

共済だより



2019
11・12月号
No.315



contents

- 人生を見える化「ライフプランステーション」…………… 4-5
- 「特定健診」は受診されましたか? …………… 7
- 確定申告用の医療費通知書の発行について …………… 8
- 整骨院・接骨院での組合員証等の使用は適正に! …… 9
- 地共済年金情報 Web サイトについて …………… 12-13
- 防長苑 瓦版 (温泉宿のくつろぎ空間で本格フレンチ) …… 14
- セミナー開催報告 …………… 15
- 冬のボーナスは共済貯金へ …………… 18

P.2-3



いいコト・いいキ

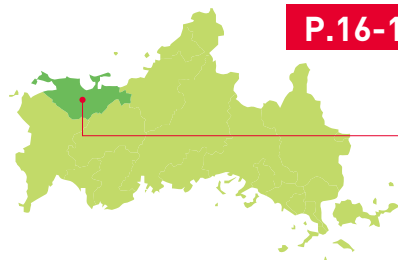
やまぐちよる

イルミネーション

表紙写真: 下関市「はいからっど横丁」

休日のおでかけガイド

P.16-17



ぶらっと
plat

・長門市



いいコト・いいトキ

やまぐちよる 山口県 × Good Choice

幻想的な
冬の輝き



体験や感動するコト
今このトキを共有する

山口県の魅力
「いいコト・いいトキ」を
発信します。

市町
PICK UP

「イルミネーション」

下関市「はい！からっと横丁」

遊園地内に光の回廊やモニュメントなど彩り鮮やかなイルミネーションが出現。ファンタジックな景観が大人気です。

- 開催期間 11月～1月頃（予定）
- 問い合わせ先 083-229-2300（はい！からっと横丁営業所）

表紙写真



01 yamaguchi



「12月、山口市はクリスマス市になる。」

フランシスコ＝サビエルによりキリスト教が布教され、日本で初めてクリスマスが祝われた山口市は、日本のクリスマス発祥の地とされています。「12月、山口市はクリスマス市になる。」を合言葉にさまざまな関連イベントが行われます。

- 開催期間 12月1日～12月31日
- 問い合わせ先 083-925-2300（日本のクリスマスは山口から実行委員会）

おすすめ

グルメ&観光スポット

秋穂の名産である
鮮度抜群のエビは
甘くてぷりぷりです。

お車
HANG
の
い



常栄寺 雪舟庭

国の史跡名勝。画僧雪舟が造ったものと言われ、雪舟の水墨画の世界を思わせる簡素かつ豪放な庭園です。12月21日～24日までライトアップイベント開催。



● 周南冬のツリーまつり

日本夜景遺産にも認定された、約100万球のLEDで彩られるイルミネーション。多くの屋台が並び、毎週末にはステージイベントなど見どころが満載です。

- 開催期間 12月1日～1月5日
- 問い合わせ先 0834-31-3000（徳山商工会議所）

おすすめ

グルメ&観光スポット

周南工場夜景

川崎・四日市と並んで日本最大規模を誇る周南コンビナートでは、さまざまな場所や角度から工場夜景を楽しめます。なかでも海上から鑑賞するクルージングツアーが人気。



02 shunan



周南工場夜景 プリントクッキー

煙かたなびく工場の煙突など
工場夜景のイラストが
描かれたクッキー。



● 田布施町商工会イルミネーション

田布施町商工会館サリジエ駐車場にて、期間中17～22時の間、クリスマスイルミネーションが点灯。点灯式ではサンタさんから子どもたちへお菓子のプレゼントがあります。

■開催期間 12月1日～1月3日

■問い合わせ先 0820-52-2983 (田布施町商工会)

おすすめ

グルメ&観光スポット



スネークロック

田布施町麻里府海岸から約1キロ沖に浮かぶ馬島と干潮時に陸続きとなる^{ほねしま}列島では、近年2匹の白ヘビがうねるような形をした岩が発見されました。白ヘビは昔から縁起がよいとされることからパワースポットとして話題に。



03 tabuse



田布施
いちじくわいん



県内有数の出荷量を誇る
田布施町産いちじくを
100%使用したワイン。



イルミネーション・ライトアップイベント一覧



2019年9月末現在

市 町	名 称	開催期間	問い合わせ先
阿武町	イルミネーションフェスティバルin阿武町	12月14日～1月3日	阿武町役場まちづくり推進課 08388-2-3111
岩国市	錦帯橋のライトアップ	開催中～12月1日	岩国市観光振興課 0827-29-5116
宇部市	TOKIWA ファンタジア2019 サンタクロスロード2019	11月30日～1月13日 11月30日～1月4日	TOKIWA ファンタジア推進協議会事務局 0836-54-0551 宇部未来会議 090-7503-7370
山陽小野田市	厚狭駅前イルミネーション	11月30日～1月26日	山陽商工会議所 0836-73-2525
下関市	彩りの城下町長府・秋 イルミネーション水族館	11月23日～11月24日 開催中～12月26日	長府観光協会事務局 083-241-0595 下関市観光政策課 083-231-1350
周防大島町	ちっちゃなイルミネーションフェスティバル クリスマスキャンドルフェスタ	12月初旬 12月中旬	周防大島町商工会大島支所 0820-74-2012 周防大島町商工会久賀支所 0820-72-0478
長門市	大寧寺ライトアップ	11月1日～12月8日	長門市観光コンベンション協会 0837-27-0074
萩市	ふれあいステーション須佐イルミネーション 萩イルミネフェスタ2019	12月7日～1月3日 11月23日～1月5日	須佐おもてなし協会 08387-6-2266 萩市観光協会 0838-25-1750
光市	創作イルミネーション	12月14日～12月25日	冠山総合公園 0833-74-3311
山口市	常栄寺雪舟庭 紅葉ライトアップ 旧サビエル記念聖堂シンボルモニュメント	11月22日～11月24日 12月7日～12月31日	常栄寺雪舟庭 083-922-2272 日本のクリスマスは山口から実行委員会 083-925-2300
和木町	和木町役場中庭	12月初旬～約1か月	和木町商工会 0827-53-2066

イベント情報は変更となる場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

「マジックアワー」って知ってる？

晴天の日の日没後10～30分間、空の色がブルーからオレンジ、そして藍色に変化していくタイミングで、空の色が明るいところから暗いところまでグラデーション状になる時間帯をマジックアワーと言います。

周囲の明るさが徐々に暗くなりライトアップやイルミネーションなど人工の明るさと調和していく写真が撮れます。



「マジックアワー」に
普段とはちょっと違う
イルミネーションを楽しんでほ
いかわりましょうか♪



Kyosai-Yamaguchi 2019 No.315

ライフプランステーションで

人生を「見える化」

収支や資産残高を把握することで、より充実した生活が送れます。

ライフプランステーションで、自分の将来を覗いてみませんか？

役立つ情報も随時発信中！

年金はいつからどのくらいもらえるの？

定年後も働く必要がある？

マイホームっていくらかかる？

子どもの教育費用は？

生命保険の見直しをしたほうがいい？

車の購入費用を考えると

結婚にかかる費用は？

将来設計に役立つ

共済組合のライフプラン事業

- ・ ライフプランセミナー
- ・ 貯金
- ・ 貸付
- ・ 生命保険、医療保険、損害保険

使ってみよう

▶ 共済組合ホームページ (スマートフォンからも利用できます)



▶ ライフプランステーションのログイン画面



専用のID・パスワードを入力

ログインID: yamaguchi
パスワード: kyosai

※半角英数で入力してください

ライフプランステーションの主な機能

ライフプランステーションのトップ画面



マイページ

自分だけのライフプランが時系列で表示されます。将来の展望を『見える化』

アドバイスで悩み解決

住宅資金、教育資金、老後資金、結婚離婚、歳の差夫婦…年代ごとにでてくるお金の問題へのファイナンシャルプランナーのアドバイスがここに！

Let's シミュレーション!

- ライフプランシミュレーション
ライフスタイルに応じて、生涯の収入支出をシミュレーションすることで、具体的なお金の動きを確認できます。
- 資産配分シミュレーション
- マネープラン計算機

こんなにかかるの!?

さまざまなライフイベントにかかる費用を確認できます。

- ・ 各種ライフイベント (結婚、住宅、医療など)
- ・ 商品
- ・ 税制 など

楽しく学ぶ!

金融・経済用語や為替の仕組みなど、気軽に学ぶことができます。

- ・ 見て、読んで学ぶ金融と経済
- ・ 落語家による解説動画 など



あなたのライフスタイルに合わせた、
あなただけのライフプランを
考えてみよう

ライフプランステーションは、ライフプランセミナーの講師等を依頼している、野村證券(株)のツールです。

お問い合わせ 総務課 企画係 ☎ 083-925-6141

資格係からのお知らせ

被扶養者調査を実施しました



調査の結果、収入が認定基準額以上となったことで、被扶養者資格を遡って取消しとなった方が多数おられます。取消しの主な理由は次のようなものです。

- 子ども（学生等）がアルバイトをしており、その収入額が思ったより多かった
- 被扶養者がずっとパートで働いており、例年より忙しかったため収入が増えていた
- 事業所得の収入を、税法上の所得と同じと考えていたため取消申告が遅れた
- 親や配偶者が年金を受給し始めた、年金額が増えていた（特にこれから63歳・65歳になる方はご注意ください）
- 被扶養者が雇用保険の失業給付を受給していた



「えっ、被扶養者資格を取消し!?!」と
ならないために…



◆被扶養者の要件をご家族と一緒に確認しましょう

被扶養者とは、組合員の収入により生計を立てている方（組合員がいなければ生活できない方）のことをいいます。そのため、被扶養者には要件の1つとして認定基準額が定められており、認定基準額以上の収入がある場合は、被扶養者資格が取消されます。

◆被扶養者の収入を組合員が把握しましょう

被扶養者の認定基準額以上となる収入があった、または発生しそうな場合は、速やかに被扶養者の取消し手続きをしてください。

◆給与収入がある場合は

何年何月に、いくら収入があったのか、被扶養者調査時に証明等の提出が必要です。調査時には、所得証明書の収入額と一致する労働条件等証明書（給与等の証明を含む。）を提出していただきますが、念のため、給与明細を1年間分は保管しておきましょう。

◆事業所得等がある場合は

確定申告（住民税の申告）で申告した収入から共済組合が認めた経費を引いた額が、被扶養者の収入となります。所得税法上の所得とは異なりますのでご注意ください。

◆金融商品の取引・利息等による収入がある場合は

確定申告または特定口座年間取引報告書等により1年間の収入を確認します。ただし、被扶養者の認定基準額以上の収入があった場合は、その事実を知りえた日から被扶養者資格を取消します。

◆年金収入がある場合は

年金の支給開始や、額の改定にご注意ください。決定・改定された年金の年額を被扶養者の収入とし、それを知りえた日（年金証書・決定通知等の発行日）からその収入があったものとみなします。なお、税法上で非課税となっている年金（障害年金・遺族年金）も被扶養者の収入とみなします。

被扶養者の要件・認定基準額等については、共済だより特別号12・13ページ、同5・6月号6・7ページをご覧ください。山口県市町村職員共済組合のホームページからもバックナンバーがご覧になれます。

ご不明な点は…所属所の共済組合事務担当課または共済組合保険課資格係までお問い合わせください。

お問い合わせ 保険課 資格係 ☎ 083-925-6142

被扶養者の皆さんへ

「特定健康診査(特定健診)」は受診されましたか?

6月に対象の方へ特定健康診査受診券を送付しています。特定健診を毎年受診すると…

- 健診状態の移り変わりがチェックできる!
- 自覚症状がない生活習慣病の芽を早期に予防・発見・改善できる!

まだ受診されていない方は、ご自身の健康管理のため、ぜひ特定健診を受診しましょう。

○受診は簡単!

- ① 6月に送付した健診機関一覧から健診機関を選び、予約する。
- ② 予約した日時に受診券と保険証をもって受診する。

≪無料≫

○勤務先等で健康診断を受診された方は

勤務先の健康診断の結果を提出することで特定健診を受診したことになります。お手元に健診結果がある場合は、「コピー」と「未使用の受診券」を共済組合に提出してください。

≪500円分の図書カード進呈≫

「受診券が見当たらない」 …… このような場合は、共済組合までご連絡ください。
「人間ドックをキャンセルした」

有効期限 令和2年3月31日

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

今年度も、インフルエンザの予防接種を受けられた方に、その費用の一部を助成します!!

対象者 組合員 **助成額** 上限1,000円

請求方法 **ステップ①** インフルエンザの予防接種を受ける

ステップ② 領収書を所属所の共済組合事務担当課に提出する
確定申告に領収書が必要な場合は、担当者にお伝えください。送金手続き完了後、返送させていただきます。

注意事項 領収書は、次の事項が記載されているかを必ず確認してください。

領収書(見本) 令和元年10月1日		① 被接種者氏名
① 共済太郎様	③ ¥3,500	② 予防接種名
② ただし インフルエンザ予防接種料として		③ 金額
きょうさいクリニック		④ 接種日
共済		

ステップ③ 共済組合が審査・送金する
給付金等振込口座へ送金します。なお、個人あての送金通知書は送付しません。

お問い合わせ 保険課 健康推進係 ☎ 083-925-6142

ご希望の方に確定申告用の医療費通知書を発行します



本共済組合では、年2回全組合員あてに送付している「医療費通知書」とは別に、希望される方に「確定申告用」医療費通知書を発行します。

請求方法

共済組合ホームページから「療養給付費証明願」を印刷し、必要事項を記載のうえ、お勤め先の共済組合事務担当課、または共済組合保険課あてに送付してください。

共済組合ホームページ



下段

短期給付・手当金に関する申請様式（確定申告の際など、証明が必要なとき）		
書類	様式	記入例
療養給付費証明願		
セルフメディケーションの証明依頼書		

療養給付費証明願

山口県市町村職員共済組合 御中

記号・番号
氏名 印

1. 使用目的
確定申告のため

2. 証明対象期間（診療月から診療月のどちらかに○をつけてください。）
年 月 ～ 年 月
（ 診療月 ・ 処置月 ）

3. 発行書種
療養給付費を証明する書類として、療養給付費の有無に関わらず全診療を記載した医療費通知書を発行します。
確定申告に使用される場合は、「確定申告用医療費通知書」を発行します。
確定申告以外に使用される場合は、「医療費通知書」を発行します。

4. 日中の連絡先

発行スケジュール

証明対象診療月	共済組合が医療費通知書を発行できる時期
①平成31年1月～令和元年10月	令和2年1月上旬以降
②平成31年1月～令和元年11月	令和2年2月上旬以降
③平成31年1月～令和元年12月※	令和2年3月上旬以降

※③12月診療分については発行が確定申告期限の直前となります。お急ぎの場合は、12月診療分は医療費の領収書で申告するなどの対応をお願いします。

注意点

医療費通知書に記載されている医療費等の情報は、

- 医療機関から共済組合への請求が遅れている
- 自己負担額に対して福祉医療などの公費助成があった

などの理由により事実と異なっている場合があります。

このような場合の確定申告の方法については、お近くの税務署にご確認ください。



お問い合わせ 保険課 医療係 ☎ 083-925-6142

整骨院・接骨院での組合員証等の使用は適正に

保険適用

となる施術(外傷性が明らかな負傷)

- 負傷原因がはっきりしている、下記の外傷性の負傷で慢性に至っていないものに限られます。

- 骨折
- 脱臼
- ひび(不全骨折)
- ねんざ
- 打撲
- 肉離れ(挫傷)



※内科的原因による疾患は含まれません。
 ※骨折・ひび・脱臼は、応急手当の場合をのぞき医師の同意が必要です。
 ※骨・腱・筋・関節・靭帯などのケガが保険適用になります。

自費

となる施術(病気による痛み、原因不明の痛み)

- 慢性に至った外傷性の負傷
- 日常生活による単なる疲れや肩こり
- 単なる加齢からの痛み
- スポーツなどによる肉体的疲労
- 脳疾患などの後遺症
- リウマチ・関節炎などの痛み
- 保険適用となる施術であっても同一部位について医療機関の治療を受けながら、同時に接骨院の施術を受けている場合
- 通勤中や勤務中の負傷(健康保険ではなく公務災害の適用)



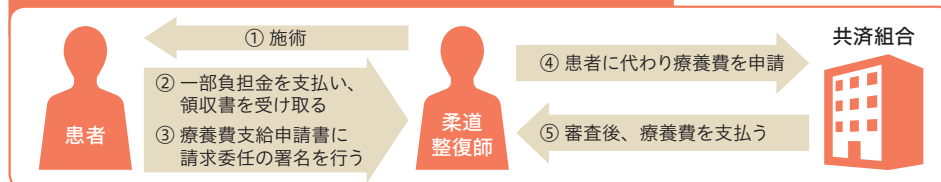
保険適用となる施術を受けた場合は療養費支給申請手続き(署名)が必要です

署名のチェックポイント

- ☑ 申請書には保険適用であると説明をうけた負傷名のみが記載されているか確認しましょう。
- ☑ 申請書は暦月ごとに申請されますので、その月に接骨院へ通院した日の確認をしましょう。
- ☑ 代理署名は例えば手を負傷して筆記具が持てない場合などに限られ、その際は代理署名を確認して押印しましょう(印鑑をご用意ください)。

あなたに代わって柔道整復師が療養費を請求します。申請内容をきちんと確認して署名を!!

柔道整復施術療養費支給申請の手続き【受領委任払い】



医療費通知書は必ず内容をチェック!

チェックのポイント

いつ? 誰が?

どこへ? (〇〇医院など)

何日、何回?

どこへ? (本人の負担額・共済組合の負担額)

- 徴収されていない自己負担額が表示されている
- 内容に心当たりがない
- 不明点がある場合 などは共済組合までご連絡ください。

共済組合では、医療機関などにかかった方へ医療費通知書を送付しています。領収書と照らし合わせて、必ず内容をご確認ください。



受診内容の確認書類の提出にご協力をお願いします!

療養費の支給をするに当たり適正なものであるかを判断するため、受診内容について調査が必要な方に対して「受診内容(整・接骨院)回答書」を送付しています。必ず回答期日までにご回答いただきますようお願いいたします。

送付会社 : 株式会社オークス
 返送・お問い合わせ先 : 株式会社オークス おからだ相談室
 TEL : 03-5302-1035

お問い合わせ 保険課 医療係 ☎ 083-925-6142

貸付事業のお知らせ

住宅取得資金「年末残高等証明書」を発行します

平成18年1月から令和元年12月までの間に貸付けた住宅貸付で、償還期間が10年以上の貸付けについて「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を発行します。

住宅借入金等特別控除を受けるためにご利用ください。

- ◎平成18年1月から平成30年12月までに住宅貸付を借入れた方
令和元年11月上旬に証明書を発行します。 → **年末調整用**
- ◎平成31年1月から令和元年12月までに住宅貸付を借入れた方
令和2年1月中旬に証明書を発行します。 → **確定申告用**

※住宅借入金等特別控除を受けるための詳しい条件等については、税務署へお問い合わせください。

※繰上償還をしたことなどにより全償還期間が10年未満になった貸付けに対して、証明書は発行できません。

「だんしん」特約保証料等を12月中に徴収します

「だんしん」特約保証料および債務返済支援保険保険料は12月の保険更新時に、1年分をまとめて徴収しています。よって、これらの保険にご加入の方の令和元年12月～翌年11月分の特約保証料等を12月中に給与等から控除して徴収します。

貸付利率を据え置きます

共済組合の貸付利率は、地方公務員等共済組合法第77条第4項に規定する退職等年金給付の基準利率の区分に応じて決まります。

令和元年10月から翌年9月まで適用される基準利率は0.06%になりました。

よって、この間の貸付利率は、基準利率が1.0%以下である場合の率となり、現行利率*のままとなります。

※普通・住宅・特別貸付 1.26%、災害貸付 0.93%、在宅介護対応住宅貸付 1.00%

貸付けのスケジュールについて

毎月10日が申込書提出締切日、その月の末日が送金日です。住宅貸付は、工事が3分の1程度進んでからの送金となります。

申込書等は、共済組合のホームページからダウンロードしてください。

	申込書締切日	決定日	送金日
11月	8日(金)	20日(水)	29日(金)
12月	10日(火)	20日(金)	30日(月)

お問い合わせ 福祉課 福祉係 ☎ 083-925-6551



年利1%の
(半年複利)

共済貯金からのお知らせ



令和元年9月末現在の『貯金現在残高通知書』を発行しました

貯金現在残高通知書

年月日作成

の
残高通知書をご送付申し上げますので、ご査取ください。

税区分	の残高	①	の残高	円	+	差引積立額	円	+	税込利息額	円	-	所得税額	円
決算日	利率	②	税率(%)	非課税限度額(万円)									

現在管理されているあなたの振込先は下記の通りです。

銀行名	支店名	預金種目	口座番号	④	名義人	③
-----	-----	------	------	---	-----	---

(所属所) (証番号)

お積立等明細					
日付	種別	金額(円)	日付	種別	金額(円)

① ② ③ ④

(注) 今期中の払込額が積立額より多い場合は、差引積立額がマイナスとなります。

この書類は、
通帳に代わる
大切な書類です。
再発行はしませんので、
大切に保管して
ください。

- ① 今期（平成31年4月1日～令和元年9月30日）の収支を、計算式により記載しています。
- ② 利率や税率など、利息計算に必要な情報を記載しています。
- ③ 今期の出入金の明細を記載しています。
- ④ 貯金の払戻し・解約金の送金口座です。

利息の計算および組み入れ

利息の計算は毎年3月および9月の末日に行い、その日に元金に組み入れます。
なお、利息計算は100円単位とし、円未満の端数を生じたときは、切り捨てます。

利息の計算方法

- 前期末に残高があり、かつ今期途中の出入金がない場合は、次のようになります。
前期末残高(100円未満切捨) × 今期の全日数 / 今期の全日数 × 年利 / 2
- 途中で積立てや払戻しなどがある場合は、次のようになります。
積立額 × 積立てた日から期末日までの日数 / 今期の全日数 × 年利 / 2
△ 払戻額 × 払戻した日から期末日までの日数 / 今期の全日数 × 年利 / 2

実際には前期末残高を元に、出入金のつど計算上の累計元本を算出し、この計算上累計元本に利率や日数を乗じて利息を計算する処理を行っています。

<例> 前期末残高100万円、定例積立2万円の場合(利息の起算日は毎月27日)

前期末残高	1,000,000 円	183日 / 183日	1.0% / 2	5,000 円
4/27入金	20,000 円	157日 / 183日	1.0% / 2	85 円
5/27入金	20,000 円	127日 / 183日	1.0% / 2	69 円
6/27入金	20,000 円	96日 / 183日	1.0% / 2	52 円
7/27入金	20,000 円	66日 / 183日	1.0% / 2	36 円
8/27入金	20,000 円	35日 / 183日	1.0% / 2	19 円
9/27入金	20,000 円	4日 / 183日	1.0% / 2	2 円
合計	1,120,000 円			5,263 円

ここから、国税15.315%、地方税5%を差引いた額を利息として組み入れます。(端数切り捨て)

$$5,263円 - (5,263円 \times 15.315\%) - (5,263円 \times 5\%) = 4,194円$$

9月30日の残高は元本1,120,000円に利息4,194円を加算して**1,124,194円**となります。

お問い合わせ ▶ 福祉課 福祉係 ☎ 083-925-6551

「地共済年金情報Webサイト」で 年金見込額などが確認できます!

「地共済年金情報Webサイト」では、公務員共済期間に係るこれまでの年金記録や、将来受け取れる年金の見込額など、ご自身の年金に関する情報を確認できます。

自分の年金見込額がわかる!
加入状況や保険料納付済金額がわかる!
365日・24時間いつでもアクセスできる!
(サーバーメンテナンス時を除く)

閲覧できる内容

- 年金加入履歴・加入期間
- 保険料納付済額
- 標準報酬月額等
- 年金見込額 ※1
- 給付算定基礎額残高履歴

※1 年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに年金受給額等を試算しているため、実際の金額とは異なります。

利用できる方※2

- 組合員
- 組合員であった方

※2 既に老齢厚生年金を受給されている方、または支給開始年齢に到達されている方はご利用いただけません。

相談窓口(Webサイト用)

全国市町村職員共済組合連合会
年金部年金企画課

TEL 03-5210-4607

●相談時間●

9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

画面イメージ

体系的に
探せます

The screenshot shows a website interface with a sidebar menu on the left and a main content area. The sidebar menu includes: メインメニュー, 年金加入履歴・加入期間照会, 保険料納付済額照会, 標準報酬月額等照会, 年金見込額照会, 給付算定基礎額・残高履歴照会, and 用語集. The main content area is titled '公務員年金お知らせ情報' and includes a notice about the current date (令和1年8月31日). Below the notice, there are several service selection buttons: 年金加入履歴・加入期間照会, 保険料納付済額照会, 給付算定基礎額残高履歴照会, 標準報酬月額等照会, 年金見込額照会, and パスワード変更. Each button has a brief description of the service and a '照会する' (Check) button.

今まで
いくら払った?

“退職等
年金給付”の
算定のもと

掛金および
保険料の
算定のもと

いくら
もらえるの?

ご利用までの4ステップ

1 地共済年金情報Webサイトにアクセス <https://www.chikyosai-nenkin-web.jp/>

地共済年金情報Webサイト 検索

2 基礎年金番号・氏名・住所など必須項目を記入し申し込む

※登録したパスワードは必ず控えておいてください

※氏名や住所を変更された方は、共済組合に「年金待機者等異動報告書」を提出くださいますようお願いいたします

「年金待機者等異動報告書」は共済組合のホームページから印刷可能です



3 ユーザIDを受領する

※ユーザID通知書の到達までには2～3週間かかります



4 ユーザIDとパスワードを入力してログイン

本年10月に年金払い退職給付に係る 終身年金現価率の値が変わりました

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

<http://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)
トップページの、「年金払い退職給付制度」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会 検索

地方公務員共済組合連合会





温泉宿の くつろぎ空間で 本格フレンチ

田中利明洋食料理長は専門のフランス料理を研鑽するとともに若手シェフの育成にも注力しています。これまでに技能五輪の金賞者を輩出するなど西洋料理の発展に尽力しています。

そんな料理長が創作する防長苑のフレンチコースは、本格的でありながら、くつろぎ空間で“食す、飲む”を純粹に楽しめるのが魅力です。



こ
ん
な
シ
ー
ン
で

- ◆大切なひと
- ◆記念日に
- ◆ご友人との会席に
- ◆お客さんを招いて
- ◆祝賀会で

メニュー構成例

前菜
スープ
魚料理
肉料理
パン
リゾット
デザート・コーヒー



洋食料理長田中利明

料金は4,000円～15,000円（飲み物別、税込）で、ランチやウェディングパーティーなどあらゆるシーンで利用できます。

予算、品数、食材等、事前の打ち合わせでonly oneのメニューをプロデュース、もしくは、おまかせで料理長のサプライズを楽しんではいかがでしょうか。

要予約 3日前までの予約が必要です。

ご予約・お問い合わせ

防長苑 TEL083-922-3555

ナイフとフォークのマナー等ご不明なことがあれば何なりとお尋ねください。また、箸でのお食事をご希望の場合もお気軽にお申し付けください。



生活応援セミナー セカンドライフ編

8月3日(土)に下松市のスターピアくだまつで、生活応援セミナー～セカンドライフ編～を開催し、32名の方にご参加いただきました。

○午前 ライフプランセミナー

「人生100年時代 将来のために今から考えよう」と題して、野村證券の服部博之講師から、退職してから慌てることがないように、ライフプランの基礎についてご講演いただきました。

○午後 RIZAP式健康セミナー

RIZAP株式会社の瀧清吾講師から、いつまでも体を若く保つための食事&運動法についてご講演と実技指導をいただきました。夢を持ち、その夢を声に出して仲間につたえること、そして、何ごとでもできると信じて生活することが大切だという熱い気持ちを伝授していただきました。



親子deいっしょに料理教室



8月23日(金)に周南市の周南市学び・交流プラザで、親子deいっしょに料理教室を開催し、30名の方にご参加いただきました。

テーマは「腸活(ちょうかつ)」ということで、お腹から元気になれるレシピにチャレンジ! 森永乳業株式会社の石川栄養士・國重栄養士から、調理方法のことだけでなく、腸で活躍する食材や菌のことについても学びました。さらに、他の参加者と一緒に調理し、楽しい時間を過ごされ、皆さん大満足の様子でした。



(左から)石川栄養士・國重栄養士



長門湯本温泉

2016年より3年間にわたり長門湯本温泉では温泉街の再生を目的として、温泉街の顔である外湯の建て替えや中心部を流れる音信川の魅力を高める整備など温泉街全体のリニューアルを進めてきました。山口県で最も古い歴史を持ち、神授の湯を起源とする恩湯おんとうが2020年3月（予定）にリニューアルされるほか、川辺を楽しめる県内初の川床テラス設置やICTを活用した夜間照明など自然を活かした魅力的なスポットが完成します。約360年続く萩焼深川窯の若手作家の作品を展示販売するギャラリーカフェなど、空き家をリノベーションしたお土産処や飲食店などの事業も進行中です。街は魅力溢れる癒しの観光地として大きく生まれ変わっています。新しくなった温泉街をぜひ散策しにお越しください。

恩湯

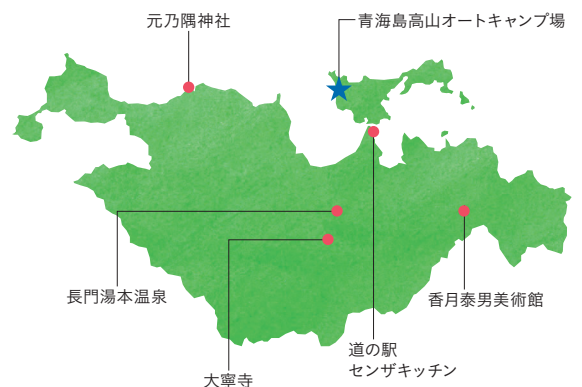
- ① 10時～22時
- ② 長門市深川湯本2265
- ③ 大人:平日700円 小人:平日400円
※料金は特定期間に変動あり。詳細はHPにてご確認ください。
<https://onto.jp>

長門湯本温泉駐車場

- ④ 一般車:平日100円/60分、以降100円/60分
休前日・特別期間 入庫から60分200円、以降100円/30分(平日休日ともに入庫から24時間最大料金1,000円)
大型バス等:1,000円/60分

■長門市データ (2019年7月現在)

- ・面積 357.31km² ・市の木 サクラ・ツツジ
- ・人口 33,828人 ・市の花 サクラ・ツツジ
- ・HPアドレス <https://www.city.nagato.yamaguchi.jp>

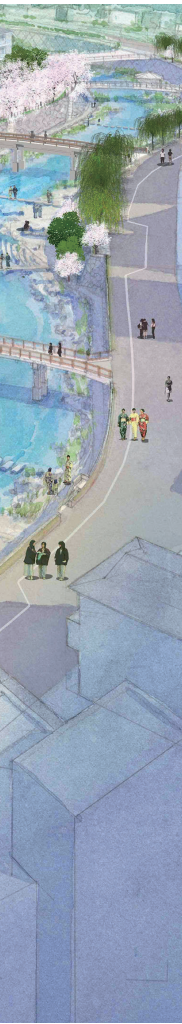


★は保健文化施設利用助成券が使用できる施設です。

ぷらっと
plat

「歩くともっと好きになる」
街歩き健幸マップ

QRコードをCheck



スポット 1



もとのすみ
元乃隅神社

アメリカの放送局CNN「日本の最も美しい場所31選」に選ばれ赤い鳥居が印象的な写真映えスポットとして人気の神社です。高さ5mの位置に設置された賽銭箱にお賽銭を投入することができたら願いが叶うと云われています。

☎ 0837-26-0708 📍 長門市油谷津黄498

スポット 2



道の駅 センザキッチン

長門市の名産品の販売や、新鮮な食材を活かしたグルメが食べられるだけでなく、木の恵みを感じられる「長門おもちゃ美術館」や絶景が間近に楽しめる青海島クルーズも隣接しています。ここだけでも長門を満喫できるスポットです。

☎ 0837-27-0300 📍 長門市仙崎4297-1

スポット 3



かづきやすお
香月泰男美術館

素描やおもちゃなど、画伯の没後香月家で大切に保管されていた作品が収蔵・展示されています。館内には生前のままのアトリエが復元され、年3回開催される企画展ではシベリヤ・シリーズとは違う、もう一人の香月に会うことができます。

☎ 0837-43-2500 📍 長門市三隅中226

グルメ情報

【やきとり】

「全国七大やきとりの街」にも名を連ねる！」

長門市は人口1万人あたりのやきとり店舗数が日本トップクラスを誇るやきとりのまちです。地元ではガーリックパウダーや一味唐辛子をつけて食されています。ぜひ、長門流の食べ方でお楽しみください。

助成券が使える施設

★ 青海島高山オートキャンプ場

「しま山100選」にも選定されている青海島の最高峰高山の中腹に位置する海と山を楽しむことができるキャンプ場。眼下に沈む夕日や海上いっばいに広がる漁火も鑑賞できます。

※利用期間4月1日～10月31日(11月1日～3月31日のご利用についてはお電話にてお問い合わせください)要予約。

☎ 0837-26-4430 📍 長門市仙崎733-7

長門市のイチオシ！

たいねいじ
「大寧寺」

応永17年創建と伝わる曹洞宗屈指の名刹で、かつて西の高野といわれるほどの隆盛を誇りました。室町時代に西国の覇者として、山口に栄華を極めた大内氏の終焉の地としても有名です。大寧寺川に架かる盤石橋は江戸時代前期のもので、防長三奇橋のひとつに数えられています。そのほか境内には、関東管領であった上杉憲実のものや伝わる墓、毛利藩重臣の墓など多くの史跡や文化財があります。また、紅葉の名所としても知られており夜にはライトアップが行われ、約120本のイロハモミジやイチョウなどが色鮮やかに幻想的な空間を作り上げます。

☎ 0837-27-0074 📍 長門市深川湯本1074
 Ⓜ 紅葉ライトアップ：11月1日～12月8日 17:30～22:30
 Ⓜ 年中無休 Ⓜ 無料



県内でも有数の紅葉スポットにぜひ、お越しください

◀長門市観光課 西村充生さん

冬のボーナスは 共済貯金の 「臨時積立」へ

新規加入で

定例積立または賞与積立を申し込みされた場合

**図書カード500円分
プレゼント**

年利
1.0%
(半年複利)

希望額をいつでも積立てできます。臨時積立専用「振込依頼書」にご記入のうえ、山口銀行の窓口でお振り込みください。(振込手数料無料)

- 共済貯金未加入の方は、所属所の共済組合事務担当課に加入申込書を提出してください。
- 臨時積立専用「振込依頼書」は所属所の共済組合事務担当課でお受け取りください。
- 積立額は、1万円単位です。
- 10万円以上の積立ての場合は、山口銀行窓口で本人確認書類の提示を求められますので、あらかじめご用意ください。
- 臨時積立をされた方には、「臨時積立受領書」を積立てのあった日の翌月中旬に、所属所を通じて送付します。

お問い合わせ ▶ 福祉課 福祉係 ☎ 083-925-6551

共済組合の行事(11・12月)

- 退職予定者説明会 県内6箇所 10月中旬～11月上旬

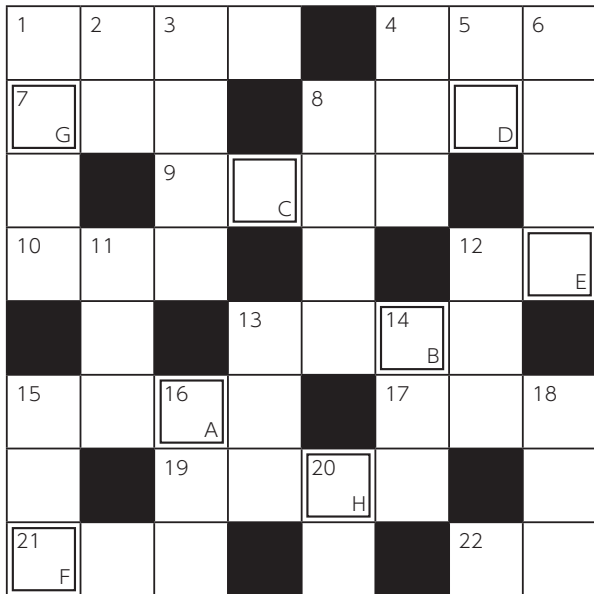
防長苑のイベント(11・12月)

- クリスマスケーキデコレーション体験
12月22～24日

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で10名様に
図書カード1,000円分を
差し上げます。

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



- 1 グラタンに入っているパスタと言えば?
4 雷を伴う激しい雨。
7 自分勝手なことをくどくど言う。○○○を並べる。
8 結婚をしていない人。
9 首都はアムステルダムです。
10 見習うべき物事。模範。
12 思いがけないこと。○○の出来事。
13 ひろく種々の学問に通じていること。
15 無駄な心配をすること。○○○○苦勞。
17 ○○○の○○○の子猫ちゃん♪
19 茶色を英語で言うとは?
21 広告・宣伝のために配る印刷物。
22 ○○同音に賛成する。

- 20 表↑○○○。
18 双方の力量が同じ程度で、優劣の差がないこと。
16 ○○○を振り上げる。
15 その場に就いて即座に出る知恵。
14 痛みを○○○○として出場する。
13 ○○○を立てて荷重を支えます。
12 東尋坊がある都道府県。
11 叩けば○○○○が出る。
8 毎年GWに大勢の人で賑わいます。博多
6 生年月日で○○○○を占う。
5 ○○○の上にも3年。
4 ヒトコブとフタコブがあります。
3 ボイスレコーダーで○○○○する。
2 弱い方の○○を持つ。
1 背中がかゆい時に使います。

応募方法

ハガキまたは共済組合ホームページのウェブ応募フォームからご応募ください。

(1人1通まで)

なお、FAXでの応募は無効となりますのでご注意ください。



応募先

〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合
総務課 企画係

- 答え ○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対するご意見・ご感想

締め切り

11/29(金)必着



(前回の答え)

コスモスノカイカ

「クロスワードパズル」 プレゼント当選者発表

応募総数 203通

正解 190通

抽選により当選者を決定しました。
当選者には11月中旬までに賞品をお送りします。
お楽しみに!

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

共済組合のホームページに引き続き、防長苑のホームページをリニューアルしましたので、LINEやfacebookと併せて是非ご覧ください。

また、共済組合ホームページ掲載の「防長苑通信ENJOY」は、防長苑のイベントレポートを私たちが発信していますので、一度読んでみてください!!(M・H)

地共済年金情報Webサイトの記事を作成する参考として、以前作った自分のアカウントに二年ぶりに入ってみました。アカウント申請をしたときに送られてきたハガキにユーザIDが書いてあったのですが、すぐに見当たらず、机をひっくり返したりと、大変なりました。最終的に見つかったのは、自分の源泉徴収票が入ったファイルで、「なんでこんなところに入れたのか?」と落胆しました。今後は、仕事も当然ですが、自分自身のこともしっかり整理整頓をしていこうと思います。(D・T)

組合の状況

令和元年10月1日現在

組合員/男	組合員/女	組合員/合計	任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女	被扶養者/合計
10,158人	5,705人	15,863人	145人	6,407人	10,003人	16,410人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228
TEL/083-925-6141(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課) 083-925-6551(福祉課)
発行日/令和元年11月1日 URL <https://www.kyosai-yamaguchi.jp>

防長苑のおいしさいろいろご予約受付中

やまぐち発 旬のぜいたくをご家庭、ご贈答に…

お届け期間：令和元年11月1日から
令和2年3月31日まで

防長苑の

ふくさし・ふくちりセット

防長苑調理師の和食の技が光る旬のぜいたく・とらふくのふくさしを心をこめてお届けいたします

商品内容： ふくは山口県産のとらふくを使用しております

ご注文からお届けまでの流れ

- ふくさし (33 cmプラスチック皿)
- ふくあら
- ふく皮湯引き
- ひれ酒用ふくひれ
- ぼん酢、あさつき、もみじおろし、だし昆布

①電話での仮申込

②注文書によるご注文

お届け日の5日前までにお問い合わせいたします

注文書は防長苑ホームページよりダウンロードできます

③発送確認

④宅急便（クール便）でお届け

※悪天候による道路状況等、避けられない事情により、ご希望の日時にお届けできない場合がございます。何卒ご了承くださいませようよろしくお願いいたします。

消費税込 **16,000 円**
(クール便送料別)

お支払 銀行振込または直接フロントにて承ります。
注文確定後に専用振込用紙と請求書を郵送いたします。

防長苑の おせち

山口県産食材で作った味わい豊かな和洋折衷おせちです

山口県産和洋おせち
23.8 cm × 23.8 cm 紙製二段重 **23,000 円**

伝統的な和食のおせちと華やかな洋風おせちのぜいたくな三段重です

和洋おせち
21 cm × 21 cm 紙製二段重 **18,000 円**

価格はいずれも税込です

要予約

防長苑受付にてお渡しします。

お渡し日時：

12月31日 12時から19時 写真は山口県産和洋おせち

防長苑特製ローストチキン

自家製グレイビーソース付

要予約 **¥2,500**
(税込)

防長苑受付にてお渡しします
ご予約時にご希望の受取日時をお伝えください

受渡日：12月 **24日 25日**

オードブルも承ります。お問合せ下さい。

防長苑のクリスマス

クリスマスケーキ デコレーション体験

要予約 定員各30組まで[全5回]

12月 **22日** 11:00~14:00 ~ **23日** 11:00~14:00 ~ **24日** 11:00~

¥2,000 (税込) 6号(18cm) 苺デコレーションケーキ

協賛：ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ
フリーダイヤル 0120-170-215 (担当 さるがみ) FAX 083-925-2161



やまぐち湯田温泉

防長苑

www.bochoen.jp

山口市熊野町4-29

ご予約・お問い合わせ

083-922-3555