

共済だより

2021

3・4月号

No.324



いいコト・いいトキ

やまぐच्चよる

P.2-3

お花見

表紙写真: 山陽小野田市「若山公園」

contents

令和3年度の掛金率（見込）	4
知っちゃう？ 試せるジェネリック！	5
被扶養者の収入の考え方	6-7
共済貯金の臨時積立に上限を設けます	9
読む?! セミナー 腸活のすすめ	10
防長苑 瓦版 日帰り入浴	11
年金インフォメーション	12-13
登山セミナー開催報告	14-15

休日のおでかけガイド

P.16-17

ぷらっと
plat

・下松市



いいコト・いいトキ

やまぐっちょる 山口県 × Good Choice

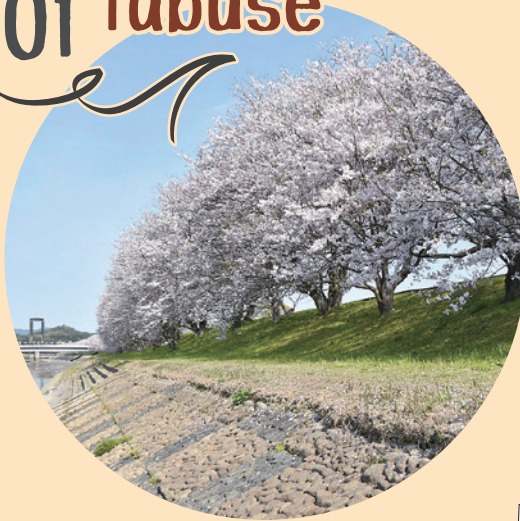


体験や感動するコト
今このトキを共有する

山口県の魅力
「いいコト・いいトキ」を
発信します。

市町
PICK UP

01 tabuse



ハミングロード

田布施川の景色や四季の花々を眺めながら川沿いを歩くことができる散歩道。ロード脇には30基の歌碑があり、このうちの一部ではボタンを押すと童謡・唱歌が流れ、ノスタルジックなひとときに浸ることができます。

● 田布施川の桜並木

田布施川沿いには、1.5kmにわたり約350本の桜並木が続きます。春には川を華やかに色づけ、河岸にある「ふるさと詩情公園」の頂上からは、田布施町の街並みと桜並木を一望できます。

- 所在地 山口県熊毛郡田布施町下田布施
- 問い合わせ先 0820-52-5805 (田布施町役場経済課)



グルメ&観光スポット

いちじく・いちご
いろいろ



田布施特産いちじく・いちごを練り込んだういろう。素材を活かした素朴な甘みが特徴。

おすすめ

● 防府天満宮の桜

福岡の太宰府天満宮、京都の北野天満宮とともに日本の三天神といわれている日本最初の天神様。境内にある「春風楼」は桜と共に防府市内が一望できる絶景スポットとして有名です。隣接する天神山公園では、約450本のソメイヨシノの桜が咲き乱れます。

- 所在地 山口県防府市松崎町14-1
- 問い合わせ先 0835-23-7700 (防府天満宮)

02 hofu



おすすめ

グルメ&観光スポット

ほうふ玉子
かけごはん



防府天満宮の周辺
店舗で味わえる、
多彩な玉子かけごはん。
店舗ごとに食べ比べてみて。



野島

防府市の南東に位置し、周囲は3.4kmほどの小さな島。美しい自然環境は四季を通じて観光客を集め、海水浴や釣り、キャンプなどを楽しみに多くの人が訪れます。

● 香山公園<国宝瑠璃光寺五重塔>

園内にある「国宝瑠璃光寺五重塔」は、日本三名塔の一つにも数えられており、咲き誇る桜とのコントラストで見る人を魅了します。夜はライトアップされた、五重塔と桜が美しく照らし出されます。

■所在地 山口県山口市香山町7-1

■問い合わせ先 083-934-6630 (香山公園前観光案内所)

おすすめ

グルメ&観光スポット



ふれあいパーク大原湖

澄んだ湖で知られる大原湖。雄大な湖畔を目の前に、キャンプやレクリエーションなどのアウトドアアクティビティを堪能できます。森林セラピー基地として認定されており、湖面を眺めながらの散策が楽しめます。

パリパリとした食感が
特徴の太めの揚げた麺に、
野菜たっぷりのスープあんが
かかった名物グルメ。



バリ
そば

03 yamaguchi



お花見スポット一覧



2021年1月末現在

市 町	名 称	所在地	問い合わせ先
阿武町	グリーンパークあぶ	阿武町大字奈古 2896-1	阿武町役場まちづくり推進課 08388-2-3111
岩国市	錦帯橋 明神原なごみ広場	岩国市岩国1 岩国市美和町中垣内	岩国市観光振興課 0827-29-5116 岩国市観光振興課 0827-29-5116
宇部市	ときわ公園 今富ダム公園	宇部市則貞 3-4-1 山口県宇部市今富	宇部市 ときわ公園課 0836-54-0551 宇部市 北部農林振興部北部地域振興課 0836-67-2812
下松市	切戸川 花岡八幡宮	下松市西柳 下松市末武上 400	下松市役所地域交流課 0833-45-1841 花岡八幡宮 0833-44-8570
下関市	火の山公園トルコチューリップ園 戦場ヶ原公園	下関市みもすそ川 (火の山公園山麓) 下関市後田町 5	下関市公園緑地課 083-231-1933 下関市公園緑地課 083-231-1933
周南市	緑と文化のプロムナード 東川緑地公園	周南市花島町 周南市柳町 21-2	周南市観光交流課 0834-22-8372 周南市観光交流課 0834-22-8372
周防大島町	屋代ダム公園 五条の千本桜	周防大島町東屋代 周防大島町西方	周防大島町商工観光課 0820-79-1003 周防大島観光協会 0820-72-2134
長門市	大寧寺 王子山公園	長門市深川湯本 1074 長門市仙崎大泊	長門市観光案内所 YUKUTE 0837-26-0708 長門市観光案内所 YUKUTE 0837-26-0708
萩市	萩城跡指月公園 橋本川沿いの桜並木	萩市堀内 1-1 萩市川島	萩市観光協会 0838-25-1750 萩市観光協会 0838-25-1750
光市	島田川河川公園 冠山総合公園 (さくら坂)	光市島田 2 光市室積村 6288	光市商工観光課 0833-72-1532 光市商工観光課 0833-72-1532
美祢市	厚狭川の桜並木 秋吉台エコミュージアム	美祢市大嶺町東分 326-1 美祢市美東町赤 2368-1	美祢市役所 0837-52-1110 秋吉台エコミュージアム 08396-2-2622
和木町	和木町役場裏庭 しだれ桜	和木町和木 1-1-1	和木町役場企画総務課 0827-52-2136

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館やイベントが中止となる場合があります。
詳しい情報は、ホームページ等でご確認ください。

令和3年度の掛金率(見込)

令和3年度の掛金率について、以下のとおり予定をしております。

なお、これらの率は現時点における見込みであり、令和3年3月上旬に開催される組合会において正式に承認・決定されます。

※変更となった場合は、改めてお知らせします。

0.5%引き上げ

(単位:‰)

経理区分		短期経理		保健経理	厚生年金保険経理	退職等年金経理
組合員種別		掛金	介護掛金	掛金	組合員保険料	掛金
一般組合員	一般職	51.50	9.07	1.76	91.50	7.5
	特別職	51.50	9.07	1.76	91.50	7.5
	組合専従	51.50	9.07	1.76	91.50	7.5
	派遣職員	51.50	9.07	1.76	91.50	7.5
	地方独立行政法人の職員	51.50	9.07	1.76	91.50	7.5
市町村長組合員		51.50	9.07	1.76	91.50	7.5
70歳以上組合員		51.50	—	1.76	—	7.5
後期高齢適用者		2.35	—	1.76	—	7.5
特定消防組合員		51.50	9.07	1.76	91.50	7.5
船員一般組合員		49.01	9.07	1.76	91.50	7.5
任意継続組合員		103.00	18.14	—	—	—

1%引き上げ

◆ 介護財源率の引き上げについて

介護保険は、全国の市区町村が運営していますが、その財源となる第2号被保険者（40歳～64歳）の介護保険料は、各健保組合等の医療保険者ごとに割り当てられた「介護納付金」を基に決められます。

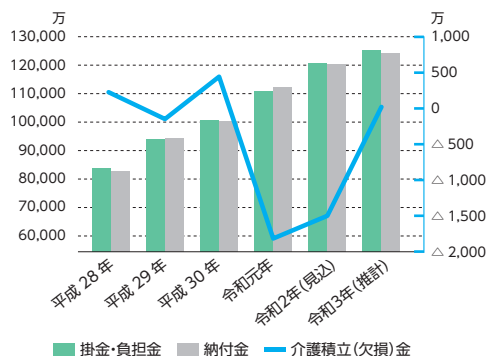
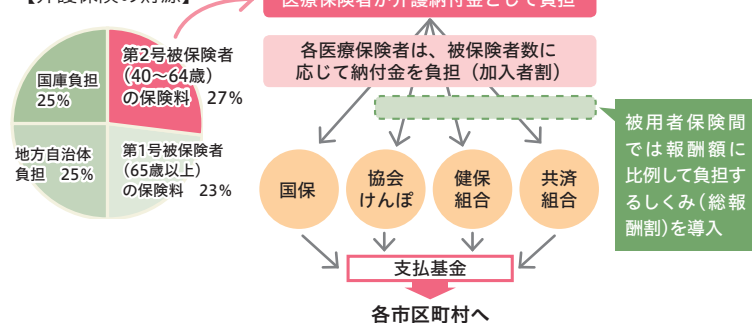
この介護納付金は、国全体で必要な介護給付費のうち約27%にあたり、各医療保険者の加入者数に応じて決められていましたが、平成29年8月からは第2号被保険者の給与から算出した標準報酬を用いて計算する総報酬割が段階的に導入され、報酬額の高い医療保険者にはより高い介護納付金が課せられたため、共済組合は負担が増加しました。

	平成29年度 ～7月	平成29年度 8月～	平成30年度	令和元年度	令和2年度
総報酬割の割合	適用なし	50%	50%	75%	100%

令和3年度も介護納付金が増加する見込みのため、介護財源率を引き上げて対応します。

介護納付金のしくみと総報酬割の導入

【介護保険の財源】



普段のお薬をジェネリック医薬品に替えてみたい方 必見!!

知っちゃう? 試せるジェネリック! ~分割調剤~

いつも使用している薬をジェネリック医薬品に替えてみたい…、でも、効果が心配!
そんなあなたに、ジェネリック医薬品が試せる「分割調剤」についてご紹介します。



分割調剤のながれ

分割1回目 短期間ジェネリック医薬品を調剤します。

処方箋に記載された薬剤数量の一部がジェネリック医薬品で調剤されます。
残日数分の調剤に必要なため、処方箋は返却されます。

分割2回目 残日数分の調剤を受け取るため処方箋を提出します。

- ◆ 問題がなかった
引き続きジェネリック医薬品を調剤。
- ◆ 問題があった
体調不良、副作用、アレルギー反応が見られた場合は、変更前の先発医薬品を調剤。

(例) 毎年、花粉症で悩む共済太郎さんが分割調剤を利用してみることにしました。

- ① 病院で花粉症の薬、一か月分の処方せんをもらう。
- ② 薬局で分割調剤を申し出て、数日分のジェネリック医薬品を調剤してもらう。
- ③ ②で数日間ジェネリック医薬品を服用し、問題がなかったので、残りのお薬も薬局でジェネリック医薬品を調剤してもらう。

共済太郎さんは、ジェネリック医薬品へ安心して切り替えることができ、さらに、お薬代が安くなりました!

今回は花粉症を例にしましたが、花粉症に限らず分割調剤は利用できます。

ジェネリック医薬品を上手に選択して、医療費を賢く節減してみましょう!

ジェネリック差額通知書と医療費通知書を配布しました

【ジェネリック差額通知書】

送付対象者 令和2年2月から4月までに処方された医薬品に切替可能なジェネリック医薬品がある組合員および被扶養者

通知の内容 ジェネリック医薬品に切り替えた場合に安くすることができる医療費の差額

MY HEALTH WEBでは、今回送付対象期間以外の医薬品差額情報も閲覧できます。

ログインすると(1日1回)ポイントがたまり景品を獲得できますので、ぜひ登録して活用してみてください。

山口県市町村職員共済組合のジェネリック医薬品の使用割合は、79.5%(令和2年3月診療分)です。

【医療費通知書】

送付対象者 令和2年4月から9月までに受診がある組合員(被扶養者分を含む。)

通知の内容 受診者氏名、受診年月、医療費総額、自己負担額、支給額、受診医療機関など

受診日数の誤りや心当たりのない医療機関の記載がありましたら、内容を確認しますのでご連絡ください。



Available on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play

被扶養者の収入の考え方

～事業収入(+給与)の場合～

事業収入がある被扶養者の収入は、確定申告または市町村民税の申告の際にご確認ください。
毎年の被扶養者資格確認調査においても、申告書の控え(受付日のわかるもの)を提出していただいておりますので、大切に保管しておいてください。

被扶養者の事業収入Q&A

Q1 自営業の収入があるので確定申告を以下の内容で申告したが被扶養者の収入額はいくらになる？

科 目			金額(円)	科 目			金額(円)
収入金額	売 上(収 入) 金 額		1,500,000	経 費	その他の経費	旅 費 交 通 費	20,000
	家 事 消 費		0			通 信 費	50,000
	そ の 他 の 収 入		0			広 告 宣 伝 費	10,000
	計		1,500,000			接 待 交 際 費	50,000
売上原価	期首商品(製品)棚卸高		0			損 害 保 険 料	30,000
	仕入金額(製品製造原価)		400,000			修 繕 費	40,000
	小 計		400,000			消 耗 品 費	30,000
	期末商品(製品)棚卸高		0			福 利 厚 生 費	10,000
	差 引 減 価		400,000			○ ○ 費	40,000
差 引 金 額			1,100,000			○ ○ 費	10,000
経費	給 料 賃 金		100,000			○ ○ 費	10,000
	外 注 工 賃		0				0
	減 価 償 却 費		0			税 理 士 等 の 報 酬	10,000
	貸 倒 金		0			雑 費	200,000
	地 代 家 賃		100,000		小 計	580,000	
	利 子 割 引 料		0		経 費 計	780,000	
	その他の経費	租 税 公 課	10,000		専 従 者 控 除 前 の 所 得 金 額	320,000	
		荷 造 運 賃	10,000		専 従 者 控 除	0	
水 道 光 熱 費		50,000	所 得 金 額		320,000		
			被扶養者の収入				700,000

A1 経費の内、水色の経費(合計800,000円)は控除することができますが、オレンジ色の経費(合計380,000円)は被扶養者の事業収入から差し引くことができません。そのため、収入の1,500,000円から800,000円を引いた700,000円が、次年度確定申告等までの被扶養者の収入額となります。
経費については、7ページ「被扶養者の事業収入で認められる経費について」をご覧ください。

ポイント 確定申告の所得金額＝被扶養者の収入ではありません。

Q2 事業収入もあるが、パート収入もある。なにをどう気をつけたらいい？

A2 事業と給与等の両方の収入がある場合は、認定基準額130万円から事業収入を差し引き、残りの額を12か月で割った額を給与収入の月額基準額とします。よって、給与収入(賞与等を含む。)が、この月額基準額以上となっていないか気を付ける必要があります。

例:事業収入 700,000円 給与収入 毎月約30,000円の場合

●計算内容	(差引後の年額の基準額)		(差引後の月額基準額)
1,300,000円 - 700,000円 = <u>600,000円</u>		→	600,000円 ÷ 12か月 = <u>50,000円</u>

この例の場合、給与収入が3か月以上連続して差引後の月額基準額である50,000円以上となった場合は、その連続した月の1番初めの月の1日から被扶養者資格取消しとなります。(賞与等は支給額の全額を支給月の収入とします。)

また、年額についても、認定基準額である130万円ではなく、差引後の年額の基準額である600,000円になるため、年間(連続する12か月)合計で600,000円以上となった場合は資格取消しとなります。資格取消しの詳細については、共済組合ホームページをご覧ください。

ポイント 事業収入と給与収入の両方の額を考慮して被扶養者の収入を計算する必要があります。

被扶養者の事業収入で認められる経費について

事業収入(営業・農業・不動産・配当所得等を含む。)から、下枠内の経費を控除した額が被扶養者の収入となります。
(税法上の所得ではありませんので、ご注意ください。)

【扶養認定上、必要と認められる経費】

売上原価、※給料賃金、地代家賃、荷造運賃、水道光熱費、旅費交通費、通信費、修繕費、消耗品費

【農業収入の場合、特に認められる経費】

小作料・賃借料、種苗費、素畜費、肥料費、飼料費、農具費、農薬衛生費、諸材料費、動力光熱費、作業用衣料費、土地改良費、ライスセンター使用料、水利費

※給料賃金については、1人につき年額130万円以上払っている場合は被扶養者として認められません。

※同居の親族に対する給料賃金は経費として認められません。

確定申告等の結果、収入が被扶養者の認定基準額(注1.2)以上となる場合は、申告をした日から被扶養者の資格取消しとなりますので、速やかに手続きをお願いします。

注1 認定基準額(年額) 130万円(障害年金を受給している方および60歳以上で公的年金を受給している方は180万円)

注2 被扶養者が組合員の父母等の場合、父母合算による制限がありますので、共済組合へお問い合わせください。

この記事について、事業収入の種類別に見方の例を共済組合ホームページに掲載しています。

また、被扶養者に関する全般的な内容は、共済組合ガイドブック2020(共済だより特別号)12~13ページをご覧ください。

共済組合ホームページから共済だよりがご覧になれます。



共済貯金の運用状況

(令和2年12月末)

皆さんからお預りした共済貯金は、主に債券による運用を行い、その運用益から利息をお支払いしています。現在の国内債券相場は、国債の利回り低下により全体的に低水準で推移しており、来年度も引き続き低水準の状況が続くとみられています。

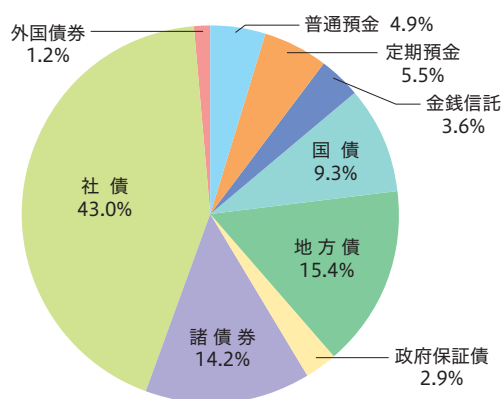
過去に購入した利回りの高い債券は順次償還されており、その償還金は、利回りが現在の貯金利率の年1.0%を下回る債券の購入資金に充当せざるを得ない状況であり、また、右肩上がりで増加している貯金残高の増加分資金も同様です。

なお、来年度から臨時積立の預入制限を行うこととしました。これにより、貯金増加額が抑制され、低金利下での債券への投資額が減少することにより、平均運用利回りの低下が緩やかになると見込んでいます。

運用環境は厳しい状況が続いていますが、今後も利回り低下を抑制しつつ、かつ安全性を優先した運用に努めていきます。

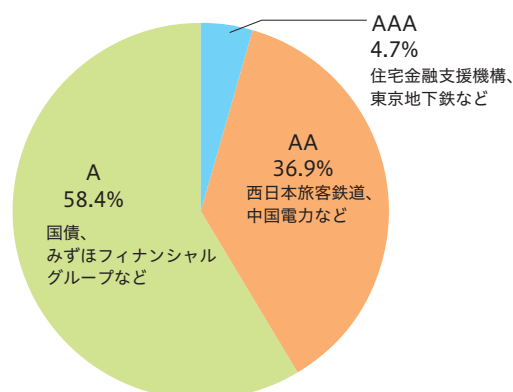
貯金運用資産の構成割合

国債や地方債と比較し、一般的に高い利回りとなる社債の構成割合が最も高くなっています。

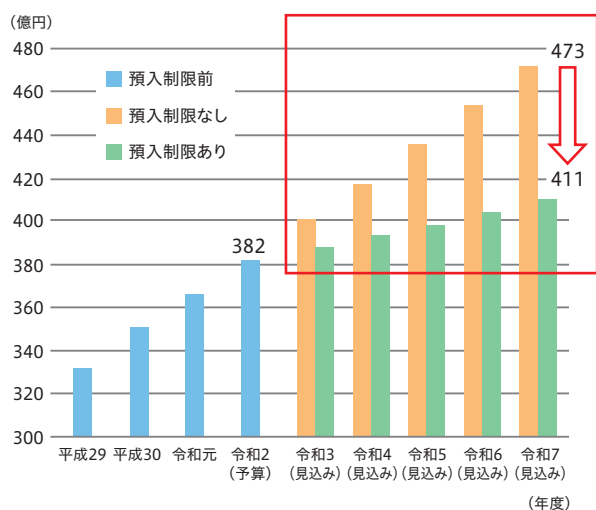


保有債券の格付割合

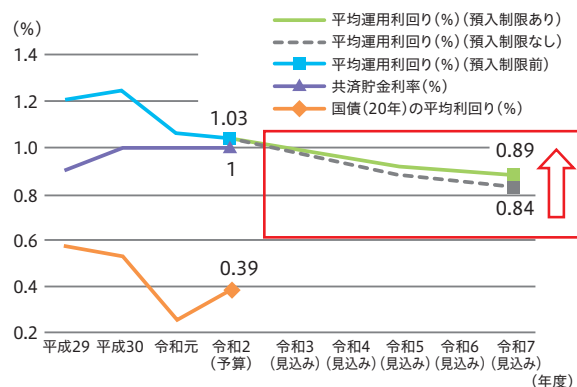
適格格付機関のいずれかからA格以上の格付けを取得している債券を運用対象としています。



貯金残高の推移と見込み



平均運用利回り・共済貯金利率・国債(20年)の平均利回りの推移と見込み



※令和2年の国債(20年)の平均利回りは、12月末時点平均値。
 ※平均運用利回りは、共済組合の貯金経理における運用利益(利息収入や売却益など)を資産で除して算出したものです。

お問い合わせ 総務課 経理担当 ☎ 083-925-6551

共済貯金の臨時積立に上限を設けます

「共済貯金の運用状況」でもご説明しましたとおり、貯金事業の運用環境は大変厳しいものとなっております。そのような状況の中でも、共済組合では「より良い貯金事業を継続的に」「より多くの組合員の皆さんに」提供していきたいと考えています。

この度の制限は、現在の運用状況を踏まえ、魅力ある貯金事業を組合員の皆さんに安定的に提供していくための方策となります。加入者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

- 年度内(4月1日から翌年3月31日までの間)の積立回数は2回まで
- 1回の積立金額の上限100万円

※年度内3回目以降の積立や、2回目までであっても100万円を超える金額は積立できませんので、共済組合に届出の登録口座へお返しします。

令和3年4月1日
振込分から
変更です!

共済貯金 春の新規加入キャンペーン

この春、新規に共済貯金に加入いただき、定例積立または賞与積立を始めた方に、特典として図書カード1,000円分をプレゼントします。この機会に、ぜひご検討ください。

【キャンペーン対象者】 令和3年4月～6月に共済貯金に加入(5月～7月積立開始)された方。
(加入申込締切 令和3年6月10日(木) 共済組合必着)

期間限定

お問い合わせ 総務課 貯金担当 ☎ 083-925-6551



合格・進学おめでとうございます!!

貸付利率
1.26%

お子様の入学・進学費用のお借入れについて

共済組合の貸付利率は、年利1.26%!! 他の金融機関の教育ローンと比べると\(\odot\odot\)/!

令和3年1月調査：固定利率

機 関	利 率 (%)	備 考
A銀行	2.5 ～ 4.2	申込期間、取引状況により変動
B金庫	2.5 ～ 5.4	会員、取引状況により変動
国公庫	1.68	保証料または連帯保証人が必要

入学貸付	給料の6月分 最大 200 万円	入学金や学費の払込み等が間に合わない場合のみ、支払済みのものも対象になります。 修業年限の範囲内で据置期間(利息のみ返済する期間)を指定できます。
修学貸付	毎月 15 万円 最大年間 180 万円	

申込書は、毎月10日共済組合必着ですので、間に合うように所属所の共済組合事務担当課にご提出ください。

ご不明な点は、共済組合貸付担当にお問い合わせください。

3月、4月のお申し込みは

● 3月10日(水)必着 3月31日(水)貸付け ● 4月 9日(金)必着 4月30日(金)貸付け

お問い合わせ 総務課 貸付担当 ☎ 083-925-6551

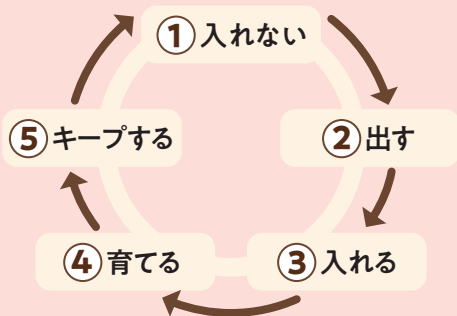


第4話 腸活の始め方②

腸内環境は生まれ変わる!

シリーズでお伝えしてきた話題の「腸活」。あなたは、変化を感じ始めていますか?
前号に引き続き、『正しい』腸活の方法をお伝えしていきます。

美腸になるための5ステップ



自己流でチャレンジしているけれど、おなかの調子が変わらないという方が多いです。

実は腸活には、優先順位があることをご存知ですか?

前号では①入れない、②出すのステップをお知らせしたので、今号では③④⑤のステップをお伝えします。

③入れる

おなかの中の老廃物を出してから、発酵食品を入れていきます。

発酵食品に多く含まれる乳酸菌には植物由来の植物性乳酸菌と動物由来の動物性乳酸菌があり、それぞれ特徴が違います。

生きて腸まで届けたい場合は、**植物性乳酸菌**がおすすめです。

植物性乳酸菌

胃酸に強く
生きて腸まで届きやすい
発酵調味料・納豆・漬物 など



動物性乳酸菌

胃酸に弱く
生きて腸まで届きにくい
ヨーグルト・チーズ など



④育てる

菌を入れるだけでなく、自分のおなかの善玉菌を育てることが大切です。

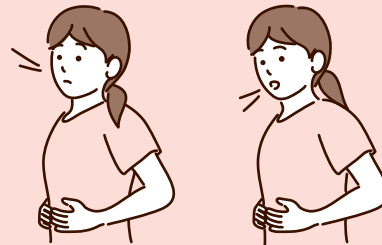
善玉菌のえさになるオリゴ糖を多く含む食材や、水溶性食物繊維がおすすめです。



⑤キープする

腸を支える筋肉やおなか周りの筋肉を鍛えて、腸を正しい位置にキープしましょう。

普段の生活でできる姿勢を整える、深い呼吸を意識することも有効です。



美腸になるためのワンポイント!

腸内環境はすぐには変わらないので、継続することが大切!
まずは、『3か月継続』を目標に始めてみましょう!!



山口県美腸プロジェクト

早い人は2週間で
変化を感じ始めます。
継続して、腸から元気を
手に入れてくださいね♪



「美肌の湯」で手軽にリラックス 防長苑で 日帰り入浴 をたのしむ

受付時間 11:30~21:00

1 マスクを着用してご来館ください。
入館時に手指消毒・体温計測をお願いします。



発熱 (37.5℃以上)、体調不良の方は利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス
感染症予防対策に
ご協力ください



3 4F、大浴場、
中浴場へ

混雑状況把握のため、男湯 (殿の湯)、女湯 (姫の湯)
それぞれの下足箱へ履き物を入れてください。



2 フロントにて、受付・精算
(おひとり300円 組合員料金)
タオル貸出100円

「毎月26日はフロの日」組合員・被扶養者は無料

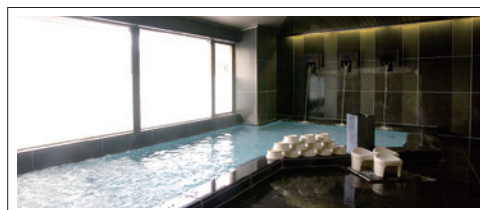
17時以降は宿泊者の利用と重なり混み合う場合がございます。
混雑状況により、ロビーにてお待ちいただく場合がございます。

※保健文化施設利用助成券が使えます。

4 湯ったりと温泉を
おたのしみください

温泉の
基本的な
入り方

1. まずシャワーで体をきれいに洗いましょう
2. かけ湯をしましょう
3. タオルをつけないようにして湯に入りましょう



水分補給は
十分に!

お風呂上がりにはいかがですか?

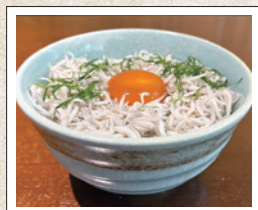
1F 居酒屋

やまぐちのうまいもん 極Kiwami

営業時間 18:00~22:00 (L.O.21:30)

定休日 毎週日・月曜日、祝日

山口県産 海・山の幸を中心に、
おつまみからごはんもの、デザートまでご用意しております。



防長苑開設60周年記念

・6のつく日はドリンク 半額

※一部メニューのぞく

・17:00~18:00 0次会セット

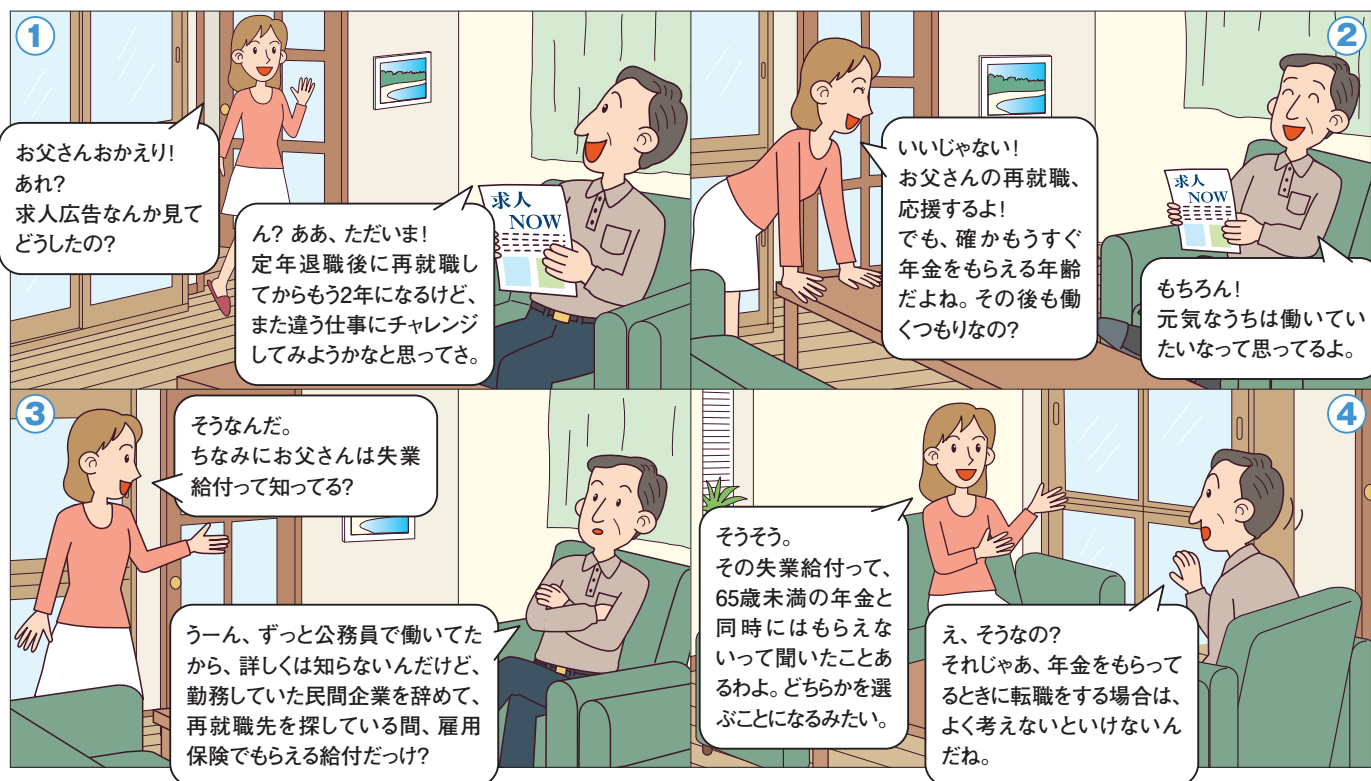
プレミアム生+おつまみ ¥600

ご予約・お問い合わせ

防長苑 TEL083-922-3555



年金と雇用保険の 失業給付等の調整



私たち公務員も、退職後、再任用職員になった場合や民間企業に再就職した場合で、雇用保険に加入したときは、退職にともなう雇用保険の給付を受けられることがあります。

65歳未満で特別支給の老齢厚生年金などを受給している方が、雇用保険の失業給付（基本手当）や高年齢雇用継続給付を受ける場合は、年金の全部または一部の支給停止といった調整が行われます。

ただし、老齢基礎年金や、障害厚生（基礎）年金、遺族厚生（基礎）年金については、失業給付等との調整は行われません。

失業給付を受給するときの年金

雇用保険の失業給付は、特別支給の老齢厚生年金、繰上げ支給の老齢厚生年金などと同時に受けることはできません。

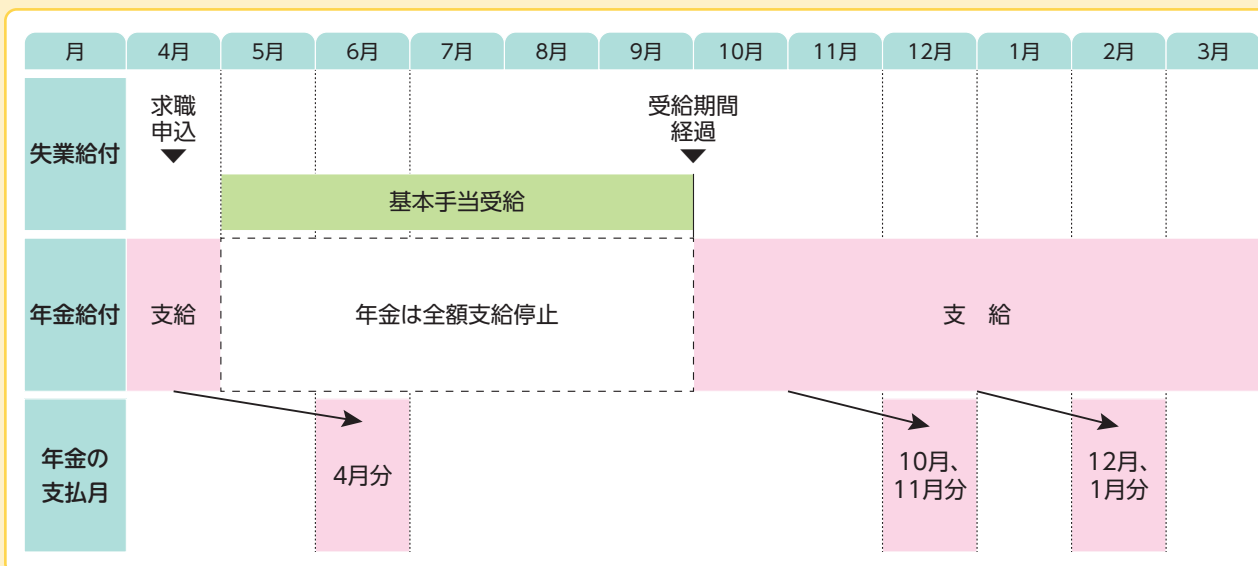
失業の認定を受けるために公共職業安定所（ハローワーク）で求職の申し込みをすると、実際に失業給付を受けたかどうかは関係なく、その月の翌月から受給が終了するまでの間、基本手当の額に関わらず、年金は支給停止となります（次ページの＜年金支給停止の基本的な仕組み＞を参照）。

① 基本手当とは

基本手当とは、雇用保険の被保険者の方が定年や倒産、契約期間の満了等により離職した場合、失業中の生活を心配することなく、一日も早い再就職ができるように支給されるものです。

雇用保険の一般被保険者に対する基本手当の所定給付日数（基本手当の支給を受けることができる日数）は、受給資格に係る離職の日における年齢、雇用保険の被保険者であった期間および離職の理由などによって決定され、90日～360日の間でそれぞれ決められます。

年金支給停止の基本的な仕組み

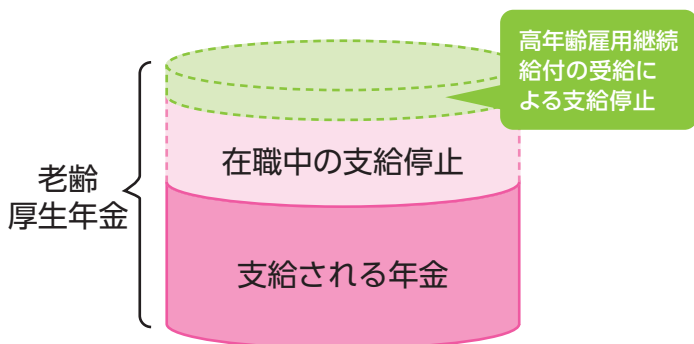


ハローワークに行って求職の申し込みをする前に、年金と失業給付のそれぞれの額を比較し、どちらを受給すべきか検討しておきましょう。



高齢雇用継続給付を受給するときの年金

厚生年金の被保険者で、65歳になるまでの特別支給の老齢厚生年金等を受けられる方が、雇用保険法の高齢雇用継続給付（高齢雇用継続基本給付金・高齢再就職給付金）を受給しているときは、在職中であることによる年金の一部支給停止に加え、特別支給の老齢厚生年金からも標準報酬月額6%に相当する額を限度として支給が停止となります。



? 高齢雇用継続給付とは

高齢雇用継続給付とは、60歳以上65歳未満の雇用保険の一般被保険者の方が、60歳到達時点と比べ、賃金が75%未満に低下した状態で働き続けるときに支給される給付です。

受給するには、被保険者であった期間が5年以上であるなど、一定の受給要件を満たしている必要があります。

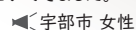
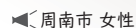
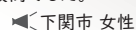
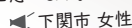
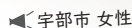


登山セミナー開催報告



徒歩／登山口から（約20分）

今回のセミナーでのペースは、「ゆっくり」です。





コロナの中、家と職場の折り返しで、休日にどこにも行けずモヤモヤしていたところに、娘からの声掛けで参加することに。頂上の景色を見て、山口のど真ん中にいる自分に感動し、マスクを外しておいしい空気をたくさんいただきました。久しぶりに自然を満喫できて、本当に充実できました。

宇部市 女性



草木の説明や歩き方のコツ等、聞きながら歩いて、山を歩くのが楽しくなるイベントでした。

宇部市 女性



秋晴れの好条件の中、19名の参加者と講師4名、さらに共済組合職員がスタッフとして同行し、山口市東鳳凰山に登りました。

WITHコロナと言われる時代の中でのセミナー開催。検温や体調管理の徹底、コロナ禍での登山マナーを周知して、4グループに分かれて活動しました。

東鳳凰山の二ツ堂コースは、比較的足場が良く登りやすいコースですが、序盤のややきつい勾配や山頂間際の階段地獄(?)もあります。そのような場所では、講師がペースの調整を行い、無理なく登山をすることができたと思います。



集団での登山は初めてでしたが、とても楽しく快適に登れました。途中、植物についての話など、山の楽しみ方が広がった気がします。やはり、アスファルトの上の散歩と自然の中で体(と心)を動かすことは全く違うんだと感じました。

周南市 男性



セミナー後のアンケートから、自然の中で登山を満喫し、とても喜んでいただけたようです。開会時にスタッフをお願いした、ひとりひとりが「気を付け」、「思いやり」、「楽しむ」を守っていただけたおかげで、特別な一日となったようです。

共済組合では、令和3年度も新型コロナウイルス感染拡大予防対策を徹底し、各種セミナーを開催する予定です。素敵な一日を提供できるように準備していますので、ぜひ今度はあなたが共済組合のセミナーにご参加ください!!

(保険課健康推進担当より)

コロナ禍での心掛け

セミナー開催
(屋外時)

●健康管理シートの提出
●検温 ●マスク着用 ●消毒

登山マナー

- ・人数が多い場合は、なるべく分散して「少数のグループ」で行動
- ・すれ違う登山者へは、挨拶ではなく「会釈」
- ・前後の人と「約2メートルの距離」をあけて歩く(歩行中のマスクは任意)
- ・「マスク」の常備(可能であれば、消毒や手洗い用の水も)



今年は、コロナでイベント中止が多かったので、久しぶりにセミナー参加で体を動かし、森林浴もできて、とても気持ちよかったです。お天気も良く、頂上でのお弁当がとてもおいしかったです。

山陽小野田市 女性



これといった運動習慣のない私ですが、友人に誘われて、十数年ぶりの登山へ。山頂に着いた時の達成感と爽快感、友人と分かち合いながらの昼食など、とても充実した時間でした。継続的に健康づくりに取り組みたいと思う、大変よい機会となりました。

周南市 女性

宝の島 笠戸島

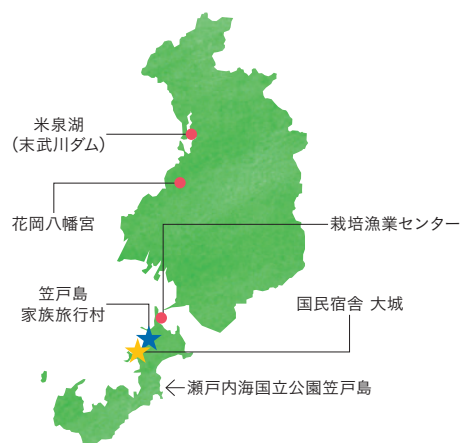
瀬戸内海国立公園笠戸島

瀬戸内海国立公園内にある笠戸島は、「七浦七岬」と呼ばれる変化に富んだ海岸線と豊かな自然に恵まれた三日月形の島です。本土とは、真紅のランガートラス橋である笠戸大橋で結ばれています。海の上を歩く海上遊歩道、はなぐり海水浴場や西日本有数の夕日の名所である「夕日岬」は、景色が素晴らしく、多くの写真家が訪れます。さらに、島内にはキャンプ場やハイキングコースが整備されており、トレイルランニングで訪れる方も多く、「しま山100選」にも選ばれた摺鉢山をはじめ標高200mを超える山々、恐竜のお出迎え！？や大型船の造船所も見える変化に富んだコースで楽しめます。

また、島内の施設である下松市栽培漁業センターでは、下松市の特産品である「笠戸ひらめ」を養殖しており、ひらめの餌やり体験や日本最大級のタッチングプールなど満喫できます。「笠戸ひらめ」は、島内にある「国民宿舎大城」で存分に味わうことができるので、ぜひ笠戸島にお越しください。

下松市データ(2020年11月現在)

- ・面積 89.36km² ・市の木 ヤマモモ
- ・人口 57,365人 ・市の花 サルビア
- ・HPアドレス [https:// www.city.kudamatsu.lg.jp/](https://www.city.kudamatsu.lg.jp/)



★☆☆は助成券が使用できる施設です。

ぷらっと
plat

歩くともっと好きになる
街歩き健幸マップ

QRコードをCheck



スポット 1



国民宿舎大城

美しい瀬戸内海を一望できる露天風呂や、宿泊者以外でも利用できるレストランで、下松自慢の高級食材「笠戸ひらめ」を食べることができます。他にも「笠戸のトラフグ」など海の幸を存分に楽しむことができます。

☎ 0833-52-0138 📍 下松市大字笠戸島14-1

スポット 2



花岡八幡宮

和銅2年(709年)に、豊前国(大分県)宇佐八幡宮の分霊を勧請して創建されました。勧請の際、一夜のうちに山が花で覆われたという伝説から花岡八幡宮と号されました。日本一の太刀など貴重な文化財が奉納されています。

☎ 0833-44-8570 📍 下松市末武上400

スポット 3



米泉湖(末武川ダム)

湖の周りには、詩、短歌、俳句が刻まれた文学碑ブロムナードがあり、1周約4.8キロのコースは、ジョギングやウォーキングに最適で、桜や紅葉など四季の変化を感じられます。また、近くの「瀧ノ口河川公園」では、川遊びも楽しめます。

☎ 0833-45-1857 📍 下松市瀬戸

グルメ
情報

【牛骨ラーメン】

下松市で独自の発展を遂げたラーメン

地元でも大人気！下松のご当地ラーメンといえば、牛骨スープがベースの牛骨ラーメン。全国でも珍しい牛骨しょうゆ味で、いなり寿司と一緒に食べるのが下松流。濃厚なのにまろやかなスープが特徴です。

★ 国民宿舎大城

助成券が
使える施設

まるで海とつながっているような絶景が楽しめる展望露天風呂。また、客室は全室オーシャンビューで、夕日の名所として知られる笠戸湾の美しい景色をすべての部屋から眺めることができます。
(助成券利用は宿泊のみ)



☎ 0833-52-0138 📍 下松市大字笠戸島14-1

下松市のイチオシ！

「河津桜」

国民宿舎大城や下松市栽培漁業センターの周辺で、ソメイヨシノより一足早く、毎年2月中旬～3月中旬頃に可憐なピンクに花を咲かせる。毎年2月～3月には、「河津桜まつり」や「くだまつ笠戸島アイランドトレイル」が開催され、多くの人々が訪れます。キャンプ場がある「笠戸島家族旅行村」から見下ろす河津桜の景色は、まさに絶景です。

■ 笠戸島家族旅行村 ■

☎ 0833-52-1001
📍 下松市大字笠戸島14-1
🕒 9時～17時



笠戸島全域で、約500本の河津桜が咲き誇ります！



◀下松市PR部長「くだまる」

組合員様限定プラン

共済組合員様限定 電話予約にて承ります

防長苑で肉づくし!!

やまぐち和牛



(きらめき)

プラン

「やまぐち和牛 燦(きらめき)」とは

山口県内に多くある和牛ブランドを統一する、新たな名称で、令和2年12月から販売を開始した、一定の定義を満たした県産和牛肉ブランドです。

御献立

燦にぎり寿司、燦すじボン酢、生春巻き、燦モモ肉たたき、燦ロースステーキ、燦串カツ、特製燦鍋、茶碗蒸し、白飯、燦肉味噌と香の物、デザート(内容は変更する場合がございます)

1泊2食おひとりさま
宿泊利用助成券使用后

税込
16,500 円

有限会社
ライフ山口
提供

やまぐち和牛「燦きらめき」プラン宿泊券
5組10名様にプレゼント!!

- ❖ 和室 or 洋室 1泊2食 / 2名様
- ❖ 有効期限：令和3年8月末日

- ご予約はお電話にて承ります(インターネット予約不可)
- ご夕食は個室(ご宿泊とは別のお部屋)にてご提供いたします

クロスワードパズルの正解者の中から抽選でプレゼントします

団体保険制度のご案内

組合員限定の**団体割引**を適用した 各種保険制度を取り扱っております。

☆生命保険・医療保険

「**遺族サポートプラン**」(生命保険) 等

【引受保険会社：明治安田生命保険相互会社・明治安田損害保険株式会社】

☆傷害保険・医療保険

「**団体傷害保険**」「**新・団体医療保険**」(ケガ・病気)

☆団体ゴルフ保険

【引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社】

事故サポートセンター TEL：0120-727-110 24時間365日受付】

詳しくは、
事務取扱会社
ライフ山口まで!

有限会社ライフ山口
山口市大手町9-11
TEL：083-925-2128
0120-170-215
担当：申神(さがみ)

マイナンバーカードが健康保険証として
使用できるようになります!

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関等については、今後、厚生労働省等のホームページで公表予定です。

詳しくはこちら

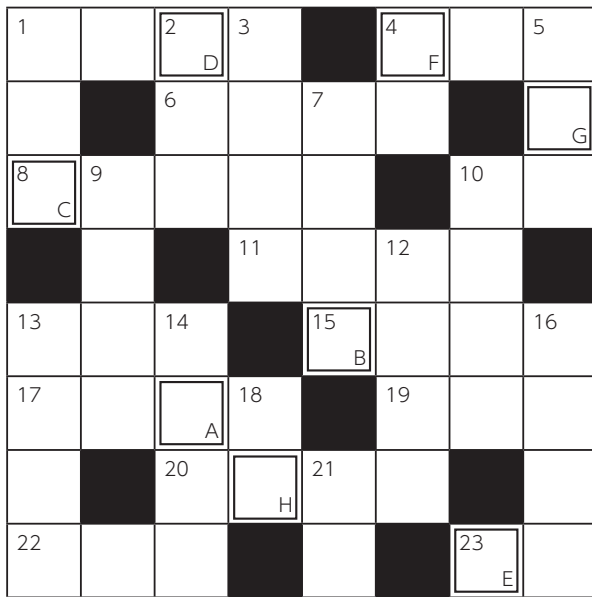


クロスワードパズル

PRESENTS

正解者の中から抽選でプレゼント
 QUOカード……2,000円分 5名様
 (ライフ山口協賛)
 図書カード……1,000円分 5名様

クロスが解けたらA～Hを順に並べてください



応募方法

ハガキまたは共済組合ホームページのウェブ応募フォームからご応募ください。

(1人1通まで)

なお、FAXでの応募は無効となりますのでご注意ください。



応募先

〒753-8529

山口県山口市大手町9-11

山口県市町村職員共済組合

総務課 広報担当

締め切り

3/31(水)必着

- 答え
○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対する
ご意見・ご感想

ヨコのカギ

- 土用の○○○○にうなぎを食べる。
- 体調が悪い時に服用します。
- 疲れていたで○○○○眠れた。
- 中部地方の高山に生息している、特別天然記念物。
- 権力や官位のない普通の人。市○○・庶○○・○○間。
- 住んでいる土地の人々を守護する神。
- 収支決算の結果、余剰が生じること。
- 煙でいぶし乾燥させた食品。
- 田畑を耕し、作物を作ること。
- 軍隊・軍備・戦争などに関する事柄。
- ひどくいたんでいるさま。
- 恐怖で○○○○が引く。
- 人柄にふさわしくない服装や言動のたとえ。○○に烏帽子。

タテのカギ

- 春の○○○○の隅田川
- 福島出身の細菌学者。○○○○英世。
- 入会には身分証明書が○○○○になります。
- 桃○○三年柿八年。
- 夫婦が婚姻関係を解消すること。
- 物事の中心となる部分。悪の○○○○。
- 水戸黄門と言えは？
- うるさい場所で使用します。
- 過去に流行った肌を黒くするファッション。
- 女忍者をこうとも呼びます。
- 海外に行くとなる場合があります。
- わざと人を困らせたり、つらく当たったりすること。
- 犯罪などの容疑が濃いこと。
- 漫才の役割。○○○○シンクロ。



(前回の答え)

モチツキタイカイ
 「クロスワードパズル」
 プレゼント当選者発表

応募総数 773通

正解 762通

抽選により当選者を決定しました。

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

読者 voice

共済事業についての福利厚生が冊子などで一覧表示されているものが手元にありますと大変ありがたいです。

4月に共済組合ガイドブック(共済だより特別号)を配布しています!お得な利用助成券等も配布しているので、ぜひご覧くださいね。

共済だより「簡単に作れる料理」の掲載があると嬉しいです。

実は、防長苑チャンネルなるものが、少しずつですがレシピ等ご紹介していますので、ぜひチャンネル登録してご覧くださいね。

中々コロナ禍でイベントができない状況ですが、人数制限でもいので企画していただきたいです。

3密を防ぐなど、コロナウイルス感染予防に配慮し一部開催していますので、ぜひご参加ください。今後はWEBを活用したセミナーの開催等も検討していければと考えています。

組合の状況

令和3年2月1日現在

組合員/男
10,154人

組合員/女
5,892人

組合員/合計
16,046人

任意継続組合員
135人

被扶養者/男
6,374人

被扶養者/女
9,796人

被扶養者/合計
16,170人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228
 TEL/083-925-6141(代表) 083-925-6551(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課)
 発行日/令和3年3月1日 URL <https://www.kyosai-yamaguchi.jp>

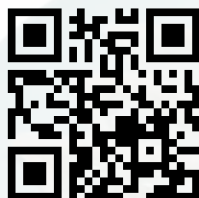
旬の
贅沢

ふく

お届け期間： 2021年3月31日まで

配送可能エリア：

中国地方5県、四国地方4県、近畿地方6府県、沖縄を除く九州地方7県 ※離島等一部地域をのぞく



まだ間に合う! 共済だより読者限定
防長苑 ONLINE SHOP で使える

10%OFF ショップクーポンキャンペーン

クーポンコード sGG6wxo27G

クール便(冷蔵)でお届けします

ふくさしふくちりセット松

ふくさし(220g)、ふく皮湯引き(80g)、ふくあら(300g)
ふくひれ、ポン酢、小葱、もみじおろし、だし昆布、柑橘

送料無料・税込 16,000 円

ふくさしふくちりセット竹

ふくさし(150g)、ふく皮湯引き(80g)、ふくあら(300g)
ふくひれ、ポン酢、小葱、もみじおろし、だし昆布、柑橘

送料無料・税込 10,000 円

ふくさしセット

ふくさし(100g)、ふく皮湯引き(80g)、
ポン酢、小葱、もみじおろし

送料無料・税込 5,500 円

詳細はお電話またはホームページで

防長苑1F 御食事処 居酒屋営業のご案内

極

やまぐちのうまいもん

営業時間 18:00 ~ 22:00
(L.O 21:30)

Kiwami

定休日 日・月曜日・祝日

お部屋に出前ははじめました

急な宿泊でも安心!! 定食メニューや出前限定のおまかせおつまみ等、お部屋にお届けします



食事付 くつろぎ 日帰り入浴プラン

ご利用時間 11:30 ~ 15:00

ご利用人数 2名様以上 ~ 8名様まで

要予約 2日前までにご予約ください

食事処で

洋風ランチコース 入浴付・税込 2,500 円

食事処で

松花堂御膳コース 入浴付・税込 2,500 円

お部屋で

和室で寛ぎの
ひとときを

湯ったり会席コース

入浴付・税込 3,500 円



和洋
三二会席



防長苑
60周年
記念特典

ペアで

7,000 円 ▶▶ 6,000 円

※ご予約時に 60周年プランとお申出ください

協賛：ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ

フリーダイヤル 0120-170-215 (担当 さるがみ) FAX 083-925-2161



やまぐち湯田温泉

防長苑

www.bochoen.jp

山口市熊野町4-29

ご予約・お問い合わせ

083-922-3555