

共済だより



contents

- 貯金の運用状況 2
- 資格係からのお知らせ 3
- 知って安心! 厚生年金 4-5
- 使ってみよう! ジェネリック医薬品
確認しよう! 医療の費用 6-7
- こどもサッカー教室&食育講座を
開催しました 8
- 防長苑通信“ENJOY”スタート 9
- レストランさくらについて 10
- 医療費統計 11-13



南瓜とやまもものwaki-ai-aiプリン

P16-17

お維新ちや
やまぐち in 防長苑

第19回 和木町
 食材「和木町産のやまももジャム」
 「恵庭市産のえびすかほちや」

ホームページもご覧ください <http://www.kyosai-yamaguchi.jp/>

この「共済だより」は再生紙を使用しています

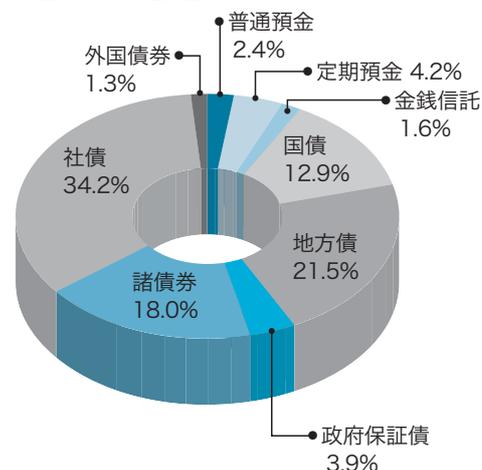
家庭に持ち帰り、ご家族でご覧ください

貯金の運用状況 (平成30年11月末)

貯金経理の資産の構成状況

種類	平成30年11月末		平成30年6月末	
	金額 (円)	構成割合 (%)	構成割合 (%)	
預金	普通預金	906,239,224	2.4	2.9
	定期預金	1,600,000,000	4.2	4.3
金銭信託	600,000,000	1.6	1.4	
債券	国債	4,880,356,000	12.9	13.0
	地方債	8,143,642,000	21.5	20.6
	政府保証債	1,499,041,000	3.9	3.5
	諸債券	6,853,211,000	18.0	19.5
	社債	12,992,815,000	34.2	33.4
	外国債券	500,000,000	1.3	1.4
合計	37,975,304,224	100.0	100.0	

資産の構成割合



※預金は、山口銀行・三井住友信託銀行・三菱UFJ信託銀行および中国労働金庫に預け入れています。
 ※資産のうち、組合員貯金は約347億円、積立金(利益剰余金)は約32億円です。

保有債券の格付状況

格付	平成30年11月末		(株)格付投資情報センター(R&I)の格付定義	保有する銘柄の発行体等
	金額 (円)	構成割合 (%)		
AAA	955,425,000	2.8	信用力は最も高く、多くの優れた要素がある。	住宅金融支援機構、欧州復興開発銀行など
AA	10,295,866,000	29.5	信用力は極めて高く、優れた要素がある。	地方債、ファーストリテイリング、東日本旅客鉄道、東京瓦斯 など
A	23,617,774,000	67.7	信用力は高く、部分的に優れた要素がある。	みずほフィナンシャルグループ、日本郵船、野村ホールディングス、国債 など
合計	34,869,065,000	100.0		

※格付については、国内債券は主にR&Iを外国債券はムーディーズを参考にしています。

共済貯金の運用状況

平成30年11月末時点で保有している債券の平均運用利回りは、年1.24%となっています。

日本銀行による、物価を上昇させ、経済を成長させるための金融緩和政策からの方向転換の時期が気になりますが、2019年の国内の債券相場は、引き続き横ばいで推移するとみられています。

過去に購入した高い利率の債券を保有していますので、組合員の皆さんにお支払いする共済貯金の利率は同率を確保できる見込みです。

今後も、証券会社や格付機関、報道機関等からの情報を収集、分析することにより、変化する市場の動向に対応し、安全性を最優先にした運用に努めてまいります。

不測の事態に備え、計画的に積立金の積み立ても行っていますので、安心して共済貯金をご利用ください。

お問い合わせ先 総務課 経理係 ☎ 083-925-6141

資格係からのお知らせ

該当する被扶養者の方はご注意ください

◆ 事業収入のある被扶養者の方は…

必ず**確定申告**または**市町村民税の申告**をしてください

事業収入(営業・農業・不動産・配当所得等を含む)から、下枠内の「扶養認定上、必要と認められる経費」を控除した額が被扶養者の収入となります。(税法上の所得ではありませんのでご注意ください。)



【扶養認定上、必要と認められる経費】

売上原価、給料・賃金、地代家賃、荷造運賃、水道光熱費、旅費交通費、通信費、修繕費、消耗品費

【上記に加え、農業所得として特に認められる経費】

小作料・賃借料、種苗費、素畜費、肥料費、飼料費、農具費、農薬衛生費、諸材料費、動力光熱費、作業用衣料費、土地改良費、ライスセンター使用料、水利費

確定申告等の結果、収入額が被扶養者の認定基準額*以上となる場合は、申告をした日から被扶養者資格取消となりますので、速やかに手続きをお願いします。

事業収入等に加えて、パートなどで月々の賃金がある方は、パート等収入の月額基準額が変動する場合がありますのでご注意ください。

*認定基準額(年額) 130万円(障害年金を受給している方および60歳以上で公的年金を受給している方は180万円)

◆ 司法修習生となった被扶養者の方は…

修習給付金は被扶養者の収入とみなします。月額108,334円以上の給付額となることが考えられますので、給付期間中は被扶養者資格取消となります。

該当される方は被扶養者の取消し手続きをお願いいたします。

【詳細は共済だより2018年4月号14~15ページをご覧ください。】

共済組合ホームページからもバックナンバーがご覧になれます。

2019年度の任意継続組合員の掛金等について

次のとおり決定しましたのでお知らせします。

- 平均標準報酬月額 ……380,000円*
- 短期任意継続掛金率 ……95.80/1000
- 介護任意継続掛金率 ……15.46/1000
(介護掛金は40歳以上65歳未満の方のみ徴収)

*平成30年9月30日現在の全組合員の標準報酬月額の平均

■ 任意継続掛金の計算方法(1か月分)

平均標準
報酬月額

退職時の
標準報酬月額

いずれか低い額に、
左記の掛金率を乗じた額

【制度の詳しい内容については、共済だより1・2月号10~11ページをご覧ください。】

お問い合わせ先 保険課 資格係 ☎ 083-925-6142

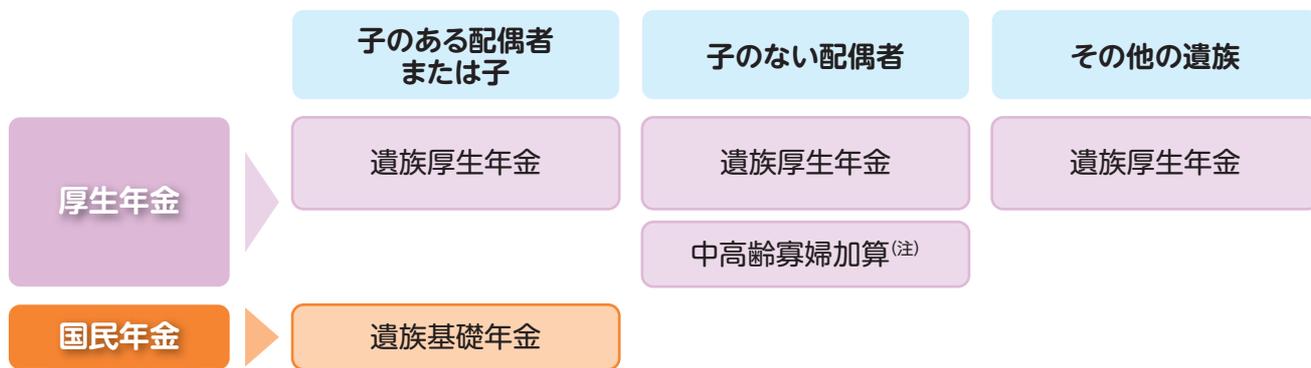


**知って
安心!
厚生年金**

遺族になったときの年金



組合員が在職中または退職後に死亡したときには、その遺族に対して「遺族厚生年金」が、子のある配偶者または子が遺族となる場合は「遺族基礎年金」があわせて支給されます。



(注) 中高齢寡婦加算とは、中高齢の子のない妻に対する加算をいいます。

①40歳以上65歳未満の妻に対する加算(中高齢寡婦加算)
遺族厚生年金の受給権者である妻であって、その権利を取得した当時40歳以上65歳未満であるときは、遺族厚生年金に一定額の加算があります。ただし、子のある妻については、子が18歳(障害状態にある子は20歳)の誕生日の属する年度の年度末に達するまでは遺族基礎年金が支給されるため、この加算は停止となります。

②65歳以上の妻に対する加算(経過的寡婦加算)
左記①を受けている妻が65歳に達すると、中高齢寡婦加算は打ち切れ、老齢基礎年金が支給されます。昭和31年4月1日以前に生まれた妻については、国民年金の加入期間が短いため、老齢基礎年金の額が中高齢寡婦加算の額より低額となる場合があります。そこで、65歳以上になっても、その者の受ける年金の額が低下しないよう、生年月日に応じて遺族厚生年金に経過的寡婦加算が加算されます。

遺族の範囲と年金支給の順位

遺族とは、組合員または組合員であった者の死亡の当時、その者によって生計を維持していた者のことをいいます。

遺族厚生年金と遺族基礎年金の遺族の範囲および年金支給の順位は次のとおりです。

遺族厚生年金

① 配偶者*および子

(子については、18歳の誕生日の属する年度の年度末に達していない未婚の子、または20歳未満で障害等級が1級か2級の障害の状態にある未婚の子)

② 父母*

③ 孫

(18歳の誕生日の属する年度の年度末に達していない未婚の孫、または20歳未満で障害等級が1級か2級の障害の状態にある未婚の孫)

④ 祖父母*

*夫・父母・祖父母については、55歳以上の者が遺族となりますが、60歳まで支給停止となります。

遺族基礎年金

① 子のある配偶者

(18歳の誕生日の属する年度の年度末に達していない未婚の子、または20歳未満で障害等級が1級か2級の障害の状態にある未婚の子を持つ配偶者)

② 子

(18歳の誕生日の属する年度の年度末に達していない未婚の子、または20歳未満で障害等級が1級か2級の障害の状態にある未婚の子)

(注1) 子については、組合員または組合員であった者の死亡の当時、胎児であった子も含まれます。

(注2) 子に対する遺族厚生(基礎)年金は、配偶者が遺族厚生(基礎)年金を受給している間は支給が停止となります。

支給要件

遺族厚生年金と遺族基礎年金の支給要件は次のとおりです。

遺族厚生年金

次のいずれかに該当したときに、その者によって生計を維持していた遺族に支給されます。

① 被保険者(組合員)が在職中に死亡したとき

② 退職後に被保険者(組合員)であった間に初診日がある傷病が原因で、初診日から5年以内に死亡したとき

③ 障害等級1級または2級の障害厚生年金等の受給権者が死亡したとき

④ 老齢厚生年金等の受給権者(保険料納付済期間と保険料免除期間とを合算した期間が25年以上である者に限る)または被保険者(組合員)期間等が25年以上ある者が死亡したとき

(注) 遺族厚生年金の①②の場合、死亡日の属する月の前々月までの組合員期間のうち、国民年金の保険料納付済期間(厚生年金保険の被保険者期間、共済組合の組合員期間を含む)と保険料免除期間を合わせた期間が3分の2以上必要です。

遺族基礎年金

次のいずれかに該当する者が死亡したときに、その者によって生計を維持していた遺族に支給されます。

① 国民年金の被保険者

② 国民年金の被保険者であった者で、死亡日に日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の者

③ 老齢基礎年金(保険料納付済期間と保険料免除期間とを合算した期間が25年以上である者に限る)の受給権者

④ 保険料納付済期間と保険料免除期間とを合算した期間が25年以上である者

(注1) ①、②の者の場合は、一定の保険料の納付要件を満たしていることが必要です。

(注2) ②の者には、厚生年金等の被保険者も第2号被保険者として含まれます。

きになる
ワンポイント



公務による病気やケガで亡くなった場合は?

組合員または組合員であった者が公務傷病等により死亡した場合は、その遺族に退職等年金給付として「公務遺族年金」が支給されます。

公務遺族年金を受けられる遺族の範囲は、遺族厚生年金と同様となります。

公務遺族年金

遺族厚生年金

遺族基礎年金

使ってみよう！ジェネリック医薬品

確認しよう！医療の費用

2月に「ジェネリック差額通知書」と「医療費通知書」を配付しました

ジェネリック医薬品とは……

ジェネリック医薬品とは、厚生労働省から承認された、新薬とほぼ同じ有効成分・効き目で製造販売される安価な薬で、後発医薬品ともいいます。



ジェネリック医薬品の使用割合向上のために

ジェネリック医薬品の普及は、自己負担額の軽減や医療保険の財政状況を改善するための有効な手段の1つです。

このため国は、平成27年6月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2015」において、ジェネリック医薬品の使用割合の目標を2018年度から2020年度末までの間のなるべく早い時期に80%以上とするよう定めています。

本共済組合でもジェネリック医薬品のより一層の使用割合向上に努めており、「ジェネリック差額通知書」の送付もその取組みの1つです。

参考

本組合における平成30年9月診療分のジェネリック医薬品使用割合

78.65%

ジェネリック 差額通知書

今回は、対象疾病に係る診療に対し、平成30年2月から平成30年4月までの期間に処方された医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、安くすることができる差額が最大となる処方月分について、その内容をお知らせしています。

ジェネリック医薬品の積極的な活用をお願いします

ジェネリック医薬品への切替えが進むことにより、組合員の自己負担額を減らすとともに、年々増加する医療費を抑制し、短期給付財政の健全化を図ることも可能となります。

ジェネリック医薬品への切替えに対し、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

医療費 通知書

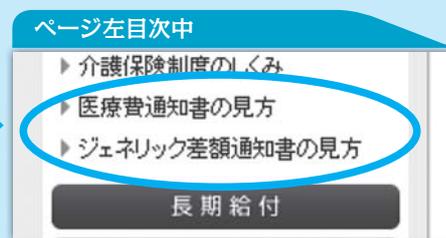
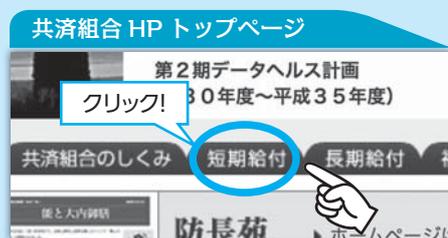
今回は、平成30年4月から平成30年9月までの受診分に対する内容をお知らせしています。

この通知は、①健康管理意識を高め医療費の適正化につなげること②受診日数や医療費、受診医療機関などの情報が正しいかをご確認いただくことを目的に行っています。

受診日数の疑義や受診された覚えのない医療機関の記載等がありましたら、内容を調査しますのでご連絡ください。

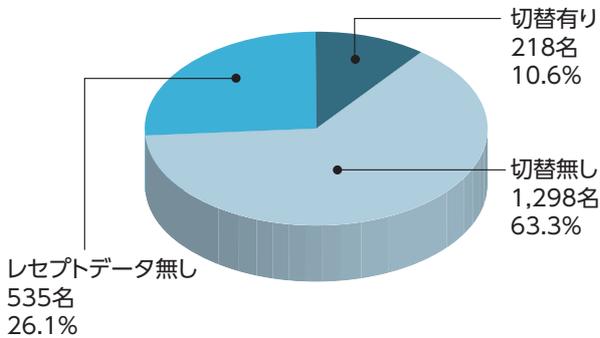
なお、「医療費通知書」については、受診された山口県内の医療機関名および柔道整復師会名等を表示しております。表示することにより特段の不都合(DV被害があり配偶者に所在を知られたくないなど)がある場合は、速やかに共済組合保険課医療係までお申し出ください。

▶「医療費通知書」および「ジェネリック差額通知書」の詳しい見方については、HPをご覧ください。



ジェネリック医薬品を使用すると…こんなに医療費が削減!!

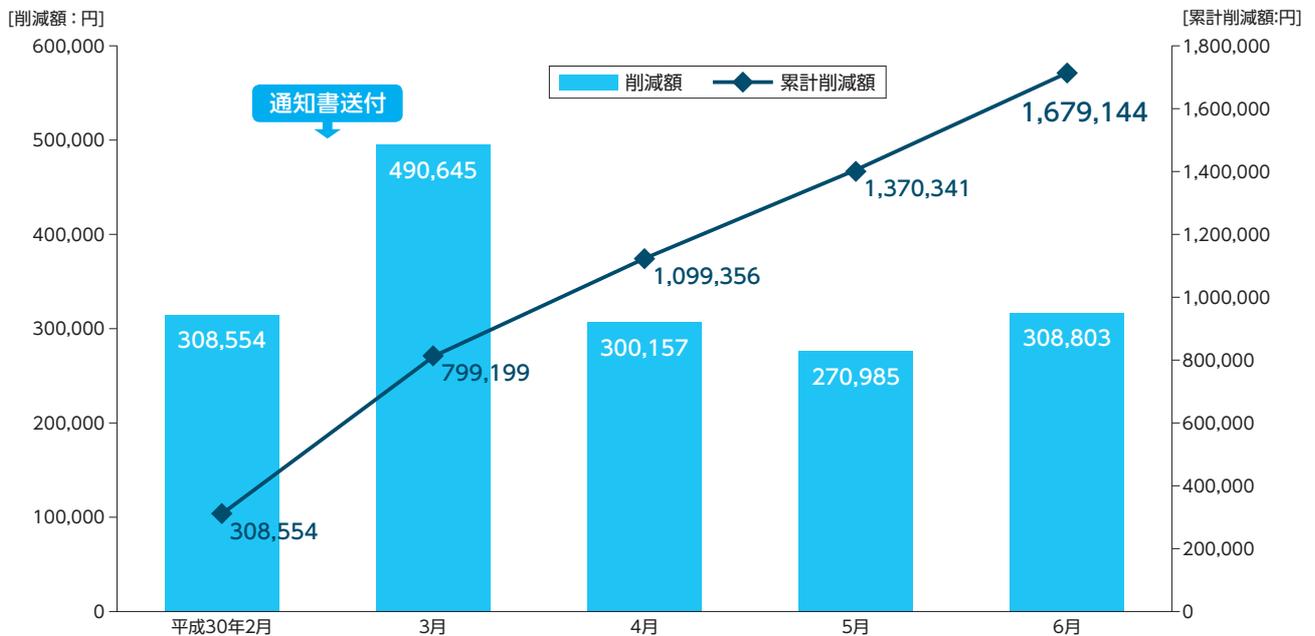
2,051名中、218名がジェネリック医薬品に切り替えた*結果…



通知書送付後3か月間の期間において、送付対象の診療に係るジェネリック医薬品への切替率は、10.6%となりました。

*昨年2月に、慢性的な傷病のうち、季節的に多く罹患すると思われる傷病(花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息など)で医薬品を処方されている方を対象として、ジェネリック差額通知書を送付しました。通知書を送付した方のうち2,051名を対象としてその後の効果を測定したところ、218名の方がジェネリック医薬品に切替えられました。

調剤費用が約170万円削減されました!

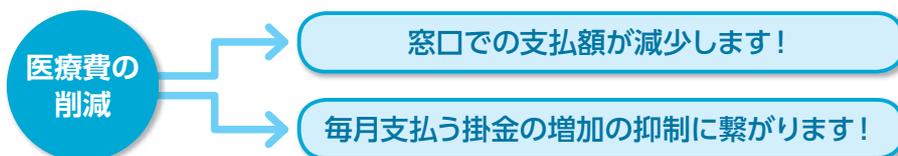


(削減額…「切り替えたジェネリックの薬剤費」と「切り替えたジェネリックが先発品だった場合の薬剤費」の差額)

通知書送付後、対象疾病に係る調剤費用の削減額が徐々に増加し、約5か月後の累計削減額は1,679,144円に達していることがわかります。

||||||| 今後もジェネリック医薬品使用へのご理解・ご協力をお願いします |||

ジェネリック医薬品を選択すると、調剤費用が減少し、医療費が減少すると…



お問い合わせ先 保険課 医療係 ☎ 083-925-6142



こどもサッカー教室& 食育講座を開催しました

レノファ山口×防長苑 コラボ企画第1弾として、こどもサッカー教室・食育講座を1月19日に維新百年公園 ちよるる広場および防長苑で開催し、12組37人の方に参加いただきました。

こどもサッカー教室では、低学年と高学年に別れ、レノファアカデミーのコーチ2名の指導の下、それぞれのクラスにあったメニューでボールを蹴りました。

日頃からこの世代の指導をされているコーチだけあり、開始早々子供たちは心をつかまれ、楽しい中にも真剣にボールと向き合っていました。



補食のマフィンで
不足している
栄養素をチャージ!



食育講座では、レノファ山口 U-18 の栄養指導を行なっている山口県立大学栄養学科の学生から、成長期の子供に必要な、筋肉をつくるタンパク質や骨を形成するカルシウムを意識した献立と栄養素の説明があり、その後、レノファアカデミーのコーチも加わって一緒に食事をしました。

レノファ山口 #29 三幸選手の「やまぐち食べきっちよる運動」啓発メッセージを聞いた参加者は、おいしく全部食べきっていました。

最後に、レノファ山口の選手のサイン抽選会を行い、大盛り上がりで閉会を迎えました。



防長苑通信“ENJOY”スタート

防長苑で開催される様々なイベントなどの魅力を発信する「防長苑通信“ENJOY”」を開始します。ENJOYは、共済組合ホームページのトップページからご覧いただけますので、広報担当者の取材による記事をお楽しみください。



What is “ENJOY” ?

イベント等を記事にすることで、防長苑のことをもっと知っていただき、
また新たな出会いを防長苑で楽しんでいただきたい。
そういう想いで発信していきます!!



VOL.1「能と大内御膳」掲載中

平成30年11月に開催されたイベント「能と大内御膳」。
取っ付きにくいイメージの能と歴食(大内御膳)がコラボレーションし、気軽に五感をすべて使って楽しめるイベントとなりました。



VOL.2「防長苑のクリスマス」掲載中

平成30年12月に開催された「クリスマスケーキデコレーション体験」。
毎年、大人気のこのイベント!今年も78組約200人の皆さんに参加いただきました。



お問い合わせ先 総務課 企画係 ☎ 083-925-6141

レストランさくらについて

平成29年4月から上関海峡温泉鳩子の湯内で営業しておりました「レストランさくら」ですが、この度、一般財団法人なごみへ運営を移管することになりました。平成31年3月24日をもって共済組合での運営を終了することとなりました。なお、運営移管後も、現在さくらで勤務しているスタッフが引き続き営業してまいりますので今後ともお引き立てのほどよろしくお願いいたします。



防長苑で培った経験を生かしてがんばります。
お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

(洋食調理師 千々松 宏一郎)



さくら海鮮丼 1,500円



鉄板焼きハンバーグ定食 1,200円



特選高森牛ステーキ定食 1,500円



高森牛花盛丼 1,500円



特大エビフライ御膳 2,000円

●平成31年4月1日からのメニューの一部を先行紹介します! この他お手軽なお食事・ドリンクもご用意しています●

防長苑ランチが始まります!

平成31年4月1日から防長苑でのランチ営業を開始します!

「れすとらん旬花」でもご好評いただいていた日替わりランチ等を中心としたメニュー構成となる予定です。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

営業時間 月曜日～金曜日(休日、祝日を除く) 11:30～14:30 L.O. 14:00



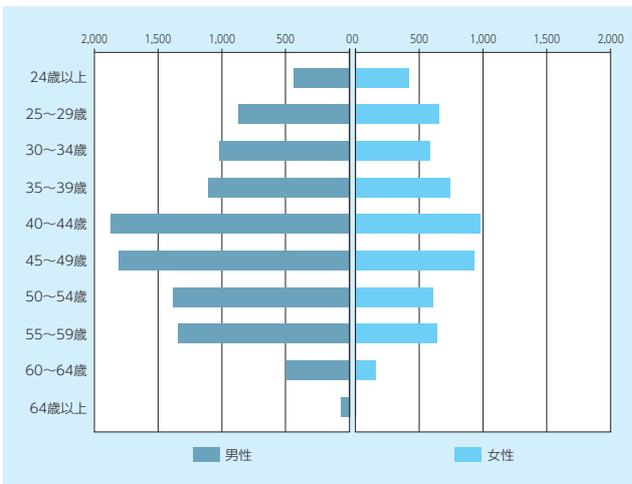
医療費統計

共済組合では、組合員と被扶養者の皆さんの健康管理に役立てていただくために、『医療費通知書』および『ジェネリック差額通知書』の配付を行うとともに、医療費分析を行いました。

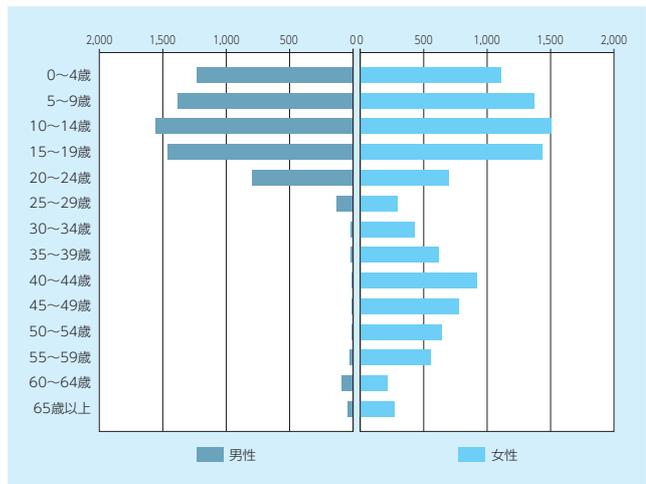
今回は、組合員および被扶養者の平成29年度における「加入者年齢構成」「1人当たり医療費の推移(医科、歯科、調剤)」、「年齢階層別医療費と1人当たり医療費」「病類大分類別医療費の割合」のグラフを作成しましたのでご覧ください。

1 加入者年齢構成

〈組合員〉



〈被扶養者〉

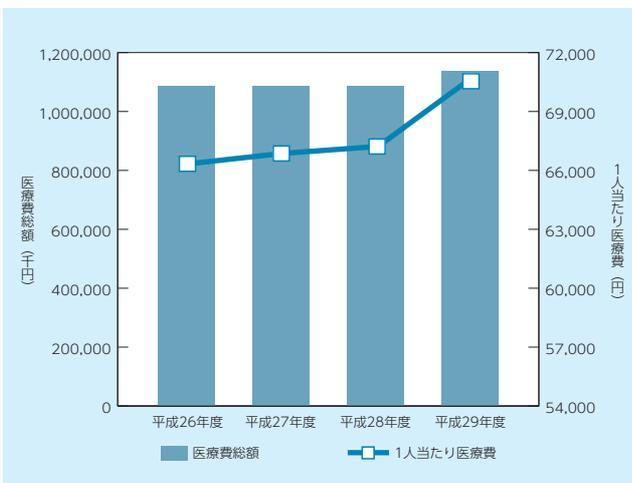


組合員で最も加入者の多い年齢階層・性別は、40～44歳男性で1,869人です。平均年齢は42.8歳です。また、被扶養者で最も加入者の多い年齢階層・性別は、10～14歳男性で1,560人です。平均年齢は21.3歳です。

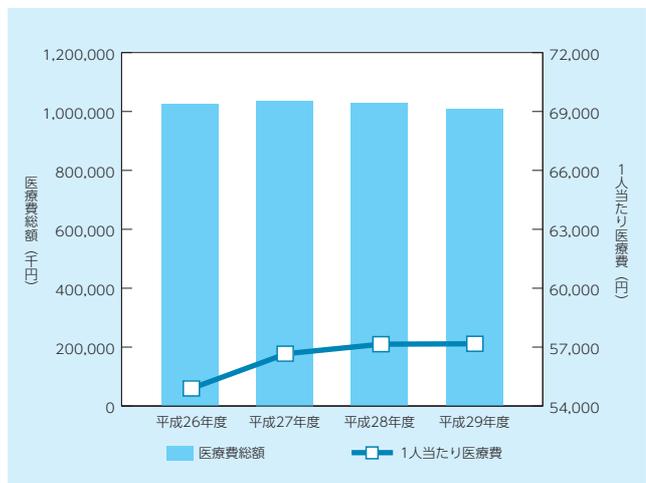
2 年度別医療費総額と1人当たり医療費の推移

(1) 医科外来

〈組合員〉



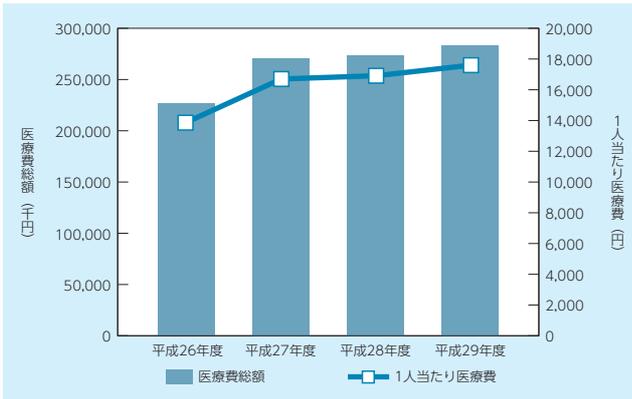
〈被扶養者〉



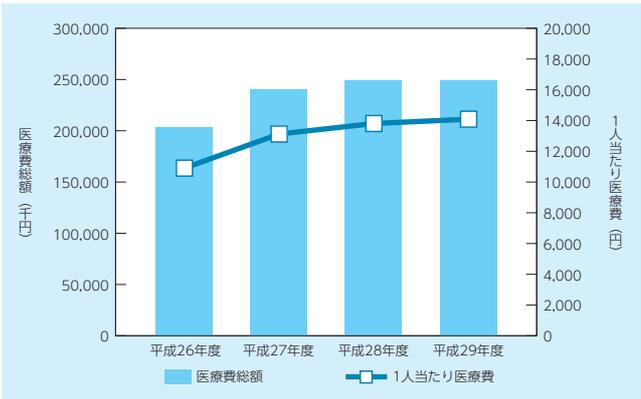
1人当たり医療費は、組合員、被扶養者ともに、増加傾向にあります。特に組合員は平成29年度、被扶養者は平成27年度に大きく増加しています。健康診断を受けて病気の早期発見・治療に努めましょう。

(2) 歯科外来

〈組合員〉



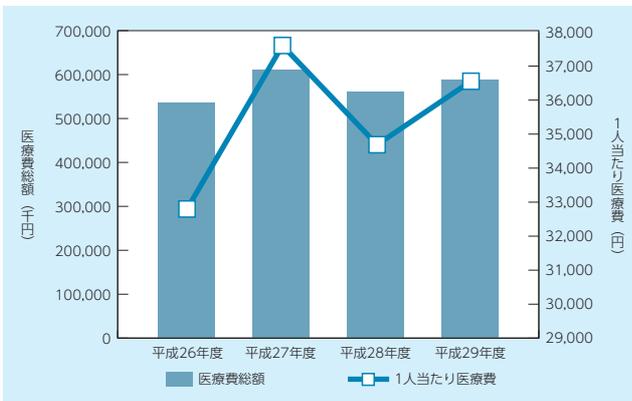
〈被扶養者〉



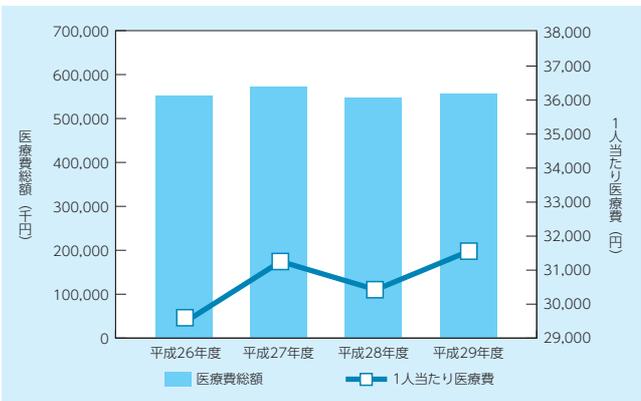
医療費総額、1人当たり医療費ともに増加傾向にあります。組合員、被扶養者ともに平成27年度に大きく増加しています。歯周病にならないためにも歯科検診を受診しましょう。

(3) 調剤

〈組合員〉



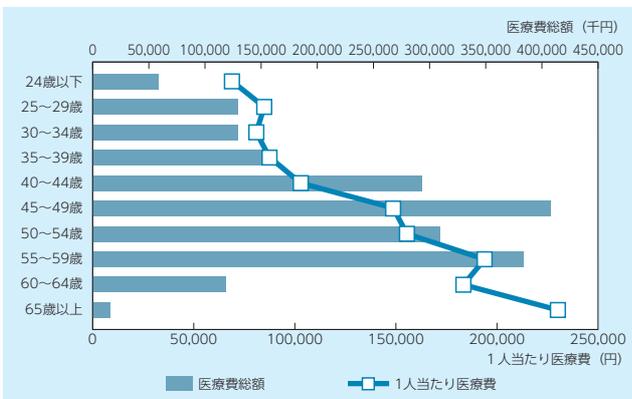
〈被扶養者〉



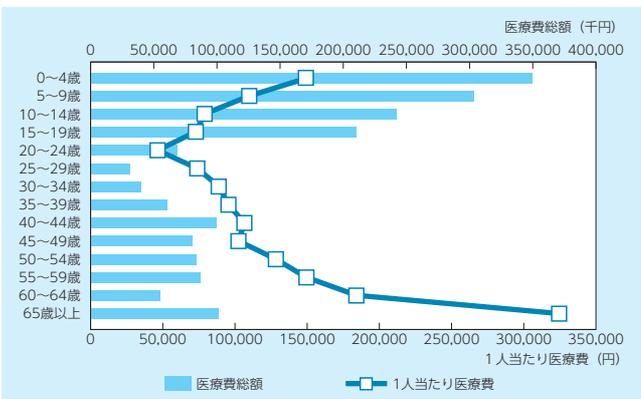
医療費総額、1人当たり医療費ともに平成28年度に一旦減少しましたが、平成29年度に再び増加しています。ジェネリック医薬品への切替をお願いします。

3 年齢階層別医療費と1人当たり医療費

〈組合員〉



〈被扶養者〉



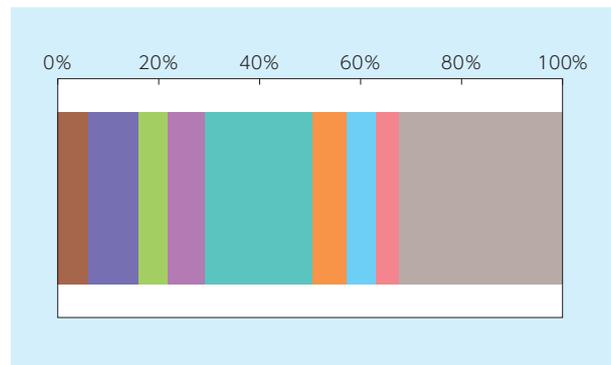
医療費は、組合員では45～49歳が最も高く、被扶養者では0～4歳が最も高くなっています。これは、加入者の年齢構成が大きな要因となっています。

1人当たり医療費は、組合員、被扶養者ともに65歳以上が最も高くなっています。健康診断を受けて病気の早期発見・治療に努めましょう。

4 疾病大分類別医療費の割合 (医科外来、調剤)

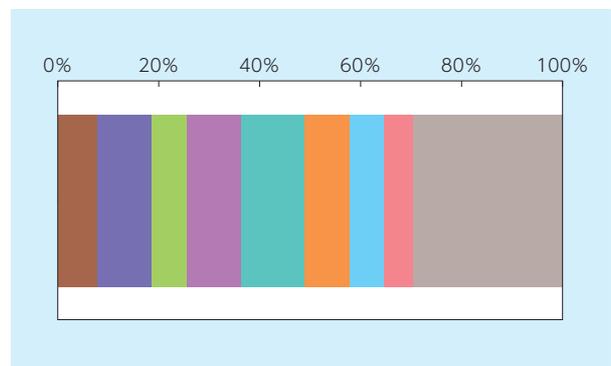
〈全体〉

傷病名称	傷病名例	医療費構成割合
02:新生物	悪性新生物、悪性リンパ腫、白血病	6.0%
04:内分泌、栄養及び代謝疾患	甲状腺障害、糖尿病	9.9%
05:精神及び行動の障害	躁うつ病、統合失調症	5.8%
09:循環器系の疾患	高血圧、脳梗塞、動脈硬化	7.5%
10:呼吸器系の疾患	かぜ、鼻炎、喘息	21.3%
11:消化器系の疾患	胃潰瘍、胃炎、肝硬変	6.6%
13:筋骨格系及び結合組織の疾患	腰痛、坐骨神経痛、関節症	5.9%
14:腎尿路生殖器系の疾患	腎不全、尿路結石、子宮内膜症	4.4%
99:その他	その他	32.6%
計		100.0%



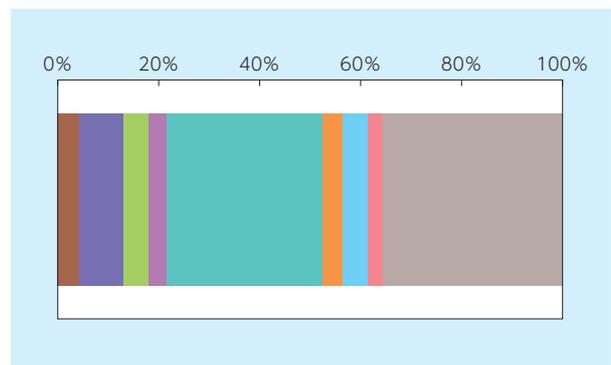
〈組合員〉

傷病名称	傷病名例	医療費構成割合
02:新生物	悪性新生物、悪性リンパ腫、白血病	7.7%
04:内分泌、栄養及び代謝疾患	甲状腺障害、糖尿病	10.9%
05:精神及び行動の障害	躁うつ病、統合失調症	6.8%
09:循環器系の疾患	高血圧、脳梗塞、動脈硬化	10.9%
10:呼吸器系の疾患	かぜ、鼻炎、喘息	12.5%
11:消化器系の疾患	胃潰瘍、胃炎、肝硬変	9.0%
13:筋骨格系及び結合組織の疾患	腰痛、坐骨神経痛、関節症	6.7%
14:腎尿路生殖器系の疾患	腎不全、尿路結石、子宮内膜症	5.8%
99:その他	その他	29.8%
計		100.0%



〈被扶養者〉

傷病名称	傷病名例	医療費構成割合
02:新生物	悪性新生物、悪性リンパ腫、白血病	4.2%
04:内分泌、栄養及び代謝疾患	甲状腺障害、糖尿病	8.8%
05:精神及び行動の障害	躁うつ病、統合失調症	4.8%
09:循環器系の疾患	高血圧、脳梗塞、動脈硬化	3.7%
10:呼吸器系の疾患	かぜ、鼻炎、喘息	30.9%
11:消化器系の疾患	胃潰瘍、胃炎、肝硬変	4.0%
13:筋骨格系及び結合組織の疾患	腰痛、坐骨神経痛、関節症	5.0%
14:腎尿路生殖器系の疾患	腎不全、尿路結石、子宮内膜症	3.0%
99:その他	その他	35.7%
計		100.0%



組合員、被扶養者ともに最も医療費の高い疾病は呼吸器系の疾患です。特に被扶養者については、年齢構成の要因もあり呼吸器系が大きな割合を占めています。手洗い、うがいなど予防に努めましょう。

皆さんの健康のために、共済組合では以下の事業を行っています。ご活用いただき、病気等の早期発見・早期治療を心がけ、手軽な運動・身近な健康管理の意識を持っていただきますようよろしくお願いします。

- ①特定健康診査・特定保健指導
- ②人間ドック健診費用助成
- ③歯科健診助成
- ④健康セミナー
- ⑤定期健康診断・がん検診助成
- ⑥メンタルヘルス相談助成
- ⑦生活習慣病予防指導
- ⑧マイヘルスウェブ など



貸付事業についてのお知らせ

利率 1.26%
(普通・住宅・特別)

貸付事業の3つの変更点について

①普通貸付の申し込み事由の拡大

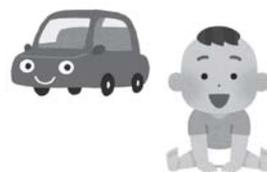
組合員の家族*のための支出で、支払い者が組合員であれば申し込みが可能となりました。
変更前は組合員が使用する物品の購入という制限がありましたが、変更後は家族が使用する物品や車の修理費用等、物品の購入以外にも申し込むことができます。

ただし、申し込みができるのは、見積書等で費用が確認できるものに限りです。

特別貸付で申し込める場合は、特別貸付でお申し込みください。

※家族とは配偶者(事実婚を含む。)、組合員と配偶者の父母、子、祖父母、兄弟姉妹、孫、同居である6親等内の血族および3親等内の姻族

申し込み例	
組合員と その家族の	生活用品(車・家電・家具・楽器・墓石等)の購入費用 車の修理、車検、引越し、旅行費用 車庫・倉庫設置、造園費用 婚姻、出産、葬祭、慶弔費用(法事・七五三・成人式等) 入園、塾、習い事費用 医療費控除の対象とならないものにかかる診療費用(美容整形・かつら等)



【注意】ローンの借換え(カードで支払う場合もローンの借換えとなります。)や親族等に一時的に立替えてもらったものなどの費用、生活資金、税金、保険料、投資や営利を目的とするもの等、福祉事業の目的に反する不当な事由と判断されるものには貸付けできません。必ず、貸付金を使用して購入先にお支払いください。支払い後に領収書を提出していただき、支払いが貸付日以降であることや、領収書の宛名が組合員であることの確認を行います。

②入学・修学・医療貸付の据置期間の取扱い

償還元本の据置期間*¹を、ご自身で指定できるようになりました。据置期間は申し込み時に指定していただきます。据置期間中は期間の変更ができますが、元本償還が始まってからの変更はできません。

修学貸付けにおいて、同じ対象者の同じ事由にかかる貸付けにおいては、据置期間は統一となります。また、元本償還が始まった以降は借増し*²の取扱いができません。

指定できる据置期間	
入学貸付 修学貸付	修業年限の期間内 例)4年制大学入学前の3月に貸付けを受けた場合、0月から48月
医療貸付	2年を限度として療養の期間内

※1 据置期間とは

返済の際に元本の償還を行わず、利息のみを支払っていただく期間のことです。100万円借入れた場合、据置期間中は毎月100万円に対する利息1,050円のみのお支払いとなります。据置期間が終わると、元本償還が始まり、毎月の償還額が10,539円(入学貸付でボーナス償還無しの場合)となります。

※2 借増しとは

同じ対象者の同じ事由にかかる貸付けにおいて、既借入分と新規借入分の償還額を一つの貸付けとして取扱うことです。償還回数が長くなりますが、月々の償還額を低く抑えることができます。

【注意】据置期間中に申し込み事由が終了した場合(退学した等)は、元本償還が始まります。

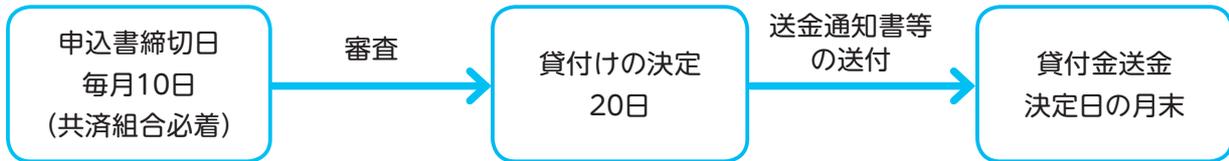
留年等で修業年限が延びた場合の、据置期間の延長はできません。

③医療貸付の申し込み時期

支払い後の診療についても申し込みが可能となりました。添付書類は、

- 療養の状況を証明する書類
- 費用の内訳が確認できる見積書または請求書または領収書

貸付けのスケジュールについて



申し込み方法

申込書、借入状況等申告書、借用証書を共済組合のホームページからダウンロードして、所属所の共済組合事務担当課に提出してください。

添付書類

- 費用の内訳がわかる書類(見積書、契約書)の写し
- 他の金融機関等からの借入状況と返済状況を確認できる書類(償還予定表、契約書)の写し
- 印鑑登録証明書(3か月以内に発行されたもの)
- その他貸付けの種類ごとに必要なもの

注意事項

新規貸付を含む毎月の償還額(他の金融機関等の償還額を含む。)が給料月額 \times 30%を超える場合や、年間の償還額が給料年額(給料月額 \times 16)の30%を超える場合は、貸付けができません。

貸付日より前に支払いが終わるものについては、申し込みできません。(医療・入学・修学貸付を除く)

入学・修学貸付の申し込み受付中

お子さんや被扶養者の入学・進学費用の借入れをご検討の方は、共済組合の貸付けをぜひご利用ください。

詳しくは共済だより1・2月号または共済組合ホームページをご覧ください。

- 3月29日貸付け
→3月8日(金)申込書共済組合必着
- 4月26日貸付け
→4月10日(水)申込書共済組合必着

だんしん特約保証料の引き下げについて

団体信用生命保険の特約保証料

保険金額10万円につき、20円から15円へ引き下げ。

債務返済支援保険の保険料

保険金額1万円につき、99円から69円へ引き下げ。

※適用時期は、2019年4月です。

既加入の方は、次回更新分(2019年12月)からの適用となります。

団信事業の詳細は、共済組合のホームページをご覧ください。

共済組合の貸付けを借入れ中で、団信の加入を希望される方は、所属所の共済組合事務担当課で加入の手続きをしてください。

お問い合わせ先 福祉課 ☎ 083-925-6551

お維新ちや

やまぐち in 防長苑

第19回

和木町

お維新ちや!……いよいよ、19市町目です♪

「お維新ちや!やまぐち」は、山口県下の市町のおいしい食材を防長苑の調理師がさらにおいしく調理して、防長苑で提供することで市町の農水産業を応援していこうという企画です。

さて、今回おじゃまするのは、和木町!

大トリを飾り、和木町だけでなく、その姉妹都市である北海道恵庭市の特産品もご紹介いただきました!

和木町産のやまももジャムと恵庭市産のえびすかぼちゃ♪いったいどんな料理に変身するのでしょうか♪

和木町地域振興協会 小林さんと地域おこし協力隊 安井隊員



やまももの実



和木町と北海道恵庭市は、姉妹都市となり40周年を迎えます。

両市町の関係は古く、明治19年頃、和木村(当時)から幾人もの方たちが開拓のため移住し、現在の恵庭市の礎を築きました。その縁から、昭和54年に姉妹都市となり、現在も交流が続いています。

その恵庭市を代表する特産品の“えびすかぼちゃ”を材料として、新たな特産品開発に取り組んでいることから、今回紹介させていただくことになりました。

えびすかぼちゃは鮮やかなオレンジ色の果肉で、強い甘みとホクホクした食感が特徴です。

かぼちゃの定番料理はもちろん、プリンやクッキー、アイスクリームなどにも適しています。プリン等は今後、蜂ヶ峯総合公園「はっちの家」などで販売させていただきますので、楽しみにしてください!

また、和木町の町木である“やまもも”のジャムも今回のお維新ちや!の食材として紹介させていただきました。ジャムも「はっちの家」などで数量限定で販売しておりますのでぜひご賞味ください!



せせりのちよい辛(カラ)と
ジャムの酸味がクセに!

やまもも生春巻き

材料(5人前)

やまももジャム適量 水菜100g 生春巻き皮5枚
鶏ネック5本 大葉5枚 海藻麺50g ポン酢適量
【A】濃口醤油大さじ1 味醂大さじ1 酒大さじ1
豆板醤小さじ1

レシピ

- ① 鶏ネック(せせり)を【A】に1時間漬け込み焼く
- ② 水菜を生春巻き皮の長さに合わせて切る
- ③ 水にくぐらせた生春巻き皮の上に大葉、水菜、海藻麺、鶏ネックを順に置き、やまももジャムを塗り、巻く
- ④ ③を食べやすい大きさに切り、ポン酢を添える

パンプキンバイクドチーズケーキ

材料(210×80×60)

クリームチーズ150g かぼちゃペースト200g 砂糖80g
薄力粉40g 牛乳200g マーガリン80g
【ビスケット土台】薄力粉100g バター50g
ココアパウダー20g 砂糖35g

レシピ

- ① ココアビスケットを作る(市販のものでも可)
- ② ビスケットをフードプロセッサー等で砕く
砕いたビスケットに溶かしたマーガリン(市販のビスケットの場合マーガリン40g)を加え混ぜ、型にしぎつめて冷蔵庫で冷やす
- ③ クリームチーズ、砂糖、かぼちゃペースト、薄力粉、牛乳の順に全て混ぜ合わせる
- ④ ②に③を流し込み、190℃のオーブンで30分焼き、冷ましたら完成



やさしい味☆
いくらでも食べられそう!

表紙に登場した

南瓜とやまもものwaki-ai-aiプリン(4個分)

材料(4個分)

【A】かぼちゃペースト120g 卵黄1個 牛乳125g
生クリーム125g 塩少々
【B】やまももジャム70g ガムシロップ35g レモン汁6g
生クリーム少々 バジルペーストまたはミント少々

レシピ

- ① ボウルで【A】の材料を混ぜ合わせて漉し、耐熱の容器に流し入れる
- ② 30~40分蒸して火を通し、粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす
- ③ ボウルで【B】の材料を混ぜ合わせ②の上に流す
- ④ 泡立てた生クリームとお好みでバジルペーストやミントの葉を飾る

今回紹介いただいた、やまももジャムやえびすかぼちゃを使った料理は、歓送迎会シーズンの3・4月に防長苑で提供する会席・パーティー料理の一部に登場する予定です。

防長苑での宴会や、ご家庭でぜひご賞味ください☆

お問い合わせ先

食材に関すること 和木町

☎0827-52-2136

料理に関すること 防長苑

☎083-922-3555

企画に関すること 共済組合 総務課 企画係

☎083-925-6141

お維新ちゃ! やまぐち in 防長苑 終了のお知らせ

お維新ちゃ! やまぐち in 防長苑の企画は、今回の共済だより3月号をもって山口県内19市町すべてを紹介させていただきました。

ご協力いただいた市町の職員さんをはじめ、携わっていただいたすべての方にお礼申し上げます。

この企画は、山口県全域の食材を紹介することで、市町の農水産業の普及・発展に貢献できたという思いで、市町の農水産系の課と防長苑がコラボし、共済だより平成26年5・6月号から始まりました。

番外編やお休みの期間もあり、約5年かけて県内すべての市町の食材を紹介してきました。

防長苑で実際に食していたり、レシピを参考に作ってもらえたりと楽しんでいただけたのではないかと考えております。

今後も県内19市町と共済組合および防長苑が連携できるような企画を発信していきたいと思っておりますので、どうぞご期待ください♪

●掲載号および食材等●

平成26年	5・6月	山口市	たまねぎ	
	7・8月	下松市	笠戸ひらめ	来巻産ニンニク
	11・12月	美祢市	美東ごぼう	
平成27年	1・2月	周南市	鹿野高原豚	
	3月	下関市	下関ねぎ	ジビエ
	5・6月	宇部市	ハモ	山口茶
	7・8月	長門市	田屋なす	白オクラ
	9・10月	萩市	千石台だいこん	山口あぶトマト
平成28年	11・12月	山陽小野田市	寝太郎かぼちゃ	
	1・2月	柳井市	自然薯	
	3月	光市	イチゴ	
	7・8月	防府市	植松きゅうり	
	9・10月	岩国市	岩国れんこん	
平成29年	1・2月	周防大島町	タチウオ	
	3月	平生町	カタクチイワシ	
	5・6月	上関町	ひじき	びわ
平成30年	11・12月	阿武町	キウイフルーツ	生おから
平成31年	1・2月	田布施町	殻付き牡蠣	
	3月	和木町	えびすかぼちゃ	やまももジャム

共済だよりのバックナンバーは共済組合のホームページに掲載しています。それぞれの食材を活かしたレシピもありますので、ぜひご覧ください。



西岡 晃(美祢市)

組合会議員補欠選挙の結果

平成31年2月12日に市町村長が選挙する組合会議員の補欠選挙を行い、第1選挙区の組合会議員に西岡晃 美祢市長が選出されました。

なお、任期は2020年11月30日までとなります。

共済貯金送金スケジュール

	共済組合締切日(必着)	送金日
払戻し	3月15日(金)	3月29日(金)
	3月29日(金)	4月15日(月)
	4月15日(月)	4月26日(金)
	4月26日(金)	5月15日(水)
解約	3月 8日(金)	3月29日(金)
	4月10日(水)	4月26日(金)

共済組合の行事(3月)

●理事協議会・組合会 3月7日(木) 防長苑

防長苑の
イベント
(3・4月)

●歓送迎会プラン
3月1日(金)~4月26日(金)

クロスワード パズル

頭の
体操!!

正解者の中から抽選で**10名様**に
図書カード**1,000円分**を差し上げます。
クロスが解けたらA~Hを順に並べてください

1	2		3		4		5
6		7			8	9	
10				11			
		12	13				
	14				15		16
17			18				
19		20			21	22	
23				24			

(前回の答え)

1	ミ	2	ラ	3	ク	ル		5	イ	6	ク
7	ヤ	ク		8	ア	ツ		ト	ウ		
9	シ		9	ア	サ	ク	サ		フ		
11	マ	12	ケ	イ	ヌ	13	ラ	14	ス		
	ラ			15	キ	16	カ		テ		
17	セ	17	イ	18	イ	19	オ	19	ン	レ	イ
	イ			21	ワ	セ	ダ		オ		ビ
23	ハ				シ		チ		リ		ツ

オミクジダイキチ 「クロスワードパズル」 プレゼント当選者発表

応募総数 201通
正解 200通

抽選により当選者を決定しました。
当選者には3月中旬までに賞品を
お送りします。お楽しみに!

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

現在の勤務先である健康推進係に異動してもうじき2年になります。読んで字のごとく、「健康」を「推進」する係ですが、気付けばこの2年で生活習慣や体型が不健康になってきています。皆さんに自信をもって健康を推進できるよう、まずは自分の生活習慣の改善に取り組みたいと思います。(M・H)

最近、立て続けに高熱がでました。仕事が忙しい時期に限って体調が悪くなり、日頃の健康管理の大切さを痛感しています。編集後記が2人とも(しかもイニシャルも…)後ろ向きな話になってしまいましたが、春に向けてしっかり体調を整えていきたいなと思います。(M・H)

応募方法

ハガキまたはFAXに右記のとおりご記入のうえ、ご応募ください。(1人1通まで)

応募先

〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合 総務課 企画係
FAX 083-921-1228

締め切り

4/1(月)必着

- 答え
○○○○○○○○
- 住所
- 電話番号
- 組合員名
- 応募者名(続柄)
- 所属所名
- 組合員証記号番号
- 共済事業に対するご意見・ご感想

※お寄せいただいたご意見等については今後の共済事業運営の参考とさせていただきます。

ミロのカギ

- 1 日本人の主食と言えは。
- 3 雨で大会が○○○となる。
- 6 山に行くと空気が○○○○です。
- 8 大げさな例え。話に○○○が付く。
- 10 前もって告げ知らせること。
- 11 性的魅力のあるさま。
- 12 遠くの親類より近くの○○○。
- 14 回転すること。向きを変えること。
- 15 賃金の○○○を是正する。
- 17 ○○の良いご婦人。
- 18 ○○○を感じさせる建物。
- 19 最後の最後。○○○○まで話し合う。
- 21 胎内で胎児の姿勢が、逆になっている状態。
- 23 ○○○、手振りで知らせる。
- 24 人間万事○○○○が馬。

タテのカギ

- 1 使いきるるとくじやみが出ます。
- 2 地面にたたきつけて遊んでいました。
- 3 日本の通貨単位。
- 4 政治家の常套句、「○○○○にいわせました。」
- 5 4人でバトンをつなぐ○○○○。
- 7 第三○○○○による開発事業。
- 9 神社等で水を汲むときに使います。
- 11 100の10倍です。
- 13 カロテンを含む代表的な野菜。
- 14 邪魔なもの例え。目の上の○○○○。
- 15 東京五輪は2020年に○○○○されます。
- 16 西南戦争の指導者。○○○○隆盛。
- 17 つばらな○○○○の赤ん坊。
- 20 11月に行われる、○○○の市。
- 22 ○○○から火が出るほど恥ずかしい。

組合の状況

平成31年2月1日現在



組合員/男
10,182人



組合員/女
5,682人



組合員/合計
15,864人



任意継続組合員
150人



被扶養者/男
6,515人



被扶養者/女
10,282人



被扶養者/合計
16,797人

山口県市町村職員共済組合

〒753-0072(個別番号〒753-8529)山口市大手町9番11号 山口県自協会館3階 FAX/083-921-1228
TEL/083-925-6141(総務課) 083-925-6142(保険課) 083-925-6550(年金課) 083-925-6551(福祉課)
発行日/平成31年3月8日 URL <http://www.kyosai-yamaguchi.jp/>

2019
Spring

歓送迎会

3月1日(金) ▶ 4月26日(金)

Peaceful

和洋会席

和洋会席イメージ

Gorgeous



和牛コース

写真はイメージです

Beautiful



パーティ

パーティイメージ

Luxury



こだわり・ぜいたく コース

写真はイメージです

特得 お得な特典



1泊朝食付料金10名様以上で
プランご利用に限りです。
※ツイン・和室のシングルユースは
プラス1,000円

6,000円



プランご利用の全員にご入浴券
プレゼント!



ビンゴゲーム機、
プロジェクタースクリーン
各先着2グループ様

ニチ ▶ モク割

日曜日から木曜日はさらにオトク!
宿泊優待料金が6,000円 ▶ 4,500円
ツイン・和室のシングルユースはプラス1,000円

飲み放題 付き

こみこみ

飲み放題menu

ビール

焼酎

日本酒

酎ハイ

ハイボール

ノンアルコール

ソフトドリンク

コーラ

オレンジジュース

ウーロン茶等

飲み放題 120分コース

和洋会席 6,000円
パーティ

からお選びください

お料理こだわりコース

こみこみ

旬な
味わい!

和洋会席 8,000円~
パーティ
和牛コース

からお選びください

お料理ぜいたくコース

こみこみ

旬な
味わい!

和洋会席 10,000円~
パーティ
和牛コース

からお選びください

協賛：ライフ山口

団体保険制度の退職・継続手続や新規加入手続等のお問い合わせは、有限会社ライフ山口へ
フリーダイヤル0120-170-215(担当 さるがみ) FAX 083-925-2161