

～必ずお読みください～

令和5年度 けんこう学校 生徒募集要項

山陽小野田市民病院の先生方からの健康づくりのアドバイスを共済だよりやホームページで発信していきます。

これから掲載される記事や昨年度の記事を参考に、ひとつでもふたつでも取り組んでいただける「けんこう学校」の生徒を募集します。

以下の事項をご確認のうえ、ぜひお申し込みください。

- 1 参加資格 組合員または被扶養者
- 2 申込方法 健康づくりチェックシートの提出（入力フォーム）
申込（入力フォーム）は[こちら](#)
※入力フォームをご使用できない方はお電話ください。（TEL：083-925-6142）
- 3 申込締切 令和5年6月30日（金） ※定員になり次第終了
- 4 募集定員 500名（先着順）
- 5 参加賞の進呈 図書カード1000円分をご自宅に郵送します。
※②修了時の健康づくりチェックシート提出者に進呈
- 6 プレゼント抽選 当選者に通知します。（防長苑自慢のふくさし・ふくちりセット）

①申込時の健康づくりチェックシートの記入について

健康づくりチェックシート（入力フォーム）の参考資料は[こちら](#)

- すべてのチェック項目に記入をしてください。
- 目標欄にはチェック項目等を参考に行動目標を記入してください。（無理は禁物です。）

②修了時の健康づくりチェックシートの記入について

- すべてのチェック項目に記入をしてください。
- 行動変容の結果や感想を記入してください。

【共済組合からの通知】

- 申込の受付完了通知・・・メールで通知
- 修了時報告の案内・・・2月中旬に修了時用の入力フォームをメールでご案内

（注）けんこう学校の生徒になったことにより個人に対し、共済組合、健診機関、委託業者が健康指導等を実施することはありませんので安心してご参加ください。健康づくりの一助となれば幸いです。

なお、この企画とは関係なく特定健康診査の結果、特定保健指導の対象者となられた場合は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき共済組合、健診機関、委託業者から案内がありますので特定保健指導を可能な限りご利用ください。