

共 済 だ よ り

KYOSAI

Yamaguchi

11 2007
月号
NOV
12
DEC



写真コンテスト
応募作品

「好き♡好き♡大ー好き♡」

三好 香織 (下関市)

下関市豊浦リフレッシュパークのコスモス畑での撮影です。二人の娘たちは、お父さんに抱っこしてもらってとってもごきげん!!

これからも、このコスモスに負けないくらい笑顔あふれる仲良し親子であってほしいなと願いつつ、シャッターを切りました。

撮影場所／豊浦リフレッシュパーク(下関市)

貸付利率引上げのお知らせ

2

貸付事業概要

4

特定健康診査・特定保健指導

5

冬のツアー参加者募集

10

スキー教室参加者募集

11

医療費統計

12

Information

14



貸付利率の引上げについて（お知らせ）

先に9・10月号で貸付利率変更予定について経緯等をお知らせしましたが、地方公務員共済組合の貸付事業の取扱い要領等の一部改正等が行われたことに伴い、山口県市町村職員共済組合貸付規程の一部改正を行いました。これにより平成20年1月から貸付利率が引上げられることになりました。

貸付利率（年利）は原則として、普通・住宅・特別貸付は3.46%、災害貸付は2.88%、在宅介護対応住宅貸付は3.2%ですが、従前より、財務大臣が定める財政融資資金利率（10年もの）が年3.2%を下回っている間は特例として低い利率（以下「特例利率」という。）を適用するものとされております。

このたびの改正では特例利率の取扱いが全国統一的なものとされ、次のように変更されました。

なお、貸付利率はもとより変動性となっているため、この取扱いは新規貸付だけでなく現在償還中の貸付にも適用されます。

【改正要旨】

- ① **特例利率の変更時期**が、原則7月1日及び1月1日とされ、年2回見直しを行うものとなりました。
- ② **特例利率**は、7月1日は直近の4月1日の、1月1日は直近の10月1日の財政融資資金利率に連動するものとされました。（次頁の表を参照してください。）
なお、今回の改正は最低利率の底上げとなるため、平成20年1月1日及び20年7月1日には貸付利率が上がります。

【平成20年1月利率変更の取扱いについて】

- ① 平成19年10月1日の財政融資資金利率が1.6%でしたので、**貸付利率は普通・住宅・特別貸付は2.46%、災害貸付は2.05%、在宅介護対応住宅貸付は2.20%に上がります。**なお、一部負担金上乗せは0.06%で従前と変わりません。（次頁上段参照）
- ② **12月の繰上償還を一時停止します。**
新利率への償還表切り替え作業を行う際、未償還元本等の異動があると作業に支障がありますので、12月は一部繰上・全部繰上とも受付を行いません。ただし、退職等で12月中の精算が必要な場合は所属所の共済事務担当課を通じて共済組合にご連絡ください。
償還表切替後（1月）に受付を再開する予定ですからご了承願います。
- ③ **貸付金を償還中の方に「貸付金個別償還明細表」の新利率で切替えたものを発行します。**
利率変更時の未償還元本及び残回数をもとに新利率で作成したものを、1月に所属所の共済事務担当課を通じてお配りしますのでお手元に保管され、1月以降の繰上げ償還検討などにご利用ください。
- ④ **新規貸付の毎月償還額等については、「貸付金額別償還額一覧表」を11月に所属所の共済事務担当課に提供し、当共済組合のホームページに掲載します。**

貸付種類別の利率適用表

平成18年6月以降貸付申込分から住宅・災害貸付等で抵当権を設定するものを除き、下表の率に貸付債権共同保全事業保険料一部負担分として0.06%（現行）が上乘せされます。

1. 現在の貸付利率（平成19年12月まで）

(单位: 年利 · %)

財政融資資金利率	普通・住宅・特別貸付	災害貸付	在宅介護対応住宅貸付
2.25%以下	2.26	1.88	2.00

2. 改正後の貸付利率

① 平成20年1月1日から平成20年6月30日まで

(单位: 年利 · %)

財政融資資金利率		普通・住宅・特別貸付	災害貸付	在宅介護対応住宅貸付
2.6%以上	平成20年度	3.26	2.72	3.00
	平成19年度	2.86	2.38	2.60
2.5%		2.76	2.30	2.50
2.4%		2.66	2.22	2.40
2.3%		2.56	2.13	2.30
2.2%以下		2.46	2.05	2.20

② 平成20年7月1日から平成21年6月30日まで

(単位：年利・%)

財政融資資金利率		普通・住宅・特別貸付	災害貸付	在宅介護対応住宅貸付
3.0%以上	平成21年度	3.46	2.88	3.20
	平成20年度	3.26	2.72	3.00
2.9%		3.16	2.63	2.90
2.8%		3.06	2.55	2.80
2.7%		2.96	2.47	2.70
2.6%		2.86	2.38	2.60
2.5%		2.76	2.30	2.50
2.4%以下		2.66	2.22	2.40

③ 平成21年7月1日以降

(单位: 年利 · %)

財政融資資金利率	普通・住宅・特別貸付	災害貸付	在宅介護対応住宅貸付
3.2%以上	3.46	2.88	3.20
3.1%	3.36	2.80	3.10
3.0%	3.26	2.72	3.00
2.9%	3.16	2.63	2.90
2.8%	3.06	2.55	2.80
2.7%	2.96	2.47	2.70
2.6%	2.86	2.38	2.60
2.5%	2.76	2.30	2.50
2.4%以下	2.66	2.22	2.40

(次頁に貸付事業概要を掲載しています。)

貸付事業概要

市町村職員共済組合の貸付事業は、総務省の定める取扱い要領等に従い、公的資金（年金資金）からの借入金を貸付原資として行っており、事業の健全運営が求められています。

近年の貸付事故増加に伴い、昨年から、貸付申込時の添付書類を追加しての審査、貸付債権保全のための住宅貸付等の抵当権設定、貸付債権共同保全事業に係る保険料の借受人一部負担（貸付利率へ上乗せ）などが導入されています。

貸付申込みにあたっては、無理な返済にならないよう計画のうえ申込みください。

詳細及び手続き等は所属所の共済事務担当課又は共済組合福祉課にご照会ください。

組合員貸付一覧

利率：年利・平成20年1月から

貸付の種類		貸付対象事由	借受資格	貸付限度額 注1	償還(貸付) 利 率 注2	返済方法 注3	備 考	事務処理日程
普通貸付		組合員の生活必需品の購入・住宅の修理等、組合員及び家族の結婚・出産・葬祭・教育の費用	組合員	200万円 (給料の6月分の範囲内)	変動性 3.52～2.52 (3.46～2.26)	元利均等 毎月償還		12月は日程を繰り上げます
住宅貸付		組合員が居住するための住宅新築・増改築・修理・購入及び宅地購入の費用	組合員 期間1年以上の者	1800万円 (組合員期間により異なる)	変動制 3.52～2.52 (3.46～2.26)	元利均等 毎月・賞与 併用償還	※工事着工前・購入前に申込み、貸付決定を受けること	◆申込書締切 注4 毎月20日 共済組合必着 (休日のときはその翌日)
災害貸付	新規	組合員が居住する住宅・宅地及び家財の非常災害・盗難による修理等の費用	組合員	1800万円 (組合員期間により異なる)	変動制 2.94～1.94 (2.88～1.88)	元利均等 毎月・賞与 併用償還	※既貸付を含め、貸付額が400万円を超えるとき抵当権を設定する	↓
	再貸付	貸付を受けている住宅等が非常災害にあったときの修理等の費用		1900万円 (組合員期間により異なる)				◆貸付決定通知 毎月月末交付 (休日のときはその翌日)
在宅介護対応住宅貸付		要介護者に配慮した構造の住宅の工事又は購入の費用	組合員 期間1年以上の者	300万円 (住宅貸付等に加算)	変動制 3.26～2.06 (3.20～2.00)	元利均等 毎月償還		◆借用証書締め切り 毎月10日 共済組合必着 (休日のときはその翌日)
特別貸付	医療	組合員又は被扶養者の療養費	組合員	100万円 (給料の6月分の範囲内)	変動制 3.52～2.52 (3.46～2.26)	元利均等 毎月償還		↓
	入学	組合員又はその子の入学費用		200万円 (給料の6月分の範囲内)				
	修学	組合員又はその子の修学費用		1月10万円を単年度毎に貸付				
	結婚	組合員又はその家族の結婚費用		200万円 (給料の6月分の範囲内)				
	葬祭	組合員又はその家族の葬祭費用						
高額医療貸付		組合員及び被扶養者の高額療養費	組合員・任意継続組合員	短期給付の高額療養費の範囲内	無利息	高額療養費支給時に相殺		申込書・借用証書とも随時受付
出産貸付		組合員及び被扶養者の出産費	組合員・任意継続組合員	短期給付の出産費・家族出産費の範囲内	無利息	出産費等支給時に相殺	注5	

(注)

- 複数の貸付を行う場合及び既貸付の未償還金があるときの貸付限度額は別に定めがあります。
- (貸付)利率は、3頁「2. 改正後の貸付利率」の幅となっています。償還利率は、平成18年6月以降の貸付申込分から、貸付利率に貸付債権共同保全事業保険料の一部負担率0.06%（現行）が上乗せされます。ただし、住宅・災害貸付等で抵当権を設定するものは（ ）内の率となります。
- 償還回数（期間）は、貸付種類及び貸付金額で決められていますが、償還途中での繰上償還もできます。
在職中は、給与控除により償還します。退職又は貸付規程に違反したときは、未償還金を全額即時償還することとなります。
- 貸付申込書に添付書類を揃えて申込みください。審査後、貸付決定通知書を発行します。
なお、共済組合及び金融機関等からの借入金の返済額が給料（育児休業等による減額がある場合は減額後の額）の30%を超えるとき、あるいは借金の返済に困っていたり、破産・再生の手続きをしている等、返済能力に疑義があるときは、新規貸付はできません。また、投資・営業・日常生活費・公租公課・借金の返済及び借換え等に係る申込み及び書類不備の場合は貸付できません。
- 出産貸付の対象となる費用については、短期給付事業の出産費受取代理制度が利用できます。（共済だより3月号の記事またはホームページを参照してください。）

平成20年
4月から

特定健康診査・ 特定保健指導を行います

対象者

40歳～74歳の組合員、任意
継続組合員および被扶養者

特定健康診査・特定保健指導とは？

医療構造改革のひとつとして平成20年4月から実施されるもので、共済組合等の医療保険者が対象者について内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・リスク保有者を選定し、個別に保健指導を行うことが義務付けられるようになります。

生活習慣病の予防を徹底することにより、将来的に生活習慣病の患者を減らし、医療費の増大を抑制することを目的としています。

結果が評価され、支援金に反映される

特定健康診査・特定保健指導の実施から5年後に、医療保険者が対象者全体の健診・指導の結果の推移を基に評価を行うこととなっています。この評価結果は、医療保険者が負担する新しい高齢者医療制度への支援金の増減に反映されることが決まっています。

これまでの健康診断との違いは？

これまでの健康診断

法律等

医療保険各法律・労働安全衛生法・老人保健法に基づき
共済組合等医療保険者・雇用者等の事業主・市町村が実施

目的

病気の早期発見・早期治療

評価基準は健診の実施量

生活習慣病有病者、
肥満者の増大
健康状況の悪化
医療費の増大

新たな視点での生活習慣病対策
メタボリックシンドロームに着目

特定健康診査・特定保健指導

法律等

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき
共済組合等医療保険者が実施

目的

健康の維持増進

健診結果のデータ化・長期保存
評価基準は健診指導結果の推移

健康セミナーを開催しました

平成19年9月19日
保養所・防長苑、参加者40名

◆「メタボリックシンドロームにおける食と生活リズムの役割」

講師：県立広島大学健康科学科教授 加藤秀夫

肥満になるのは簡単だが、痩せるのは難しい？ 朝食を抜くとよくないのは何故か？ 普段から食べている物のよりよい食べ方とは？ などといった身近なテーマを、ペットボトル飲料や果物を使った実験を織り交ぜながらわかりやすく講義いただきました。

◆「健康のススメ Gボールで筋肉強化、そして代謝率を上げよう」

講師：エムハートジャパン主任インストラクター 高 芳照

Gボールでのトレーニングの効果、使用の際の注意を教わった後、実際にGボールを使って運動に挑戦。普段動かしにくい筋肉や骨盤を動かすなどの基礎的な動きから、チームを編成してのミニゲームまで、楽しくご指導いただきました。

参加者アンケートから

「身近な食に関する話題は、実生活に直接結びつくのでとてもよい。」
「講習は、細かく実例をあげて話されたので、わかりやすく楽しかった。もっと食について聞きたかった。」
「Gボールの実技がよかった。これまで家に転がっていたのを今後は活用できそう。」
「Gボールの実技が楽しかった。家族にも教えたい。」

ライフプランセミナーを開催しました

8月22日(水)・23日(木)の両日、組合員とその配偶者を対象としたライフプランセミナーを保養所・防長苑で開催しました。22日は生涯生活設計型(40歳～54歳の方を対象)、23日は退職準備型(55歳～59歳の方を対象)として、以下の内容により開催しました。また、両日あわせて118名の参加があり、皆さんにアンケートを記入していただきました。今回も一番多かったのが、「もう少し若い時期に話を聞ければ良かった。」といった内容でした。まだ、受講されたことの無いあなたも次回は参加して、自分のライフプランを確認してみませんか。

◆「豊かな時を過ごす」

講師：明治安田ライフプランアカデミー 安原克彦

豊かな時を過ごすためには、どのようにすればよいか、自分の目標を明確にするために「実現したいこと」「やらなければいけないこと」をそれぞれ書き出しました。人生80年、退職後の約20年間どのような生きがいを持って時を過ごすのか、仕事が無くなれば毎日が休日という前提で「休日日記」を記入し、時間の使い方の難しさを皆さん痛感されていました。

◆「ゆとりを築く」

講師：明治安田ライフプランアカデミー 宮島衛一

今と昔の年金制度の違い、制度の今後の動きについて教わりました。そして、いずれ訪れる退職後の家計経済が、在职中とどのくらい違うのかを知り驚きました。そのような中で、どうやって我が家の家計を守っていくか、実際に家計設計に役立てるためのシートを使い退職後約20年の人生に向けた家計づくりを教わりました。

■ 在職中と退職後の経済的な違い (セミナー資料より抜粋)

	在 職 中	退 職 後
収入サイクル	毎月の給与	年6回(隔月)の年金
ボーナス	あり	なし
資産の管理・運用	共済制度などによる団体の手助け	自分で考え、自分で管理
税金	団体が計算し納付(給与天引、年末調整)	自分で計算し納付(確定申告)
社会保険	給与天引(団体負担あり)	自分で直接納付(団体負担なし)

参加者アンケートから

「家計のことは、夫任せにしていた部分が多いので、これからは夫婦で話し合いながら設計してみたいと思います。」
「ある程度、自分なりに考えていたが、本セミナーを受けて改めて見直す必要が生じました。」
「家計設計を今からイメージしておくことが大事であることが解り、本セミナーに参加して良かった。」

《医療費の証明について》～確定申告の準備～

療養給付費証明願

名 前 ㊞

1. 使用目的

2. 証明期間
_____ ～ _____
3. 証明対象者

4. 連絡先

確定申告の際に医療費控除を受けるためには、「**医療機関で受け取られた領収書**」及び共済組合からの「**医療に係る給付金額の証明書**」も必要となります。共済組合からの給付金額の証明は、毎月の『短期給付決定通知書』、または年2回配布している『医療費通知書』を証明書とすることができます。

万が一、紛失された場合には、証明が必要な期間、証明対象者（**老人保健対象者は除く。**）等を記入した『療養給付費証明願』を提出していただくことにより、給付金額の証明もできます。なお、事務処理上、12月診療分までの証明が必要な場合は送付が3月上旬になります事をご承知ください。

様式につきましては共済組合ホームページからダウンロードできます。

医療費控除とは？

世帯全体で負担した年間医療費が、給付金分を除き100,000円を超えるような場合には、超えた金額を総所得金額から控除することができます。医療費控除の詳細については、税務署等でお問い合わせください。

平成20年4月から 新しい高齢者医療制度が創設

前期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度※
65歳から74歳の組合員および被扶養者 従来の医療保険制度に加入したまま、各保険者の間で財政調整を行います	75歳（一定の障害の状態にある人は65歳）以上の組合員および被扶養者 独立した医療保険制度に加入します

※ 該当者は現在、共済組合などの医療保険制度に加入していますが、医療給付については「老人保健制度」から給付を受けています。

しかし、平成20年4月からは新たに創設される「後期高齢者医療制度」の被保険者となることにより、医療保険制度の資格を喪失し、「後期高齢者医療制度」による医療給付を受けることになります。

概要については次回にお知らせします。

国民年金第3号被保険者の住所変更手続きについて

組合員の方が住所変更をしたときに被扶養配偶者（国民年金第3号被保険者）がいる場合には、組合員の住所変更の手続きとあわせて被扶養配偶者の方の国民年金に係る住所変更の手続きも必要です。この届出がもれていると、将来国民年金等に関する書類等が手元に届かない可能性がありますのでご注意ください。特に、平成20年度には「ねんきん特別便」の送付が予定されていますので、住所が変わったときには、組合員の『氏名等変更申告書（様式第4号）』だけでなく被扶養配偶者についても所属所の共済事務担当課を経由して『国民年金被保険者住所変更届』（年金手帳の添付は必要ありません。）を提出してください。

【見なおそう、健診結果】

血 圧

40代後半から高血圧症の人が急増します

高血圧を放置しておくと、脳卒中や心臓病など重篤な病気を誘発します。
日頃の血圧コントロールが大切です。

高血圧とは？

心臓から送りだされた血液が、動脈を流れるときに血管壁にかかる圧力が“血圧”。血圧は朝と夜では違い、季節や体調によっても変動しますが、高い状態が慢性的に続くのが高血圧です。

血圧が高い状態を放置しておくと、いろいろな合併症を引き起こす原因になります。

原因がはっきりしない 高血圧がほとんど

高血圧には、腎臓などの病気が原因となる「二次性高血圧」と、はっきりした原因がわからない「本態性高血圧」があります。高血圧のほとんどは後者で、ストレスや肥満、高塩分の食事といった生活習慣がかかわっていると考えられています。

高血圧は 合併症がこわい

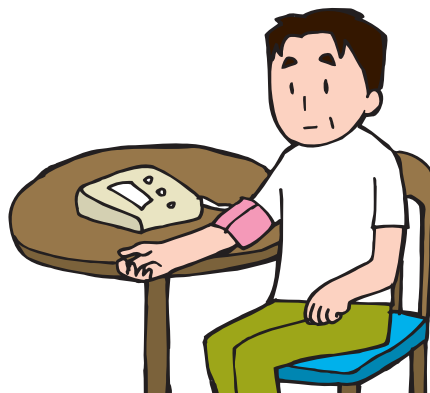
脳卒中
脳出血
脳梗塞

心臓病
心不全
狭心症
心筋梗塞

腎機能の低下
腎不全
尿毒症

血圧が高めの人は自宅で 血圧測定のコツを

血圧は、病院で測るよりも自宅ではかったほうが低いものです。血圧が気になる人は、自宅での血圧測定を習慣にして記録しておくと、血圧のコントロールに役立ちます。受診の際に、記録を見せると診断にも役立ちます。



【血圧の分類（成人）】

分類	収縮期血圧 (mmHg)		拡張期血圧 (mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ	<85
正常高値血圧	130~139	または	85~89
軽症高血圧	140~159	または	90~99
中等症高血圧	160~179	または	100~109
重症高血圧	≥180	かつ	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	≥90

* 血圧は常に変動しているので、1回の測定だけで高血圧かどうかは判断できない。時間を決めて、何回か測定することが必要になる。

* 「高血圧治療ガイドライン 2000 年版」（日本高血圧学会 2000 より）

〔血液検査〕 総コレステロール・HDL コレステロール・中性脂肪

血中の脂質が多い高脂血症になると動脈硬化が進みます

高脂血症の人の血液はドロドロしていて、血管の老化を早めます。
食生活を見直し、体を動かしてサラサラ血液を目指しましょう。

高脂血症とは？

血液中の脂質が多くなりすぎた状態です。脂質は生命の維持に欠かせないものですが、過剰になると徐々に血管壁にたまり、血管の弾力が失われて硬くなってきます。これが動脈硬化で、脳卒中や心臓病の最大の危険因子です。

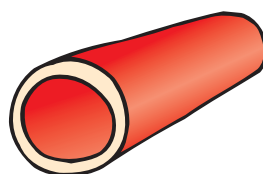
動脈硬化を促進する主な脂質はコレステロール。最近、中性脂肪も動脈硬化の一因となっていることがわかってきました。

〔動脈硬化にかかわる脂質の種類〕

コレステロール	LDL コレステロール	俗に悪玉と呼ばれ、血管壁にこびりついて動脈硬化を促進する。
	HDL コレステロール	善玉と呼ばれ、血管壁にこびりついたコレステロールを取り除き、動脈硬化を防ぐ。
中性脂肪 (トリグリセリド)		中性脂肪が多くなるとLDLコレステロールが増え、また血栓ができやすくなり、動脈硬化を促進する。

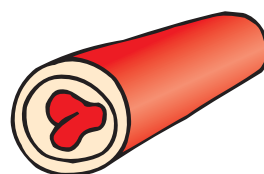
正常な血管

血液の流れがスムーズ



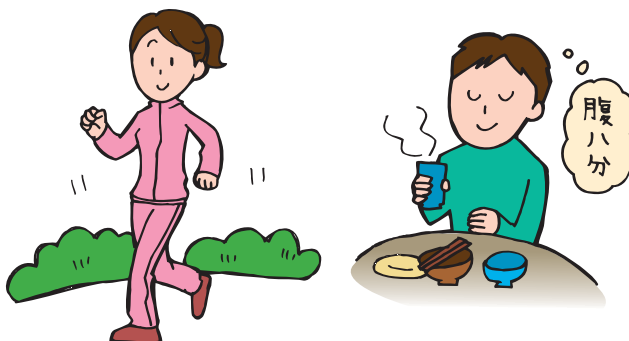
動脈硬化の血管

内腔が狭くなり、血液が流れにくい。つまることもある。



治療・予防の基本は「食事」と「運動」

高脂血症の人は、まず太りすぎを解消しなければいけません。それには食事療法と運動療法の両輪が必要です。予防にも、この2つがポイントになります。



動脈硬化は命にかかわる病気を引き起こす

脳梗塞

脳動脈硬化症

心臓病
狭心症
心筋梗塞

大動脈瘤
など



〔高脂血症の診断基準値〕

高コレステロール血症 (Tch)	総コレステロール 220 mg/dl以上
高LDL コレステロール血症 (LDL)	LDL コレステロール 140 mg/dl以上
低HDL コレステロール血症 (HDL)	HDL コレステロール 40 mg/dl未満
トリグリセリド血症 (TG)	トリグリセリド 150 mg/dl以上

* 日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患診療ガイドライン 2002年版」より

冬のツアー

参加者募集のお知らせ

参 加 資 格		本共済組合の組合員とその家族とします。	
申 込 先	北海道冬祭り4日間	定 員 40名	サンデン旅行株式会社山口支店 担当・西山 TEL 083-923-2500 吉松 ※申込み・問合せは、9:30～17:30にお願いします。 山中
	蔵王スキー4日間	40名	
	上海3日間	40名	(株)JTB中国四国山口支店 担当・眞田(サナダ) TEL 083-924-2369又は0120-49-1504 ※申込み・問合せは、9:30～17:30にお願いします。
	取扱旅行会社に直接お申込みください。 定員まで先着順とします。		
※申込みの際、所属所名・組合員証番号をお伝えください。 ※旅行募集に際し、知り得た個人情報はこの外に一切使用することはありません。			
旅行傷害保険	国内	死亡・後遺障害1,000万円、入院保険金日額3,000円、通院保険金日額2,000円	
	海外	旅行申込み後、旅行会社よりご案内します。	
取 消 手 数 料		申込み後取消しをされる場合、航空運賃等取消しに係る実費をいただく場合があります。	
そ の 他		今年度より、旅行助成事業が廃止となったため、共済組合等からの助成はありません。 旅行費用の払込み、渡航手続等の詳細は、旅行申込み後旅行会社よりご案内します。 航空機等の発着時刻については1ヶ月前に確定します。	

北海道冬祭り

日程	月日	行程	宿泊
1	2/2 (土)	ANA696 山口宇部空港 → 羽田空港 (昼食：各自) → ANA743 釧路空港 → 貸切バス 阿寒湖畔(泊) 11:30集合 12:35発 14:00着 15:00発 16:35着 阿寒湖水上フェスティバル イベントや花火をお楽しみ下さい 18:30頃	あかん遊久の里 鶴雅
2	2/3 (日)	ホテル → 網走港 → 流氷観光船 → 網走港 → 博物館網走監獄 → 博物館網走監獄 07:30 09:30 10:30 10:45 11:45 網走市内(昼食) → 北きつね村 → 層雲峡温泉(泊) 12:10 13:00 15:20 15:50 17:00頃 氷瀑祭りのイベントをお楽しみ下さい	層雲閣 グランドホテル
3	2/4 (月)	ホテル → 雪原の美瑛の丘見学 → 富良野(昼食) → 札幌市内(泊) 08:30 10:30 11:00 12:30 13:20 16:30頃 大通り公園 (雪祭り雪像づくり見学)	札幌 全日空ホテル
4	2/5 (火)	ホテル → 札幌中央卸売市場 → サッポロビール園工場内見学(ビール試飲) → 09:00 09:20 10:00 10:20 11:30 ANA066 千歳空港(昼食：自由) → 羽田空港 → ANA697 山口宇部空港 12:25着 14:30発 16:05着 17:05発 18:50着	

北海道冬祭り 4日間



- 旅行代金 お一人様 **105,000円** (4名1室利用)
- ・3名1室利用 108,000円
- ・2名1室利用 111,000円
- 申込締切日 平成19年 **12月21日(金)**
- 添乗員同行
- 最少催行人数 20名
- 利用予定ホテル/あかん遊久の里 鶴雅 層雲閣グランドホテル 札幌全日空ホテル

旅行取扱 サンデン旅行(株)山口支店

蔵王スキーツアー

日程	月日	行程	宿泊
1	2/16 (土)	ANA797 福岡空港 → 仙台空港 → 貸切バス 仙台空港IC → 山形蔵王IC 09:30集合 10:25発 12:05着 12:30発 (昼食：横込弁当) 13:40 ホテル 14:20頃	岡崎屋 旅館
2	2/17 (日)	……………終日スキーをお楽しみください……………	
3	2/18 (月)	……………終日スキーをお楽しみください……………	
4	2/19 (火)	ホテル → 山形蔵王IC → 仙台空港IC → 仙台空港 → ANA798 08:40発 (昼食：自由食) 10:30 11:50発 福岡空港 14:00着	

蔵王スキーツアー 4日間



- 旅行代金 お一人様 **84,000円** (4名1室利用)
- ・3名1室利用 87,000円
- ・2名1室利用 98,000円
- 申込締切日 平成20年 **1月8日(火)**
- 添乗員同行
- 最少催行人数 20名
- 利用予定ホテル/岡崎屋旅館

旅行取扱 サンデン旅行(株)山口支店

豪華・ロマンの上海ヒトトキ

スイートルーム泊、ロマンチックな上海の夜、美味しい個性の上海グルメ

月日(曜日)	発着/滞在地	現地時刻	交通機関	スケジュール<宿泊地>	食 事
1 1/25 (金)	福 岡 上 海	15:30発 16:25着	JL615 専用車	空路上海へ 到着後、豪華専用車にて2010年上海世界博覧会開催 に向け大変革を遂げる上海の街を車窓見学しながらホ テルへご案内します 夕食：レトロ上海の香りが漂う【上海老飯店】にてデ ラックス上海料理をお楽しみ頂きます。 <豪華スイートルーム利用でスカイフォーチュンプティッ クホテル泊>	朝：－ 昼：－ 夕：レストラン
2 1/26 (土)	上 海 終 日		専用車	午前中は自由行動 くつろぎ、ノンビリした一時を楽しみましょう 昼食：人気の上海点心料理 上海名園・豫園観光、上海老街散策 映画「夜の上海」にも姿が現れた上海外灘散策 夕食(OP)：上海人気料理店での個性のある高級 食事を選別して、上海人の富裕層の食生活を体験 しましょう(5,000円/同一料金、現地払い) 新加坡泰国村魚膳店の海鮮フカヒレ料理 前菜3品、姿のフカヒレスープ(100g)、車海老の 焼き物、野菜料理、海鮮チャーハン 蝶翠軒での本場の高級広東料理(5人～) 前菜4品、水晶エビ肉炒め、桂魚肉巻き、塩漬けの 豚肉のお餅まき、黒胡椒かけ牛肉の錫紙包み、ビー タンと白菜の炒め、地鶏スープ、生煎饅頭、デザート 「譚氏官府菜」の宮廷料理(10人～) 前菜8品、フカヒレスープ、野菜料理、海鮮の四川風 炒め、四川風アヒル料理、鳥スープ入りの白菜料理、 ハタの蒸かし、海老の揚げ物、牛肉料理、点心二品、 フルーツ 夕食後、ロマンチックな上海ナイトのOPツアーで楽し みましょう(OPツアー内容は現地案内) <豪華スイートルーム利用でスカイフォーチュンプティッ クホテル泊>	朝：ホテル 昼：レストラン 夕：OP選択
3 1/27 (日)	上 海 福 岡	17:30発 20:10着	専用車 JL614	ご出発まで自由行動 ホテルより空港へ 時速431km/約7分20秒でリアモーターカーに乗り、 感動の一時を体験して帰国しましょう 空路、直行便または経由便にて帰国の途	朝：ホテル 昼：－ 夕：－



豪華・ロマンの 3日間
上海ヒトトキ

- 旅行代金
お一人様 **49,800円**
(2名1室利用、福岡空港発着代金)
福岡空港税945円、中国空港税90円、燃油
サーチャージ9,600円は別途必要となります。
※燃油サーチャージは変更の可能性があり
ます。
- 申込締切日
平成19年 **12月7日(金)**
- 添 乗 員 同 行
- 最少催行人数 15名
- 利用航空会社/JL 日本航空
- 利用予定ホテル/スカイフォーチュンプティックホテル
・1名1部屋利用追加料 15,000円

旅行取扱 JTB中国四国山口支店

ご利用交通機関、宿泊地等のスケジュールは変更になる場合が
ございますので、予めご了承願います。

大山スキー教室

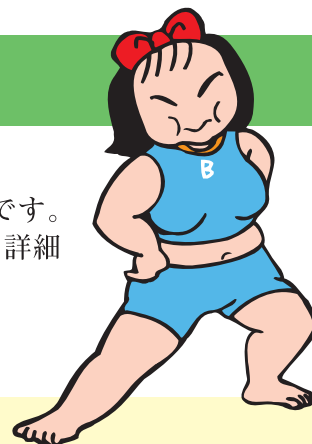
あなたも、スキーを始めてみませんか?未経験者・初心者大歓迎!
やさしく丁寧に教えてもらえるよ。この冬は大山にみんな集合!

月 日	時 刻	行 程	食 事
2/14 (木)	21:30 22:20 22:30	集合 宇部市交通局 集合 自治会館 自治会館出発 貸切バス(途中、山陽自動車道 各ICバス停留所経由予定)	夕 ×
2/15 (金)	車中泊 6:00 7:00 8:30 18:00	大山レークホテル着 朝食 大山レークホテル スキー講習開始 夕食(宿泊:大山レークホテル)	朝 ○ 昼 × 夕 ○
2/16 (土)	7:00 8:30 13:00 18:00	朝食 スキー講習開始 パッチテスト(受検しない者は、フリータイム) 夕食(宿泊:大山レークホテル)	朝 ○ 昼 × 夕 ○
2/17 (日)	7:00 8:30 14:00 21:00頃 22:00頃	朝食 フリータイム 大山レークホテル出発 貸切バス(途中、 山陽自動車道各ICバス停留所経由予定) 自治会館着 宇部市交通局着	朝 ○ 昼 ○ 夕 ×

※タイムスケジュールは、若干変更になる場合があります

募集要項	
参 加 資 格	本共済組合の組合員のみ
募 集 人 員	35名定員 申込み多数の場合抽選とします。
申 込 み 先	所属所の共済事務担当課
申 込 み 締 切 日	平成19年12月17日(月)
参 加 者 負 担 金	20,000円(当日徴収) (リフト券代、15・16日の昼食、14・17日の夕食代を除く。)
レンタルスキーの申込み	希望者は申込み時にお申し出ください。 (費用は共済組合が負担します。)
パッチテストの申込み	級別の判定テストを希望される方は、申込み時に 申し出ください。(費用は受検者の負担となります。)
参 加 者 決 定 等	参加申込み締切後にご案内します。
宿 泊 ホ テ ル	大山レークホテル
利 用 バ ス	宇部市交通局
そ の 他	講師はSAJ公認資格者です。旅行保険(傷害保険料) は(有)ライフ山口の取扱いにて共済組合で負担します。

『医療費統計』



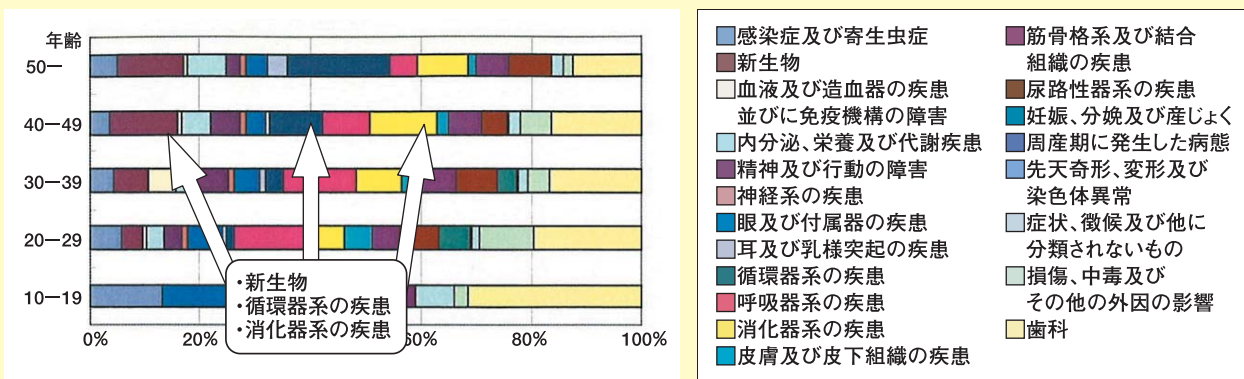
『スポーツの秋!?!』

シリーズ3回目は、平成19年4月号に掲載した「疾病分類統計」の考察です。
今回は、30代以上の組合員における、医療費の割合の高い疾病についてより詳細な病類別医療費の割合の比較です。

食欲の秋に続き、忘年会のシーズンもやってきます。

食べすぎ・飲みすぎには注意しましょう

平成19年4月号掲載「病類別医療費の割合（組合員）」



医療費の割合



ライフ山口だより

問い合わせ先

有限会社 ライフ山口

〒753-0072
山口市大手町9番11号 山口県自治会館3階
TEL:083-925-2128
FAX:083-925-2161
メールアドレス:ym212@life.ocn.ne.jp

『遺族サポートプラン』募集結果速報!!

『遺族サポートプラン』新規ご加入組合員301名 (平成19年9月21日 募集終了時点)

平成19年8月28日(火)から9月21日(金)にかけ、「遺族サポートプラン」の募集を行いました。
各所属所のみなさまの多大なるご協力のもと、今年も新たに多くの組合員のみなさまにご加入いただきました。
ありがとうございました。

『遺族サポートプラン』退職後制度について

「遺族サポートプラン」には退職後も
ご加入いただける制度があります。

保障内容	在職中制度名	退職後制度名	保障期間	保険料の払込方法
死 亡 高度障害	遺族サポートプラン	退職後リレープラン	80歳	一括前納払・年払
		一時払退職後プラン	終身	一時払
	長期継続保障	長期継続保障	75歳	一括前納払・年払
病気・けが の入院	医療保障保険	退職後医療プラン	70・80歳から選択	一括前納払・年払
	総合医療サポート	総合医療サポート退職後制度	80歳	一括前納払・年払
三大疾病	重病克服支援プラン	退職後重病克服支援プラン	80歳	一括前納払・年払

- 退職後制度の加入を希望される方は必ず加入のお手続きが必要です。
- 退職後制度についてのご案内は2月頃行います。
- 在職中制度のご加入時期・期間によってはご加入できない退職後制度もあります。

※詳細はパンフレットをご覧ください。

注 意

『遺族サポートプラン』は保険期間途中での脱退ができません。

脱退については、原則更新時のみのお取り扱いとさせていただきます。ただし退職・死亡等被保険者資格を欠く事由については保険期間途中での脱退を取り扱います。

MY-A-07-LF-004769

相互利用協定宿泊施設

休館のお知らせ

千葉県市町村職員共済組合の宿泊施設「黒潮荘」が、改修工事のため下記の期間休館となりますので、ご利用の際はご注意ください。

●休館期間 平成19年11月1日から平成20年3月31日まで

日曜日から木曜日まで
特別プラン

弓ヶ浜荘恒例、大好評プラン!!

温泉にゆったりと浸かって、
かに料理をお腹いっぱい…
これはお得!
平日ならでは、このお値段、
このボリュームで大満足。

かに満腹

かに満腹1泊2食 オール込み

(お1人様) ●平日 (日曜日から木曜日まで)

10,029円 (2名様以上)

●金曜・土曜・祝日の前日は 17,000円

お献立 ●先付 ●小鉢 ●汁物 ●刺身 ●凌ぎ ●鍋物 ●中皿 ●焼き物 ●揚げ物 ●酢の物 ●果実

期間
平成19年 11月25日
平成20年 2月29日 (金)
但し、平成19年12月30日(日)から
平成20年1月7日(月)は除きます。

かに満腹日帰り (2名様以上 お1人様)

●平日 (日曜日から木曜日まで) 10,029円

●金曜・土曜・祝日の前日 12,000円



山陰・米子・皆生温泉
弓ヶ浜荘

共済施設
鳥取県市町村
職員共済組合

〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉 4-6-12

TEL(0859)22-7476

FAX(0859)22-7479 <http://www.yumiso.jp>

貸付事業からのお知らせ

12月の貸付申込締切は12月17日（共済組合必着）です

貸付規程により、通常は月末である貸付決定日が、12月に限り25日となっています。
このため、申込提出期限が早まり、12月17日（月）共済組合必着となります。
貸付を検討されている方はご注意ください。（通常は20日共済組合必着です。）

住宅貸付を借りている組合員の皆さんへ

平成10年10月から平成19年12月までの間に貸付けた住宅貸付で、償還期間が10年以上の貸付けについて「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を発行します。
住宅借入金等特別控除を受けるためにご利用ください。

①平成10年10月から平成18年12月までに住宅貸付を借り受けた者

平成19年11月上旬に証明書を発行

年末調整用

②平成19年1月から平成19年12月までに住宅貸付を借り受けた者

平成20年1月中旬に証明書を発行

確定申告用

※住宅借入金等特別控除を受けるための条件等については、税務署へおたずねください。
※繰上償還をしたことなどにより全償還期間が10年未満になった貸付には証明書を発行しません。

「だんしん」へ加入している組合員の皆さんへ

団体信用生命保険等の特約保証料（平成19年12月～平成20年11月分）を、12月中に給与等からの控除により徴収します。

なお、9月号で募集しました中途加入の申込者についてもあわせて徴収します。

**冬のボーナスは共済積立貯金の
随時積立をぜひご利用ください。**

※山口銀行から、随時積立用の「振込依頼書」を使って送金してください。
※随時積立用の「振込依頼書」は、所属所の共済事務担当課でお受け取りください。
※郵便局から送金する旧振込依頼書での積立は、現在受け付けていません。旧振込依頼書にて送金された場合、給付金等振込口座に返還します。

利 率
(半年複利)
年1.1%
(税引後 0.88%)

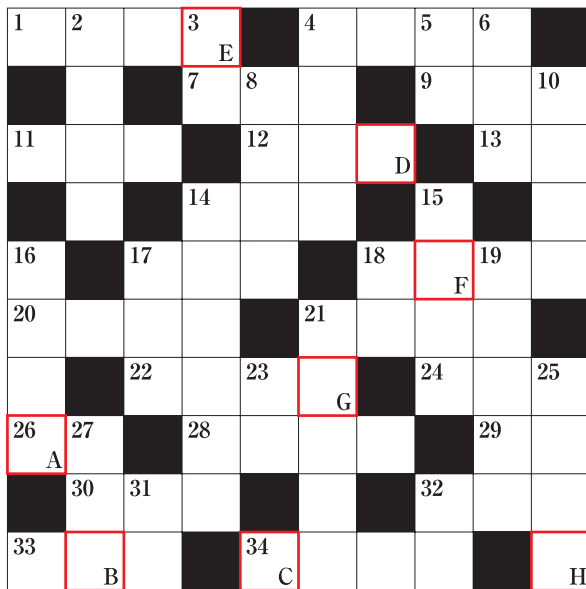
共済貯金送金スケジュール

	共済組合締切日（必着）	送金日
払 戻	11月9日（金）	11月30日（金）
	11月22日（木）	12月14日（金）
	12月10日（月）	12月28日（金）
	12月25日（火）	1月15日（火）
解 約	11月9日（金）	11月30日（金）
	12月10日（月）	12月28日（金）

共済組合の行事（11月～12月）

- 将棋・囲碁大会
11月2日（金） 防長苑
- 硬式テニス教室
11月15日（木） 山口きらら博記念公園
- 退職予定者説明会
11月20日（火） 新南陽ふれあいセンター
11月21日（水） 周東勤労青少年ホーム
11月22日（木） スターピア下松

正解者の中から抽選で
10名様に
図書カード1,000円分を
差し上げます。



頭の体操!!

クロスワードパズル

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください

● 応募方法 ●

ハガキ又はFAXに右記のとおりご記入の上、ご応募ください。(1人1通まで)

● 応募先 ●

〒753-8529
山口県山口市大手町9-11
山口県市町村職員共済組合
総務課 企画係
FAX 083-921-1228

● 締め切り ●

12/7 (金) 必着

● 答え

○○○○○○○○

● 住所

● 電話番号

● 組合員名

● 応募者名 (続柄)

● 所属所名

● 組合員証記号番号

● 共済事業に対する 要望・質問など

「クロスワードパズル」 プレゼント当選者発表

応募総数 100通
正解 100通
抽選により当選者を決定しました。
当選者には11月中旬までに賞品をお送りします。お楽しみに!

〈前回の答え〉 ウンドウカイ



- クロスワードパズル当選者**
- 組 弘中健太郎 (周南市)
 - 組 津田 裕代 (宇部市)
 - 組 大西あき代 (岩国市)
 - 組 酒井 正樹 (柳井市)
 - 組 木村 和子 (長門市)
 - 組 村中くにあ (岩国地区消防組合)
 - 組 若山 友規 (宇部市)
 - 組 松永 信治 (山陽小野田市)
 - 組 林 泰彦 (周防大島町)
 - 組 岡本 徹 (柳井市)

順不同・敬称略

1 平成20年1月から○○○○利率が引き上げられます。
2 黄緑色の果肉は甘みが少なくサラダなどに用いられます。
3 旅先で自由に歩くのもよいですが、○○○の案内があると要領よくスポットをまわれ、穴場も教えてくれるかも。
4 CO2の吸収力が高いなど、環境にやさしい植物として注目されますが、生態系への影響も指摘されています。
5 船をその場所にとめておくためのもの。
6 ヒラメは体の左側に目がありますが、○○○は右側にあります。
7 土用の丑の日には○○重・○○丼を食べる習慣があります。
8 死刑を宣告された○○○は、親友を人質として必ず戻ってくることを約束しました。太宰治の小説。
9 サラダなどに使われる野菜、チンヤ。
10 貸付申込みは、無理な○○○○にならないように! 計画的に!
11 専門の研究や趣味が限られた狭い範囲内でのみ行われ、他との交流が欠けがちであることを例えています。
12 漢字をもとにして生まれた日本固有の文字。
13 沖縄発のシャツで、クール・ビズ推進にも役買っています。
14 朝鮮半島の古代王朝で、ここから日本に仏教が伝えられました。
15 かつては日本各地に広くみられましたが、乱獲などのため絶滅。現在中国産が飼育されています。
16 言葉が通じない人々の間で、それぞれの言葉を翻訳してとりもつ人。
17 アニメや漫画など、特定の分野を愛好し、没頭する人のこと。
18 赤ちゃんなどのおもろしに備えてあてるもの。
19 一口大の豚肉をやわらかく煮た料理。
20 ○○○○になると電気のありがたみがわかります。

1 平成20年1月から○○○○利率が引き上げられます。
2 黄緑色の果肉は甘みが少なくサラダなどに用いられます。
3 旅先で自由に歩くのもよいですが、○○○の案内があると要領よくスポットをまわれ、穴場も教えてくれるかも。
4 CO2の吸収力が高いなど、環境にやさしい植物として注目されますが、生態系への影響も指摘されています。
5 船をその場所にとめておくためのもの。
6 ヒラメは体の左側に目がありますが、○○○は右側にあります。
7 土用の丑の日には○○重・○○丼を食べる習慣があります。
8 死刑を宣告された○○○は、親友を人質として必ず戻ってくることを約束しました。太宰治の小説。
9 サラダなどに使われる野菜、チンヤ。
10 貸付申込みは、無理な○○○○にならないように! 計画的に!
11 専門の研究や趣味が限られた狭い範囲内でのみ行われ、他との交流が欠けがちであることを例えています。
12 漢字をもとにして生まれた日本固有の文字。
13 沖縄発のシャツで、クール・ビズ推進にも役買っています。
14 朝鮮半島の古代王朝で、ここから日本に仏教が伝えられました。
15 かつては日本各地に広くみられましたが、乱獲などのため絶滅。現在中国産が飼育されています。
16 言葉が通じない人々の間で、それぞれの言葉を翻訳してとりもつ人。
17 アニメや漫画など、特定の分野を愛好し、没頭する人のこと。
18 赤ちゃんなどのおもろしに備えてあてるもの。
19 一口大の豚肉をやわらかく煮た料理。
20 ○○○○になると電気のありがたみがわかります。

ヨキーワード

タテキーワード

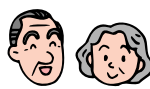
編集後記

このまま秋がこないのかなと思いましたが、めっきり朝晩涼しくなりましたね。この時期、県内各地で様々なイベントが開催されています。休日には家でんびりしたいと思いますが、外に出かけてみると、もっと多くの秋が見つけられるかも… (K.H)

今年は、8年ぶりに給与のプラス改定が行われます。
また、総報酬制となってボーナスから掛金を徴収し始めて初めての改定となります。
滞りなく給与改定処理を行えるように、今から準備を行い万全の体制を整えたいと思います。 (S.F)

組合の現況

平成19年10月22日 現在



任意継続組合員
459人



組合員/男
11,956人



組合員/女
5,857人



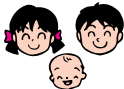
組合員/合計
17,813人



被扶養者/男
7,662人



被扶養者/女
14,218人



被扶養者/合計
21,880人



みやびの彩宴

写真は和会席みやびです。
天候により内容が変わる場合がございます。

ご利用の皆様にチャンス!!

福引抽選会

その場で当たる!!

- 防長苑(山口・湯田温泉)、
シーサイドパレス萩の共通宿泊
ペアご招待(1泊2食付)券
- 会席料理ペアご招待券
- 入浴無料券など

2007.11.1(木)~2008.1.31(木)

※但し、12月28日~1月3日を除きます。

れすとらん蒼海からのお知らせ

おかげさまで、9月15日に無事リニューアルオープン致しました。
小宴会・パーティーのご予約も承ります。

忘・新年会プラン

要予約

4名様よりご予約承ります(和洋パーティー料理は8名様より)

和会席みやび

お1人様 **5,250円** (税・サ込み)

和会席にしき

お1人様 **4,200円** (税・サ込み)

和洋パーティー料理

お1人様 **3,150円** (税・サ込み)

特典

① 飲み放題 2時間

男性 **1,700円** (税・サ込み) 女性 **1,000円** (税・サ込み)

メニュー ビール・日本酒・冷酒・焼酎・酎ハイ・ワイン・
ウイスキー・烏龍茶・オレンジジュース・コーラ

② 入浴無料

ご宴会前のご入浴を無料でご利用できます。

③ 宿泊優待 **プラス2,000円** (税・サ込み)

平日ご利用の組合員が宿泊利用助成券を使用したときの
朝食付き料金です。

※土曜・祝前日は対象外です。
※お部屋の指定は出来ません。

- ◆送迎ございます。お問い合わせください。(9名様まで)
- ◆その他お料理、ご予算等お気軽にご相談ください。

山口県市町村職員共済組合 保健施設

シーサイドパレス 萩

〒758-0011 萩市椿東字北川6030-13 (JR山陰本線越後浜駅前)

TEL 0838-26-6141 FAX 0838-26-6365

<http://www.sp-hagi.com/>

要予約

忘・新年会

2007.11.15(木)~2008.1.31(木)

※但し、12月28日~1月3日を除きます。

お料理&飲み放題の ポッキリプラン

会席料理・パーティー料理共に

5,000円 コース **6,000円** コース

をご用意しております。 ※税、サービス料込み料金です。

さらに、忘・新年会をご利用の組合員は
宿泊利用助成券を使用すると

プラス1,000円 (税・サ込み) **で** ご宿泊 (朝食付)
できます。 ※お部屋の指定は出来ません。

忘・新年会をご利用のお客様にプレゼント!!

防長苑・シーサイドパレス萩

共通宿泊券やお食事券がその場で当たる!!

防長苑・シーサイドパレス萩共通ペア宿泊券(1泊2食・豪華夕食付)
レストラン旬花お食事券 無料入浴券 etc...



6,000円コースの料理です



6,000円コースの料理です