



疾病予報 予測ができれば早めの回避！

疾病予報という言葉を目にしたことはありますか？この言葉は、美祢市と山口県立大学が連携して令和3年度から実施している「みね健康百寿プロジェクト」の中で使われているキーワードです。

このプロジェクトでは、美祢市民の健診結果とアンケートをデータベース化し、それを分析することにより個々人の将来病気になる予測値が明らかにされています。

健診結果で現在の健康状態を知るだけでなく、自分の将来の疾病予測が見えることにより、健診が行動変容の好機となるのではないのでしょうか。

今号では、美祢市のプロジェクト実施者でいらっしゃる美祢市病院事業局特別顧問の前川剛志先生にプロジェクトの展開と健診結果の活かし方について解説をいただきます。

共済組合は健診受診後も皆さんの健康維持・増進を支援します

■ いずれかの健診を受けてください

健診の種類	対象者	共済組合の支援	根拠法
① 定期健康診断	組合員	事業主に費用の一部を補助	労働安全衛生法
② 人間ドック	組合員(30歳以上) 被扶養配偶者(30歳以上)	25,000円を補助 15,000円を補助	地方公務員等共済組合法
③ 特定健康診査	組合員(40歳～74歳) ※定期健康診断対象外の方 被扶養者(40歳～74歳)	全額補助	高齢者の医療の確保に関する法律

40歳以上74歳未満の方は、①②の受診で**特定健康診査**に代えています

■ 特定健康診査の結果をもとに生活習慣病のリスクに着目した特定保健指導(無料)をご案内しています

検査項目と特に着目する数値

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 身体測定(身長・体重・ 腹囲・BMI) | <input type="checkbox"/> 血圧 (収縮期血圧・拡張期血圧) |
| <input type="checkbox"/> 血液(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・空腹時血糖・HbA1c) | |
| <input type="checkbox"/> 尿(糖・蛋白) | <input type="checkbox"/> 質問票(服薬歴・喫煙歴等) |

健康百寿はあなた次第!!

みね健康百寿プロジェクトから展開する健康志向の醸成

はじめに

みね健康百寿プロジェクトは「市民が主体的に健康寿命の延伸に取り組む地域の実現」に向け、令和3年度に開始され、本年度で5年目に入ります。

現在、美祢市、美祢市立病院/美東病院、山口県立大学、山口大学が参画して次の5項目で進められています。

①学童に対するがん教育、②【疾病発症危険度通知システム 美祢市版】の開発とその実装、③特定健診率の向上、④【要介護化・死亡リスク要因の検証】、⑤デジタルデータを扱える人材の育成です。ここでは主に②に付いて詳しく述べます。



美祢市病院事業局 特別顧問
(山口大学名誉教授)
医師 前川 剛志 先生
(主な職歴)
平成23年4月 山口県立総合医療センター 院長
平成30年4月 公立大学法人 山口県立大学 理事長
令和5年4月から現職
(主な受賞歴)
令和7年4月 瑞宝中綬章

◆ 疾病発症危険度通知システム <美祢市版>

疾病発症危険度通知システム(Health Risk Appraisal:HRA)美祢市版は新しい情報技術を活用した生活習慣病等の予測システムであり、完成間近です。美祢市民一人ひとりが自己の生活習慣に関するアンケート(ライフスタイル質問票)に答え、生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病)、心筋梗塞、脳卒中、癌などになる予測値をその個人

に返すシステムです。自己のアンケートを基に疾病罹患の予測値がその個人に返されますので、健康管理が自分ごととなり、健康志向の醸成に繋がって健康になるというシナリオです。このデータを使えば、ハイリスクの市民に保健師による保健指導も可能になり、実効性のある指導となります。

◆ アンケート・血液・尿検査データ

アンケートの内容は市民の食生活、睡眠、運動、社会生活などに関するものです。山口県立大学で新規に開発され、タブレット上で約15分で回答できます(**資料1** タブレット端末)。

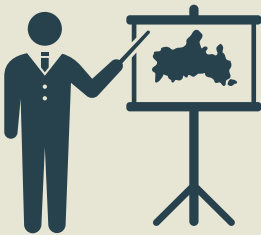
詳しく分析するためにはこのアンケートと血液・尿検査データのセットが必要です。これら健康関連の個人情報は徹底したデータ管理と匿名化がなされ、美祢市職員や健康診断受診者の協力を得て、2024年末現在で、総数2,000データセット以上が蓄積されています。今後、このデータセット数が増えれば増えるほど、各疾患の予測値が正確になり、【HRA美祢市版】全体の精度が上がります。

5年にわたる「みね健康百寿プロジェクト事業」としては、「生活習慣振り返りシート」が完成しています(**資料2** 振り返りシート)。これは、多くの生死にかかわる疾患の原因となるメタボリックシンドローム・高血圧・高血糖・脂質異常になる確率とそれを予防・改善するための個々人で異なる具体的な行動のポイントを健診受診者一人ひとりにお返しするというものです。多くの市民の方々に利用していただきたいと考えています。

もちろん、市の保健師による保健指導にも有効に利用されているところであり、一層拡充していくこととなっています。

さらに、事業終了後であっても、現在のIT技術、統計処理方法の進化を踏まえれば、疾病予測も進化します。心筋梗塞・脳梗塞・脳出血・腎不全・がんなど重い疾患自体の発症確率を直接明示できる疾病予測も、近い将来安定的に提供可能と考えています。

本プロジェクトが確実に稼働し、美祢市や山口県立大学のご了解があれば、横展開することもでき、県内の他の市町や職場単位など、山口県内全体に広げることでもできるのではないのでしょうか。心身ともに健康な労働人口の増加は、人口減少に直面している山口県の将来にも貢献できると思います。



詳しくはこちら



まとめ

このプロジェクトは美祢市民(個人)の同意と匿名化されたデータの厳密な管理下で行われています。

生活に関するアンケートと健康診断受診時の血液/尿検査データ、または前者のみによる美祢市民の健康への道筋を一枚の図にしています(**資料3** 健康診断と生活習慣アンケートをお勧めする理由)。

【疾病発症危険度通知システム 美祢市版】の開発とその実装により、美祢市民一人ひとりが健康な生活、幸せな生活を送り、天寿を全うされるプロジェクトにすべく、関係者一同は5年目に向けて気持ちを新たにしています。そして、美祢市初のこのプロジェクトが山口県全域、日本全域に広まることを願っています。



資料1 タブレット端末

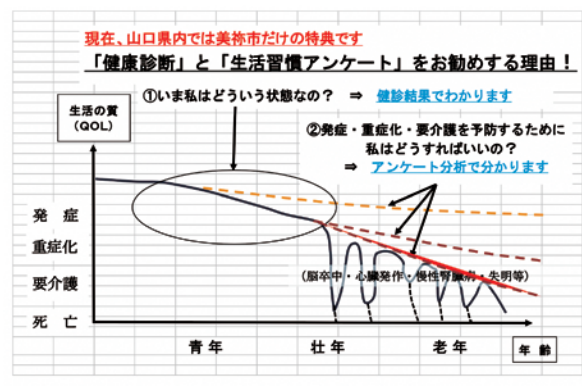


アンケートはタブレット端末から約15分で回答可能です。健康診断受診時の血液/尿検査データと共に匿名化と徹底したデータ管理がなされています。

資料2 振り返りシート



資料3 健康診断と生活習慣アンケートを勧める理由



お問い合わせ

保険課 健康推進担当 ☎ 083-925-6142