ださい。



ゆっくりチェックアウト！

朝は素敵な朝食をご用意。
チェックアウトは10:00。



ご予約・お問い合わせ

防長苑 TEL083-922-3555

公務員が加入する年金

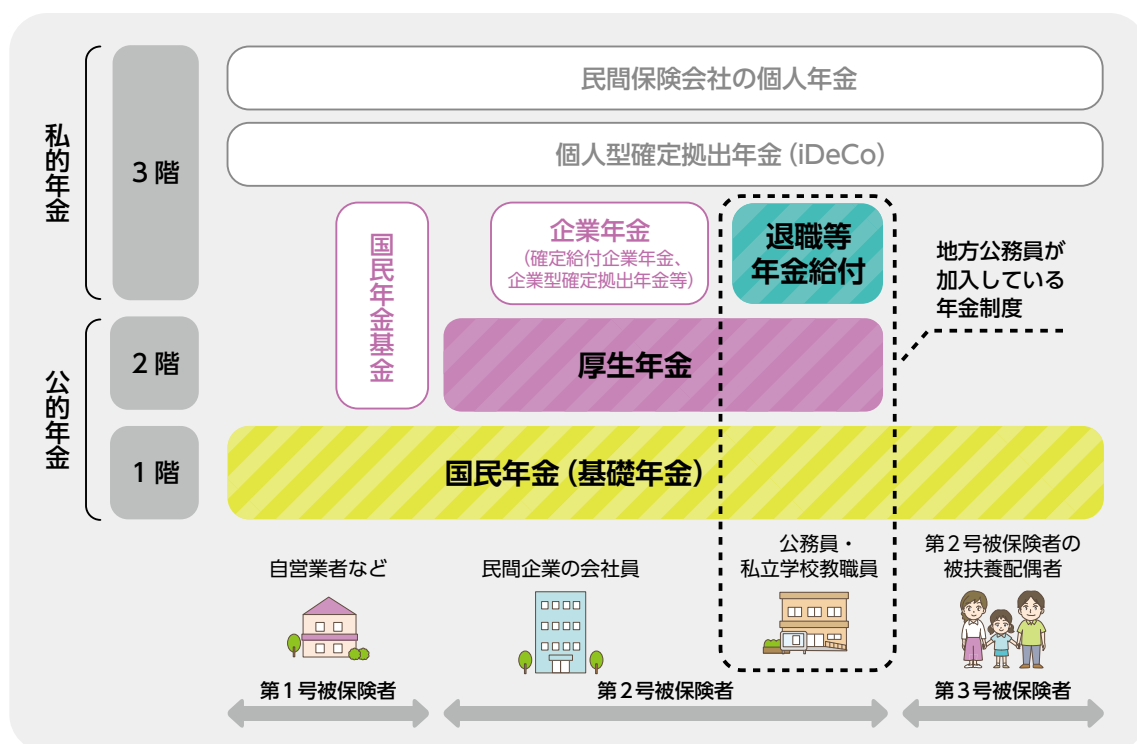
公務員は、「国民年金」「厚生年金」「退職等年金給付」の3つの年金制度に加入しています。
この3つの年金がどのような制度なのかご存じでしょうか？

今回は、皆さんが加入している年金制度についてご紹介します。

公務員の年金制度

公的年金制度は、全国民共通の基礎年金として支給される「**国民年金**」と、会社員や公務員などが加入し、報酬に比例して支給される「**厚生年金**」の2階建て構造になっています。さらに、公務員の場合、共済組合制度独自の「**退職等年金給付**」にも加入しています。

年金制度全体で見ると、公務員が加入している年金制度は下記の位置付けとなります。

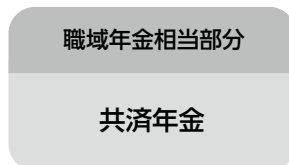


退職等年金給付とは？

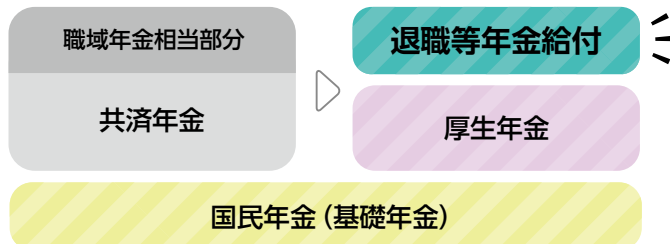
平成27年10月の年金制度改革で、これまで別々の年金制度であった民間企業の会社員の「厚生年金」と公務員等の「共済年金」が一元化されました。

この時に、共済年金の上乗せ部分である職域年金相当部分が廃止され、新たに創設された年金が「退職等年金給付」です。

平成27年9月まで



平成27年10月から



※退職等年金給付は、平成27年10月1日以降の組合員期間が、原則として1年以上ある方に支給されます。

平成27年9月30日までの組合員期間がある方については、経過措置として、その期間に応じた職域年金相当部分の年金も支給されます。



スポーツだけが運動じゃないよ

けんこう学校では、動脈硬化性疾患、ロコモティブシンドロームの予防や健康づくりにおけるポイントについて解説します。

運動は苦手、辛い、時間がないとあきらめていませんか？ そんなあなたも実は毎日知らず知らずのうちに運動をしています。最近の研究では、日常生活の活動も健康に良いことが分かってきました。

まずは、不活動時間を減らしていきます。そして継続するために、短時間・細切れ運動から初めて、今よりほんの少しだけ意識して+10分をめざしてがんばってみましょう！

運動の意識を変えましょう。

「身体活動」という言葉を覚えてください

身体活動

生活活動

日常生活における労働、家事、通勤、通学などの身体活動



運動

スポーツなどの特に体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施し、継続性のある身体活動



身体活動は強度と時間が肝心！！

強度は中程度

週に3日～7日

1回あたり10分

1週間の合計 150分～300分



Point

- ・身体活動の種類は有酸素運動
- ・2日以上間を空けない
- ・1日を通しての合計時間で考える

強度って？



安静座位 = 1 メッツ

不活動

身体活動の強度を数値化する単位があります。その単位をメッツ (METs) といい、安静座位を基準にしています。
座っているだけでもエネルギーを消費しますが、これは不活動になります。

中程度の身体活動
3 メッツ～4 メッツ

身体活動ごとのメッツはこちらを参考にしてください。



● 身体活動の基準（18歳～64歳）

身体活動 > 3メッツ以上の強度で毎日合計60分
運動 > 3メッツ以上の強度で毎週合計60分
(30分以上の継続で週2日以上)

65歳以上

身体活動 強度は問いません 毎日合計40分

身体活動を意識して、短時間・細切れ運動から始めてください。
1分からでも大丈夫です。1日を通しての合計時間で不活動を減らしてください。

いつでもどこでも+10分が目標です！

健康づくりのための
身体活動の指針です。
参考にしてください。



厚生労働省「健康づくりのための身体活動指針」アクティブガイド

● 目標心拍数算出方法（Karvonen 法）

メッツは一般的な身体活動の強度の目安ですが、もう1つ、自分に合った身体活動の強度の目安があります。
自分自身の目標心拍数を知っておきましょう。

強度は最大運動予備能力の40%～60%にしてください。

$[(220 - \text{年齢}) - (\text{安静時心拍数})] \times 40\% \sim 60\% + \text{安静時心拍数}$



不整脈などがなければ心拍数 = 脈拍数で良いです。

50歳代なら115±10が適当です。ただし、「息切れ一歩手前」から始めるのが継続するためのPointです。

身体活動時の注意点



- ☒ 自分に合った活動量・運動量や頻度で行いましょう。
- ☒ 痛みがある時は、痛みが強くない程度で行いましょう。
- ☒ 何かを行って体に違和感が出る時は、やり方や量が間違っている可能性があります。
- ☒ 外履きで活動・運動する時は、衝撃吸収性があり、足にフィットした靴を履いて行いましょう。
- ☒ 筋肉痛や疲労感が出たら、量や頻度を一旦半分にして、回復してから元に戻しましょう。
- ☒ 自分の体を過信しないようにしましょう。

健康づくりのフライングスタートにペナルティーはありません。

身体活動を意識して、座位時間を減らしましょう。

継続のポイントは短時間・細切れを積み重ねることです。

健康寿命を延ばせるようにがんばりましょう。



◀ 國本
理学療法士

けんこう学校
専用ページ
オープン！

勉強（復習）・レシピ・運動をそれぞれ掲載しています。
内容は随時追加しますので、チェックしてください！



check



サタデーラ

ハワイ州カウアイ島と姉妹島縁組を締結している、「瀬戸内のハワイ」と呼ばれる周防大島町を舞台に、7月から8月の毎週土曜日に開催される、通称「サタフラ」の愛称で親しまれているフラダンス大会です。周防大島町内の「グリーンスティナうら」、「H & R サンシャインサザンセット」、「道の駅サザンセットうわ」、「竜崎温泉」等を会場に、周防大島町のダンサーのみならず、山口県内外から多くのダンサーが共演する、瀬戸内のハワイ周防大島町の夏の風物詩となっています。

また、周防大島町は明治時代に官約移民として、数多くのハワイ移民を輩出した歴史があり、100年以上前からハワイ州との深い縁がございます。周防大島町には、移民の歴史を学ぶことができる「日本ハワイ移民資料館」がございますので、資料館にも足を延ばして、周防大島町のハワイ移民の歴史を学んでみてはいかがでしょうか。

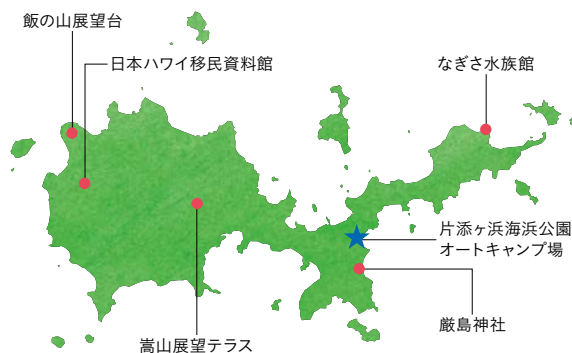
☎ 0820-72-2134（周防大島町観光協会） ☎ 周防大島町内各所 🕒 昼の部・夜の部

日本ハワイ移民資料館

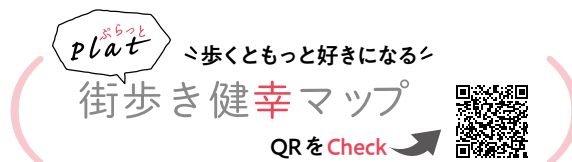
☎ 0820-74-4082 ☎ 周防大島町大字西屋代2144
🕒 9:30～16:30（毎週月曜日及び年末年始は閉館日）

■ 周防大島町データ（2022年4月現在）

- ・面積 130.09km²
- ・町の木 みかんの木
- ・人口 14,656人
- ・町の花 みかんの花
- ・HPアドレス <https://www.town.suo-oshima.lg.jp/index.html>



★は保健文化施設利用助成券が使用できる施設です。



スポット 1



なぎさ水族館

海の生き物とふれあえる「タッチングプール」で、手軽に磯遊びの雰囲気を楽しむことができ、人気観光スポットとなっています。また、周防大島町近海に世界最大級といわれる群生地を有する「ニホンアワサンゴ」の展示も行っています。

☎ 0820-75-1571
 ㊟ 周防大島町大字伊保田2211-3

スポット 2



嵩山展望テラス

標高618.5mの嵩山(だけさん)山頂に設けられた展望台です。風光明媚な瀬戸内の澄み渡る海や、瀬戸内海に浮かぶ大小様々な島々、遠く四国山脈を一望することができます。

☎ 0820-79-1003 (周防大島町商工観光課)
 ㊟ 周防大島町久賀

スポット 3



飯の山展望台

標高263.3mの飯の山(いいのやま)の山頂に設けられた、高さ14mの展望台です。日本三大潮流のひとつ大島瀬戸(おおばたけせと)や大島大橋を一望でき、室津半島や遠く広島県まで見渡せます。

☎ 0820-79-1003 (周防大島町商工観光課)
 ㊟ 周防大島町小松東瀬戸

[アロハオイスター]



岩ガキ漁師も自信を持ってお勧めするアロハオイスター(岩ガキ)。アロハシャツに衣替えるアロハキャンペーン開幕に合わせて解禁されます。なお、解禁時期は6月下旬から8月下旬です。

グルメ情報

★ 片添ヶ浜海浜公園 オートキャンプ場

片添ヶ浜にある人気のキャンプ場です。オートキャンプサイトが97サイトあり、自分の好みにあったスタイルでキャンプを楽しむことができます。

なお、人気施設ですので、ご予約はお早めに。



☎ 0820-78-0985 ㊟ 周防大島町大字平野1160-1

助成券が
使える施設

周防大島町のイチオシ！

厳島神社

周防大島町小積にある神社です。赤い鳥居がエメラルドグリーンの澄み渡った海の上に建っており、満潮時は海の中ですが、干潮時は歩いて鳥居まで行けます。

また、同神社から眺める、海に沈む夕日はとても美しいです。

なお、場所ですが、片添ヶ浜から五条方面約2kmの距離にあります。道があまり広くないので、お越しになられる際は十分にお気をつけください。

☎ 0820-79-1003 (周防大島町商工観光課)
 ㊟ 周防大島町大字西方

周防大島町産業建設環境部 ▶
 商工観光課
 山本 康太さん



風光明媚な島の
景色を楽しみに、
ぜひお越しください



組合員様限定プラン

共済組合員様限定 電話予約にて承ります

防長苑1F「極」でやまぐちのうまいもんを味わう 極クーポン付プラン

【期間】令和4年4月1日から11月30日まで
1名様より当日16時まで承ります ※「極」定休日はプラン対象外

当日「極」で使える2000円分のクーポンがついたお得なプラン。メニューからお好きなものをお召し上がりください。おまかせメニューやクーポンのグレードアップも承ります。

1泊朝食 + クーポン
宿泊利用助成券使用後

4,000円 税込



有限会社
ライフ山口
提供

防長苑「極」を味わうペア宿泊券 5組10名様にプレゼント!!

- ❖ 和室 or 洋室 1泊朝食 / 2名様 + 極での飲食 6,000円分
- ❖ 有効期限：令和4年12月末日

- ご予約はお電話にて承ります（インターネット予約不可）
- チェックイン時に「極」使用できる6000円分の極クーポンをお渡しします（当日限り有効）
- 「極」定休日にはご利用いただけません（定休日：日・月曜日及び祝日※連休等により変更有）

クロスワードパズルの正解者の中から抽選でプレゼントします

団体保険制度のご案内

組合員限定の団体割引を適用した 各種保険制度を取り扱っております。

☆生命保険・医療保険

「遺族サポートプラン」（生命保険）等

【引受保険会社：明治安田生命保険相互会社・明治安田損害保険株式会社】

☆傷害保険・医療保険

「団体傷害保険」「新・団体医療保険」（ケガ・病気）

☆団体ゴルフ保険

【引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社】

事故サポートセンター TEL：0120-727-110 24時間365日受付

詳しくは、
事務取扱会社
ライフ山口まで!

有限会社ライフ山口
山口市大手町9-11
TEL：083-925-2128
0120-170-215
担当：申神（さるがみ）

共済組合からの お知らせ

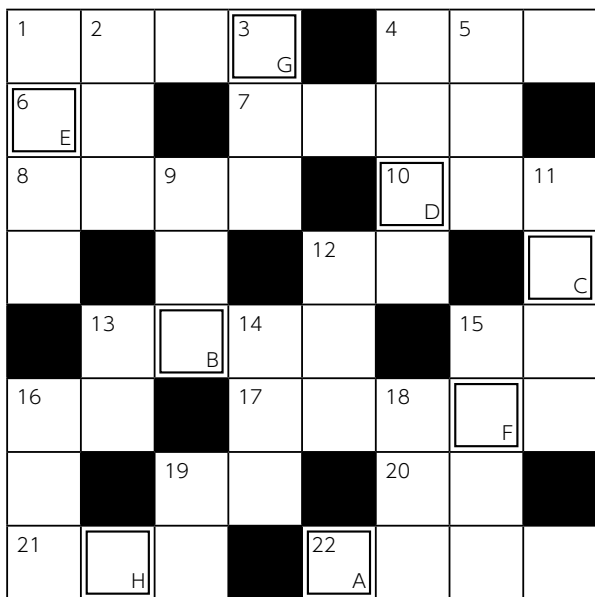
2019年7・8月号から新連載としてスタートした、「休日のおでかけガイド plat」は、今回の共済日より7・8月号をもって山口県内19市町すべてを紹介させていただきました。
この企画は、市町の魅力を観光にスポットを当てて発信してきました。
また、山口県内のスポットなどを季節やテーマに応じて紹介してきた、「いいコト・いいトキやまぐちっよる」も今号をもちまして終了いたします。
ご協力いただいた市町の職員さんをはじめ、携わっていただいたすべての皆さんに御礼申し上げます。
次号からは、新企画がスタートしますので、どうぞご期待ください。

クロスワードパズル

PRESENTS

正解者の中から抽選でプレゼント
 QUOカード……2,000円分 5名様
 (ライフ山口協賛)
 図書カード……1,000円分 5名様

クロスが解けたらA～Hを順に並べてください



応募方法

ハガキまたは共済組合ホームページのウェブ応募フォームからご応募ください。

(1人1通まで)

なお、FAXでの応募は無効となりますのでご注意ください。



応募先

〒753-8529

山口県山口市大手町9-11

山口県市町村職員共済組合

総務課 広報担当

締め切り

7/29(金)必着

- 答え
○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対する
ご意見・ご感想

- ヨコのカギ
- 涼をとるためにまきます。
 - 男女の○○○を超えた友情。
 - 事実に反するうわさ。
 - あかりをつけましょ ○○○○に〜♪
 - 10日間の○○○○期間。
 - 珍しい出来事。
 - 当事者なのに○○の外にいるような扱い。
 - 岩手生まれの歌人。○○○○啄木。
 - 地方の○○問題が深刻化している。
 - サバナ気候は○○と乾季があります。
 - 参議院の○○○○○は242です。
 - 疑いだしたら○○がない。
 - 忍者がいたとされる三重県西部。
 - 毛が渦巻き状に生えているところ。
 - ヒーロー ⇄ ○○○○

- タテのカギ
- 張り合いがないことのとたとえ。
 - 暖簾に○○○○。
 - の噂が気になる。
 - 人の指摘などが、まさにそのとおりであること。
 - シンデレラが乗った、○○○○の馬車。
 - 首の長い動物。
 - 初対面の人に渡します。
 - をつけて高く跳ぶ。
 - 今日の外国○○○○相場。
 - の長いビット商品。
 - ちからの○○○を振り絞る。
 - 子は○○○○と良く言われます。
 - うっかりしてて心の行き届かないこと。
 - 歩行者用信号にはありません。
 - 新聞・雑誌などで伝える事柄。



《前回の答え》

ツユアケセンゲン

「クロスワードパズル」
 プレゼント当選者発表

応募総数 599通

正解 590通

抽選により当選者を決定しました。

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってか
 えさせていただきます。

読者 voice

マイヘルスウェブは、自分の健康意識を
 高めるのに、とても役に立っていた
 ので、終了になり、残念です。

MY HEALTH WEBは終了しましたが、けんこ
 う学校が絶賛開校中です！共済だよりやホーム
 ページをご覧ください。

子供が表紙の観覧車を見て、『ここに行
 きたい。』とのことで県内ドライブ。

組合員さんだけでなく、ご家族の皆さんで共
 済だよりを読んで（見て）いただけているな
 んて！
 おうちや職場でのだんらんのお供に♪

シニア世代に役立つ情報提供の
 充実を、これからもお願いします。

10代から60代…定年延長も今後導入され、
 様々な世代の組合員やご家族の皆さんに役立
 つ情報や、興味を持ってもらえる記事を掲載
 できるようがんばります！

組合の状況

令和4年5月31日現在

組合員／男
 10,060人

組合員／女
 6,433人

組合員／合計
 16,493人

任意継続組合員
 148人

被扶養者／男
 6,122人

被扶養者／女
 9,390人

被扶養者／合計
 15,512人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228
 TEL/083-925-6141(代表) 083-925-6551(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課)
 発行日/令和4年7月1日 URL <https://www.kyosai-yamaguchi.jp>

さっぱりとしただいたいソースでカルパッチョ風に、だいたい入のパウダーでピリッとスパイシーな唐揚げに、これからの季節にピッタリな防長苑オリジナルのセットです

国産真ふぐ使用

ふくたたきと唐揚げセット 5,000円

送料・消費税込み



総料理長 田中利明



調理・盛付例

梱包イメージ

クール便（冷蔵）で
お届けします

配送可能エリア：

中国地方5県、四国地方4県、近畿地方6府県、沖縄を除く
九州地方7県 ※離島等一部地域を除く

ご注文方法

●注文書によるご注文 ※注文書はホームページに掲載

- ①まずはお電話で仮予約（083-922-3555）
- ②注文書に必要事項を記入し、FAX・郵送・メールまたは直接フロントにお届け下さい（お届け日の5日前必着）
- ③請求書・振込用紙を郵送いたします

●インターネットでのご注文

防長苑 Online Shop で承ります

<https://bochoen.stores.jp>

QR コードはこちらから▶▶



Hors-d'œuvre 真ふぐのオードヴル盛り合せ
真ふぐのジュレ ウニ添え、真ふぐと野菜のテリーヌ、
真ふぐのエスカベッシュ、
真ふぐとキャビアのスランダード風

Soupe 真ふぐと魚介のスイヤベース風スープ
海老や貝など魚介の濃厚なスープを
真ふぐの柔らかで肉厚な身とともに楽しみください



Poisson 真ふぐのカルパッチョ
たたき仕立て だいたいソース
「ナツフク」でもご提供しているだいたいソースの
香りと酸味が真ふぐの旨味を引き立てます

Entrée 真ふぐとフォアグラ、牛ロースの
アンサンブル 赤ワインソース
真ふぐのジュシーなソテーと肉、フォアグラが奏でる
ハーモニーを赤ワインソースでお楽しみください



Risotto 焼き白子のリゾット
濃厚な焼き白子をトリュフの香りが包みこむ、
ふぐのスープで仕立てた味わい深い贅沢な絶品リゾット

国産真ふぐを 洋の技で味わう ふくフレンチ

要予約 3日前までにご予約下さい

組合員様限定宿泊プラン
1泊2食宿泊助成券使用后

おひとりさま税込 **9,000円**

御食事のみも承ります おひとりさま税込 **7,000円**



協賛：ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ
フリーダイヤル 0120-170-215（担当 さるがみ） FAX 083-925-2161



やまぐち湯田温泉

防長苑

www.bochoen.jp
山口市熊野町4-29

ご予約・お問い合わせ

083-922-3555