

共済だより

KYOSAI

Yamaguchi



特定健診

2

貸付利率変更

4

被扶養者の認定要件

5

年金問題集

6

セミナー募集

8

Information

貯金残高通知書

意見交換の広場

12

山口県の山陽本線では56年ぶりとなる新駅「和木駅」が平成20年3月15日に開業しました。

ホームが二つの自治体(岩国市と和木町)にまたがる全国的にも珍しい駅です。

撮影場所：和木駅

特定健診・特定保健指導

被扶養者の皆さんへ

平成20年度の特定健康診査受診券の交付は6月1日を予定しています。

特定健康診査受診券

交付

受診者氏名
受診者の氏名
性別
生年月日

有効期間
健診内容

窓口での自己負担

保険者所在地
保険者番号・住所
保険者電話番号
契約とりまじり機関名

受診者の電話番号・番号

見本

(表)

注意事項

1. この券の交付を受けた者は、その日、下記の機関等に必ず健康診査を受診してください。
2. 交付された受診券は有効です。この券と別の健康診査券を併用することはできません。
3. 特定健康診査はこの券に添付してある有効期限内に受診してください。
4. 特定健康診査受診券は、有効期限内に有効です。有効期限が満了した場合は、受診券に添付してある有効期限内に受診してください。
5. 受診券が有効です。有効期限内に受診してください。有効期限が満了した場合は、受診券に添付してある有効期限内に受診してください。
6. この券の有効期限は、受診券に添付してある有効期限内に受診してください。

住所

見本

(裏)

当初は4月下旬を予定していた特定健康診査受診券（以下「受診券」という。）の交付日が変更になりました。

これは、現時点で本共済組合が参加する集合契約がすすんでおらず、医療保険者として必要な手続きができないこと、また、現在確定している受診券を利用できる県内の契約健診機関の数が非常に少なく、受診券に添付予定の近隣の健診機関一覧の作成が難しいなどの理由によるものです。

なお、受診券の発行は6月1日を予定しており、共済組合から所属所を經由して被扶養者の皆さんに配付しています。

契約健診機関

受診券を利用できる健診機関は、医療保険者と契約を結んだ機関のみとなります。

本共済組合では、被扶養者の皆さんが山口県内外を問わずお住まいの地域の健診機関で特定健診を受けられるようにするため、次の二つの集合契約に参加しています。

A・健診機関の全国組織との契約

B・市町村国保の枠組みを利用する契約

（共済組合の被扶養者は、市町村国保と医師会の契約と同条件で受診できる）

Aの契約は締結されたものの、山口県内で参加する健診機関の数は少なく、また、参加健診機関の変更などにより、現在調整が行われています。

Bの契約は、全国的に市町村国保と医師会の契約が遅れており、山口県においても現時点で締結に至っておらず、契約に参加している健診機関などの情報が不明な状態にあります。

受診券

受診券には受診者氏名等が印刷されており、本人のみ使用できます。

受診券と被扶養者証（保険証）をあわせて指定健診機関等の窓口へ提出し、特定健診を受診することができます。（個人負担金が必要です。）

なお、特定健診を受診する前に被扶養者の資格を喪失した場合は受診券の利用ができませんので、被扶養者証とあわせて受診券を共済組合へ返納してください。

（参考）

受診の方法

組合員	職場の健康診断または共済組合の助成する人間ドックを受検	
被扶養者	共済組合が発行した受診券で、指定健診機関等で受診する。 ただし、被扶養配偶者の方が、共済組合の助成する人間ドックで特定健診の項目を全て受検した場合は特定健診を受検したとみなします。 そのため、人間ドックに申し込まれている場合は原則として受診券を発行しません。	受診券を使用した場合の個人負担 500円
任意継続組合員 およびその被扶養者	共済組合が発行した受診券で、指定健診機関等で受診する。	受診券を使用した場合の個人負担 1,000円

特定健診の検査項目

身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
血圧等	血圧
生化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、 γ -GT（ γ -GTP）
血糖検査	空腹時血糖またはHbA1c
尿検査	尿糖、尿蛋白
血液学検査（ ）	ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数
生理学検査（ ）	心電図、眼底検査
医師の判断	医師の判断
	既往歴、自覚症状、他覚症状
質問票	服薬、喫煙等

（ ） 医師の判断に基づき選択的に実施する項目）

貸付利率の引上げについて（お知らせ）

地方公務員共済組合貸付の貸付利率（年利）は原則として、普通・住宅・特別貸付は3.46%、災害貸付は2.88%、在宅介護対応住宅貸付は3.2%ですが、従前より、財務大臣が定める財政融資資金利率（10年もの）が年3.2%を下回っている間は特例として低い利率（以下「特例利率」という。）を適用する変動金利制となっています。

また、特例利率の変更時期は7月1日及び1月1日とされ、適用利率は7月1日は直近の4月1日の、1月1日は直近の10月1日の財政融資資金利率によって決められます。

なお、この取扱いは**新規貸付だけでなく現在償還中の貸付にも適用**されます。

【平成20年7月からの貸付利率は次のようになります。】

**普通・住宅特別貸付は2.66%、
災害貸付は2.22%、
在宅介護対応住宅貸付は2.40% に上がります。**

なお、平成18年6月以降申込んだ貸付（抵当権設定したものを除く。）の一部負担金率上乗せは0.06%で従前と変わりません。

【利率変更に係る取扱いについて】

① 6月の繰上償還を一時停止します。

新利率への償還表切り替え作業を行う際、未償還元本等の異動があると作業に支障がありますので、**6月は一部繰上・全部繰上とも受付を行いません。**ただし、退職等で6月中の精算が必要な場合は所属所担当課を通じて共済組合にご連絡ください。

償還表切替後（7月）に受付を再開する予定ですのでご了承ください。

② 貸付金を償還中の方に利率変更後の「貸付金個別償還明細表」を発行します。

利率変更時の未償還元本及び残回数をもとに新利率で作成したものを、7月に所属所担当課を通じてお配りします。

再発行はできませんので大切に保管してください。

③ 新規貸付の毎月償還額等については、「貸付金額別償還額一覧表」を6月に共済組合のホームページに掲載します。

[参考]

（年利：%、（ ）は一部負担金率0.06%上乗せ後）

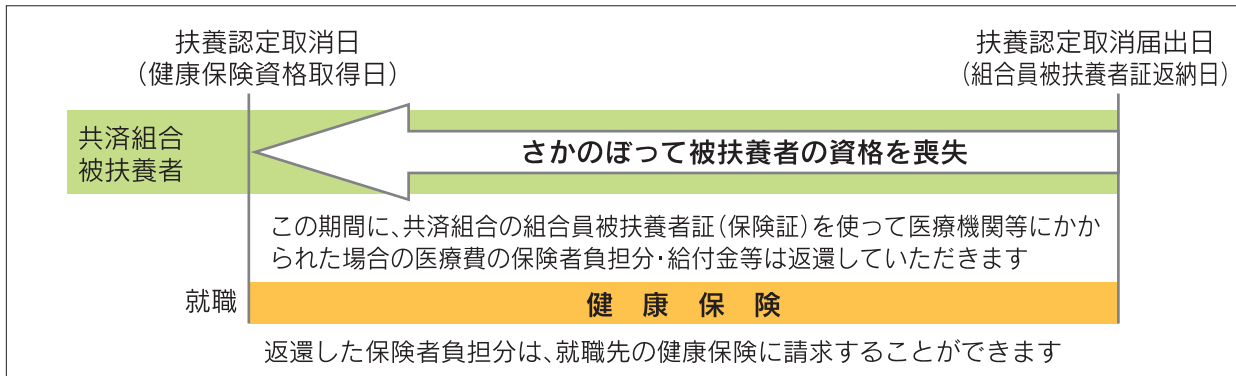
種 別	貸 付 利 率	
	現 在	20年7月から
普通貸付 住宅貸付 特別貸付（入学・修学等）	2.46(2.52)	2.66(2.72)
災害貸付	2.05(2.11)	2.22(2.28)
在宅介護対応住宅貸付	2.20(2.26)	2.40(2.46)



被扶養者の認定要件に該当していますか？

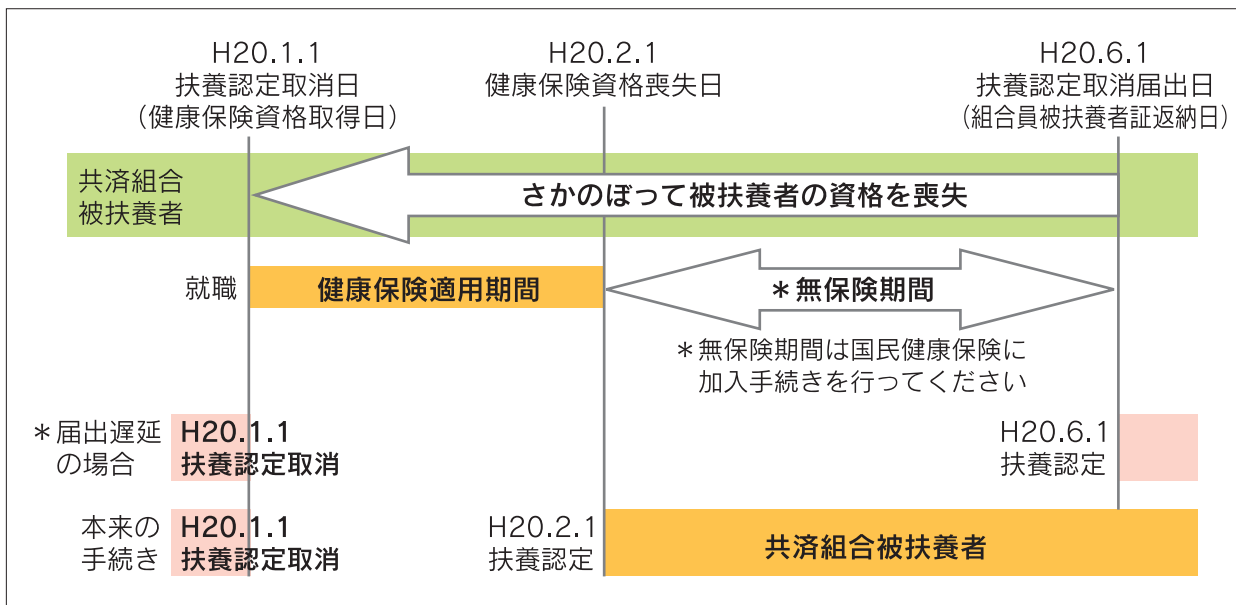
被扶養者が、就職や雇用形態の変更等により健康保険の被保険者となったときは、被扶養者の資格を取り消します。この場合、健康保険の被保険者期間や収入にかかわらず、健康保険資格取得日からの取消となります。

組合員証等の検認時に行う被扶養者の資格調査では、健康保険の被保険者になっているにもかかわらず、扶養認定取消の手続きをせずにそのままになっている方が毎回多くみられます。さかのぼって扶養認定を取り消すと、その間に組合員被扶養者証等を使って受診した医療費や家族療養費附加金、家族出産費などの給付金等を共済組合に返還していただかなければなりません。



1か月だけ健康保険に加入した場合でも、扶養認定取消の届出は必要？

加入期間にかかわらず、健康保険の被保険者となったときは、扶養認定取消の届出が必要です。届出が遅れると、次のようなことが起こる場合がありますので、ご注意ください。



扶養認定取消は、健康保険資格取得時までさかのぼりますが、扶養認定はその事実発生の日から30日以内に所属所に届出をしないときは、その届出のあった日からの認定となります。したがって、この場合は、健康保険の資格喪失日から扶養認定の届出日までが無保険期間になります。

このように、就職等により1日でも健康保険の被保険者となったときは、必ず届出が必要です。

問い合わせ 所属所の共済組合事務担当課または共済組合保険課資格係まで



LET'S PRACTICE!!



年金 第19回

問題集

過去に働いていた職場での期間は 共済年金の算定に反映される?

次ページでもお知らせしておりますとおり、共済年金に係る年金加入記録について「公務員共済ねんきん特別便」を皆様に送付します。この通知には、現在、共済組合で把握している公務員としての年金加入記録が記載されています。
この通知に伴い、今回はQ12(一部変更有り。)を再掲しましたので、参考にしてください。

PRACTICE

組合員の皆さんの共済年金を決定する際に、その算定期間として通算される期間を以下から選んでみましょう。

- 1、民間企業に勤め厚生年金の適用を受けていた期間
- 2、私立学校の教職員として私立学校共済の適用を受けていた期間
- 3、国家公務員として国家公務員共済の適用を受けていた期間
- 4、公立学校の教職員として公立学校共済の適用を受けていた期間

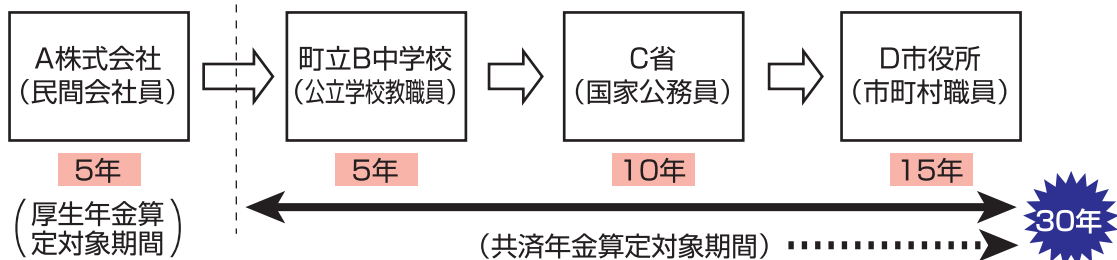
CHECK!!

共済年金は組合員期間を基に算定しますが、その組合員期間とは、一般的に、公務員として共済年金の適用を受けていた期間を通算したものととなります。

現在の職場に勤務する前に公務員として勤務したことがあれば、共済年金を決定するときその期間(前歴)を通算して算定します。通算される前歴は以下の適用であった期間です。

- 市町村等の職員(市町村職員共済組合又は指定都市職員共済組合加入者)
- 都の職員(都職員共済組合加入者)
- 道府県の職員(地方職員共済組合加入者)
- 都道府県警察の職員(警察共済組合加入者)
- 公立学校、都道府県教育委員会及びその所轄する教育機関の職員(公立学校共済組合加入者)
- 各省各庁等の職員(国家公務員共済組合加入者)

(期間通算イメージ図)



※民間企業の会社員や、私立学校の教職員であった期間については、それぞれの年金制度で年金算定対象期間となり、年金が決定されます。

現在、公務員として就職(山口県市町村職員共済組合の組合員資格を取得)されたときに「年金加入期間等報告書(旧:前歴報告書)」を提出していただいております。この記載内容によって前歴の調査を行っています。

年金額を正しく算定するためにも、前歴については正確にご報告くださいますようお願いいたします。また、前歴の通算がされているかどうか確認されたいときは、山口県市町村職員共済組合年金課までご連絡ください。

また、「公務員共済ねんきん特別便」で確認してみてください。

ANSWER

- ①...× ②...× ③...○ ④...○

組合会議員補欠選挙の結果

補欠選挙（第一区）は

松浦正人氏 を選出

（防府市長）



補欠選挙（第二区）は

山田健一氏 を選出

（平生町長）



市町村合併により欠員が生じた、市町村長側組合会議員の補欠選挙は、4月11日に山口市で行われ、第一区は防府市長の松浦正人氏、第二区は平生町長の山田健一氏が選出されました。

なお、任期はいずれも前任者の残任期間である、平成20年11月30日までとなります。

「公務員共済ねんきん特別便」を送付します

市町村の共済組合においても社会保険庁と同様に、共済年金に係る年金加入記録について「公務員共済ねんきん特別便」により通知します。

お手元に「公務員共済ねんきん特別便」が届きましたら、同封のリーフレットによりご確認をお願いします。

なお、この「公務員共済ねんきん特別便」の実施は、平成20年度限りとなります。

ねんきん特別便の目的

共済組合で管理している公務員の加入期間で、共済年金の算定基礎となる期間と基礎年金番号の確認を目的としています。

送付対象者となる方

平成20年3月31日現在で、次に掲げる方が対象となります。

- （1）年金受給権者
- （2）年金待機者（平成9年1月前に退職し、その後に公務員として働いたことのない方を除きます。）
- （3）組合員

送付時期

- （1）年金受給権者 4月18日（金）送付済
- （2）年金待機者及び組合員 6月中旬頃

送付方法

- （1）年金受給権者及び年金待機者 全国市町村職員共済組合連合会から直接本人へ郵送
- （2）組合員 山口県市町村職員共済組合から各所属所経由で本人へ配布

お知らせ内容

- （1）平成20年3月31日現在の共済組合制度の年金加入記録
- （2）共済組合で把握している基礎年金番号

「健康関連講座」開催のご案内

これまで健康セミナーとして開催してきましたが、今年度より健康関連講座として開催することになりました。

生活習慣病予防についての入門編となります。具体的な目標・計画を立てるための第一歩として、健康的な生活に必要な基礎知識について学習し、運動実技による効果を体験してみませんか？

自分自身はもちろんのこと家族の健康のためにライフスタイルを見直し、改善して日々の健康づくりにお役立てください。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時と会場

7月15日(火) 9時50分~16時00分	山口県セミナーパーク 山口市秋穂二島1062 TEL083-987-1410
-----------------------	-------------------------------------------

テーマ「5歳若がえる健康づくり」

日程及びセミナー内容

9:30	受付開始
9:50	開会
10:00	・講習 内容...生活習慣病の予防と対策 スタジオパラディソ 森山 暎子先生
12:00	昼食・休憩
13:00	・実技 内容...軽い運動(有酸素運動)を行います スタジオパラディソ 森山 暎子先生
16:00	・閉会 アンケート記入後解散



受講資格 組合員と被扶養配偶者

募集人員 70名(申込者多数の場合、抽選等により決定します。)

受講者負担金 無料(ただし、昼食代及び会場までの交通費は参加者負担となります。)

申込み方法 受講希望者は、所属所の共済組合事務担当課に早めにお申込みください。

申込締切日 平成20年6月13日(金) 共済組合必着

決定通知 受講者には、決定通知及び開催案内を送付します。

講師 有限会社スタジオパラディソ

「銀婚祝保養所優待助成券」を贈呈します

結婚25周年を記念して、平成20年度中に銀婚を迎えられる組合員の方に、共済組合保養所優待助成券を贈呈します。(平成20年6月30日発送予定)

なお、ご夫婦が共に本共済組合の組合員である場合はそれぞれに贈呈します。

有効期間は平成23年3月31日までです。

利用できる施設	防長苑(山口市)	TEL/083-922-3555
	シーサイドパレス萩(萩市)	TEL/0838-26-6141
利用助成金額	1枚につき	12,000円

「施設宿泊利用助成券・保健文化施設利用助成券」の利用方法について

施設を利用の際、共済組合の助成券を使用する場合は次のような取扱いになりますのでご注意ください。
《利用助成契約施設等一覧表は4月号に差込んでいます》

助成券は、**共済事務担当課**ですべての記入項目を記入されたものを発行してもらってください。

施設利用時に助成券を持参して提出して利用料金の精算をします。(後から提出する取扱いはありません。)

施設利用時に、利用者確認のため組合員証等の提示を求められることがありますので、「**組合員証**」・「**組合員被扶養者証**」・「**長期組合員証**」を携行してください。

保|健|事|業|年|間|行|事|予|定

日 程	内 容 (場所)	対 象 者
随時	共済組合事業の案内書・冊子の配布	新規加入組合員
6月	銀婚祝保養所優待助成券の送付	銀婚該当組合員
7月	4日 健康管理者研修会 (防長苑)	所属所の各部署の管理者等
	15日 健康関連講座 (セミナーパーク)	組合員及び被扶養配偶者
8月	5日 体力づくり教室【初心者テニス教室】(きららドーム)	組合員及び被扶養配偶者
	27・28日 生涯生活設計型ライフプランセミナー (防長苑)	組合員とその配偶者
10月	健康関連講座 (調整中)	組合員及び被扶養配偶者
	体力づくり教室 (調整中)	組合員及び被扶養配偶者
10・11月	退職予定者説明会 (県内数箇所)	退職予定の組合員
3月	次年度「人間ドック」募集開始	組合員及び被扶養配偶者

上記のとおり予定しておりますが、日程は変更になる場合があります。各事業の詳細・参加募集案内等は、今後の「共済だより」「共済ホームページ」などでご案内する予定です。
多くの皆さんに参加いただきますようお願いします。

電話健康相談

共済ヘルシーダイヤル

(通話・相談料無料)

0120-876-898

病気の悩み、育児の不安、身体の不調、不意の事故、メンタルヘルス、薬の疑問、お年寄りの介護、医療・福祉機関の情報など、健康について、困ったとき、知りたいときは、まず電話してください。素早く、的確に、優しくサポートします。

年中無休、24時間開設しています。もちろんプライバシーは厳守します。

共済健康相談室

(相談料無料)

Eメールによる健康相談も行っています。

本共済組合のホームページ(<http://www.kyosai-yamaguchi.jp/>)にアクセスしていただき、トップページにあります「共済健康相談室」のバナーをクリックし、ID「**876898**」を入力後ログインしてください。

見なおそう、健診結果

[血液検査] GOT・GPT・γ-GTPなど

いくつかの検査データから肝炎や脂肪肝をチェックします

肝臓は“沈黙の臓器”といわれ、異常があってもなかなかSOSを出さないため、定期健診でのチェックが欠かせません。

肝臓の働きは たくさんあって複雑

肝臓は500以上もの複雑な仕事をこなしているため、健診では複数の検査データをみて判断します。

GOTやGPTが高い	2つとも肝臓に含まれる酵素で、この数値が高くなると、ウイルス性肝炎や急性・慢性肝炎、肝硬変が疑われる。GOTだけが低い場合は心筋梗塞が疑われる。
γ-GTPが高い	アルコールに反応する酵素で、γ-GTPのみが高い場合はアルコール性肝障害や脂肪肝が疑われる。

[主な肝機能検査の基準値の目安]

GOT (AST) **35IU/ℓ以下**

GPT (ALT) **35IU/ℓ以下**

γ-GTP **γ-GTP 55IU/ℓ以下**

HBs抗原 **陰性(-)**

HCV抗体 **陰性(-)**

*血液検査では、この他にLDH、T-Bill、ALPなどがあります。

肝炎の約8割は ウイルス性です

肝臓の機能を低下させる主な原因には、多量飲酒や肥満、長期間の服薬、ウイルスなどがあります。

日本人の肝炎の8割はウイルスによるもので、A、B、Cの3つの型があります(D、Eもあるが日本ではごくわずか)。

A型肝炎	ウイルスに汚染された生水や生ものを飲食して、経口感染する。一過性の肝炎がほとんど。
B型肝炎	血液や性行為を介して感染する。母子間感染では慢性化することがあり、肝硬変へと進むことも。HBs抗原検査で感染の有無を調べる。
C型肝炎	輸血などから感染するが、輸血用血液はチェックされているのでほとんど心配ない。HCV抗体検査で調べる。慢性化しやすい。

アルコール性の脂肪肝は 肝炎を合併しやすい

アルコールは、ほとんどが肝臓で分解・処理されます。大酒を毎日のように飲んでいると、肝臓はオーバーワークになり、やがていろいろな障害があらわれてきます。

まず、脂肪肝になり、それから肝炎、さらに肝硬変へと進行しやすいのが特徴です。

脂肪肝

肝炎

肝硬変

〔血液検査〕 血糖値・グリコヘモグロビン

〔尿検査〕 尿糖

高血糖の状態が続くときは 糖尿病が疑われます

糖尿病は典型的な生活習慣病で、患者数が増えています。
まず、最大の原因である肥満を解消しましょう。

インスリンの量や働きが 低下して血糖値が上がる

ブドウ糖をエネルギー源として利用するときに必要なのが、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンです。インスリンの働きが悪いと血液中のブドウ糖が十分利用されず、血液中のブドウ糖（血糖）が増えます。糖尿病では血糖の値が慢性的に高い状態になります。

糖尿病は、生活習慣とは無関係な「1型糖尿病（インスリン依存型）」と、生活習慣と深いかわりのある「2型糖尿病（インスリン非依存型）」があり、糖尿病患者のほとんどが2型のタイプです。

糖尿病は合併症がこわい

糖尿病そのもので命を失うことはありませんが、こわいのは合併症です、失明したり心臓病などを合併することがあるので、糖尿病といわれたら、すぐに生活習慣の改善に取り組みましょう。

糖尿病の合併症



尿糖検査で陽性のときは ブドウ糖負荷検査を

健診では、まず尿の検査で尿糖を調べます。高血糖の状態だと、尿にも糖が出ます。ただし、尿に糖が出る原因はいろいろあるので、尿糖が陽性（+）のときは、さらにブドウ糖負荷検査を行い診断します。

〔糖尿病の基準値の目安〕

尿糖	陰性（-）
血糖値 （ブドウ糖負荷検査）	空腹時 110mg/dl未満 2時間後 140mg/dl未満 （上記2つを満足した場合）
グリコヘモグロビン （HbA1c）	5.8%以下

*ブドウ糖負荷検査は空腹時と、75gのブドウ糖を飲んだ2時間後の血糖値を測定。
*グリコヘモグロビンをみると、過去1〜3カ月間の平均血糖値がわかる。

血糖値を上げない生活習慣

1 食べすぎをさける

2 肥満を防ぐ

3 適度な運動を心がける

4 ストレスを上手に解消する

共済積立貯金の

『貯金現在残高通知書』を発行しました

平成20年3月末時点の『貯金現在残高通知書』を発行しました。この書類は、通帳に代わる大切な書類です。再発行はしませんので、大切に保管してください。

貯金現在残高通知書				年 月 日作成	
の 残高通知書をご送付申し上げますので、ご査収ください。				所属所名 ①	
				氏 名 様	
税区分	の残高 円	=	の残高 円	+ ②	差引積立額 円
				+ ③	税込利息額 円
				-	所得税額 円
決算日	利 率 (%) ③	税率 (%)	非課税限度額 (万円)	お 積 立 等 明 細	
現在管理されているあなたの振込先は下記の通りです。				日付	種別
銀行名	支店名	預金種目 ④	口座番号	金額 (円)	日付
名義人				金額 (円)	種別
(所属所)	(証番号)			⑤	金額 (円)
<small>(注)今期中の払出額が積立額より多い場合は、差引積立額がマイナスとなります。</small>					

①貯金者の情報を記載しています。

②半期(6か月間)の収支を、計算式により記載しています。

③貯金の利率や税率など、利息計算に必要な情報を記載しています。

④払戻や解約の際には、ここに記載の口座に送金されます。

ここに記載の口座は、共済組合届出の給付金等振込口座です。変更される場合は、「氏名等変更申告書」を所属所を通じて提出してください。ただし、共済貯金の送金先のための口座変更はできません。

⑤半期(10月1日～3月31日)の貯金の出入金の明細を記載しています。

ご不明な点等は、共済組合福祉課・貯金係までお問い合わせください。

夏のボーナスは 共済積立貯金の随時積立を ぜひご利用ください。

利 率
(半年複利)

年1.1%
(税引後 0.88%)

*山口銀行から、随時積立用の「振込依頼書」を使って送金してください。

*随時積立用の「振込依頼書」は、所属所の共済事務担当課でお受け取りください。

*金融機関で10万円以上の現金を振込みされる際、本人確認書類の提示が必要となります。

共済積立貯金の随時積立の際も、本人確認書類の提示を求められますので、予めご用意のうえ銀行の窓口で手続きをしてください。

*郵便局から送金する旧振込依頼書での積立は、現在受け付けていません。旧振込依頼書にて送金された場合、給付金等振込口座に返還します。

*随時積立をされた方には、「臨時積立受領書」を積立のあった日の翌月中旬に、所属所を通じて送付します。

ライフ山口だより

問い合わせ先

有限会社 ライフ山口

〒753-0072
山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階
TEL:083-925-2128
FAX:083-925-2161
メールアドレス:ym212@lime.ocn.ne.jp

平成19年度「遺族サポートプラン」 「医療保障保険」の配当について

制度のしくみ (給付実績と配当実績)

過去3年間の配当実績

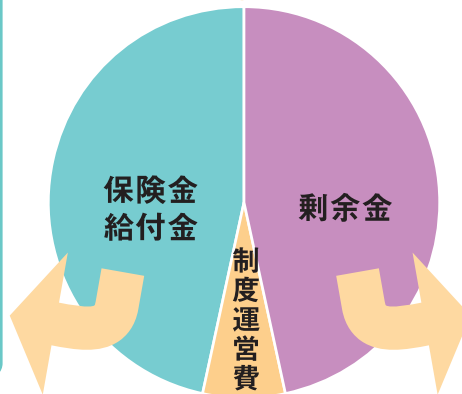
■「遺族サポートプラン」

平成17年…13件 28,400万円
平成18年…19件 25,800万円
平成19年…17件 25,300万円

■「医療保障保険」

平成17年…165件 1,665万円
平成18年…206件 1,732万円
平成19年…168件 1,722万円

加入者からの保険料



過去3年間の給付実績

■「遺族サポートプラン」

平成17年…約29.41%
平成18年…約36.21%
平成19年…約38.32%

■「医療保障保険」

平成17年…約38.68%
平成18年…約34.91%
平成19年…約34.55%

保険期間=1年間(3/1~2月末日)

「遺族サポートプラン」は、毎年3月1日から2月末日までを保険期間とし、1年経過後に収支計算をします。ご加入者からの保険料から保険金・給付金・制度運営費等をのぞいて、剰余金が生じた場合は配当金としてお返しします。

平成19年度は17名に保険金の支払いがあり、2億5,300万円を組合員の家族の生活費として役立たせていただきました。その結果、「遺族サポートプラン」の配当率は約38.32%でした。また、「医療保障保険」では168名に入院給付金を支払い、配当率は約34.55%でした。

締切
迫る!

遺族サポートプランに加入されていない方へ

遺族サポートプラン中途加入受付中

お申込みに関するお問い合わせは、PR推進担当者
もしくは所属所担当者までお願いします。

※PR推進担当者が訪問しない所属所は、所属所担当者までお問い合わせ下さい。

〈申込締切〉平成20年5月20日(火)

※制度内容等詳細については、パンフレットをご確認ください。

意見交換の広場

Vol.10

Q 1年間の医療費が高額になると納めた税金が還付されるって聞いたのですが…

A 家族の分を含めて、1年間に自己負担した医療費が10万円（年間所得の5%が10万円より少ない方は、年間所得の5%の額）を超えるとき、上限200万円までがあなたの課税所得額から控除され、源泉徴収された税金の還付を受けることができます。

ただし、医療費控除の対象は、共済組合や健保組合から受けた法定給付等を差し引いた実際に自己負担した金額となります。また、人間ドックや健康診断費やビタミン剤等の治療の為にない医薬品の購入は、医療費控除の対象となりません。

なお、医療費控除の申告の手続きは、税務署にてご

自身で行う必要があります。申告には、領収書や給与の源泉徴収票や印鑑などが必要となりますので、領収書は必ずもらって保管しておきましょう。
詳しくは、最寄りの税務署へお問い合わせください。

Q 1か月にいろんな病院に通院して総額9万円くらい支払ったのですが、共済組合からの還付額が少なかったのは何故ですか？

A 同一月に、1つの病院（診療科ごと）で支払った金額が25,000円（基礎控除額）を超える場合、その超えた額について共済組合から差額（一部負担金払戻金等）を組合員へお支払いします。

ご質問のケースでは、1か月に複数の病院に通院されているようですので、1つの病院（診療科ごと）に支払った金額が25,000円を超えている部分のみ計算し、確認してください。

1か月の医療費の総額ではないので、ご注意ください。
なお、ご不明な点がありましたら共済組合保険課医療保健係までお問い合わせください。

意見交換の広場では、質問を受付けています。共済制度に関する疑問などお気軽にお問い合わせください。

山口県市町村職員共済組合総務課企画係

TEL 083 (925) 6141
FAX 083 (921) 1228

共済組合の行事（5月～6月）

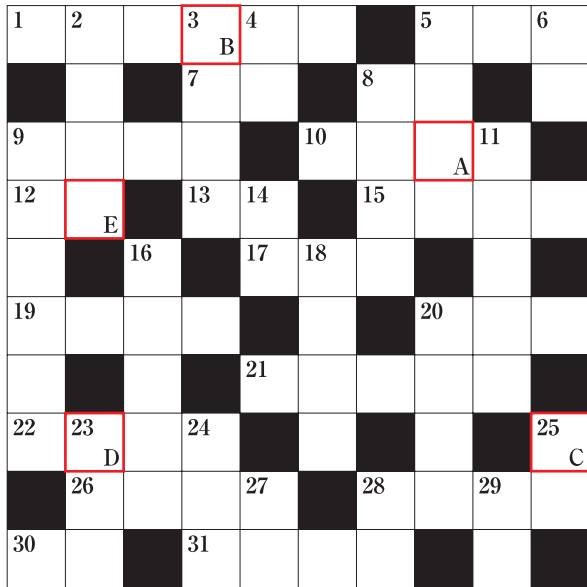
○第3回理事協議会、第2回組合会
6月5日(木) 防長苑



共済貯金送金スケジュール

	共済組合締切日(必着)	送金日
払戻し	5月9日(金)	5月30日(金)
	5月23日(金)	6月13日(金)
	6月10日(火)	6月30日(月)
	6月25日(水)	7月15日(火)
解約	5月9日(金)	5月30日(金)
	6月10日(火)	6月30日(月)

正解者の中から抽選で
10名様に
図書カード1,000円分を
差し上げます。



頭の体操!! クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Eを順に並べてください

● 応募方法 ●
ハガキ又はFAXに右記のとおりご記入の上、ご応募ください。(1人1通まで)

● 応募先 ●
〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合
総務課 企画係
FAX 083-921-1228

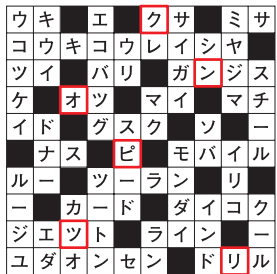
● 締め切り ●
6/6 (金) 必着

● 答え ●
○○○○○

● 住所 ●
● 電話番号 ●
● 組合員名 ●
● 応募者名(続柄) ●
● 所属所名 ●
● 組合員証記号番号 ●
● 共済事業に対する要望・質問など ●

「クロスワードパズル」プレゼント当選者発表
応募総数 141通
正解 140通
抽選により当選者を決定しました。
当選者には5月中旬までに賞品をお送りします。お楽しみに!

〈前回の答え〉 **オリンピック**



クロスワードパズル当選者

- 組 村中くにゑ (岩国地区消防組合)
- 組 上田さかえ (山口市)
- 組 藤村佳子 (山陽小野田市)
- 組 中村 真 (山口市)
- 組 古谷万里子 (柳井市)
- 組 末次 正治 (周南市)
- 組 吉本真由美 (秋保園)
- 組 池田 亮 (萩市)
- 組 御手洗柚芭 (下関市)
- 組 林 智香子 (光市)

順不同・敬称略

- 1 Yの横線は直線の○○○○○○○。
- 2 東京の地名ですが、全国の繁華街にもこの名がみられます。
- 3 過剰に節約すること。○○○に火をとせず。
- 4 高倍率の狭き○○を突破し、見事合格しました。
- 5 なされるがままで「○○○○○」の上の鯉「状態」でした。
- 6 ○○○○○○を促進すると音毛効果があるといわれます。
- 7 雑踏では○○○に注意を。
- 8 ○○○をたてるには、まず土地が必要。
- 9 豚肉に衣をまみし、油で揚げた料理。
- 10 これは会社の経費ではないので、ポケット○○○○から支払います。
- 11 年齢や性別、障言の有無などにかかわらず、すべての人が利用できるように。ユニバーサル○○○○の普及が求められています。
- 12 塩漬けにした白菜などに、唐辛子・ニンニクなどを混ぜた、朝鮮半島の漬物。
- 13 この道は○○○○○○なのでラターンしませう。
- 14 脂肪分に富んだ果実で、「森のパター」とも呼ばれます。
- 15 この記事は、他の新聞が取ら上げていない○○○です。
- 16 料金を受信者が支払う通話。○○○○コール。
- 17 夜には葉を閉じ、夏には多数の淡紅色のおしべが美しい○○ノキ。
- 18 24家の基礎ができたら、その上に○○○○を敷いていきます。
- 19 海の幸や輪島塗で知られる半島。
- 20 緊張がゆるみがちな時、○○○を巻いて気を引き締めます。
- 21 古くから仏事などで使用され、近年では癒し効果も注目されています。
- 22 宝○○○を買って、買った時の使い道に思いをめぐらせます。
- 23 スボンやスカートなどのこと。
- 24 家の基礎ができたら、その上に○○○○を敷いていきます。
- 25 海の幸や輪島塗で知られる半島。
- 26 緊張がゆるみがちな時、○○○を巻いて気を引き締めます。
- 27 古くから仏事などで使用され、近年では癒し効果も注目されています。
- 28 宝○○○を買って、買った時の使い道に思いをめぐらせます。
- 29 宝○○○を買って、買った時の使い道に思いをめぐらせます。
- 30 宝○○○を買って、買った時の使い道に思いをめぐらせます。
- 31 「○○○○○○○○○○」という場所を占めます。

ヨキーワード

タキーワード

編集後記

「公務員共済ねんきん特別便」が届いた年金受給者の方から、お問い合わせが続いています。過去の履歴を確認するのは記憶だけでは難しく、ましてやご遺族の場合、さらに大変だと思います。何か、自分自身の記録を残しておくとうれしいと思います。(K・H)

先日、第2子が産まれました。帝王切開だったので少し不安でしたが、母子共に無事で一安心です。これからすくすくと育てほしいものです。(S・F)

組合の現況

平成20年4月24日 現在			
組合員/男	組合員/女	組合員/合計	
11,617人	5,671人	17,288人	
任意継続組合員	被扶養者/男	被扶養者/女	被扶養者/合計
553人	7,272人	12,847人	20,119人

2008.6.20金～8.20水
18:00～21:00

5/20四予約開始

食べ放題・飲み放題 要予約

お一人様(税・サ込) **3,500円**

中学生 2,500円 小学生 1,500円 幼児 800円

FOOD : 焼肉、オードブル、デザート
ほか和洋中料理各種

DRINK : キリン淡麗樽生、酎ハイ、ワインほか
アルコール各種・ソフトドリンク各種

追加メニュー始めました

◆見蘭牛焼肉

一皿 **1,000円**

売切れ御免 限定20皿/毎日

◆焼酎ボトル

あいしま 3,100円

いいちこ 2,000円他

シーサイド祭り
パイキング



宿泊

パイキングプラン

ただいま
予約受付中

1泊2食

9,500円

宿泊利用助成券使用⇒**3,000円**引き

《夕食はパイキング》お一人様(税・サ込)

*2名様から承ります。 *AQA無料開放中です。

中学生 **8,500円** 小学生 **5,500円**

※土曜・祝前日及び夏休み繁忙期間(7/21～8/20)の
料金はプラス500円(小学生は300円)となります。

※テラス開催のため、荒天にて中止となる場合がございます。



山口県市町村職員共済組合 保健施設

シーサイドパレス 萩

〒758-0011 萩市椿東字北川6030-13 (JR山陰本線越ヶ浜駅前)

TEL 0838-26-6141 FAX 0838-26-6365

http://www.sp-hagi.com/

6/25水～8/2土

18:00～20:45 日祝日は休み

(ドリンクオーダーストップ 20:30)

ただし、7/20(日)は営業します。

お一人様(税・サ込み)

4,000円

要予約

5/24土より一般受付開始

ホームページで予約状況がご覧いただけます。
“防長苑”で検索できます。

生ビール祭り

組合員先行予約期間

5/21水～23金

受付時間 9:00～17:00 (083-925-6141)

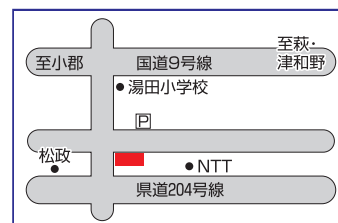
注意)

- ・先行予約期間中は、共済組合総務課企画係でご予約を受付ます。
この期間のご予約は、防長苑では受付られませんのでご注意ください。
- ・グループ内に組合員がいらっしゃれば予約ができます。
- ・ご予約の際に代表者の方の組合員証の記号・番号を確認しますので、組合員証をご準備ください。
- ・席数には限りがありますので、定数になり次第締切ります。
- ・宿泊パックは、空室がある場合のみご利用になれます。
- ・予約の変更、キャンセルは直接防長苑へ連絡してください。
- ・当日のキャンセルや大人数のキャンセルの場合、キャンセル料を請求する場合があります。



生ビール祭りご利用の組合員は、宿泊利用助成券使用で
プラス2,000円でお泊り(朝食付)できます。

※お部屋の指定はできません。※原則定員利用とします。



山口県市町村職員共済組合

防長苑

〒753-0077 山口市熊野町4-29

TEL.083-922-3555

http://www.c-able.ne.jp/~bochoen/