

RENEWAL

共済だより

2019
5・6月号
No.312



contents

標準報酬月額の変更について	2-3
防長苑のバイク生ビールまつり	4-5
資格係からのお知らせ	6-7
知って安心！厚生年金	8-9
共済貯金のお知らせ	15
アルキメット ウォーキング	16
そうだ防長苑ランチ行こう	17
共済だより新連載	18



標準報酬月額の随時改定について

短期給付（健康保険等）や厚生年金保険等の掛金（保険料）を算出する際に用いる標準報酬月額は、毎年9月の「定時決定」により決定しますが、昇給・昇格や固定的給与の異動等により報酬が著しく変動した場合は、一定の要件に該当すると年の途中で改定することとなります。

このことを「随時改定」といいます。



随時改定の要件

下記要件の全てに該当する場合に、3か月の算定期間の翌月から標準報酬月額を改定します。

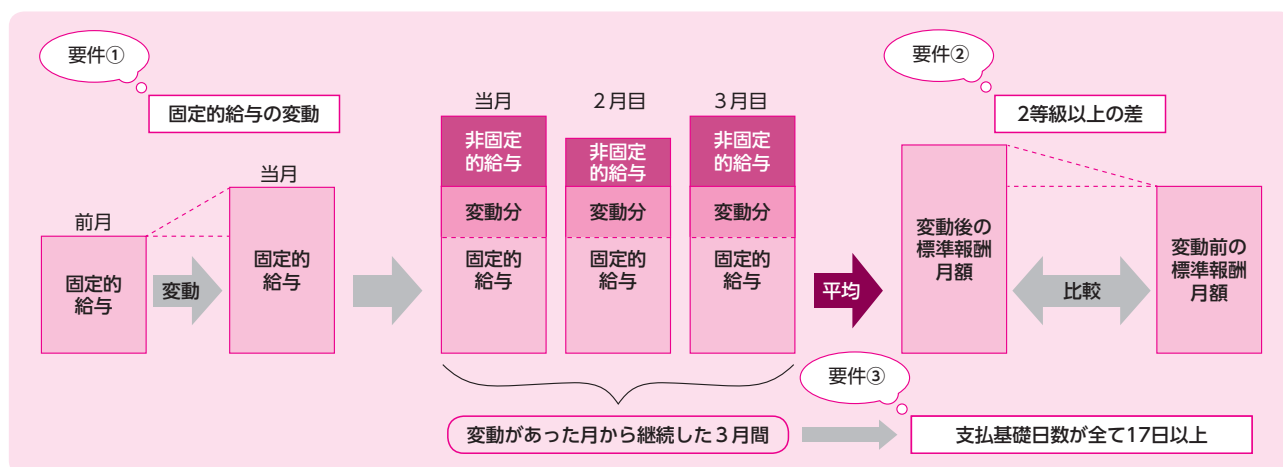
- ① 固定的給与に変動があること（休職による減額は除く。）、または給与体系の変更（※）があること。
- ② 変動があった月から3か月間の報酬の平均による算定額と、従前の標準報酬月額との間に2等級以上の差があること。
- ③ 変動があった月から3か月の支払基礎日数が全て17日以上であること。
- ④ ①の固定的給与の変動する方向と、②の2等級以上の差の変動方向が同じであること（次ページの図「給与の変動する方向と随時改定の有無について」を参照ください）。

（※）給与体系の変更例

- 条例に基づき、手当が新設または廃止されたとき。
- 管理職への昇格により時間外勤務手当が支給されなくなったとき。



随時改定のイメージ



固定的給与……勤務実績に直接関係なく、月等を単位として支給される報酬
（給料、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、管理職手当など）

非固定的給与……勤務実績に応じて変動する報酬
（時間外勤務手当、宿日直手当、夜間勤務手当、休日勤務手当など）

■給与の変動する方向と随時改定の有無について

報酬	固定的給与	↑	↑	↓	↓	↑	↓	← 変動の要因
	非固定的給与	↑	↓	↓	↑	↓	↑	
報酬平均額		↑	↑	↓	↓	↓	↑	← 変動の結果
随時改定の有無		有	有	有	有	無	無	

(↑…増額、↓…減額)

変動の要因である「固定的給与」と変動の結果の「報酬平均額」の矢印が同じ向きするとき、随時改定を行います。

ただし、給与体系の変更により随時改定を行う場合で、固定的給与の増減が分からない場合には、2等級以上の差があれば随時改定を行います。



平成30年
10月から

随時改定の年間平均による保険者算定について

「定時決定」において、業務の性質上、季節的に報酬が変動することにより、通常の方法で標準報酬月額を決定することが著しく不当であると認められる場合は、被保険者の同意に基づき、年間報酬の月平均額による保険者算定を行うことが認められていましたが、「随時改定」においても年間平均の保険者算定が行えます。

対象となる要件

下記要件の全てに該当する場合に、保険者算定の対象となります。

- 1 次のAとBとの間に2等級以上の差があること。
A: 固定的給与の変動があった月から3か月間の報酬の平均から算出した標準報酬月額
B: 年間平均額から算出した標準報酬月額（変動があった月から3か月間に受けた固定的給与の月平均額に、変動があった月前の9か月間と変動があった月以後の3か月間に受けた非固定的給与の月平均額を加えた額から算出した標準報酬月額）
- 2 1の差が業務の性質上例年発生することが見込まれること。
- 3 現在の標準報酬月額とBの年間平均額から算出した標準報酬月額との間に1等級以上の差があること。

手続きについて

年間平均による保険者算定を行う場合は、所属所からの「年間報酬の平均で算定することの申立書（随時改定用）」および「標準報酬随時改定基礎届・保険者算定申立に係る例年の状況、標準報酬の月額の比較及び組合員の同意書等（随時改定用）」の提出が必要となります。

なお、標準報酬月額は、傷病手当金や育児休業手当金などの短期給付や将来受給する年金の給付額に反映しますのでご注意ください。



お問い合わせ先 総務課 企画係 ☎ 083-925-6141

防長苑のバイキング

生ビールまつり

今年一番の暑気払い!

新年度が始まってそろそろ
リフレッシュしたくなる頃ではないですか?

そんな時は、職場の仲間で、
防長苑の生ビールまつりがオススメです!

家族でバイキング!

夏休みは泊まりで防長苑へ!

防長苑の生ビールまつりは、
家族でも楽しめる
バイキングなんです!

注目ポイント!

大好評の
ステーキは
目の前で!

和洋中
50種類の
料理が並ぶ!

子供向け
メニューも
登場!

ノンアルコール
ドリンクも
充実!

営業時間などの詳細は裏表紙をご覧ください。



注目
フード

注目
デザート

世界の「食」めぐり



防長苑 × 市町の友好都市

海外に友好都市、姉妹都市を持つ県内市町とタッグを組み、海外の食文化に触れるとともに、その市町や海外都市とのつながりを紹介します!



Hula っと Hawaii



ハワイ気分をフラッと味わおう！

生ビールまつり、、、今回はなんとHawaii!?

周防大島町の友好都市であるハワイ(カウアイ島)にスポットライトを当てて
フードやドリンクの一部がハワイアンに！世界の食を気軽に味わってみませんか？



ハワイといえばこれ！

日本でいうお刺身です。
ご飯にのっけてもgood!

一口食べたら止まりません。
ビールがすすむこと
間違いなし!

ロコモコ

ポキ

ガーリックシュリンプ



♪パンケーキ食べたい♪

ハワイの海と空の
イメージにぴったり!

注目
ドリンク

パンケーキ

ノンアルコールハワイ



写真は全てイメージです。

美しいフラや、まるでハワイな周防大島の映像でお出迎え。
フォトスポットもあるのでみんなで楽しめます!

周防大島町 × HAWAII

周防大島町は瀬戸内のハワイといわれています。

その所以は、温暖な気候に加え、明治18年からの10年間で約4,000人が官約移民としてハワイに渡航し、ハワイ日系社会の礎となった歴史にあります。このような歴史的背景があり、昭和38年6月22日に、人口も風景も、また人情こまやかな事も類似しているハワイ州カウアイ島と姉妹島協定を締結し、交流が続いています。

アロハシャツを制服とするアロハキャンペーンや、県内外約130組3,500人のフラダンサーが参加し、夏休み期間中の土曜日に開催されるサタデーフラ(通称:サタフラ)が周防大島町の夏場の風物詩となっています。

資格係からのお知らせ

あなたの被扶養者の状況に変化はありませんか？

- 就職した
- 独立して生活を始めた
- 給与収入が増えた
- 雇用保険失業給付を受給した
- 62歳・63歳・65歳になって年金額が増えた
- 事業収入等の確定申告を行ったが、共済組合の認める経費控除後の額（被扶養者の扶養認定上の所得）の確認をしていない

check



このような場合、
被扶養者資格取消しとなる
場合があります。
あなたの被扶養者の
資格確認をしてみましょう。



あなたの被扶養者の資格確認をしてみましょう

- Check 1 被扶養者が就職などで、健康保険の資格を取得した
- Check 2 同居が認定要件となっている被扶養者と別居した
- Check 3 組合員が主たる生計扶養者ではなくなった
- Check 4 別居している被扶養者(事実上の別居を含む。)への仕送りをやめた
- Check 5 被扶養者に認定基準額以上の**所得**が見込まれる
- Check 6 被扶養者の**給与所得額**が、認定基準額以上となった
- Check 7 被扶養者が**確定申告**をした際、**所得**が認定基準額以上となった
- Check 8 被扶養者が認定基準額以上の**年金**を受給することになった
- Check 9 被扶養者が日額基準額以上の**雇用保険**を受給することになった

ここでいう被扶養者の「所得」は、税法上の所得とは異なります。所得、認定基準額の詳細は次ページおよび共済だより2019年特別号12-13ページ参照。



チェックに1つでも当てはまる場合は、速やかに被扶養者資格の取消し手続きをしてください。
また、ここに挙げた内容以外にも取消し要件に該当する場合がありますので、ご質問があれば共済組合保険課までご連絡ください。

給与所得のある被扶養者が認定取消しとなるとき **注**

1. 労働条件上の給与月額が**108,334円以上**のとき、または労働条件上の給与等の年額が**130万円以上**になることが見込まれる場合
→ 就職日または労働条件変更日から取消し
2. 1以外の場合で、連続する12か月の給与所得の合計が**130万円以上**となったとき
→ 130万円となった月の初日から取消し
3. 1以外の場合で、給与等の額が3か月連続で**108,334円以上**となったとき
→ 連続して108,334円以上となった最初の月の初日から取消し
※勤務開始当初からの給与等が3か月以上連続して108,334円以上となるとみなされる場合は、就職日または労働条件変更日から取消し

(注) ここでいう「給与所得」とは、給与や賞与等として得た総収入額から非課税の交通費を除いた額をいいます。また、給与以外の収入があるときは取消し条件の金額が異なりますので、共済組合へお問い合わせください。

被扶養者がパート・アルバイトをはじめるときは
収入の額を被扶養者と一緒に確認しましょう!



被扶養者の取消し手続きには申告書の提出が必要です。
手続きや組合員被扶養者証の返納は済まされましたか?



手続きが遅れると・・・

- 返納すべきであった組合員被扶養者証を資格喪失後に誤って使用した場合は、共済組合に医療費（共済組合負担分）の返還をしなければなりません。
- 資格取消し後、再度被扶養者になる要件を備えていた場合でも、再認定されない期間が生じる場合があります。
- 夏に行う被扶養者調査で調査対象となり、書類等の提出が必要となります。

こちらもあわせてご確認ください

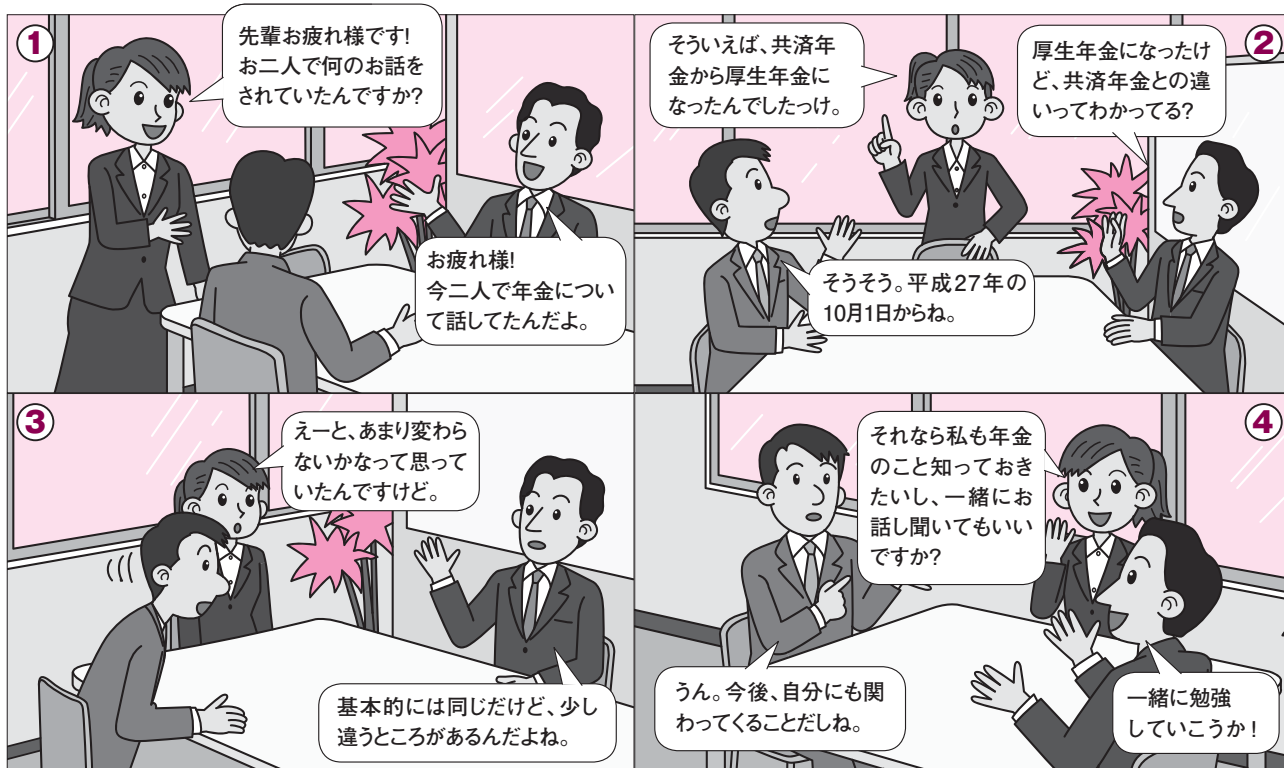
共済だより 2018年 11・12月号6ページ	「えっ、被扶養者資格を取消し!?!」とならないために・・・
2019年 1・2月号15ページ	確定申告による被扶養者の収入の確認をお願いします
3月号3ページ	該当する被扶養者の方はご注意ください(被扶養者の収入について)
特別号12-13ページ	組合員の被扶養者について

* 山口県市町村職員共済組合のホームページからもバックナンバーがご覧になれます。

お問い合わせ先 保険課 資格係 ☎ 083-925-6142



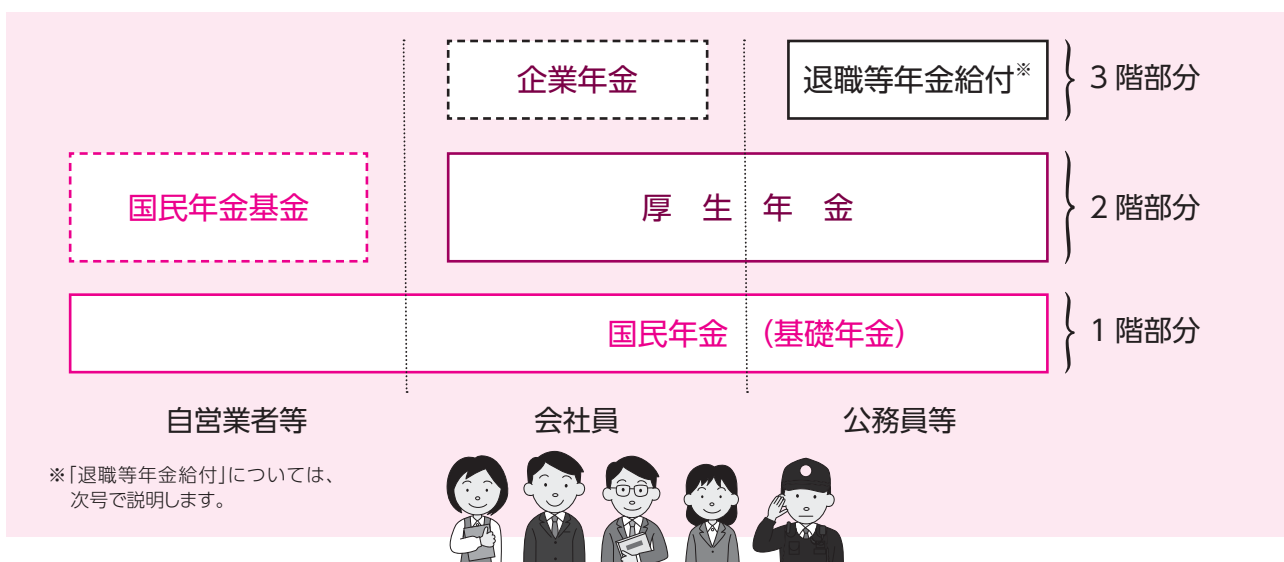
公的年金制度のしくみ



平成27年10月1日の被用者年金一元化により、公務員等も厚生年金に加入しました。これにより、現在の公的年金制度は、全国民を対象とした「国民年金」、民間企業に勤めている方や公務員や私立学校の教職員を対象とした「厚生年金」の2種類になりました。

「国民年金」とは、すべての国民を加入対象として、全国民共通の基礎年金として支給されるもので、「厚生年金」は、給与に比例した年金を基礎年金に上乗せする形で支給されます。

公的年金制度の体系



年金の種類

年金給付の一般的なものとして、老後や退職後の生活の支えとして支給される「老齢・退職給付」がイメージされますが、公的年金には「老齢・退職給付」だけでなく、一定の障害状態になった場合に支給される「障害給付」や、加入者が亡くなった場合に支給される「遺族給付」もあります。

どんなとき？

もらえる給付の種類

	平成27年9月30日まで	平成27年10月1日から
組合員が退職したとき	老齢・退職給付 退職共済年金 老齢基礎年金	老齢厚生年金 老齢基礎年金
組合員が病気やケガなどで障害が残ったとき	障害給付 障害共済年金 障害基礎年金	障害厚生年金 障害基礎年金
組合員または年金受給者等が亡くなったとき	遺族給付 遺族共済年金 遺族基礎年金	遺族厚生年金 遺族基礎年金

老齢・退職給付

老齢・退職給付には、厚生年金の『老齢厚生年金』*と国民年金の『老齢基礎年金』があります。

『老齢厚生年金』*および『老齢基礎年金』は、共に65歳(注)から支給開始となります。

なお、『老齢厚生年金』*は組合員期間等が、『老齢基礎年金』は保険料納付済み期間等が、それぞれ10年以上必要となります。

(注)老齢厚生年金については、生年月日に応じて、65歳未満でも「特別支給の老齢厚生年金」が支給される場合があります。

障害給付

障害給付には、厚生年金の『障害厚生年金』*と『障害手当金』*、国民年金の『障害基礎年金』があります。

『障害厚生年金』*は、在職中に初診日のある病気やケガにより一定程度の障害(障害等級1~3級)の状態になったときに支給されます。『障害手当金』*は、初診日から5年を経過するまでに傷病が治っており、障害厚生年金が支給されない程度の障害の状態にあるときに支給されます。また、『障害基礎年金』は、障害等級1級または2級に該当する者を対象に支給されます。

遺族給付

遺族給付には、厚生年金の『遺族厚生年金』*と国民年金の『遺族基礎年金』があります。

『遺族厚生年金』*は、組合員が在職中または退職後に死亡したときに、遺族に認定された方に支給されます。また、『遺族基礎年金』は、国民年金の被保険者または老齢基礎年金の受給権者等が死亡したときに、その者に扶養されていた子(18歳の最初の3月31日までの間にある子等)がいるときに支給されます。

*平成27年10月1日の被用者年金一元化により、『退職共済年金』は『老齢厚生年金』、『障害共済年金』は『障害厚生年金』、『障害一時金』は『障害手当金』、『遺族共済年金』は『遺族厚生年金』になりました。

きになる ワンポイント

一元化後も年金に関する業務は共済組合で行います



被用者年金制度の一元化後も効率的な事務処理を行うため、引き続き、共済組合が組合員の皆さんの年金記録の管理や、年金の支給を行っています。また、短期給付事業・福祉事業についても、これまでと同様に共済組合が実施することになります。

地共済年金情報Webサイトを ご利用ください

地共済年金情報Webサイトでは、組合員の皆さんそれぞれの公務員共済期間に係る以下の内容について閲覧することができます。ただし、すでに老齢または退職の年金を受給されている方、および老齢厚生(退職共済)年金の支給開始年齢に到達されている方はご利用いただけません。

閲覧できる内容

- ①年金加入履歴・加入期間
- ②保険料納付済額
- ③標準報酬月額等
- ④年金見込額^(※1)
- ⑤給付算定基礎額残高履歴



利用できる方

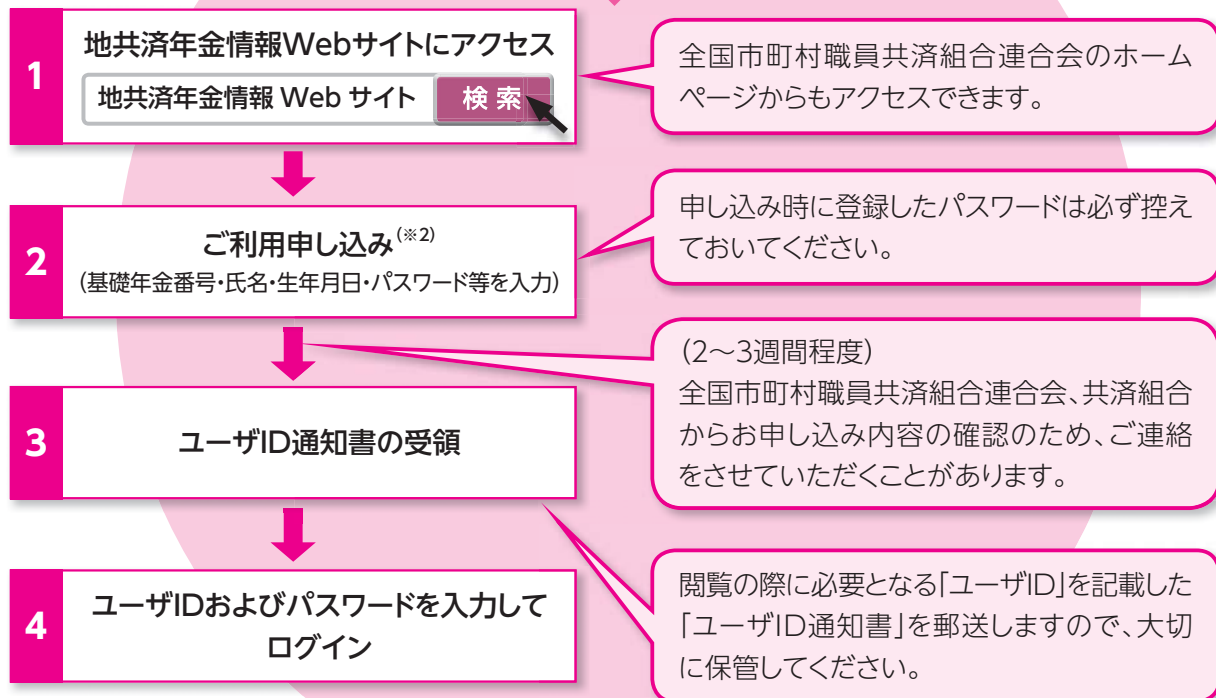
- ①組合員
- ②組合員であった方

ご利用時間

24時間365日
(サーバーのメンテナンス時を除く。)

※1 年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに年金受給額等を試算しているため、実際の金額と異なります。

ご利用手順



※2 住所や名前を変更された方は、共済組合に異動の届出をされてから申し込みをしていただきますようお願いいたします。

相談窓口
(Webサイト用)

全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課
☎03-5210-4607 (9時~17時<土・日・祝日を除く>)



年金払い退職給付に係る財政状況（平成29年度末） および財政再計算結果について

I 財政検証について

地方公務員共済組合連合会（以下「連合会」という。）では、年金払い退職給付制度に係る財政状況の確認作業として、毎年、国家公務員の共済組合（以下「国共済」という。）と地方公務員の共済組合（以下「地共済」という。）を合計した額について、年度末に積み立てておくべき金額（積立基準額）と実際の積立金額の比較を行っています。これを「財政検証」と呼びます。

この度、平成29年度末の財政検証を実施した結果、国共済と地共済を合計した剰余金の額は約109億円となりました。



II 財政再計算について

連合会では、平成31年4月から適用される年金払い退職給付制度に係る保険料率を算定するための財政再計算を実施しました。

その結果、年金払い退職給付に係る保険料率は1.5%（このうち組合員負担分は0.75%）となり、現行の率と変わらないこととなりました。

なお、詳細については、以下のとおりとなっています。

● 財政再計算結果

年金払い退職給付制度では、少なくとも5年に一度、財政再計算を実施することとされています。

また、平成27年10月に年金払い退職給付制度が導入されてから初めての財政再計算は、平成30年度までに実施することになっており、今回がこれに該当します。

今回の財政再計算では、平成31年4月から適用される保険料率の算定を行いました。

年金払い退職給付制度の財政方式は、財政再計算においては、将来の年金給付費等の現価^(注1)から積立金を控除した額を今後の保険料で負担する方式となっています。

したがって、将来の年金給付費等の現価から積立金を控除した額が、保険料収入の現価と一致するように保険料率を決定することになりますので、保険料率は、

$$\text{保険料率} = (\text{将来の年金給付費等の現価} - \text{積立金}) \div \text{標準報酬等の現価}$$

という計算式により求められます。

この計算式に基づき、保険料率を計算した結果、次のとおりとなりました。

《保険料率の計算結果》

（金額単位：億円）

区 分		金額 ^(注2) および率
将来の年金給付費等の現価	A	73,776
積立金	B	9,573
標準報酬等の現価	C	4,287,502
保険料率 ^(注3)	$D = (A - B) \div C$	1.50%
掛金率	$E = D \div 2$	0.75%

現行の率と同じ

(注1) 現価とは、年金給付費等や保険料収入などを、将来に向けて想定される予定利率を使用して割引計算を行い、現在価値に換算したものです。

(注2) 年金払い退職給付に係る財政再計算は、国共済と地共済を合計した額で実施します。したがって、この金額は両共済を合計した額となっています。

(注3) Dの保険料率は、地方公務員等共済組合法運用方針の規定により、%単位で小数点以下第2位未満の端数を切り上げた結果となっています。

40歳～74歳の
被扶養者の
皆さんへ

年に一度の特定健診・ 特定保健指導で健康管理!

自覚症状のないまま進行する生活習慣病の発症予防には、特定健診で健康状態を確認し、対象となった方は特定保健指導を受けて生活習慣の改善をすることが大切です。

特定健診

共済組合では、メタボリックシンドロームから生活習慣病へつながる危険性が高まる世代である40歳以上75歳未満の方を対象にメタボリックシンドロームの発見や予防を目的とした特定健診を実施しています。メタボリックシンドロームは、自覚症状のないまま進行し、生活習慣病を引き起こす原因となります。

毎年特定健診を受診して、体の状態の経年の変化を把握することで、きめ細かな体調管理をすることができます。

● 6月に2019年度の特定健康診査受診券を送付します

有効期限は2020年3月31日まで

2019年度に特定健診の対象となる被扶養者へは、自宅に特定健診受診券(以下、「受診券」)が届きます。「受診券」と「被扶養者証」(以下、「保険証」)を健診機関の窓口へ提出することで、無料で特定健診を受診できますので、お手元に届きましたら、必ず特定健診を受診するようお願いいたします。



対象者はどんな方ですか？

性別や体型に関係なく、40歳～74歳の全ての被扶養者の皆さんが対象です。

今年度は、2019年度4月1日時点で被扶養者としての資格を有する、1944(昭和19)年7月1日から1980(昭和55)年4月1日までの間に生まれた方が対象です。

※共済組合の人間ドックを申し込まれた方については、人間ドックの受診結果が特定健診の結果として扱われるため、受診券の発行はありません。



どうしたら受けられますか？

まずは申し込みを。申し込みに難しい手続きはありません。

① 受診券が届く

受診券や特定健診に関するお知らせが届きます。



② 申し込む

有効期限や健診機関リストをよく読み、期限内に受診医療を選んで申し込みます。

③ 健診を受ける

受診前の注意事項があればそれに従います。受診券と保険証を持参しましょう。

年度末は健診機関によっては予約でいっぱいになることがありますので、早めの受診がおすすめです。



どんな検査が行われますか？

メタボに着目した検査項目で早期発見を目指します

腹囲測定

腹囲

身体計測

身長・体重
BMI

検尿

尿糖・尿蛋白

採血

空腹時血糖*または随時血糖*・HbA1c**・中性脂肪・
HDLコレステロール・LDLコレステロール
※はいずれかの実施で可。随時血糖の場合は、
食事開始時から3.5時間以上経過していること。
(一定の条件を満たした場合、Non-HDLコレステロールの測定でも可)・
AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)

血液測定

収縮期(最高)血圧・拡張期(最低)血圧

問診

現在の健康状態のほか、喫煙・服薬(高血圧・糖尿病・脂質異常症の治療に係る薬)・既往歴などについて確認

- 医師の判断により、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFRによる腎機能の評価を含む)などが行われる場合もあります。
- 赤字は特定保健指導対象者選定のための項目。

● 健診結果の提出について(お願い)

受診券や共済組合が助成する人間ドックを利用せず、パート等の勤務先で健診を受診した場合や、個人で人間ドックを受診した方は、健診結果の写しを共済組合に提出していただくことで特定健診を受診したことになります。お手元に健診結果が届きましたら、その写しと未使用の受診券と一緒に共済組合へ提出してください。特定健診の必須項目を満たす健診結果を提出していただいた方には、**図書カード500円分**を進呈します。

● 組合員の皆さんも忘れずに

40歳～74歳の組合員は、事業者健診または共済組合が助成している人間ドック(以下、「事業者健診等」)の健診データの提供をもって特定健診に代えさせていただいているため、受診券は送付しません。しかし特定健診の対象者であることには変わりありません。毎年必ず、事業者健診等を受診しましょう。



特定保健指導

特定健診で健康状態を確認し、対象者となった方は、特定保健指導を受けて生活習慣の改善に取り組みましょう。



特定保健指導も全員が受けるのですか？

健診結果からメタボのリスクがある方のみが対象となります

健診結果は、3段階に階層化され、メタボのリスクがあり、生活習慣の改善が必要な方には、後日、特定保健指導の通知が届きます。



特定保健指導では、どんなことをしますか？

専門スタッフのサポートのもと、生活習慣の改善を行います

保健師、管理栄養士などの専門家からサポートを受けながら、生活習慣改善のためのプログラムを行います。メタボのリスクに応じて、動機付け支援と積極的支援のいずれかのプログラムを受けます。

動機付け支援

メタボのリスクが現れ始めた段階の方が対象です。専門家との面接で、あなたのライフスタイルを考慮した実行しやすい生活習慣改善のための計画を立て、自分自身で実行します。**3か月以上経過後**に健康状態や生活習慣の確認が行われます。

積極的支援

初回面接であなたのライフスタイルを見直し、あなたが取り組みそうな計画と目標を考えます。食事や運動を中心にメタボ改善の計画を立て、**3か月以上継続したサポート**を専門家から受けながら実行します。**サポート期間終了後**に健康状態や生活習慣の確認が行われます。

自覚症状のないまま、静かに進行していく生活習慣病の発症を防ぐには、健診による健康管理が大切です。毎年受診して、予防・改善を行うことは、あなたの健康を守る第一歩です。



組合員の
皆さんへ



毎日の健康管理に MY HEALTH WEB はいかが？

共済組合の組合員だけが登録できる、MY HEALTH WEB。初回登録はお済みですか？健康診断結果やジェネリック医薬品差額情報、健康に関する最新情報などがチェックできて、さらにあなたの健康行動によってポイントが貯まり、商品までゲットできる、とってもお得な健康ポータルサイトです。

初回登録はパソコンからでもスマホのアプリからでもOK！

▶ パソコンの場合 ➡ 共済組合のホームページでバナーをクリック

▶ スマホのアプリの場合 ➡ QRコードから無料でダウンロード



MY HEALTH WEBを活用して、お得に健康マスターを目指しましょう！

※登録方法等の詳細は、共済組合ガイドブック20ページをご覧ください。

年利
1.0%
(半年複利)

共済貯金のお知らせ

共済貯金『貯金現在残高通知書』を発行しました

平成31年3月末現在の『貯金現在残高通知書』を発行しました。

この書類は、通帳に代わる大切な書類です。再発行はしませんので、大切に保管してください。

貯金現在残高通知書				年 月 日作成			
共済貯金の残高通知書をご送付申し上げますので、ご査収ください。							
税区分	の残高	=	の残高	①	引積立額	+	税込利息額
決算日	利率	②	税率(%)	非課税限度額	(万円)		
現在管理されているあなたの振込先は下記の通りです。							
銀行名	支店名	④	預金種目	③	種別	金額(円)	日付
名義人	証番号						
<small>(注)今期中の払出額が積立額より多い場合は、引積立額がマイナスとなります。</small>							

- ① 半期(平成30年10月1日～平成31年3月31日)の収支を、計算式により記載しています。
- ② 利率や税率など、利息計算に必要な情報を記載しています。
- ③ 半期出入金の明細を記載しています。
- ④ 貯金の払戻し・解約金の送金口座です。

共済組合の給付金等振込口座ですので、変更の場合は、「氏名・住所・給付金等振込口座変更申告書」を所属所の共済組合事務担当課にご提出ください。(共済貯金の送金先のための口座変更はできません)

夏のボーナスは共済貯金の「臨時積立」をご利用ください!

希望額をいつでも積立てできます。臨時積立専用「振込依頼書」をご記入の上、山口銀行の窓口でお手続きください。(振込手数料無料)

- 臨時積立専用「振込依頼書」は所属所の共済組合事務担当課でお受け取りください。
- 積立額は、1万円単位です。
- 10万円以上の場合は、銀行窓口で本人確認書類の提示を求められますので、あらかじめご用意ください。
- 臨時積立をされた方には、「臨時積立受領書」を積立てた日の翌月中旬に、所属所を通じて送付します。

新規加入キャンペーン実施中

新たに定例積立または賞与積立を申し込みされた皆さんに
図書カード500円分プレゼント!!
この機会にぜひ共済貯金にご加入ください。

※2020年3月10日までのキャンペーンです。



お問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 083-925-6551

1年続ける、歩くを極める!!

アルキメット ウォーキング



2019年度は「歩く」を極めます!!

継続して開催(年3回予定)することで、歩行時の正しい姿勢を学んで・補正し・定着させます。
 新たな試みとして、お手持ちのスマートフォンを使って、皆さんの「続ける」をバックアップします。
 まずは初めの一步を踏み出しませんか。

開催日時 2019年7月6日(土) 13:00~16:00
 (第2回は10月・第3回は翌年3月を予定)

場 所 山口県セミナーパーク(山口市)

参加費 無料

参加資格 組合員または被扶養者とその同行者
 ※プログラムの都合上、2人1組での参加をおすすめします。

講 師 (有)エムハートジャパン **高 芳照**

募集締切 2019年6月17日(月)

申込方法 以下の必要事項を記入して、共済組合あてに郵送(コピー可)
 またはFAXにて直接お申し込みください。

※本プログラムではスマートフォンを使用しますので、必ずご持参ください。

第1回内容

★
**MY HEALTH WEB による
 歩数管理**

★
**画像や動画の活用
 ~今の自分を知らう~**

- ① 画像でチェック!
立位での姿勢
- ② 動画でチェック!
歩行の状態

★
**身近な筋トレを正しく学ぶ
 ~ケガをしないスクワット~**

代表者	住 所	〒					※組合員証等	
	電話番号	(日中の連絡先)					記号	番号
同伴者	氏名	性別	生年月日		種別			
		男・女	昭・平	年 月 日	1. 組合員 2. 被扶養者 3. その他			
		男・女	昭・平	年 月 日	1. 組合員 2. 被扶養者 3. その他			
		男・女	昭・平	年 月 日	1. 組合員 2. 被扶養者 3. その他			

※種別で「1. 組合員」または「2. 被扶養者」を選択した場合のみご記入ください。

注意事項

申込の控えは、開催通知(開催日の1週間前までに発送)が届くまで保管しておいてください。
 参加者は、共済組合の負担で旅行傷害保険に加入します。

送付先・お問い合わせ先

〒753-8529 山口市大手町9-11
 山口県市町村職員共済組合 保険課健康推進係
 FAX 083 (921) 1228 TEL 083 (925) 6142

そうだ | 防長苑ランチ行こう

営業時間 平日(土日祝を除く。) 11:30~14:30 [オーダーストップ14:00]

皆さん、防長苑のランチが再開しているのをご存知ですか？
しばらくの休憩期間を経て、厳選されたメニューで営業中です。

以前とは少し変わった、
防長苑ランチをご紹介します！



フロントで注文・精算をします。

好きな席に番号札を置きます。



カウンター席
は、1人での利用
にぴったり

日替り定食 /



日替り定食は、以前と変わらず和洋1皿ずつで、大好評！



フリードリンク(セルフ)なので好きなドリンクを準備。

旬の魚定食 /



デザート付き
プラス200円

焼肉定食 /



ランチタイムメニュー

日替り定食	850円
旬の魚定食	1,000円
焼肉定食	1,200円
特製うどん	650円
デザート付き	200円

日替り定食のメニュー
が苦手なときは、旬の
魚定食・焼肉定食・う
どんもご用意しており
ますので、皆さんお誘い合わせの
うえ、また、おひとりでも、新し
くなった「防長苑ランチ」に是非お
越しください。

お問い合わせ先 防長苑 営業課 TEL 083-922-3555

休日のおでかけに役立つ情報が満載!

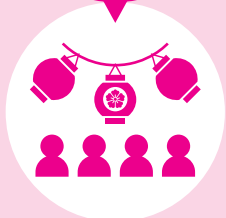
予告

共済だより新連載

市町紹介

市町の担当者と共済組合企画係がタッグを組み、共済だよりだからこそその情報をお伝えします!!

イチオシ
イベント・
スポット



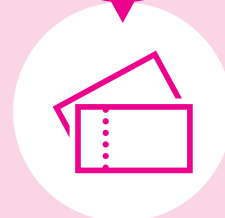
担当者に
聞いた、
穴場スポット



お手軽
ウォーキング
コース



利用助成券が
使える施設

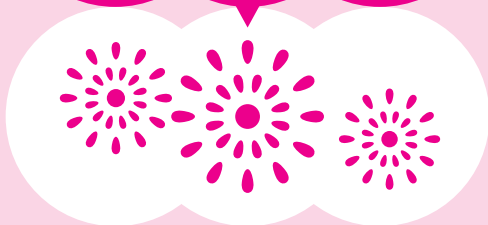


など

県内イベント・スポット紹介

山口県内のイベント・スポットを季節に合わせてご紹介します!!

四季や時節に応じた
イベント紹介



さらに

おすすめご当地グルメ
人気の観光スポットも紹介



など、おでかけしたくなる情報をギュッと詰めてお届けします。

共済組合の行事(5・6月)

●理事協議会・組合会 5月30日(木) 防長苑

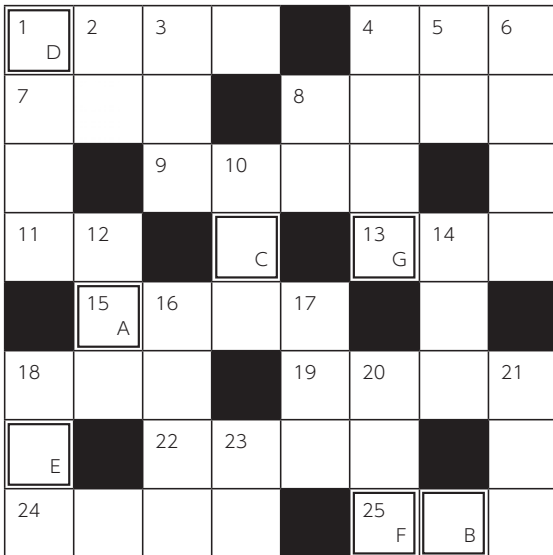
防長苑のイベント(5・6月)

●生ビールまつり 6月28日(金)~8月3日(土)

クロスワードパズル

頭の体操!!

正解者の中から抽選で**10名様**に
図書カード1,000円分を差し上げます。
パズルが解けたらA～Gを順に並べてください



答え「○○○—○○○○」

《前回の答え》 オンセンリョカン

「クロスワードパズル」
プレゼント当選者発表

応募総数 111通
 正解 110通

抽選により当選者を決定しました。
 当選者には5月中旬までに賞品を
 お送りします。お楽しみに!

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

ハガキまたはFAXに右記のとおりご記入のう
 え、ご応募ください。(1人1通まで)

応募先

〒753-8529
 山口県山口市大手町9-11
 山口県市町村職員共済組合 総務課 企画係
 FAX 083-921-1228

締め切り

5/31(金)必着

- 答え
○○○—○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名 (続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対する
ご意見・ご感想

※お寄せいただいたご意見等
 については今後の共済事業運営
 の参考とさせていただきます。

ミソのカギ

- 1 アメリカ最北の州です。
- 4 「はい」を英語でいう?
- 7 三種の○○○。
- 8 度量が大きく、むやみに人を責めないこと。
- 9 滝が落ち込んで深い淵となっている所。
- 11 全力疾走をして、○○が切れる。
- 13 香川県と聞いて思い出す食べ物。
- 15 ○○○○に花。
- 18 三国志で人気のある武将。
- 19 警察などによる家宅捜索をいう隠語。
- 22 行動や態度などにしまりがなく、だらしないこと。
- 24 ○○○○組換え食品の安全性を審査する。
- 25 ○○○囃子の笛太鼓。

タテのカギ

- 1 紫陽花と書きます。
- 2 応仁の○○。
- 3 「解体新書」を刊行した、○○○玄白。
- 4 ひそかにたくらむ悪事。
- 5 茎や幹から分かれて出た部分。
- 6 学校○○○○で進学が決まる。
- 8 刺激を与えて元気づける。○○を入れる。
- 10 心配する必要のないことを心配すること。
- 12 首の長い動物です。
- 14 ○○○アイス・○○○スウィーツ・○○○カレー
- 16 万に備えて注意・警戒を怠らないこと。
- 17 人からほめられるような立派な働き。
- 18 重い○○○○。
- 20 試行○○○○を繰り返す。
- 21 雨の日は○○○○コートでお出かけ。
- 23 鯉節を使って○○を取る。

リニューアル記念

さらに**10名様に生ビールまつり**
ご招待券をプレゼント!!

編集後記

改元と同じタイミングで共済だよりをリニューアルしました!
 表紙の「令和」の文字…実は、元号が「平成」の間に発行した全ての共
 済だよりを並べて作成したものです。
 今まで以上に、みなさんにとって有益な情報や興味を持ってもらえる記
 事をお届けしますので、是非ご覧ください!

組合の状況

平成31年4月1日現在

組合員/男	組合員/女	組合員/合計	任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女	被扶養者/合計
9,923人	5,520人	15,443人	145人	6,459人	10,063人	16,522人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階 FAX/083-921-1228
 TEL/083-925-6141(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課) 083-925-6551(福祉課)
 発行日/令和元年5月8日 URL <http://www.kyosai-yamaguchi.jp/>

毎年恒例!! 防長苑のバイキング

My House & Resort
Bochoen

今年いちばんの
暑気払い!!

家族で
バイキング!!

生ビール まつり

予約制

BEER FESTIVAL

2019

朝食付
宿泊優待

¥6,000

7/18までの火曜~木曜日は
さらにおトク!

¥4,500

ツイン和室のお一人様利用は
¥1,000加算されます

6/28金 ▶ 8/3土 18:00~20:45 定休日 6/30・7/1・7・8・16・22・29
(オーダーストップ20:30)

ブッフエスタイル

和・洋・中
各種料理が 50
種類以上!!

毎年人気の
カットステーキもあります!

料金 大人

¥4,500

フリードリンク

もちろん今年も!ビールは
キリン一番搾り

その他のお飲み物.....
焼酎、日本酒、ワイン、
酎ハイ各種、ノンアルコール各種、
ソフトドリンク各種

中高生 ¥2,000 小学生 ¥1,500 幼児(2歳以下無料) ¥500

リピート割

リピートでさらに割引

前回ご利用時のチケットをご提示下さい。
500円割引いたします!!

ガク割

夏休み学生割引

7月20日から8月3日まで

期間中生ビールまつりご利用のお客様、グループ内の大人
1名様につき、学生(小中高生)1名様を300円割引!!

生ビールまつり
今回はなんと
Hawaii!?

Hula っと Hawaii

ハワイ気分をフラッと味わう!



周防大島町の友好都市で
あるハワイ(カウアイ島)に
スポットライトを当てて、
フードやドリンクの一部がハ
ワイアンに!世界の食を気軽
に味わってみませんか?



協賛: ライフ山口

団体保険制度のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ
フリーダイヤル0120-170-215(担当 さるがみ) FAX 083-925-2161

やまぐち湯田温泉

防長苑

山口県市町村職員共済組合
〒753-0077 山口県山口市熊野町4-29 www.bochoen.jp

ご予約・お問い合わせ

TEL083-922-3555